

REGIONALIA VERLAG



Programm

2024

Liebe Händlerinnen und Händler,

da haben wir es im letzten Jahr doch mal wieder geschafft, mit unseren Novitäten ein paar Best- und Dauerseller ins Programm zu bringen. Denn sowohl Anja Stillers »Weibsbilder« als auch Gerhard Wagners »Da kräht kein Hahn nach« haben längst den Auflagensprung geschafft und sich in kürzester Zeit etabliert. Und für 2024 sieht es auch wieder rosig aus, um bei den Redensarten zu bleiben. Sowohl die Neuauflage der maritimen Redewendungen »Hart am Wind« von H. Dieter Neumann und die Novitäten »Gut in Schuss« von Dieter Veit mit Redensarten aus der Textilien Welt als auch »Eine Gardinenpredigt für das Arschgesicht« von Ulrich Völkel erweitern unsere erfolgreiche Bibliothek der Redensarten.

Um eine äußerst erfolgreiche Reihe handelt es sich auch bei den Sagen & Legenden-Büchern, die wir mit den Regionen um Frankfurt, Bodensee, Laacher See, Bayern, Berlin, Hohenlohe, Luxemburg und Nürnberg gleich um 8 Bände auf stolze 28 erweitern. Viele davon mit 5-stelligen und stabilen Verkaufszahlen.

Ganz ernst wird es, wenn wir mit Achim Konejung nach Verdun, Waterloo und zum Westwall im vielleicht wichtigsten Antikriegsbuch unserer Zeit reisen: »Fritten mit Napoleon«.

Magisch wird es mit Anja Stillers »Magie im Mittelalter«, episch mit der Neuauflage des »Nibelungenlieds« mit den erklärenden Marginalspalten von Walter Hansen und köstlich mit dem Kochbuch »Kohl und Rüben«. Was zum spielen darf auch nicht fehlen: Memos zu Burgen, Klöstern und römischen Themen und ein Bestseller – mit über 70.000 verkauften Exemplaren – aus England: »Tinderblox«!

Einen finalen Akkord dazu hören wir vom Hardrockhasen Harald und der wohl erfolgreichsten »Rockmusik für Kinder«-Band »Randale«. Ein dickes, spannendes Buch gibt es zum Jubiläum der Bielefelder Kultband!

Von allem was dabei: überraschend und dennoch wie vom Regionalia Verlag gewohnt.

Ihr Regionalia Verlag

Sven Nieder
Geschäftsführung



Laali Lyberth
Backoffice



Evelyne
Dubosson-Wilneder
Backoffice



Dr. Tim Becker
Lektorat



Victoria Hammes
Trainee



Björn Pollmeyer
Gestaltung



Novitäten 2024 ab Seite 4

Themenwelten (Backlist)

Redewendungen, Lieder, Zitate	26
Burgen & Mittelalter.....	30
Klöster & Kirchliches.....	33
Römer & Antike.....	34
Kelten, Germanen, Wikinger.....	37
Geschichte.....	39
Kleine Kunden	40
Regionales.....	41
Sagen & Legenden.....	42
Rheinland, Köln und Eifel.....	46
Kochen & Backen.....	49
Ratgeber.....	58
Spielen & Unterhaltung.....	60
Kinder.....	63
Regionalia Apart.....	64
Kontakt & Infos.....	72

Feb
2024

Das kleine Buch für die Rheinische Frohnatur

Hardcover
128 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-505-2

7,95 €



→ Noch mehr Rheinland, Köln und Eifel ab Seite 46

Für alle Zeitgenossen, die das Rheinland lieben!

Entdecken Sie die Seele der Region, in der die Herzlichkeit Deutschlands auf malerische Schönheit trifft. Dieser charmante Band entführt Sie in eine Welt voller lebendiger Legenden, traditioneller Lebensart und unvergesslicher Geschichten.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der schönen Loreley – jener sagenumwobenen Gestalt, deren Gesang und goldenes Haar unzählige Rheinschiffer in ihren Bann zog. Begleiten Sie Mark Twain auf seiner Reise entlang des Rheins und erleben Sie mit ihm die Magie dieses legendären Flusses.

Lernen Sie die Ursprünge des berühmten rheinischen Karnevals kennen, einer Welt voll farbenfroher Kostüme, ausgelassener Freude und tief verwurzelter Traditionen. Begegnen Sie dem »Gecken Berndchen« und anderen unvergesslichen Charakteren, die den einzigartigen Geist des Rheinlandes verkörpern.

Von den tiefen Traditionen am Rhein bis hin zur unverwechselbaren »Rheinischen Frohnatur« – dieses Buch ist eine Liebeserklärung an eine Region, die so vielfältig und lebendig ist wie ihre Bewohner. Eine unverzichtbare Lektüre für alle, die das Herz Deutschlands entdecken und in die reiche Kultur des Rheinlandes eintauchen möchten. Kommen Sie mit auf die Reise – es wird ein Erlebnis, das Sie nicht bereuen werden!

Überarbeitete Neuauflage des Bestsellers von H. Dieter Neumann!

Oft genug sind wir auf dem falschen Dampfer, wenn es um Redewendungen geht. Erklärungen laufen gerne aus dem Ruder, ohne roten Faden verlieren wir die Peilung, lavieren herum, sehen kein Licht am Horizont, gewinnen kein Land und erleiden Schiffbruch.

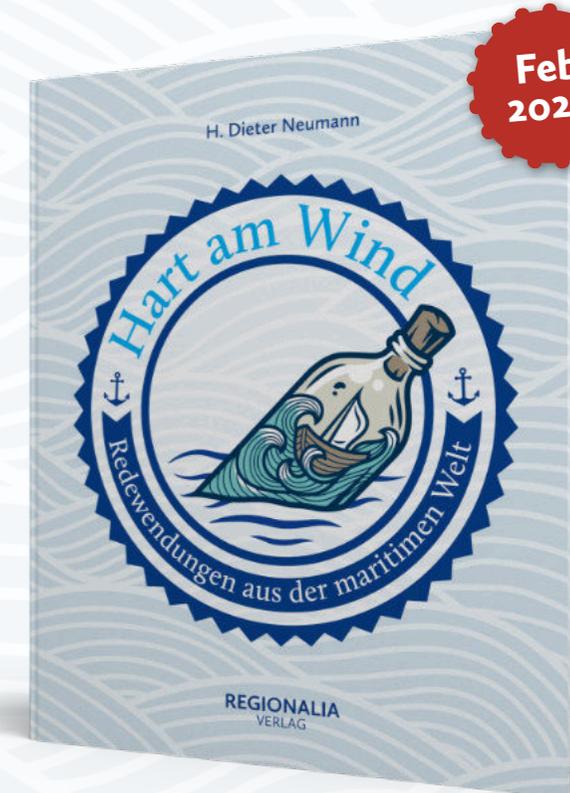
Zum Glück nimmt der sturmerprobte Autor das Ruder in die Hand und lässt Erläuterungen vom Stapel, macht da und dort einen Abstecher, lotet aus, malt nie grau in grau, sondern belegt seine Thesen und zeigt manchmal auch Flagge. Dabei spinnt er kein Seemannsgarn und überfrachtet auch nichts. Mit allen Wassern gewaschen holt er vielmehr den Leser mit ins Boot, sodass dieser endlich Land sieht und ruft: »Alles klar auf der Andrea Doria!«



H. Dieter Neumann diente zunächst als Offizier in der Luftwaffe der Bundeswehr, bevor er sich ganz dem Schreiben widmete. Als erfolgreicher Autor ist er Mitglied des SYNDIKAT e. V. und des Montségur Autorenforums. Zudem ist passionierter Segler, der seine Freizeit gerne auf dem Wasser verbringt. Daher auch die Nähe zu den maritimen Redewendungen. Im Jahr 2015 veröffentlichte der Regionalia Verlag das erste Sachbuch von Neumann mit dem Titel »So schnell schießen die Preußen nicht«, das sich mit Redewendungen aus der Welt des Militärs beschäftigt. Ebenso ist »Alles in Butter« im Regionalia Verlag erschienen.

Neumann wurde für seine Short-Story »Dunkles Wasser« mit dem ersten Preis beim NordMord Award ausgezeichnet.

→ Noch mehr Redewendungen, Lieder, Zitate ab Seite 26

Feb
2024

Hart am Wind Redewendungen aus der maritimen Welt H. Dieter Neumann

Hardcover
128 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-407-9

7,95 €

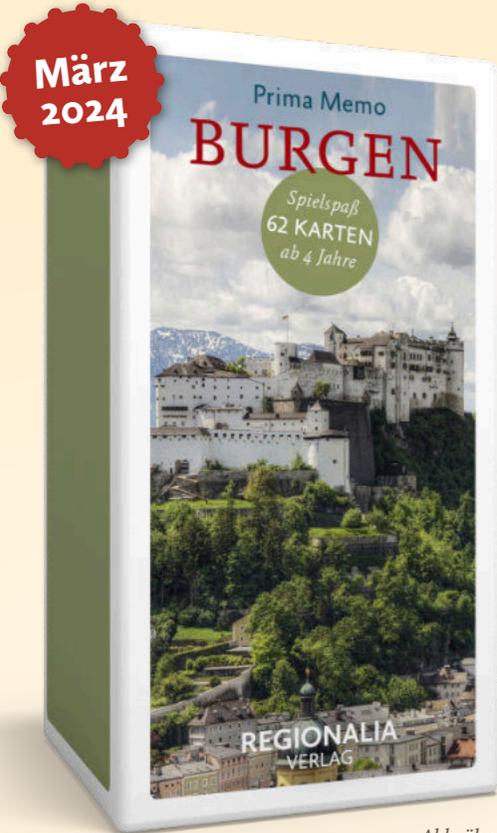


Abb. ähnlich

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Geschichte mit unseren Prima-Memo-Spielen!

In ansprechender Verpackung stecken zum tollen Preis die Themen: Burgen, Römer und Klöster als schönes Spielerlebnis. Unsere Memo-Spiele sind nicht nur informativ, sondern auch ein toller Mitnahmeartikel für Shops. Das handliche Format lässt sich gut präsentieren und einfach mitnehmen.

Ob als Geschenk für einen Geschichtsfan oder zur eigenen Unterhaltung – die Prima-Memo-Spiele sind immer eine gute Wahl!

Die liebevoll gestalteten Karten ermöglichen es, die Welt der Burgen, Römer und Klöster auf spielerische Art und Weise kennenzulernen.

Wer findet am meisten Kartenpaare der jeweils zwei identischen Motive?

Hochwertig produziert, informativ und voller Spielspaß.

Das Prima-Memo Burgen ist perfekt für alle Burgenbesucher, die sich von den historischen Festungen begeistern lassen.

Prima-Memo Burgen

Pappbox mit ca. 62 Karten
ca. 6,5 × 6,5 × 12 cm

EAN 4260617192116

ca. 14,95 €

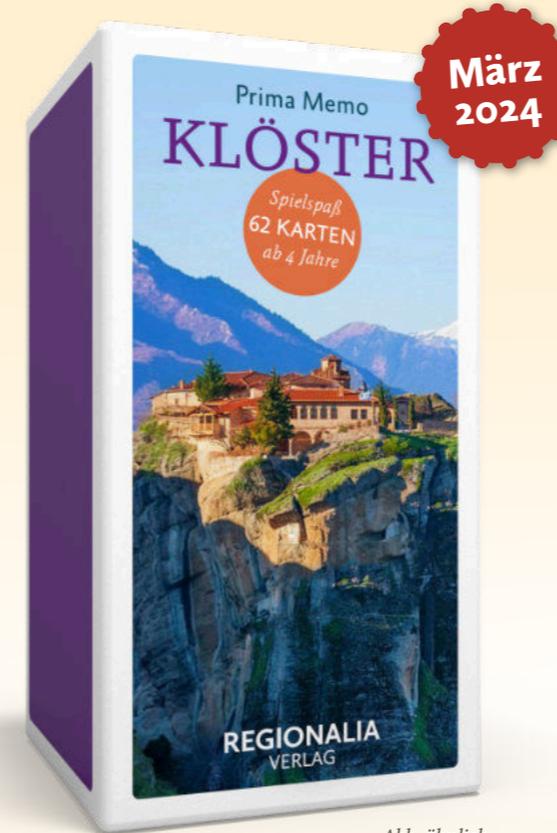


Abb. ähnlich

Das Prima-Memo Klöster entführt Sie in die Welt der deutschen Klöster. Typische Klostermotive und die wichtigsten Klöster des Landes sind vertreten.

Prima-Memo Klöster

Pappbox mit ca. 62 Karten
ca. 6,5 × 6,5 × 12 cm

EAN 4260617192109

ca. 14,95 €



Abb. ähnlich

Das Prima-Memo Rom und die Römer versetzen Sie zurück in die Zeit des antiken Roms und seinen Spuren in Deutschland.

Prima-Memo Rom und die Römer

Pappbox mit ca. 62 Karten
ca. 6,5 × 6,5 × 12 cm

EAN 4260617192123

ca. 14,95 €

April
2024

Magie im Mittelalter

Anja Stiller

Hardcover
160 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-409-3

9,95 €

Todsünde oder gottgewollt?

Weißer und schwarzer Magie, das Mittelalter kennt beide Formen. Die eine ist gottgewollt, die andere, die Zauberei, geht einen Pakt mit dem Leibhaftigen ein. Zu ihr zählen unter anderem die Zubereitung von Liebes- genauso wie von Zauber- und Abtreibungstränken. Dort der Schutz-, hier der Schadenszauber. Und nicht nur das: Im großen Bereich der schwarzen Magie haben sogar die Astrologie und die Astronomie ihren Platz. Die schlimmste aller Zauberkünste aber ist die Nekromantie, die Totenbeschwörung. Die Kirche bekämpft sie als Todsünde.

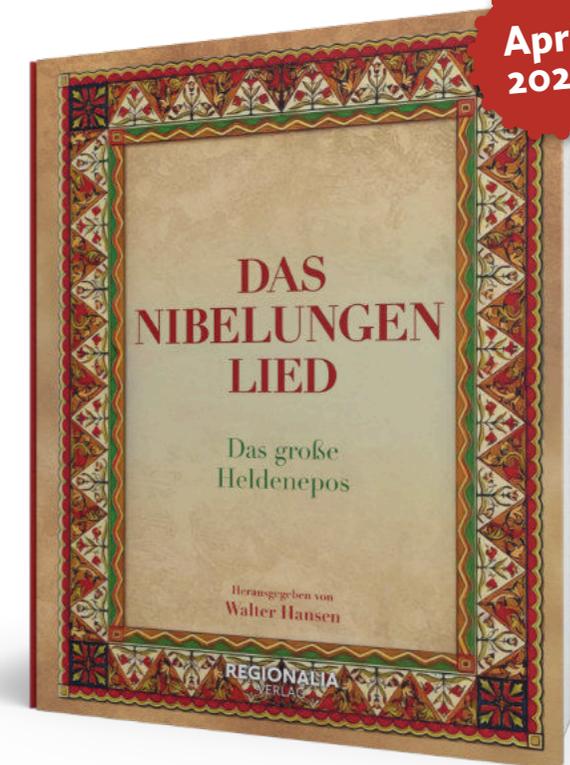
Wer sich im christlichen Mittelalter der Magie bedient, der kann damit zwei einander vollkommen entgegengesetzte Ziele verfolgen: dämonische Mächte abzuwehren und Heilungen herbeizuführen oder sich genau jener dämonischen Kräfte zu bedienen, um Schaden anzurichten.

Das vorliegende Buch begleitet die Leser auf eine Reise in die Welt der mittelalterlichen Zaubertexte genauso wie die der guten und bösen Magie. Es zeigt aber auch die bisweilen enge Verzahnung von ehemals heidnischem Zauberkunde und christlichen Ritualen. Denn nicht immer verläuft die Grenze zwischen gottgewollt und dämonisch so scharf, wie man meinen möchte.



Anja Stiller, Jahrgang 1966, studierte in Hannover und Salzburg Deutsche Literaturwissenschaft und Philosophie. Sie arbeitete zehn Jahre lang als Kulturjournalistin. Inzwischen ist sie als freiberufliche Lektorin sowie als PR-Texterin tätig und veröffentlicht sowohl Sachbücher als auch Belletristik.

→ Noch mehr Mittelalter ab Seite 30

April
2024

»Viel Wunderding melden die Mären alter Zeit

*von rühmenswürdigen Helden, von großer Kühnheit,
von Freud und Festlichkeiten, von Weinen und von Klagen,
von kühner Recken Streiten mögt ihr nun Wunder hören sagen.«*

Spielleute sangen im Mittelalter das Nibelungenlied, jenes große Epos von Liebe und Treue, von Mord und Rache, von Verrat und Untergang. Begleiten Sie Siegfried in seinem Kampf mit dem Drachen. Tauchen Sie ein in die Abenteuer um den Gewinn des fluchbeladenen Hortes, die betrügerische Brautwerbung der Walküre Brünhild, den Streit der Königinnen und die Ermordung Siegfrieds.

Das Nibelungenlied, in Strophenform gedichtet, vereint im Wesentlichen zwei Themenkreise: die Siegfriedsage und den Untergang des Burgunderreiches durch den Einfall der Hunnen unter König Attila (Etzel). Der hier veröffentlichte Text stützt sich auf die Originaltexte der Simrock'schen Übersetzung. Ausführlich und vom Herausgeber in Marginalspalten gekennzeichnet werden dem Leser Begriffe vielerorts direkt erklärt und Handlungen verständlich gemacht.

Walter Hansen (*1934), seit 1970 freier Schriftsteller, gilt als langjähriger Kenner der germanischen Mythologie. Neben vielen anderen Werken ragen die Bücher über das Nibelungenlied und »Asgard – Entdeckungsfahrt in die germanische Götterwelt« heraus. Große Beachtung fand seine Biographie über Richard Wagner. Seine Bücher wurden vielfach ausgezeichnet und in zahlreiche Sprachen übersetzt.

Das Nibelungenlied

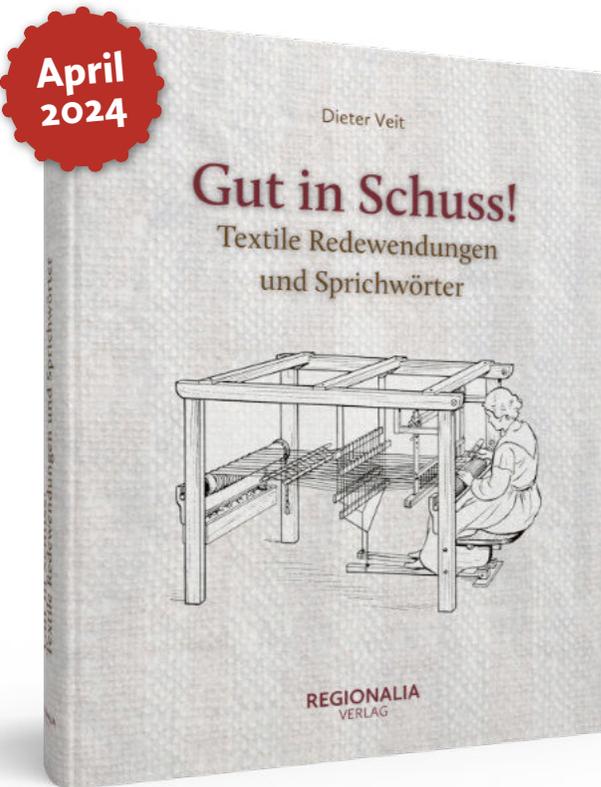
Das große Heldenepos
Walter Hansen (Hrsg.)

Hardcover
368 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-413-0

14,95 €

→ Noch mehr über Kelten, Germanen und Wikinger ab Seite 37

April
2024

Mit diesem Buch sind Sie aus dem Schneider!

Die Herstellung von Textilien war seit der Antike und bis ins 20. Jh. in jeder Familie allgegenwärtig. Die Frauen spannen zuhause Garn und nähten und trafen sich dazu mit anderen zum gemeinsamen Plausch. Viele Männer verdienten ihr Geld als Weber, im Handwerk oder in der Industrie.

Entsprechend fanden viele textile Begriffe den Weg in unsere Alltagssprache. Es wurde »herumgesponnen« und wenn der »rote Faden« verloren ging, dann hatte man sich »verzettelt«. Wer an der Farbe sparte, der sollte besser »klotzen, nicht kleckern«, vielleicht war er auch ein »Schönfärber«. Und wer »den Bogen raus hatte«, der beherrschte sein Handwerk. War er gar »gut betucht«, so war er »aus dem Schneider« und konnte andere für sich arbeiten lassen.

Die Herkunft und Bedeutung dieser und vieler weiterer Redewendungen und Sprichwörter werden anschaulich und mit vielen Bildern erklärt.



.....
Dieter Veit, geb. 1967 in Reutlingen, studierte Textilmaschinenbau und promovierte 1999 zum Dr.-Ing. Seit 2001 hält er Vorlesungen zu vielen textilen Themen am Institut für Textiltechnik der RWTH Aachen und ist dessen stellvertretender Leiter. Er hat mehrere Bücher zur Textiltechnik geschrieben, u. a. zur Geschichte, über Fasern und zu Methoden der künstlichen Intelligenz.

Gut in Schuss!
Textile Redewendungen und
Sprichwörter
Dieter Veit

Hardcover
128 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-404-8

7,95 €

→ Noch mehr Redewendungen, Lieder, Zitate ab Seite 26

Schreiben Sie sich das hinter die Ohren

Ist wirklich *alles in Butter* oder liegt der *Hund in der Pfanne begraben*? Schweben Liebende wirklich *auf Wolke sieben* und kann man ihnen *das Wasser reichen* in dieser Höhe? Geht jemand *fechten*, wenn er *über die Wupper* will? Wird der *Pfingstochse* von einem *Pleitegeier* begleitet? – Man weiß es nicht, glaubt aber, es zu wissen, was solche Redewendungen bedeuten. Man kann sich irren und ist überrascht, wenn man etwas tiefer gräbt.

Der Schriftsteller Ulrich Völkel ist ein neugieriger Mensch. Er hat sich auf die Suche gemacht, um den Ursprung gängiger Redewendungen, ihre Entwicklung und heutige Bedeutung herauszufinden. Das Ergebnis darf man sich *hinter die Ohren schreiben*, wenn es nicht doch ein *Schuss in den Ofen* ist und man *Bauklötze staunen* kann.



.....
Ulrich Völkel (Jahrgang 1940), geboren in Plauen/Vogtland, hat nach Abitur, Armeedienst (NVA) und Studium am Literaturinstitut »Johannes R. Becher« Leipzig zunächst an verschiedenen Theatern als Dramaturg und Regie-Assistent gearbeitet, bis er sich ganz der literarischen Arbeit widmete. Er ist Verfasser von Romanen und Erzählungen, Kinderbüchern und Gedichten sowie Autor zahlreicher Sachbücher. Bisher sind von ihm mehr als 60 Publikationen erschienen. Seit 2021 lebt er in Dresden, war aber vorher in Mecklenburg-Vorpommern und in Thüringen zuhause.

Eine Gardinenpredigt für das Arschgesicht
Die Welt der alten Redewendungen
Ulrich Völkel

Hardcover
128 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-411-6

7,95 €

→ Noch mehr Redewendungen, Lieder, Zitate ab Seite 26

Juni
2024

Unsere beliebte Reihe

Sagen & Legenden

erweitert sich dieses Jahr
um 8 neue Bände!



Mario Junkes, geboren 1972, arbeitet seit Jahrzehnten als Übersetzer der englischen Sprache. Mittlerweile hat er sich auch als Autor etabliert und im Regionalia Verlag zahlreiche erfolgreiche Bände zur Sagenwelt Europas veröffentlicht.



Horst-Dieter Radke, Jg. 1953, lebt seit 1982 in Tauberfranken. Er schreibt Romane, Novellen, Erzählungen, Sachbücher, Wanderbücher und stellt immer wieder gerne Bücher mit Märchen, Sagen und Legenden zusammen. Im Regionalia Verlag sind bereits einige Bücher mit Sagen, über Franken und eines über Räuber und Räuberbanden erschienen.



Frankfurt – Sagen & Legenden aus der Stadt am Main

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-408-6 | 9,95 €

Frankfurts Sagen sind wie Handkäs mit Musik

Vor mehr als eintausendzweihundert Jahren – so will es die Legende – wurde Frankfurt von Karl dem Großen gegründet. Schon gleich geht seiner Frau Fastrada der Ring verloren und auch der Königssohn wird verteufelt.

Die Stadt bietet eine reichhaltige Tradition unzähliger Sagen und Legenden. Mario Junkes ist wieder einmal durch die Lande gezogen und hat die schönsten für Sie aufgelesen.

Sie werden den Schelm von Bergen kennenlernen, Brunhilde und Hildegard begegnen, sowie erfahren, wo es einen Heiratszwang gab. Sie treffen Kaiser Rudolf, die zwei Glauburger, den Hahn auf der Brücke- und Sie erfahren, was es mit dem Neuner in der Wetterfahne auf sich hat.

Die Söhne der Witwe, der Mönch auf dem Gutleuthof, der Kettenbär und der silberne Esel warten nur darauf, von Ihnen entdeckt zu werden – denn Sie halten den Schlüssel dazu in Ihrer Hand.



Sagen & Legenden vom Bodensee

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-402-4 | 9,95 €

Eine Reise um den Bodensee ...

... ist immer eine lohnende Angelegenheit. Machen Sie sich mit Hilfe dieses Buches auf, das ›Schwäbische Meer‹, dessen Ufer aber auch Österreich und die Schweiz berühren, auf einer sagenhaften Reise zu umrunden.

Lernen Sie das Nebelmännle und den Poppele kennen, erfahren Sie, was Paracelsus in St. Gallen erlebt hat und wie ein Kind in einem Kessel aus einem brennenden Schloss gerettet wird. Wandern sie über die Inseln Reichenau und Mainau und erleben Sie, wie es in alten Zeiten dort zuging.

➔ Weitere Sagen & Legenden ab Seite 42



Sagen & Legenden vom Laacher See

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-410-9 | 9,95 €

Wie ein sagenhafter Vulkan ...

... hat sich die Menschheitsgeschichte rund um den Laacher See verteilt. Unsere Reise beginnt bereits im Wasser: Sie erblicken das versunkene Schloss, die Lilie des Klosters Maria Laach, Sie treffen Bruder Werner, einen teuflischen Ritter und einen armen Fischerjungen, der wundersame Dinge vom Seeboden hört.

Pellenz, Zissener Land und die gesamte Voreifel rund um den Laacher See bieten eine reichhaltige Tradition ungezählter Geschichten, die sich manchmal fast wie eine Fabel lesen. Mario Junkes hat alle verfügbaren Bücher und Schriften durchsucht, um die besten Sagen und Legenden für Sie zu sammeln.

Sie werden Zeuge der Erbauung der Abtei zu Laach, begegnen zahlreichen Franzosenkreuzen und treffen den unbarmherzigen Burgherrn von Bürresheim. Danach erfahren Sie, wo der Teufel vergeblich seinen Ausbruch versucht, stehen mit den Anderer Bäckerjungen auf der Brücke und erleben schließlich die schwer fassbare Geschichte der unglücklichen Geneveva.



Sagen & Legenden aus Bayern

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-391-1 | 9,95 €

Die sagenhaften Weiten Bayerns

Karl der Große auf der Reismühle am Würmsee, der bayrische Hiasl, die Katzenwurst in Geiselwind, die Bamberger Waage, der Pestvogel in Gräfendorf – und auch die sieben Schwaben dürfen nicht fehlen, wie sie ihr Feldzug von Augsburg über Kempten in das ferne Land des Bodensees führt.

Eine reichhaltige Tradition berichtet von unzähligen Geschichten: König Watzmann, Eppela Gaila – und woher kommt eigentlich der Name Aschaffenburg?

Die besten dieser Sagen und Legenden hat Mario Junkes für Sie gesammelt und in das Gewand einer moderneren Sprache gekleidet. So können auch Sie daran teilhaben und reisen im Handumdrehen von Bad Kissingen nach Passau, von Coburg nach Oberstdorf, von Günzburg nach Cham und von Rothenburg nach Nürnberg und München. Ganz gleich, ob man den Freistaat Urlaubsziel oder sogar Heimat nennt – die Geschenke Bayerns sind jederzeit eine Pracht.



Sagen & Legenden aus Berlin

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-390-4 | 9,95 €

Berlins Schatzkiste voller Sagen

In Berlin und dem nahen Umland treffen wir zunächst Albrecht, den Bären und erfahren dann, was es mit der Schildhornsage auf sich hat. Danach machen wir eine Hexenfahrt zu Walpurgis und fliegen mit dem Chorschüler, bevor die Schlangen von Bernau uns erschrecken wollen. Schließlich lernen wir, wo man Bernauer Bier holt und besuchen Müller Pumpfuß.

Berlin bietet eine reichhaltige Tradition unzähliger Sagen und Legenden. Mario Junkes hat wieder einmal tief gegraben und diese für Sie gesammelt. Sie reisen im Handumdrehen vom Hause der Hohenzollern durch den Grunewald, nach Potsdam, in die Mark, nach Köpenick, Spandau und zurück ins königliche Schloss – wo die weiße Frau auf Sie wartet.

Deutschlands größte Stadt bietet nicht nur reichhaltige deutsche Geschichte, sondern hat auch eine riesige Schatzkiste voller Sagen und Legenden verwahrt. Alle warten darauf, entdeckt zu werden – und Sie halten die Eintrittskarte in Ihrer Hand.



Sagen & Legenden aus Hohenlohe

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-405-5 | 9,95 €

Von Fürsten und Königen ...

... aber auch von Räubern, Geistern und Erscheinungen handeln die Sagen und Legenden in diesem Buch. Doch nicht nur in Schlössern und Burgen spielen sie sich ab, sondern auch in den Dörfern und Städten, von denen sich die letzteren immer stärker behaupten konnten im Lauf der Jahrhunderte.

Hohenlohe reicht weit über den heutigen Hohenlohekreis in Süddeutschland hinaus. Das fränkische Adelsgeschlecht derer von Hohenlohe gilt als eines der langlebigsten Adelsgeschlechter in Deutschland und hat einige bedeutende Persönlichkeiten hervorgebracht. Streifen Sie mit den Geschichten durch das Gebiet zwischen Bad Mergentheim und Schwäbisch Hall und Öhringen und Crailsheim, entlang der Flüsse Kocher, Jagst und Tauber.

➔ Weitere Sagen & Legenden ab Seite 42

Okt
2024

Sagen & Legenden aus Luxemburg

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm

978-3-95540-412-3 | 9,95 €

»Bei uns ist das ganz anders«

Vor mehr als eintausend Jahren – so will es die Legende – wurde Luxemburg gegründet. Was hat es mit dem tapferen Ritter Siegfried und der schönen Melusine auf sich? Das Großherzogtum bietet eine reichhaltige Tradition unzähliger Sagen und Legenden. Mario Junkes ist wieder einmal durch die Lande gezogen und hat aus jeder der mehr als einhundert Gemeinden Luxemburgs mindestens eine für Sie auf gelesen.

Sie begegnen dem wilden Jäger bei Boxhorn, hören am Bitschter Weiher seltsame Rufe und erfahren, wo man Schatten raubt. Sie treffen das Schappmännchen zu Ehlingen, das Böschgretchen bei Ellingen, das Felsefraichen, das Platschmrechen, das Klopptreichen, die Buttermacherin – und Sie erfahren, welches Kind wen kommandiert mit den Worten »Iss nicht nur Milch, iss auch Bröckchen«. Ein weißer Stier, ein goldenes Kalb eine gespenstische Katze – alles Genannte wartet darauf, entdeckt zu werden, denn Sie halten den Schlüssel dazu in Ihrer Hand.

Okt
2024

Sagen & Legenden aus Nürnberg

Horst-Dieter Radke

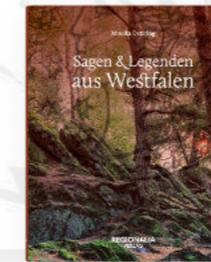
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm

978-3-95540-403-1 | 9,95 €

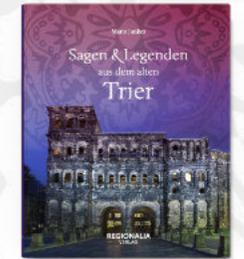
Kaiser und Könige ...

... sind in Nürnberg abgestiegen, haben Reichstag gehalten und sind dort zu Gericht gesessen. Die Stadt ist jünger als manche andere in der näheren und weiteren Umgebung und doch reichen die Sagen bis in die Zeit der Römer zurück. Doch nicht nur Fürsten kommen in den Sagen zur Geltung, sondern auch Ritter, Mönche und einfache Bürger.

Einem sagenhaften Spaziergang durch die Stadt folgt die Umrundung derselben und insbesondere ein Blick auf die Geschichten, die man sich in Fürth und Erlangen seit alter Zeit erzählt.



→ Weitere
Sagen & Legenden
ab Seite 42





Kohl und Rüben

Jede Menge leckere und sättigende Gerichte

Hardcover
128 Seiten
16,5 x 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-414-7

7,95 €

Regional, köstlich und gesund: Erleben Sie die preiswerte Vielfalt von Kohl und Rüben

Kohl und Rüben sind alles andere als langweilig und eintönig. Mit über 50 raffinierten Rezepten für regionale Spezialitäten, die einfach zuzubereiten sind und köstlich schmecken, machen Sie das preiswerte und gesunde Gemüse zum Star auf dem Teller.

Das Augenmerk des Buches liegt auf der regionalen Vielfalt an Kohl- und Rübensorten: von Blumen-, Weiß-, Rot-, Grün- bis hin zu Rosenkohl sowie Wirsing, Broccoli, Kohlrabi, China- oder Senfkohl. Aber auch Romanesco, Rübstieler oder Spitzkohl sind vertreten. Und Schwarzwurzeln, Pastinake, Topinambur, Möhren, Petersilienwurzel und Steckrüben dürfen ebenfalls nicht fehlen.

→ Noch mehr Kochen & Backen ab Seite 49

Das vielleicht wichtigste Antikriegsbuch unserer Zeit.

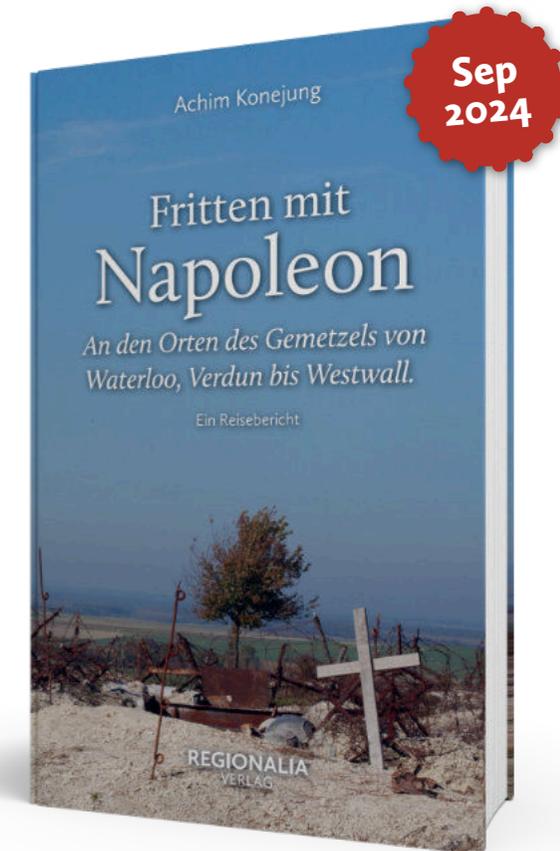
»Warum schreibe ich dieses Buch?«, fragt sich der Autor Achim Konejung. »Weil ich auf den Schlachtfeldern Europas als Kind aufgewachsen bin – in Belgien, weil ich mich damit auseinandersetzen musste – in Frankreich, in England – und mich die Faszination an diesen unheimlichen Orten des Todes nicht losgelassen hat.«

Später arbeitete Konejung als Battlefield-Guide, bis er irgendwann von der Gewalttätigkeit des Themas so überfordert war, dass er die Arbeit niederlegen musste. Jetzt, nach und mit den neuerlichen Kriegen in Europa, nimmt er das Thema nochmals in die Hand und setzt sich mit den Orten der Vergangenheit auseinander: Was können uns Schlachtfelder sagen? Haben wir wirklich verstanden, was die Warnung der Vergangenheit bedeutet? Sind wir bereit zu lernen? Oder sind die touristisch in Wert gesetzten Schlachtfelder von Waterloo, des Ersten und Zweiten Weltkriegs einfach nur dunkle Vergnügungsparks geworden?



.....
Achim Konejung, geboren 1957 in Krefeld, aufgewachsen in Siegen und Antwerpen, feierte 1981 in Wien seine Premiere als Kabarettist. In Hamburg Mitarbeit bei der Kulturfabrik Kampnagel, Duo mit Horst Schrot (»Gnadenlos Deutsch«) und Mitglied beim legendären »Reichspolterabend«. 1987 erhält er, nunmehr Wahl-Kölner, den Deutschen Kabarettpreis. 1991 folgt der Deutsche Kleinkunstpreis. Er ist Autor mehrerer Dokumentarfilme zur Regionalgeschichte. 2013 erschien im Regionalia Verlag sein Bildband »Das Rheinland und der erste Weltkrieg« sowie die Film-Dokumentation »Siegfrieds Fluch«. Seit 2012 im Duo mit Hubert vom Venn in der Eifel auf Tour.

→ Noch mehr Gesschichte ab Seite 39



Fritten mit Napoleon

An den Orten des Gemetzels von Waterloo, Verdun bis Westwall.

Ein Reisebericht
Achim Konejung

Hardcover
ca. 352 Seiten + 8 farbige Bildtafeln
13,5 x 21 cm

ISBN 978-3-95540-406-2

19,95 €

Mai
2024

Das konnte ja keiner ahnen!

Ein Buch über die Band Randle
Rockmusik für Kinder
Garrelt Riepelmeier

Hardcover, Fadengebunden
Innenteil vollfarbig & reichhaltig bebildert
248 Seiten
20 x 28 cm

ISBN 978-3-95540-716-2

ca. 29,90 €

Randle

Rockmusik für Kinder

Da gründen vier mittelalte Jungs »nur mal so als Versuchsballon« eine neue Band, um Rockmusik für Kinder und ihre Eltern zu machen. Sie nehmen eine CD auf, spielen einige Konzerte und hätten sich den immer größer werdenden Erfolg nicht träumen lassen. So geht es immer weiter mit noch mehr CDs und noch mehr Konzerten, und dass es die Kapelle auch 20 Jahre später noch in Originalbesetzung geben würde, das konnte ja keiner ahnen!

Hier wird die Geschichte der Band Randle und ihrer Liebe zur Musik erzählt, aber nicht nur das. Denn es werden viele Geheimnisse verraten, die wohl für die meisten Bands typisch sind: Wie sieht es überhaupt in einem Proberaum aus, und wie schreibt man eigene Songs? Wie werden die im Studio aufgenommen, und was gehört dazu, Konzerte zu spielen? Was passiert im Band-Bulli, wer mischt noch mit, und wie hält man es überhaupt so lange zusammen aus, ohne durchzudrehen? Fragen über Fragen – hier werden sie in Text und Bild schonungslos beantwortet.



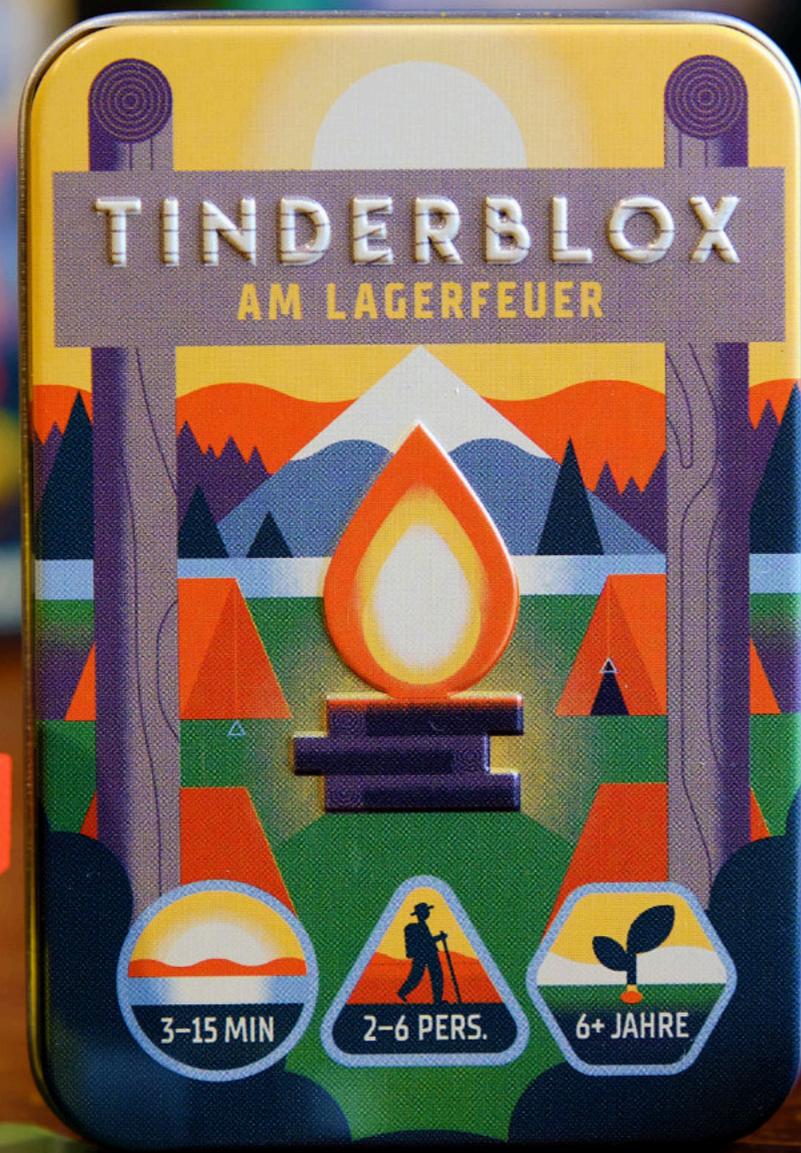
Garrelt Riepelmeier wurde 1969 in Bad Oeynhausen geboren und wuchs in Löhne (Westf) auf. Gleich drei Herzen schlagen in seiner schmalen Brust: je eines für Menschen, Musik und Eisenbahnen – in genau dieser Reihenfolge. In seinem Hauptberuf als Schlagzeuger absolvierte er bislang rund 2.200 Konzerte mit unterschiedlichsten Bands. Im Nebenberuf als Eisenbahn-Historiker konnte er diverse Bücher und zahlreiche Aufsätze veröffentlichen, doch nach all dem »Eisenbahn-Quatsch« sollte endlich mal »richtiges« Buch über das Musikerleben und die Liebe zu den Menschen entstehen. Hier ist es.



Das Buch über die Erfolgsgeschichte der
»Rockmusik-für-Kinder-Band« Randle!



Seit 20 Jahren Randle – Christian + Marc + Garrelt + Jochen | Foto von Steffi Behrmann
◀ Hardrockhase Harald | Illustration von Peter Zickermann



TINDERBLOX – Der Bestseller aus England endlich in einer deutschen Edition!

Über 70.000 verkaufte Exemplare!

Wer baut das größte Lagerfeuer?

Ein kurzweiliges Geschicklichkeitsspiel für die ganze Familie.

Ein lustiges Geschicklichkeitsspiel im Minzdosenformat, das die ganze Familie liebt, wartet auf Sie! Tinderblox versetzt die Spielenden in eine Lagerfeuer-Situation, in der jeder versucht, das Feuer zu vergrößern! Aber aufgepasst! Wer die Blöcke falsch platziert, riskiert, das Lager abzufackeln!

In jeder Runde ziehen die Spielenden eine Karte vom Lagerfeuerstapel. Die Karte weist sie an, ein Holzsplit, einen Feuerblock oder eine beliebige Kombination aus beidem (oder mehr) in verschiedenen Ausrichtungen auf das Lagerfeuer zu legen. Die Spielenden benutzen eine Pinzette, um in einem gemeinsamen Feld »mit dem Feuer zu spielen«. Wenn alle Teile zusammengesetzt sind, muss man diese mit der Pinzette vorsichtig auf das Lagerfeuer legen!

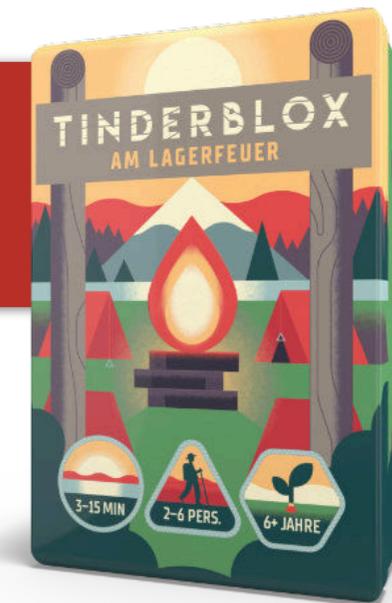
Der Spieler, der am vorsichtigsten mit dem Feuer umgeht, gewinnt!

Tinderblox – Am Lagerfeuer (Deutsche Ausgabe)

Designer: Rob Sparks, Künstler: Rory Muldoon,

Herausgeber: Alley Cat Games

Verlag (deutsche Ausgabe): The Game Builders,



Tinderblox
Am Lagerfeuer

Metalldose | 6,5 × 9,5 × 4 cm

Einzelspiel UVP:

EAN 4260617191256 | **14,90 €**

optional VE 24er Karton (bei Bedarf Thekendispenser dazubestellen):

EAN 4260617191270

Thekendispenser für 12 Spiele:

EAN 4260617191287 | **kostenfrei**



Spiele und Phantastik gibt's in unserem Verlag Calderan.
www.calderan.de

Kennen Sie schon

53.
Auflage

Schwein gehabt!

Redewendungen des Mittelalters
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-31-1 | 7,95 €

Viele werfen die Flinte ins Korn, weil sie bei Redewendungen mit ihrem Latein am Ende sind. Zum Glück gibt es dieses Buch, in dem Gerhard Wagner keinem ein X für ein U vormacht, sondern die Herkunft von 200 Redewendungen erklärt – ob sie nun tatsächlich oder nur scheinbar aus dem Mittelalter stammen ...

34.
Auflage

Wer's glaubt wird selig!

Redewendungen aus der Bibel
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-36-6 | 7,95 €

Manche gehen von Pontius zu Pilatus, werden so alt wie Methusalem oder gehen sogar über den Jordan, aber wer sucht, der findet und kann dann seine Hände in Unschuld waschen. 200 Redewendungen, alle aus dem Alten und Neuen Testament, werden in diesem reichhaltig illustrierten Band inklusive Originalzitat und Bibelstelle erklärt.

13.
Auflage

Das wissen die Götter!

Redewendungen aus der Antike
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-52-6 | 7,95 €

Ob man nun eine Achillesferse hat oder mit einer Xanthippe verheiratet ist – Gerhard Wagner klärt in diesem Buch die Herkunft von 200 Redewendungen aus der Antike, damit Fortuna uns wieder lächelt und das Füllhorn ausgießt!

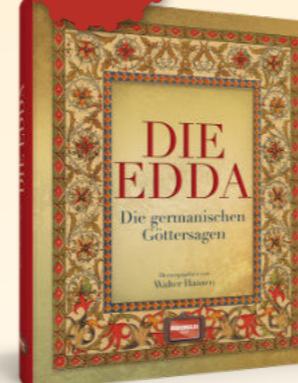
2.
Auflage

Da kräht kein Hahn nach!

Redewendungen aus der Natur
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-389-8 | 7,95 €

In diesem Buch, das nur ein paar Kröten kostet, wird niemandem etwas vom Pferd erzählt. Wer also keine Tomaten auf den Augen hat und aufpasst wie ein Luchs, dem wird hier die Herkunft von über 300 Redewendungen, alle aus der Welt der Tiere und Pflanzen, erklärt.

diese Bestseller?

29.
Auflage

Die Edda

Die germanischen Göttersagen
Walter Hansen (Hsg.)
Hardcover | 128 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-82-3 | 9,95 €

Die Texte der Edda sind die Vorlage fast aller überlieferten germanischen Göttersagen. Durch sie wissen wir erst von Odin und Thor, Loki und Baldur, Asgard und Hel, und von Ragnarök, der Götterdämmerung. Diese Ausgabe enthält neben dem Originaltext der Simrockschen Übersetzung auch Marginalspalten, in denen zahlreiche Begriffe, Metaphern und Namen erklärt und Hintergründe beleuchtet werden.

2.
Auflage

Weibsbilder

Außergewöhnliche Frauen des Mittelalters
Anja Stiller
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-338-6 | 9,95 €

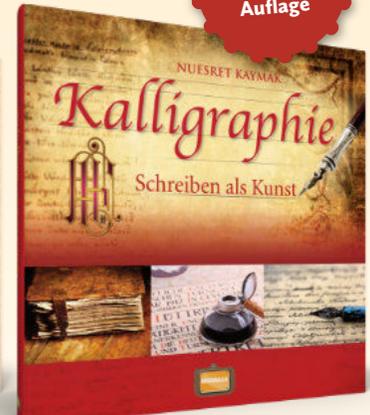
Das Mittelalter – eine tausend Jahre dauernde Ära nur für Männer? Ja und nein. Ideal waren diese Zeiten nicht gerade für Frauen. Zumindest nicht für jene, die mehr wollten, als treusorgend in Haus und Hof zu wirken. Und doch gab es sie: Herrscherinnen, Dichtersinnen, Philosophinnen, Mystikerinnen, die weit bekannt wurden. Von ihnen erzählt dieses Buch.

19.
Auflage

Hildegard von Bingen

Der Mensch im Einklang mit der Natur
Gisela Muhr
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-70-0 | 7,95 €

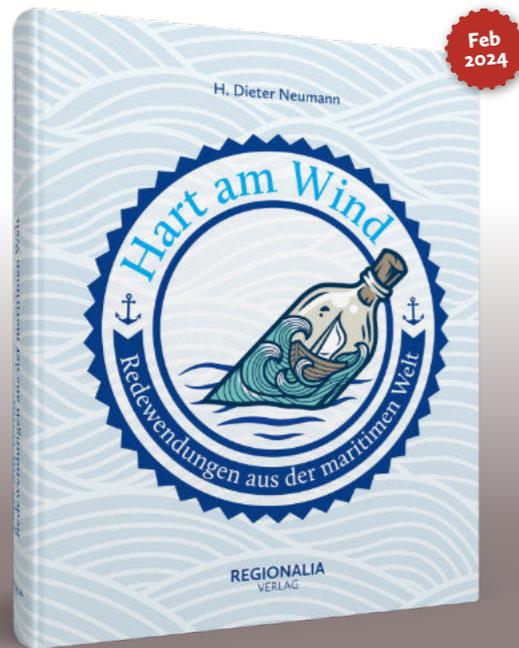
Viele Weisheiten und Ratschläge der Heiligen Hildegard sind hochaktuell, ihre Studien bergen einen beeindruckenden Fundus an Ratschlägen zur Heilkunde. Dieses Buch enthält über 30 Kochrezepte, aber auch viele Fasten- und Heilrezepte auf Basis der Kräuterkunde und eines ganzheitlichen Ansatzes.

8.
Auflage

Kalligraphie

Schreiben als Kunst
Nuesret Kaymak
Hardcover | 96 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-939722-59-5 | 14,95 €

Erstellen Sie Grußkarten, Briefe, Dokumente mit Feder, Tinte und Papier. Dieses durchgehend farbige Werk erklärt alles Wesentliche zu Schriftarten, Schmuckbuchstaben, Farbwirkungen, Schreibfedern, nebst einer Anleitung zum Schöpfen des eigenen Papiers (inklusive Wasserzeichen!), zur Herstellung eines eigenen Notizbuches, sogar zur alten Kunst des Handaufbindens von Büchern.

Feb
2024

Hart am Wind

Redewendungen aus der maritimen Welt

H. Dieter Neumann

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-407-9 | 7,95 €

Oft genug sind wir auf dem falschen Dampfer, wenn es um Redewendungen geht. Erklärungen laufen gerne aus dem Ruder, ohne roten Faden verlieren wir die Peilung, lavieren herum, sehen kein Licht am Horizont, gewinnen kein Land und erleiden Schiffbruch.

Zum Glück nimmt der sturmerprobte Autor das Ruder in die Hand und lässt Erläuterungen vom Stapel, macht da und dort einen Abstecher, lotet aus, malt nie grau in grau, sondern belegt seine Thesen und zeigt manchmal auch Flagge. Dabei spinnt er kein Seemannsgarn und überfrachtet auch nichts. Mit allen Wassern gewaschen holt er vielmehr den Leser mit ins Boot, sodass dieser endlich Land sieht und ruft: »Alles klar auf der Andrea Doria!«



Schwein gehabt!

Redewendungen des Mittelalters

Gerhard Wagner

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-939722-31-1 | 7,95 €

Viele werfen die Flinte ins Korn, weil sie bei Redewendungen mit ihrem Latein am Ende sind. Zum Glück gibt es dieses Buch, in dem Gerhard Wagner keinem ein X für ein U vormacht, sondern die Herkunft von 200 Redewendungen erklärt – ob sie nun tatsächlich oder nur scheinbar aus dem Mittelalter stammen ...



Wer's glaubt wird selig!

Redewendungen aus der Bibel

Gerhard Wagner

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-939722-36-6 | 7,95 €

Manche gehen von Pontius zu Pilatus, werden so alt wie Methusalem oder gehen sogar über den Jordan, aber wer sucht, der findet und kann dann seine Hände in Unschuld waschen. 200 Redewendungen, alle aus dem Alten und Neuen Testament, werden in diesem reichhaltig illustrierten Band inklusive Originalzitat und Bibelstelle erklärt.



Das wissen die Götter!

Redewendungen aus der Antike

Gerhard Wagner

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-939722-52-6 | 7,95 €

Ob man nun eine Achilleferse hat oder mit einer Xanthippe verheiratet ist – Gerhard Wagner klärt in diesem Buch die Herkunft von 200 Redewendungen aus der Antike, damit Fortuna uns wieder lächelt und das Füllhorn ausgießt!



Da kräht kein Hahn nach!

Redewendungen aus der Natur

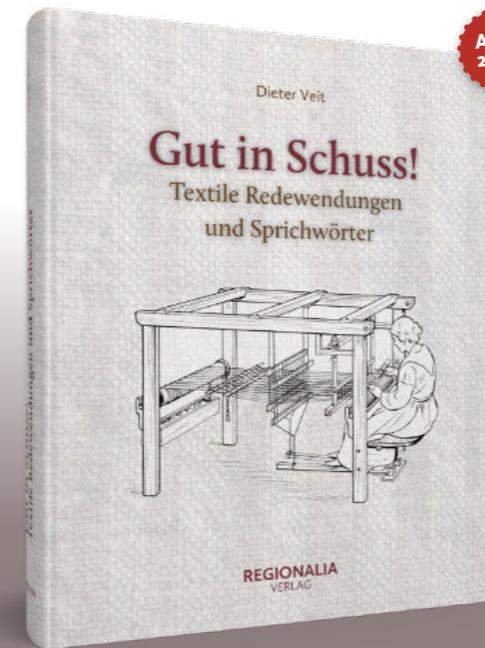
Gerhard Wagner

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-389-8 | 7,95 €

In diesem Buch, das nur ein paar Kröten kostet, wird niemandem etwas vom Pferd erzählt. Wer also keine Tomaten auf den Augen hat und aufpasst wie ein Luchs, dem wird hier die Herkunft von über 300 Redewendungen, alle aus der Welt der Tiere und Pflanzen, erklärt.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage

April
2024

Gut in Schuss!

Textile Redewendungen
und Sprichwörter

REGIONALIA
VERLAG

Gut in Schuss!

Textile Redewendungen und Sprichwörter

Dieter Veit

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-404-8 | 7,95 €

Die Herstellung von Textilien war seit der Antike und bis ins 20. Jh. in jeder Familie allgegenwärtig. Entsprechend fanden viele textile Begriffe den Weg in unsere Alltagssprache. Es wurde »herumgesponnen« und wenn der »rote Faden« verloren ging, dann, hatte man sich »verzettelt«. Wer an der Farbe sparte, der sollte besser »klotzen, nicht kleckern«, vielleicht war er auch ein »Schönfärber«. Und wer »den Bogen raus hatte«, der beherrschte sein Handwerk. War er gar »gut betucht«, so war er »aus dem Schneider« und konnte andere für sich arbeiten lassen.

Die Herkunft und Bedeutung dieser und vieler weiterer Redewendungen und Sprichwörter werden anschaulich und mit vielen Bildern erklärt.



Wo der Esel ist gekrönt, dort wird das ganze Land verhöhnt

Weise und flotte Sprüche aus dem
Mittelalter

Walter Hansen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-340-9 | 4,95 € *

Pfiffig, satirisch, nachdenklich und mitunter verblüffend aktuell, vermitteln die Sprüche in diesem Buch ein buntes Bild des Mittelalters. Quelle ist die Spruchsammlung des Dichters Freidank, übersetzt von Karl Simrock, neu bearbeitet und kommentiert von Walter Hansen.



Gedichte mit Geschichte

Was wirklich geschah –
was Dichter daraus machten

Walter Hansen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-365-2 | 6,95 € *

Viele Dichter haben historische und besonders sensationelle Begebenheiten in ihren Gedichten beschrieben, oft auch eigene Erlebnisse. Meist ging's dabei um Liebe, wie bei Goethe, der in einem berühmten Blumengedicht davon erzählt, wie er die Liebe seines Lebens fand. In 26 Kapiteln erzählt der Autor jeweils erst die wahre Geschichte, dann stellt er ihr das Gedicht gegenüber.



Hundsfott!

Schimpfen mit den Klassikern

Anja Stiller

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-121-4 | 7,95 €

»Hundsfott!« legt Schiller in seinen *Räubern* einem Protagonisten in den Mund. Dieses Buch bietet einen Streifzug durch die klassische Literatur und zeigt, dass die verehrten Dichter und Denker zu fluchen imstande waren, dass man sich die Ohren zuhalten sollte. Aber wir hören doch hin und ergötzen uns an den Kraftausdrücken der Weltliteratur.



Rätselspaß mit deutschen Dichtern

Walter Hansen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-342-3 | 4,95 € *

Mit diesem Buch wird Rätselraten zum literarischen Genuss! Walter Hansen hat eine Fülle an gedichteten Rätseln aus über 1000 Jahren zusammengetragen, viele von unbekanntem Volkspoeten, die meisten aber von berühmten Dichtern wie Goethe und Schiller, Heinrich Heine, Wilhelm Hauff – und sogar Karl May. Teils spielerisch einfach, teils eine echte Herausforderung, immer ein sprachliches Vergnügen.



Hals & Beinbruch

Redewendungen aus dem Alltag
Barbara und Hans Otzen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-362-1 | **6,95 € ***

Sehen Sie bei all den Redewendungen auch manchmal vor lauter Bäumen den Wald nicht? Keine Sorge, bevor Sie ins Fettnäpfchen treten, bauen Ihnen die Autoren eine Eselsbrücke zu über 60 Redewendungen aus dem Alltag und erklären Ihnen alles Wissenswerte zu den schönsten und auch kuriosesten Redensarten der deutschen Sprache.



Differenzen und Summen kürzen nur die Dummen

Altbewährte Eselsbrücken
Conny Heindl
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-87-8 | **4,95 € ***

»Sieben, fünf, drei – Rom schlüpft aus dem Ei.« Seit Generationen kaum verändert haben sich die oft lustigen oder absurden Wörter, Sätze und Reime, die trockene Informationen einprägsam machen. In diesem Buch sind sie gesammelt nach den Wissensgebieten Sprachen, Wissenschaft und Bildung sowie Kultur und Gesellschaft.



Schnellsprechsprüche spreche ich schwer schnell

Die schönsten Zungenbrecher
Anke Reimann
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-101-6 | **7,95 € ***

»Der Cottbuser Postkutscher putzt den Cottbuser Postkutschkasten.« Ob die Zunge bricht oder sich verknottet, die traditionellen, immer wieder schönen und absurden Zungenbrecher in diesem Buch wollen alle ausprobiert werden. Dazu gibt es jede Menge Hintergrundinfos und Anekdoten.



Alles in Butter!

Redewendungen aus Handwerk
und Handel
H. Dieter Neumann
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-304-1 | **6,95 € ***

Haben Sie bei Redewendungen das Gefühl, für Sie sei Hopfen und Malz verloren? Mit diesem Buch bekommen Sie wieder Oberwasser: Zahlreiche Redewendungen aus der Welt des Handwerks und des Gewerbes werden erklärt. So müssen Sie bei Gesprächen nicht einpacken, sondern können anderen das Wasser abgraben.



Eine Gardinenpredigt für das Arschgesicht

Die Welt der alten Redewendungen

Ulrich Völkel

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-411-6 | **7,95 € ***

Ist wirklich alles in Butter oder liegt der Hund in der Pfanne begraben? Schweben Liebende wirklich auf Wolke sieben und kann man ihnen das Wasser reichen in dieser Höhe? Geht jemand fechten, wenn er über die Wupper will? Wird der Pflingstochse von einem Pleitegeier begleitet? – Man weiß es nicht, glaubt aber, es zu wissen, was solche Redewendungen bedeuten. Man kann sich irren und ist überrascht, wenn man etwas tiefer gräbt.

Der Schriftsteller Ulrich Völkel ist ein neugieriger Mensch. Er hat sich auf die Suche gemacht, um den Ursprung gängiger Redewendungen, ihre Entwicklung und heutige Bedeutung herauszufinden. Das Ergebnis darf man sich hinter die Ohren schreiben, wenn es nicht doch ein Schuss in den Ofen ist und man Bauklötze staunen kann.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



So schnell schießen die Preußen nicht!

Redewendungen aus der Welt
des Militärs
H. Dieter Neumann
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-194-8 | **7,95 € ***

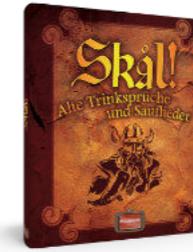
Sie verstehen nur Bahnhof? In diesem Buch hält der Autor mit nichts hinter dem Berg, sondern bezieht kurzweilig Stellung zu über 100 Redewendungen aus dem Militär. Er nimmt sogar die ein oder andere Redensart aufs Korn, und auch historische Personen geraten in die Schusslinie.



O Mordgeschrey, o Uebelthat

Moritäten, Drehorgellieder,
Halunkenpoesie
Walter Hansen
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-217-4 | **7,95 € ***

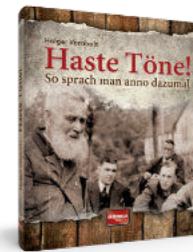
Die Darbietungen der Jahrmarktsänger und Moritätenmänner in früheren Zeiten waren pffiffig, rasant und dramatisch zugespitzt. In diesem Buch finden Sie die originellsten und spannendsten Lieder über Mordtaten, Räubereien, Heldentaten und historische Gestalten – mit Melodien!



Skäl!

Alte Trinksprüche und Sauflieder
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-40-3 | **7,95 € ***

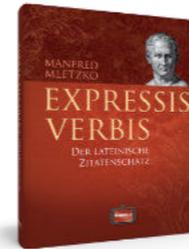
Der Tag ist vorbei, die Schlacht geschlagen, die Krieger sitzen am Feuer, sammeln ihre Kräfte für den nächsten Tag oder feiern den Sieg. Was mögen sie gesungen haben? Dieses Buch vereint einzigartig die alten Trinksprüche und -lieder der Nordmänner, aber auch Weisen aus der Antike, dem Mittelalter und der früheren Neuzeit finden hier Platz.



Haste Töne!

So sprach man anno dazumal
Holger Vornholt
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-75-5 | **7,95 € ***

Ei der Daus! Zapperlot! So mancher Springinsfeld wird aus allen Wolken fallen, wenn er in diesem Buch schmökert. Es enthält 200 Redewendungen, wie sie unsere Großeltern gebrauchten, und erklärt ihre oft überraschenden Ursprünge.



Expressis Verbis

Der lateinische Zitatenschatz
Manfred Mletzko
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-61-8 | **7,95 € ***

Carpe diem! Nota bene! Panem et circenses. Lernen Sie die gehaltvollsten lateinischen Weisheiten kennen, und verleihen Sie Ihrer Sprache in Beruf und Alltag eine besondere Note mit Zitaten von Cicero, Ovid, Seneca, Horaz, Thomas von Aquin, Plautus, Caesar und vielen anderen Größen der Geschichte, Philosophie und Literatur.



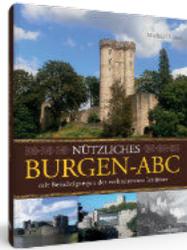
Stille Nacht, heilige Nacht

200 Jahre ewiges Lied
André Uzulis
Softcover | 208 Seiten | 13,5 x 21 cm
978-3-95540-387-4 | **14,95 € ***

»Stille Nacht, heilige Nacht« wurde am Heiligabend 1818 zum ersten Mal gesungen, in einer Zeit des Hungers und der Not. Als Gelegenheitsdichtung eines Priesters und schnell hingeschriebene Komposition eines Kirchenmusikers sollte das Lied eigentlich keinen Bestand haben. Dennoch trat es dann einen Siegeszug um die ganze Welt an. André Uzulis zeichnet die Entstehung und Verbreitung dieses Liedes nach.

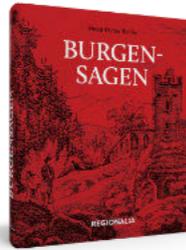
Dürfen auf keinem
Büchertisch fehlen:

Dauerseller
Redewendungen!



Nützlich ABC Burgen
mit Berichtigungen der
verbreitetsten Irrtümer
Michael Losse
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-135-1 | **7,95 €**

Dr. Michael Losse, anerkannter Burgenforscher, hat dieses kompakte Lexikon auf dem neuesten Stand der Forschung zusammengestellt. Anhand verständlicher Darstellungen und detaillierter Illustrationen erfahren Sie alles Wesentliche rund um Burgenbau, -typen und -geschichte und werden auf so manchen verbreiteten Irrtum hingewiesen.



Burgensagen
Horst-Dieter Radke
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-310-2 | **9,95 €**

Dieser spannende Leseband enthält fast 100 Sagen aus Burgen im deutschsprachigen Raum. Hier begegnen Ihnen Raubritter, Narren, Kaiser, Könige, Hexen, Geister und der Teufel selbst. Was oder wer trieb sein Unwesen oder bewirkte Wunder auf der Marksburg, der Wartburg oder auf Burg Rheinstein, Sooneck, Trifels, Nürnberg, Würzburg, Coburg ... ?



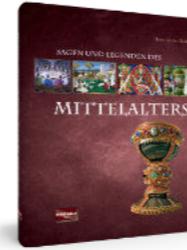
Kleine Ritterkunde
Alexander Röhm, Michael Losse
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-138-2 | **7,95 €**

Dieses Buch bietet einen kompakten Überblick zum Thema Ritter und verzichtet dabei auf Romantisierung. Lesen Sie über die Entstehung des Ritterstandes und die gesellschaftliche Rolle der Ritter sowie Sitten, Bewaffnung, Kriege und Ritter-Orden. Erfahren Sie alles Wissenswerte über Ritterbürtigkeit und Schwertleite, Turniere sowie über berühmte Ritter bis hin zu den so genannten »Raubrittern«.



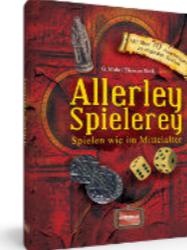
Handbuch Burgbelagerungen
Olaf Wagener
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-168-9 | **6,95 € ***

Lernen Sie einen der spannendsten Aspekte der Burgengeschichte kennen und lesen Sie über Burgbelagerungen in der Antike, im Mittelalter und in der Neuzeit, über zeittypische Kampfabläufe und über Techniken und Strategien von Belagerern und Belagerten. Alles basierend auf den neuesten Forschungsergebnissen und reich illustriert mit historischen Abbildungen.



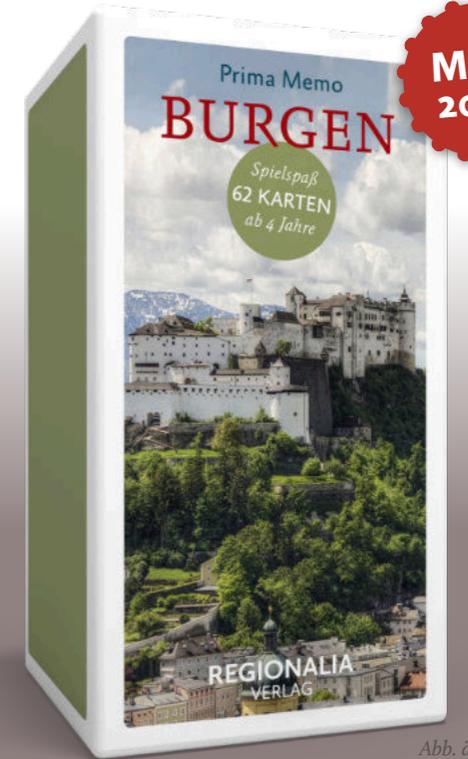
Sagen & Legenden des Mittelalters
Horst-Dieter Radke
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-263-1 | **7,95 € ***

Wer waren die Helden des Mittelalters, welche Rolle spielten die Gralsagen, was erzählte man sich über die Burgen am Rhein und in den verschiedenen Regionen? Dazu gibt es einen Überblick zu den wichtigsten Legenden, deren Protagonisten es zum Teil bis zur Heiligsprechung schafften.



Allerley Spielerey
Spielen wie im Mittelalter
Gisela Muhr, Leonore Sieck
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-38-0 | **7,95 €**

Dieses Buch beschert allerley Kurzweil mit sage und schreibe 70 mittelalterlichen Spielen. Leicht erklärt und problemlos nachspielbar: Kubb und Höckeln, Sauball, Malorta, Bulka und Hnefatafl, Nagelschlagen, Baumfußball, Kurierschach und und und ...



März 2024

Prima-Memo Burgen
Pappbox mit ca. 62 Karten | ca. 6,5 × 6,5 × 12 cm
EAN 4260617192116 | **ca. 14,95 €**

Abb. ähnlich

Das Prima-Memo Burgen ist perfekt für alle Burgenbesucher, die sich von den historischen Festungen begeistern lassen.

In ansprechender Verpackung steckt zum tollen Preis ein schönes Spielerlebnis. Unsere Memo-Spiele sind nicht nur informativ, sondern auch ein toller Mitnahmeartikel für Shops. Das handliche Format lässt sich gut präsentieren und einfach mitnehmen.

Ob als Geschenk für einen Geschichtsfan oder zur eigenen Unterhaltung – die Prima-Memo-Spiele sind immer eine gute Wahl!



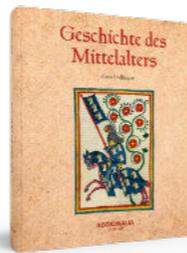
Alltag auf der Burg
Alternative Fakten über das
Leben im Mittelalter
Gerhard Wagner
Softcover | 112 Seiten | 16,5 × 13,5 cm
978-3-95540-371-3 | **6,95 €**

»Grafisches Geschick, geistige Wendigkeit und Fachwissen, kombiniert mit kreativen Fantasien – herausgekommen sind heimliche Highlights des Mitgliederzeitung der Burgenvereingung: amüsante und geistreiche Cartoons zum Mittelalter, die an den absurden Witz der britischen Komikertruppe Monty Python erinnern.«
Dr. phil. Joachim Zeune, Eisenberg-Zell



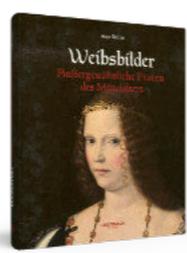
Kleine Burgenkunde
Michael Losse
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-39-7 | **7,95 €**

Wissenschaftlich fundiert und leicht verständlich: Laien erfahren alles Wissenswerte zur Welt der Burgen, Burgenkenner gewinnen neue Erkenntnisse. Der anerkannte Burgenfachmann Dr. Michael Losse bietet in seinem Buch einen kompakten Überblick über Geschichte und Typen mittelalterlicher Burgen im deutschsprachigen Raum und darüber hinaus.



Geschichte des Mittelalters
Hans Dollinger
Hardcover | 160 Seiten plus
Bildtafeln | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-349-2 | **9,95 €**

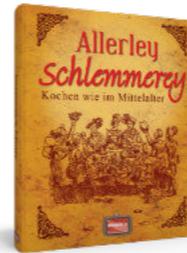
Die ganze Welt des Mittelalters in einem komprimierten und verständlichen Überblick, vom Ende der Antike bis zu den Anfängen der Renaissance und der Reformation. Der Autor wirft zudem einen Blick auf Künste und Wissenschaft im Mittelalter, auf den Einfluss der katholischen Kirche und auf das mittelalterliche Leben in Klöstern, Burgen, Städten und Dörfern.



Weibsbilder
Außergewöhnliche Frauen des
Mittelalters
Anja Stiller
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-338-6 | **9,95 €**

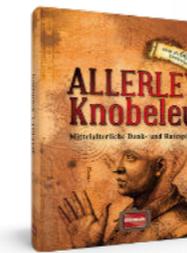
Das Mittelalter – eine tausend Jahre dauernde Ära nur für Männer? Ja und nein. Ideal waren diese Zeiten nicht gerade für Frauen. Zumindest nicht für jene, die mehr wollten, als treusorgend in Haus und Hof zu wirken. Und doch gab es sie: Herrscherinnen, Dichterinnen, Philosophinnen, Mystikerinnen, die weit bekannt wurden. Von ihnen erzählt dieses Buch.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Allerley Schlemmerey
Kochen wie im Mittelalter
Walter Hansen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-18-2 | **7,95 €**

Lernen Sie das Mittelalter von seiner kulinarischen Seite kennen! Die unzähligen Rezepte in diesem Buch für Suppen, Geflügel, Gemüse, Fisch, Wildfleisch, Nachtische und Breie sind einzigartig und zumeist einfach zuzubereiten. Von Ambrosia-Huhn bis Zanderfilet gibt es allerley zu entdecken.



Allerley Knobeleay
Mittelalterliche Denk- und Ratespiele
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-67-0 | **7,95 €**

»Labyrinth«, »Mäuseroulette«, »Kugelregal«, »Sachsenkniffel« ... Wer kennt diese Denk- und Ratespiele? Originell und manchmal recht anspruchsvoll sind die Denkaufgaben, die sich unsere Ahnen stellten. Mehr als 70 davon sind in diesem Buch gesammelt, in einer Art, dass auch der heutige Leser darüber rätseln kann.



Schwein gehabt!
Redewendungen des Mittelalters
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-31-1 | **7,95 €**

Viele werfen die Flinte ins Korn, weil sie bei Redewendungen mit ihrem Latein am Ende sind. Zum Glück gibt es dieses Buch, in dem Gerhard Wagner keinem ein X für ein U vormacht, sondern die Herkunft von 200 Redewendungen erklärt – ob sie nun tatsächlich oder nur scheinbar aus dem Mittelalter stammen ...



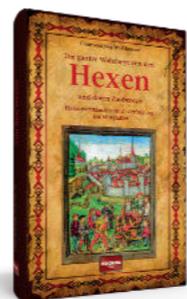
**Wo der Esel ist gekrönt,
dort wird das ganze Land
verhöhnt**
Weise und flotte Sprüche aus dem
Mittelalter
Walter Hansen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-340-9 | **4,95 € ***

Pfiffig, satirisch, nachdenklich und mitunter verblüffend aktuell, vermitteln die Sprüche in diesem Buch ein buntes Bild des Mittelalters. Quelle ist die Spruchsammlung des Dichters Freidank, übersetzt von Karl Simrock, neu bearbeitet und kommentiert von Walter Hansen.



**O Mordgeschrey,
o Uebelthat**
Moritaten, Drehorgellieder,
Halunkenpoesie
Walter Hansen
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-217-4 | **7,95 €**

Die Darbietungen der Jahrmarktsänger und Moritatenmänner in früheren Zeiten waren pfiffig, rasant und dramatisch zugespitzt. In diesem Buch finden Sie die originellsten und spannendsten Lieder über Mordtaten, Räubereien, Heldentaten und historische Gestalten – mit Melodien!



**Die gantze Wahrheytt
von den Hexen und deren
Zaubereyn**
Hexenverständnis und -verfolgung im
Mittelalter
Claus und Jörg-Wolf Crämer
Hardcover | 224 Seiten
plus 64 Bildtafeln | 15,8 x 24 cm
978-3-95540-139-9 | **14,95 €**

Dieses reich bebilderte Buch beleuchtet die vielfältigen Ursachen und Auswüchse des Hexenwahns im Spätmittelalter. Dabei erzählt der Autor von weisen und heilkundigen Frauen, die wichtige Funktionen erfüllten und sich dabei oft in Gefahr brachten.



Kleine Klosterkunde
Holger Vornholt
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-46-5 | **6,95 € ***

Dieses reichhaltig illustrierte Buch bietet den optimalen Überblick über die Entstehungsgeschichte der Klöster und die Geschichte der christlichen Klosterkultur und deren Ausbreitung in Deutschland und Europa. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Orden und deren Gründer sowie das Klosterleben früher und heute.



Wer's glaubt wird selig!
Redewendungen aus der Bibel
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-36-6 | **7,95 €**

Manche gehen von Pontius zu Pilatus, werden so alt wie Methusalem oder gehen sogar über den Jordan, aber wer sucht, der findet und kann dann seine Hände in Unschuld waschen. 200 Redewendungen, alle aus dem Alten und Neuen Testament, werden in diesem reichhaltig illustrierten Band inklusive Originalzitat und Bibelstelle erklärt.



Ach du lieber Himmel!
Die besten frommen Witze
Gerald Drews
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-265-5 | **7,95 €**

In der Kirche wird ja eher selten gelacht. Aber hätte uns Gott das Lachen geschenkt, wenn wir es nicht benutzen sollten? Dieses Buch enthält jede Menge fromme Witze in zehn thematischen Kapiteln, manchmal schräg, manchmal mit Tiefgang. Da kichert der Klerus!



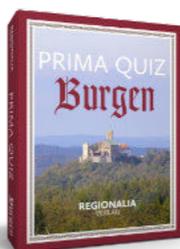
Das Kloster Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-30-4 | **7,95 €**

Über die Jahrhunderte hat sich in den Klöstern eine eigene Kochkultur entwickelt. Diese exklusive Zusammenstellung enthält über 70 Rezepte, darunter vieles aus der Kräuterküche, beste Teigwaren, wohlschmeckende Fleischgerichte, allesamt leicht zuzubereiten und ein himmlisches Vergnügen.



Burgen Quartett
32 Karten | 8 x 12 cm
978-3-95540-200-6 | **7,95 €**

Welche Burg ist die älteste? Welche hatte die längste Bauzeit? Welche hat den höchsten Turm und welche liegt am höchsten? Spiel mit und entdecke 32 der schönsten und eindrucksvollsten Burgen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.



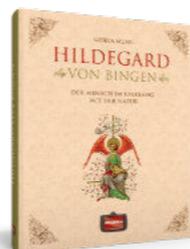
Prima Quiz Burgen
50 Karten | Box 11 x 14 x 2 cm
978-3-95540-299-0 | **12,95 €**

Welche ist die höchstgelegene Burg Deutschlands? Wozu diente ein Zwinger an einer Burg? Was ist eine Pfefferbüchse? Größtes Ratevergnügen rund um das Thema Burgen garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



**Malbuch Burgen und
Ritter**
Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-939722-42-7 | **6,95 €**

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive bedeutender Burgen und mittelalterlicher Szenen. Aber auch Ritter, Burgfräulein und Hofnarr können mit Buntstiften zum Leben erweckt werden.



Hildegard von Bingen
Der Mensch im Einklang mit
der Natur
Gisela Muhr
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-70-0 | **7,95 €**

Viele Weisheiten und Ratschläge der Heiligen Hildegard sind hochaktuell, ihre Studien bergen einen beeindruckenden Fundus an Ratschlägen zur Heilkunde. Dieses Buch enthält über 30 Kochrezepte, aber auch viele Fasten- und Heilrezepte auf Basis der Kräuterkunde und eines ganzheitlichen Ansatzes.



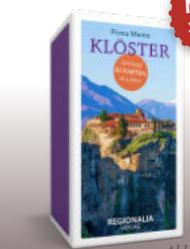
**Köstliche Rezepte aus dem
Pfarrhaushalt**
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-41-0 | **7,95 €**

Die Pfarrhausküche ist eine besondere und äußerst köstliche Küche, zudem abgestimmt auf Feiertage und kirchliche Regeln. Die 70 Rezepte in diesem Buch enthalten Gerichte zur Fastenzeit wie »Brotsuppe St. Heribert«, zu Ostern wie »Kaninchenbraten vom Hof« und natürlich zu Weihnachten wie das »Pfarrhaus Ragout«, zudem köstliche Süßigkeiten wie Vanillekipferl oder Johannisbeerkuchen.



**Malbuch Besuch im
Kloster**
Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-95540-134-4 | **4,95 € ***

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive von berühmten Klöstern und typischen Räumen von Klosterbauten sowie zahlreichen Szenen aus dem Klosterleben.



Prima-Memo Klöster
Pappbox mit ca. 62 Karten
ca. 6,5 x 6,5 x 12 cm
EAN 4260617192109 | **ca. 14,95 €**

Das Prima-Memo Klöster entführt Sie in die Welt der deutschen Klöster. Typische Klostermotive und die wichtigsten Klöster des Landes sind vertreten. Die liebevoll gestalteten Karten ermöglichen es, die Welt der Burgen, Römer und Klöster auf spielerische Art und Weise kennenzulernen.



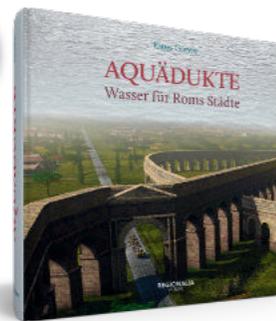
2. Auflage in Vorbereitung

Was Sie schon immer über die römischen Ingenieure wissen wollten

50 Fragen und 50 Antworten zur antiken Technik
Klaus Grewe

Hardcover | 288 Seiten | 24 x 29 cm
978-3-95540-376-8 | 39,95 €

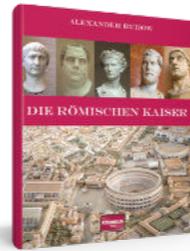
Nach Vorträgen zu technikgeschichtlichen Themen werden aus dem Publikum bestimmte Fragen immer wieder gestellt. Der Autor ist 50 Fragen detailliert nachgegangen. Die Antworten sind verblüffend bis spektakulär – immer aber spannend und kenntnisreich.



Aquädukte

Wasser für Roms Städte
Klaus Grewe
Hardcover | 396 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-95540-127-6 | 39,95 €

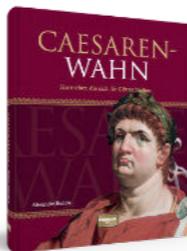
Der römische Aquäduktbau, die großartigen Brücken, Druckleitungen und durchstrukturierten Tunnel, offenbaren ein technisches Können, das Laien und Fachleute heute noch erstaunen lässt. Dieser mächtige Bildband behandelt alle Aspekte um Planung, Trassierung und Nutzung römischer Wasserleitungen und bietet einen Überblick über Deutschlands großartigsten Technikbau aus der Römerzeit.



Die römischen Kaiser

Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-267-9 | 7,95 € *

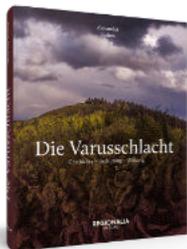
Dieses Buch ist eine spannende Chronologie des römischen Kaisertums, sowohl des Prinzipats als auch der Spätantike – einschließlich des Byzantinischen, »Oströmischen« Reiches und der »Mit-« und »Gegenkaiser« in wichtigen Provinzen. Erfahren Sie alles Wesentliche zu Leben, Wirken und Leistungen der bekannten Herrscher, aber auch derjenigen, die in anderen Werken eher selten erwähnt werden.



Caesarenwahn

Herrscher, die sich für Götter hielten
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-192-4 | 7,95 € *

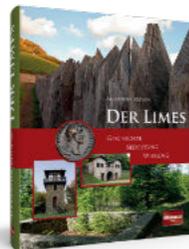
Litten Kaiser wie Nero, Caligula oder Commodus wirklich an einer speziellen Art von Wahnsinn? Oder verlassen wir uns zu sehr auf Verleumdungen ihrer Nachfolger? Zudem spannt der Autor den Bogen zu späteren Machthabern, die offenbar dem Größenwahn verfielen – mit bösen Folgen für die Völker, über die sie herrschten.



Die Varusschlacht

Geschichte – Bedeutung – Wirkung
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-335-5 | 9,95 €

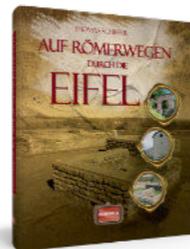
Der Sieg des Arminius über Varus im Jahre 9 n. Chr. war ein Schock für die erfolgsverwöhnten Römer und beeinflusste ihre Politik rechts des Rheins nachhaltig. Lesen Sie hier alles Wesentliche zu den wahrscheinlichen Schauplätzen, den Gegenspielern Arminius und Varus und den gesicherten Details der Schlacht. Zudem entzaubert der Autor manche Legende



Der Limes

Geschichte – Bedeutung – Wirkung
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-181-8 | 9,95 €

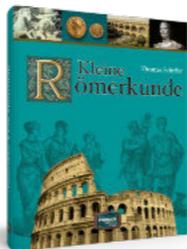
Dieses Buch reflektiert im Lichte der neuesten Forschungsergebnisse Entstehung und Funktion dieser sich über Hunderte von Kilometern erstreckenden Grenzanlagen und setzt sich dabei vorrangig mit dem Obergermanisch-Raetischen Limes auseinander. Mit Karten, Register und einem Überblick über die wichtigsten Museen und Besichtigungsorte.



Auf Römerwegen durch die Eifel

Thomas Schiffer
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-47-2 | 9,95 €

Dieses Buch gibt einen umfassenden Überblick des römischen Wegenetzes in und entlang der Eifel, zeichnet Straßen und Wege nach und erwähnt alle wesentlichen Fundstätten auf den Strecken und deren Nebenwegen inklusive Angaben zu Funden und zur Zugänglichkeit. Mit kleinem Architekturkatalog, Ortsregister und Übersichtskarte.



Kleine Römerkunde

Thomas Schiffer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-112-2 | 6,95 € *

Wie konnte eine Stadt den größten Teil der früher bekannten Welt erobern, wie funktionierte das Herrschaftssystem, welche Kultur verbreitete sie? Warum waren ihre Legionen so oft siegreich? Wer waren die Gladiatoren? Welche Götter verehrten die Römer? Dieses Buch bietet einen optimalen Überblick über die römische Welt sowie Kartenmaterial, Glossar, Personenlexikon und Ortsregister einschließlich der wichtigsten Bauwerke.

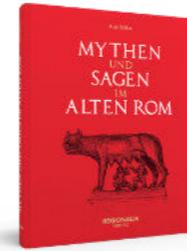
* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Das römische Erbe

Wie das alte Rom unsere heutige Welt prägt
Alexander Rudow, Anja Stiller
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-399-7 | 9,95 €

Wer die Vergangenheit kennt, versteht die Gegenwart besser. Rom ist noch heute fast überall gegenwärtig. In allen Bereichen finden sich erhebliche römische Ursprünge und nicht alle sind uns bewusst. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise, die übrigens noch immer nach dem römischen Alphabet geschrieben ist.



Mythen und Sagen im alten Rom

Anja Stiller
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-374-4 | 9,95 €

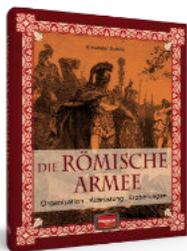
Wer hat Rom gegründet? Die Zwillinge Romulus und Remus? Oder doch Aeneas? Warum heißt die Angst vor Spinnen »Arachnophobie«? Und was versteht man unter einem »homerischen Gelächter«? Dieses Buch erzählt von streitenden Gründungsvätern, von sexuell überaktiven Göttern und von zwar starken, aber mäßig schlauen Helden.



Das römische Germanien

Thomas Schiffer
Hardcover | 256 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-353-9 | 9,95 €

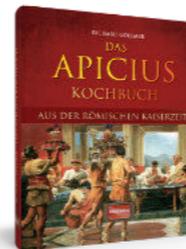
Dieses Werk widmet sich der Eroberung Germaniens durch die Römer und deren militärischem, politischem und kulturellem Handeln und Wirken. Lesen Sie alles Wissenswerte zum Verhältnis der Völker, zu Herrschaft und Verwaltung, Wirtschaft und Handel, sozialen Strukturen, zum Leben in der Stadt und auf dem Land, zu Berufen, Freizeitaktivitäten, Architektur, Kunst und Religion.



Die römische Armee

Organisation – Ausrüstung – Eroberungen
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-158-0 | 9,95 €

Warum war das antike Rom militärisch so erfolgreich? In diesem Buch, das sich auf die neuesten Forschungsergebnisse stützt, lesen Sie alles Wissenswerte über die Besonderheiten der römischen Armee, über Legionen, Kohorten, Manipeln und Zenturien, Feldherren und Feldzüge, über Taktik, Strategie und Ausrüstung.



Das Apicius Kochbuch aus der römischen Kaiserzeit

Richard Gollmer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-43-4 | 7,95 €

Das Apicius Kochbuch stammt aus der Zeit um Christi Geburt und gilt als erstes Kochbuch der Welt. Über 400 Koch- und Küchentipps enthalten Rezepte wie Ragout von Frühpfirsichen, Huhn mit Kräutern, oder Nussbrei. Die Form der Rezepte als kompakte, verständliche Kurztexte folgt dem römischen Ursprungstext. Ein Ideenfundus für Hobbyköche und eine spannende Zeitreise in die Antike.



Römische Spiele

So spielten die alten Römer
Katharina Uebel, Peter Buri
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-32-8 | 7,95 €

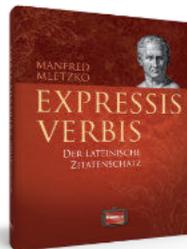
Die Spielleidenschaft der Römer, ob jung oder alt, kannte keine Grenzen. Und sie ist heute noch ansteckend. 70 Spiele mit dem Ball, mit Nüssen, Steinen oder Würfeln, Brettspiele, Lauf- und Fangspiele sind in diesem Buch aufgeführt, allesamt problemlos nachzuspielen.



Das wissen die Götter!

Redewendungen aus der Antike
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-52-6 | 7,95 €

Ob man nun eine Achillesferse hat oder mit einer Xanthippe verheiratet ist – Gerhard Wagner klärt in diesem Buch die Herkunft von 200 Redewendungen aus der Antike, damit Fortuna uns wieder lächelt und das Füllhorn ausgießt!



Expressis Verbis

Der lateinische Zitatenschatz
Manfred Mletzko
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-61-8 | 7,95 €

Carpe diem! Nota bene! Panem et circenses. Lernen Sie die gehaltvollsten lateinischen Weisheiten kennen, und verleihen Sie Ihrer Sprache in Beruf und Alltag eine besondere Note mit Zitaten von Cicero, Ovid, Seneca, Horaz, Thomas von Aquin, Plautus, Caesar und vielen anderen Größen der Geschichte, Philosophie und Literatur.



Abb. ähnlich

Prima-Memo Rom und die Römer

Pappbox mit ca. 62 Karten | ca. 6,5 × 6,5 × 12 cm
EAN 4260617192123 | ca. 14,95 €

Das Prima-Memo Rom und die Römer versetzen Sie zurück in die Zeit des antiken Roms und seinen Spuren in Deutschland.

In ansprechender Verpackung steckt zum tollen Preis ein schönes Spielerlebnis. Unsere Memo-Spiele sind nicht nur informativ, sondern auch ein toller Mitnahmeartikel für Shops. Das handliche Format lässt sich gut präsentieren und einfach mitnehmen.

Ob als Geschenk für einen Geschichtsfan oder zur eigenen Unterhaltung – die Prima-Memo-Spiele sind immer eine gute Wahl!



Göttinnen & Götter
Das Quartett
Illustriert von Marlene Wasser
32 Karten in Pappbox | 8 × 12 cm
978-3-95540-385-0 | 7,95 €

Wie stark ist Odin? Wie grausam ist Isis? Wer ist weiser, Thor, Zeus, Athene, Hachiman oder Shiva? Tauche ein in die frühe Götterwelt! Von Marlene Wassermann wunderbar gezeichnete Illustrationen führen neben dem großen Spielvergnügen zu einem immerwährenden Staunen.



König Midas
Reiner Stolte
32 S. | vollfarbig bedruckt | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-396-6 | 9,95 €

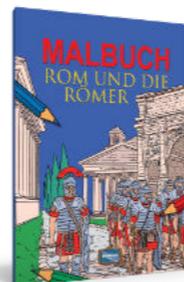
»Die Geschichte des König Midas interessierte mich schon immer, da sie eindrucksvoll die abstoßende, menschliche Gier nach Ruhm und Reichtum aufzeigt. Hochaktuell auch in der heutigen Zeit.«

Reiner Stolte – bekannt durch seine Illustrationen der TKKG-Bücher – erzählt mit seinem einzigartigen Zeichenstil den Mythos des König Midas – frei nach Gustav Schwab.



Prima Quiz Rom und die Römer
50 Karten | Box 11 × 14 × 2 cm
978-3-95540-300-3 | 12,95 €

Wie viele Soldaten befahl ein Centurio? Wodurch ist Claudius Ptolemaeus der Nachwelt bekannt? Und welche Soße fehlte bei den Römern bei fast keinem Gericht? Größtes Ratevergnügen rund um Rom und die Römer garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.

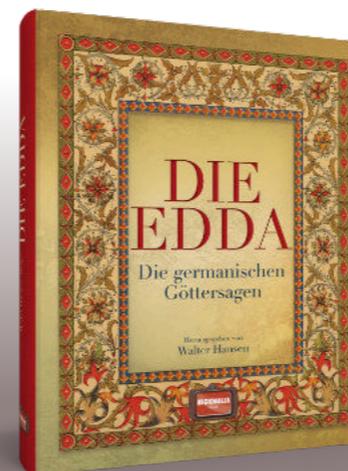


Malbuch Rom und die Römer
Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm
978-3-939722-68-7 | 6,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen. Die vielen römischen Monumente und Alltagsszenen warten nur darauf, mit dem Buntstift zum Leben erweckt zu werden!

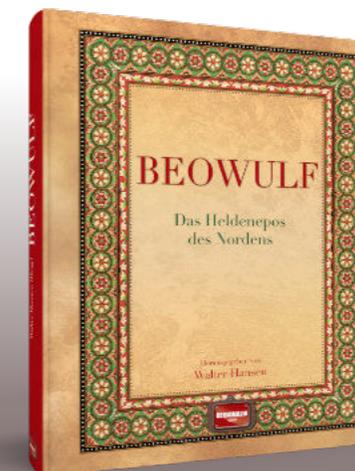
* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage

Episches, herausgegeben von Walter Hansen



Die Edda
Die germanischen Göttersagen
Walter Hansen (Hrsg.)
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-82-3 | 9,95 €

Die Texte der Edda sind die Vorlage fast aller überlieferten germanischen Göttersagen. Durch sie wissen wir erst von Odin und Thor, Loki und Baldur, Asgard und Hel, und von Ragnarök, der Götterdämmerung. Diese Ausgabe enthält neben dem Originaltext der Simrockschen Übersetzung auch Marginalspalten, in denen zahlreiche Begriffe, Metaphern und Namen erklärt und Hintergründe beleuchtet werden.



Beowulf
Das Heldenepos des Nordens
Walter Hansen (Hrsg.)
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-143-6 | 9,95 €

Das Heldenepos zu Beowulf vom Volk der in Skandinavien angesiedelten Gauten ist vermutlich das älteste mittelalterliche Epos und erzählt vom Heldenkampf gegen das Ungeheuer Grendel. Der hier veröffentlichte Text stützt sich auf die Simrock'schen Übersetzung. Vom Herausgeber in Marginalspalten gekennzeichnet, werden dem Leser Begriffe direkt erklärt und verständlich gemacht. Diese Methode ermöglicht einen leichten Zugang zur mittelalterlichen Dichtkunst.

Beowulf war einer der stärksten Einflüsse von Tolkiens »Herr der Ringe«.



Das Nibelungenlied
Das große Heldenepos
Walter Hansen (Hrsg.)
Hardcover | 368 Seiten
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-413-0 | 14,95 €

Spielleute sangen im Mittelalter das Nibelungenlied, jenes große Epos von Liebe und Treue, von Mord und Rache, von Verrat und Untergang. Begleiten Sie Siegfried in seinem Kampf mit dem Drachen. Tauchen Sie ein in die Abenteuer um den Gewinn des fluchbeladenen Hortes, die betrügerische Brautwerbung der Walküre Brünhild, den Streit der Königinnen und die Ermordung Siegfrieds.

April 2024



Mythen und Sagen der Kelten

Claus Krämer

Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-269-3 | **7,95 €**

Christentum, Märchenerzählung und Literatur haben sich aus der keltischen Mythologie mitunter reichlich bedient. Götter-, Tier- und Pflanzenmythologie, Dingbesetzung und Anderswelt: der Autor bietet einen umfangreichen Überblick zu den regional sehr unterschiedlichen Mythen- und Sagenkreisen der Kelten, erläutert deren Ursprung und tiefere Bedeutung.



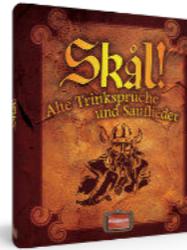
Der kleine Keltenkessel

Kochen wie die Kelten

Christian Havenith

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-367-6 | **7,95 €**

Gehen Sie auf eine genüssliche Reise durch 1000 Jahre keltische Küchengeschichte, die Sie quer durch Europa führt. Heute noch finden sich in den traditionellen Gerichten dieser Regionen Spuren ihrer Esskultur. Dieses Kochbuch lädt Sie zum Nachkochen ein: Erleben Sie die handfeste, regionale, saisonale und einmalige Küche der Kelten.



Skal!

Alte Trinksprüche und Sauflieder

Katharina Simon

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-40-3 | **7,95 €**

Der Tag ist vorbei, die Schlacht geschlagen, die Krieger sitzen am Feuer, sammeln ihre Kräfte für den nächsten Tag oder feiern den Sieg. Was mögen sie gesungen haben? Dieses Buch vereint einzigartig die alten Trinksprüche und -lieder der Nordmänner, aber auch Weisen aus der Antike, dem Mittelalter und der früheren Neuzeit finden hier Platz.



Met und Bier selbstgemacht

Mit vielen Rezepten zum Feiern

Katharina Simon

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-08-3 | **7,95 €**

Neben Anleitungen und Tipps für die eigene Bier- und Metproduktion enthält dieses Buch eine Vielzahl an Rezepten mit Bier und Honigwein: Wie wäre es mit Hähnchenbrustfilet in Met oder einer deftigen Wildschweinkeule in Metsauce? Die Biersuppe mit Rahm und die gebackene Feige in Bierschaum werden Sie und Ihre Gäste begeistern!



Leichte Küche aus schweren Zeiten

Originale Rezepte aus der Nachkriegszeit

Gabriele Schmenkel

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-292-1 | **7,95 €**

Diese Rezepte aus der Nachkriegszeit bestehen nicht nur aus einfachen, preiswerten Zutaten, sie sind oftmals auch zucker-, gluten- und laktosefrei, vegetarisch oder vegan. Neben vielen Backrezepten gibt es Rezepte zum Kochen und Einkochen, natürlich in unserer heutigen Schrift und mit den heutigen Maßeinheiten.



Mit dem Kochlöffel durch die deutsche Geschichte

50 historische Rezepte aus zwei Jahrtausenden

Barbara und Hans Otzen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-238-9 | **6,95 €***

Setzen Sie sich nach der siegreichen Varusschlacht mit Arminus und seinen Hauptleuten an den Tisch, nehmen Sie teil am Festmahl zur Krönung Karls des Großen und probieren Sie Luthers Lieblingsspeise. Gesichert oder spekulativ, die über 30 Rezepte in diesem Buch stehen für die Esskultur ihrer jeweiligen Zeit.



Gerichte mit Geschichte

Promirezepte vergangener Zeiten

Barbara und Hans Otzen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-368-3 | **7,95 €**

Was genau hat der französische Schriftsteller Chateaubriand mit dem Rinderfilet Châteaubriand zu tun, was die Birne Helene mit dem Komponisten Jacques Offenbach? Und wer ist eigentlich Margherita, die der neapolitanischen Pizza ihren Namen gab? Die Autoren beleuchten die Namensherkunft berühmter Speisen und laden mit verständlichen Rezepten gleich zum Nachkochen ein.



Die dreistesten Lügen der Weltgeschichte

Holger Vornholt

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-155-9 | **6,95 €***

Weder den Herrschern ist zu trauen, noch den ihnen nahestehenden Geschichtsschreibern. So behauptete etwa Nero, die Christen seien für den Brand Roms verantwortlich – doch die Forschung zeigt, dass auch er selbst es wahrscheinlich nicht war. Dieses Werk bietet einen Streifzug durch die Geschichte und nennt die dreistesten Lügner beim Namen.



Kleine Keltenkunde

Claus Krämer

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-88-5 | **6,95 €***

Dieses Buch gibt einen Überblick über Geschichte, Kunst und Kultur, Alltagsleben und Politik der Kelten. Es geht ein auf die Beziehung zwischen Kelten, Römern und Germanen und die Ausbreitung der keltischen Kultur über ganz Europa, bevor sie später durch das Christentum verdrängt wurde. Orientierung bietet zudem ein »Kleines Kelten-ABC« mit den wichtigsten Begriffen sowie eine Übersicht der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten.



Kleine Germanenkunde

Anja Stiller

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-188-7 | **6,95 €***

Dieses reich bebilderte Buch ist der ideale Einstieg für alle, die fern aller romantischer Geschichtsdarstellung und politisch motivierter Deutung mehr über die germanischen Volksgruppen erfahren wollen. Lesen Sie über ihre uneinheitliche Geschichte, ihre Wanderungen und Symbiose mit anderen Völkern und Stämmen, über Gesellschaften und Kriege, Mythologie bzw. Religion, Stammesrechtssysteme, Kultur und Sprache.



Germanische Spiele

So spielten die Wikinger und Germanen

Gisela Muhr

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-275-4 | **7,95 €**

Spiele wie Hnefatafl, Halatafl, Wurfzabel, Glocke und Hammer und Kubb sind spannend, manchmal recht anspruchsvoll, manchmal aber auch fröhlich-derb – doch stets garantieren sie auch heute vergnügliche Nachmittage und Abende. Man muss ja nicht gleich Haus und Hof verspielen, wie es manchmal bei den Germanen vorgekommen sein soll ...



So schnell schießen die Preußen nicht

Redewendungen aus der Welt des Militärs

H. Dieter Neumann

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-194-8 | **7,95 €**

Sie verstehen nur Bahnhof? In diesem Buch hält der Autor mit nichts hinter dem Berg, sondern bezieht kurzweilig Stellung zu über 100 Redewendungen aus dem Militär. Er nimmt sogar die ein oder andere Redensart aufs Korn, und auch historische Personen geraten in die Schusslinie.

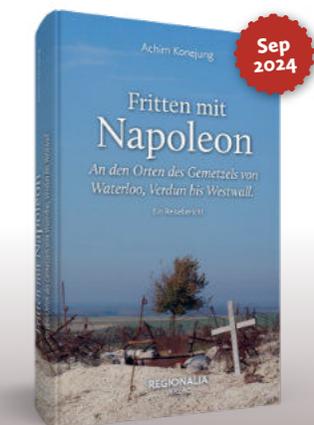


Räuber und Räuberbanden im deutschsprachigen Raum

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 200 Seiten plus Bildtafeln
15,8 x 24 cm | 978-3-95540-264-8 | **14,95 €**

Lesen Sie über die Räuber aus der Zeit zwischen Spätmittelalter und 19. Jh. in allen Regionen Deutschlands, wie den Schinderhannes oder die »Große Siechenbande«. Ihre Namen werden heute mancherorts hochgeachtet, dabei waren Räuber, die nur die Reichen bestehen wollten, die Ausnahme: Dieses Werk entmystifiziert jene, die in Wahrheit rücksichtslos dem »gemeinen Volk« auf der Straße auflauerten.



Fritten mit Napoleon

An den Orten des Gemetzels von Waterloo, Verdun bis Westwall.

Ein Reisebericht

Achim Konejung

Hardcover | ca. 352 Seiten | 13,5 x 21 cm | 978-3-95540-406-2 | **19,95 €**

Konejung arbeitete als Battlefield-Guide, bis er irgendwann von der Gewalttätigkeit des Themas so überfordert war, dass er die Arbeit niederlegen musste. Jetzt, nach und mit den neuerlichen Kriegen in Europa, nimmt er das Thema nochmals in die Hand und setzt sich mit den Orten der Vergangenheit auseinander.



Kleine Römerkunde
Thomas Schiffer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-112-2 | **6,95 €** *

Wie konnte eine Stadt den größten Teil der früher bekannten Welt erobern, wie funktionierte das Herrschaftssystem, welche Kultur verbreitete sie? Warum waren ihre Legionen so oft siegreich? Wer waren die Gladiatoren? Welche Götter verehrten die Römer? Dieses Buch bietet einen optimalen Überblick über die römische Welt sowie Kartenmaterial, Glossar, Personenlexikon und Ortsregister einschließlich der wichtigsten Bauwerke.



Kleine Germanenkunde
Anja Stiller
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-188-7 | **6,95 €** *

Dieses Buch ist der ideale Einstieg für alle, die fern aller romantischer Geschichtsdarstellung und politisch motivierter Deutung mehr über die germanischen Volksgruppen erfahren wollen. Lesen Sie über ihre uneinheitliche Geschichte, ihre Wanderungen und Symbiose mit anderen Völkern und Stämmen, über Gesellschaften und Kriege, Mythologie bzw. Religion, Stammesrechtssysteme, Kultur und Sprache.



Kleine Keltenkunde
Claus Krämer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-88-5 | **6,95 €** *

Dieses Buch gibt einen Überblick über Geschichte, Kunst und Kultur, Alltagsleben und Politik der Kelten. Es geht ein auf die Beziehung zwischen Kelten, Römern und Germanen und die Ausbreitung der keltischen Kultur über ganz Europa, bevor sie später durch das Christentum verdrängt wurde. Orientierung bietet zudem ein »Kleines Kelten-ABC« mit den wichtigsten Begriffen sowie eine Übersicht der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten.



Kleine Burgenkunde
Michael Losse
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-39-7 | **7,95 €**

Wissenschaftlich fundiert und leicht verständlich: Laien erfahren alles Wissenswerte zur Welt der Burgen, Burgenkenner gewinnen neue Erkenntnisse. Der anerkannte Burgenfachmann Dr. Michael Losse bietet in seinem Buch einen kompakten Überblick über Geschichte und Typen mittelalterlicher Burgen im deutschsprachigen Raum und darüber hinaus.



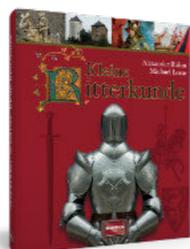
Magische Mosel
Mystische Orte und unheimliche Ereignisse
Ulrich Magin
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-289-1 | **7,95 €** *

Die idyllische Mosel-Landschaft steckt voller Geheimnisse. Schon die Römer berichteten von riesigen Wälen, Gespenster sollen umgehen und vom Teufel bewahrte man gar eine Kralle auf. Schwarze Hunde und Katzen und unheimliche Naturphänomene haben manchem Augenzeugen einen gehörigen Schrecken eingejagt



Kleine Teufelskunde
Claus Krämer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-361-4 | **6,95 €** *

Das kompakte und reichhaltige Werk ist eine ideale Annäherung an die ultimative Verkörperung des Bösen. Wissenschaftlich fundiert und gut verständlich wirft Claus Krämer einen Blick auf die verschiedenen Teufelsbilder, auf religiöse Sichtweisen und ihre historischen Vorgänger, auf Dämonen und böse Geister. Ein Überblick über den Teufel in Musik, Kunst und Literatur rundet dieses spannende und reich illustrierte Werk ab.



Kleine Ritterkunde
Alexander Röhm, Michael Losse
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-138-2 | **6,95 €** *

Dieses Werk bietet einen optimalen Überblick zum Thema Ritter und verzichtet dabei bewusst auf Romantisierung. Lesen Sie über die Entstehung des Ritterstandes und die gesellschaftliche Rolle der Ritter sowie über Sitten, Bewaffnung, Kriege und Ritter-Orden. Erfahren Sie alles Wissenswerte über Ritterbürtigkeit und Schwertleite, Turniere sowie über berühmte Ritter bis hin zu den so genannten »Raubrittern«.



Kleine Klosterkunde
Holger Vornholt
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-46-5 | **6,95 €** *

Dieses reichhaltig illustrierte Buch bietet den optimalen Überblick über die Entstehungsgeschichte der Klöster und die Geschichte der christlichen Klosterkultur und deren Ausbreitung in Deutschland und Europa. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Orden und deren Gründer sowie das Klosterleben früher und heute.



Kleine Adelskunde
Anja Stiller
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-159-7 | **6,95 €** *

Obwohl die Blütezeit des Adels im 19. Jahrhundert langsam zu Ende ging, spielt er auch heute noch eine bedeutende Rolle – nicht nur in den Boulevardblättern. Dieses Buch bietet einen kompakten Überblick zur Entstehung des Adels, zu seiner Rolle in den verschiedenen Epochen, zur Genealogie speziell des deutschen Adels, zu Besitztümern, Verhaltenskodizes ... Machen Sie sich auf einige Aha!-Momente gefasst.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



**Mein Wander-Logbuch Eifel,
Mein Wander-Logbuch Harz,
Mein Wander-Logbuch Schwarzwald**

Hardcover mit gerundeten Ecken, Verschleißband und Lesebändchen
je 128 Seiten | 12,5 x 18 cm
978-3-95540-377-5 (Eifel) | 978-3-95540-378-2 (Harz) | 978-3-95540-379-9 (Schwarzwald)
Je **14,95 €**

Wander-Logbücher, in die Sie Ihre Touren eintragen können: Besonderheiten der Strecken, Highlights auf dem Weg, attraktive Plätze zum Verweilen und vieles mehr. Mit genügend Raum zum Eintragen eigener Notizen – und mit praktischen Tipps zum Wandern ...



Saarländer Landesgeschichte
Barbara und Hans Otzen
192 Seiten plus Bildtafeln | 15,8 x 24 cm |
978-3-95540-245-7 | **14,95 €**

Dieses neue Werk spannt den Bogen vom vor- und frühgeschichtlichen Saarland über die wechselvollen Jahrhunderte unter feudalen Strukturen, die rasante Entwicklung in der Neuzeit bis zur instabilen Zeit in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts und der Periode bis heute.



Da ist auch etwas für Sie dabei!

Wir erweitern unsere beliebte Sagen & Legenden-Reihe ständig um neue Regionen.



Harz und Kyffhäuser Sagen & Legenden

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-364-5 | 9,95 €

Harz und Kyffhäuser bergen nicht nur massive Geschichte, sondern auch reichhaltige Geschichten, die seit über eintausend Jahren von Mund zu Mund, von Dorf zu Stadt, und von Tag zu Tag weitergegeben werden. Die spannendsten Sagen aus der Region hat er für Sie gesammelt und im Gewand seiner eigenen schönen Sprache zu neuem Leben erweckt.

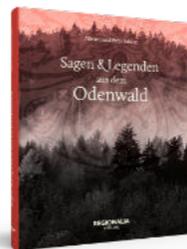


Sagen & Legenden aus Thüringen

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-381-2 | 9,95 €

Im alten Königreich Thüringen treffen wir Edelman Iring und die umtriebige Amalberga. Dann sausen wir weiter zur Wartburg, wo uns Ludwig IV. und die heilige Elisabeth erwarten. Nur ein paar Jahr(hundert)e später treffen wir dort auch den Junker Jörg – niemand anders, als der bekannteste Deutsche aller Zeiten: Martin Luther. Thüringen bietet eine riesige Schatzkiste voller Sagen und Legenden.

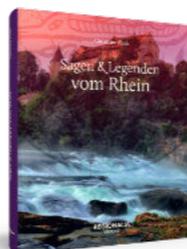


Sagen & Legenden aus dem Odenwald

Miriam und Peter Seisler

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-384-3 | 9,95 €

Der Odenwald bietet mit seinen dunklen Wäldern und magischen Steinformationen die passende Kulisse für spannende und außergewöhnliche Geschichten. Folgen Sie den Spuren von Helden und Heiligen, weisen Frauen und wilden Leuten von der lieblichen Bergstraße, durch das Neckartal, über den hessischen und den badischen bis in den bayrischen Odenwald.



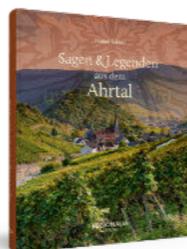
Sagen & Legenden vom Rhein

Christiane Flock

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-359-1 | 9,95 €

Dieses Buch vereint 27 bedeutende Sagen und Legenden entlang des Rheinlaufes, unter anderem aus Karlsruhe, Worms, vom Kloster Eberbach, aus Köln und Düsseldorf. Lassen Sie sich außerdem erzählen, wie der Rhein seinen Weg fand, wie das Siebengebirge entstand, und welche Geheimnisse die Burgen am Rhein bergen, wie Burg Rheinstein, die Marksburg und viele mehr.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Sagen & Legenden aus dem Ahrtal

Daniel Robbel

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-393-5 | 9,95 €

Die malerischen Weinberge, kulinarische Verlockungen und die herzliche Art der Menschen machen die Region zu einem kleinen Paradies. Doch wo Licht scheint, gedeiht auch Schatten. Geheimnisvolle Legenden und düstere Sagen erwachsen zwischen Blankenheim und Sinzig. Magie, Spuk und Hexerei waren hier einst kein Fremdwort.

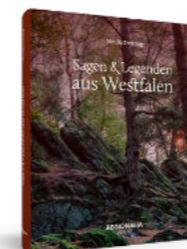


Sagen & Legenden aus dem Münsterland

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-392-8 | 9,95 €

Das Münsterland bietet eine reichhaltige Tradition unzähliger Geschichten, die sich manchmal fast wie ein Märchen lesen. Mario Junkes hat alle verfügbaren Bücher und Schriften durchsucht, um die besten Sagen und Legenden für Sie zu sammeln. Sie begegnen dem ersten Westfäliger, treffen den Bischof Wulfhelm mit dem unfehlbaren »Navigationsgerät« und vieles mehr!



Sagen & Legenden aus Westfalen

Monika Detering

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-355-3 | 9,95 €

Vertiefen Sie sich in diese mitreißenden Nacherzählungen der schönsten Sagen aus dem historisch so bedeutsamen Westfalen. Lesen Sie über das Täuferrich in Münster, den Schmied von Bielefeld, die Kinder von Hameln, die weiße Frau zu Detmold, den hartherzigen Bäcker aus Dortmund ... und natürlich darüber, wie der Westfale überhaupt entstanden ist!



Sagen & Legenden vom Niederrhein

Tilman Röhrig

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-356-0 | 9,95 €

Tilman Röhrig hat sie aufgespürt, die legendären Geschichten vom Niederrhein: da ist der Schwanenritter von Kleve, die Geschichte der Elga von Liedberg, die Drachensage von Geldern, die Legende des Heiligen Norbert von Xanten, die teuflischen Beutezüge in Kempen, Wesel, Büderich und Grefrath ...



Sagen & Legenden aus dem Ruhrgebiet

Monika Detering

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-357-7 | 9,95 €

Tauchen Sie ein die Sagenwelt des Ruhrgebiets: von Grubengespenstern und Heiligen, Werwölfen und Opfersteinen, Windmüllern und verfeindeten Rittern, von Schildbürgerstreichen und verborgenen Schätzen, von zänkischen Bäckern und hartherzigen Weibern, von Zwergen und Wichteln, tanzenden Hexen und dem Teufel selbst ... Sagenhaft mehr als 100 Erzählungen finden Sie in diesem Buch!



Sagen & Legenden aus dem Bergischen Land

Tilman Röhrig

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-62-5 | 9,95 €

Welche unheimlichen, absurden oder märchenhaften Ereignisse spielten sich in früheren Zeiten im Bergischen ab? Tilman Röhrig erzählt mit all seiner literarischen Fertigkeit von Feen, Teufeln, Zwergen, Wiedergängern, Rittern, Mönchen, und entführt uns in die Sagenwelt der vergangenen Jahrhunderte.



Sagen & Legenden aus Köln

Tilman Röhrig

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-23-6 | 9,95 €

Erinnern Sie sich an die Heinzelmännchen oder Richmodis' Schimmel? Diese und andere alte Bekannte kann man in diesem Buch wiedertreffen, aber bestimmt auch neue Freunde finden. Tilman Röhrig entführt Sie in die Welt der Kölner Sagen und verwandelt mit seiner Erzählkunst die bunte Fülle der Geschichten in pure Lesefreude!



Sagen & Legenden aus dem Westerwald

Daniel Robbel

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-383-6 | 9,95 €

Im Westerwald pfeift der Wind kalt und die Nacht ist lang. Kaum verwunderlich, dass in diesem Viereck zwischen Sieg, Dill, Lahn und Rhein manch sagenhafte Geschichte gedeiht. Gruselige Gestalten treiben in der Dunkelheit ihr Unwesen und auch Hexerei ist hier keine bloße Theorie. Erleben Sie die Geschichten von der »Boller Mosch«, dem Tholm und dem Petermännchen so, wie Sie sie noch nie gehört haben.

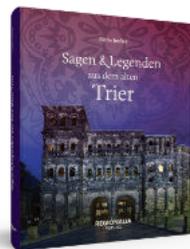


Sagen & Legenden aus der Eifel

Christiane Flock

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-358-4 | 9,95 €

Lesen Sie, wie der Graf von Gerolstein bekehrt wurde, lernen Sie die tapfere Agnes von Eltz und den unerschrockenen Mahlhannes aus Münsterfeld kennen, nehmen Sie Teil an dem Schicksal der Genoveva oder der Gefangenen von Burg Are, staunen Sie über den Raubritter am Laacher See und die Umtriebe des leibhaftigen Teufels an Ahr und Rur – in diesem Buch mit 26 Erzählungen aus allen Eifel-Regionen.



Sagen & Legenden aus dem alten Trier

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-363-8 | 9,95 €

Haben Sie schon von Trebeta gehört, dem sagenhaften Gründer der Stadt, oder kennen Sie die Legende von der frommen Helena? Welche Sagen ranken sich um die Abtei Sankt Matthias, den Trierer Dom, die Porta Nigra? Und wie kam eigentlich der Heilige Rock nach Trier? Mario Junkes hat die schönsten Sagen und Legenden für Sie gesammelt und erzählt sie in seiner eigenen fesselnden Sprache nach.



Sagen & Legenden aus dem Hunsrück

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-372-0 | 9,95 €

Schinderhannes auf Raubzug. Trithemius beim Schabernack. Goldschätze, Rübenritter, Geister, Jäger, Fluchgewitter. Der einäugige Hauptmann, eine Ladung Tobak für den Teufel, der Binger Bleistift und die heilige Hildegard – eine reichhaltige Tradition berichtet von unzähligen Geschichten. Ganz gleich, ob man die Gegend Fremde oder Heimat nennt – die Geschenke der Rose Hunsrück sind jederzeit eine Pracht.

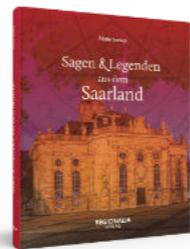


Sagen & Legenden von Saar und Mosel

Josef Ollinger

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-336-2 | 9,95 €

In der schönen Landschaft um Saar-schleife und Obermosel liegen viele Geheimnisse verborgen: Auf der Cloef soll es mal eine Burg gegeben haben – bis sie dem Treiben der Wikinger zum Opfer fiel. Welche Legenden ranken sich um die Burg Montclair? Und welche Geschichten verbergen sich hinter den Mauern der Abtei Mettlach?



Sagen & Legenden aus dem Saarland

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-380-5 | 9,95 €

Wer kennt den Elfentanzplatz, das Graumännchenloch, die sich drehenden Steine, die Kutsche mit dem Kutscher ohne Kopf, das Reiterengelskreuz oder das Grab des Attila? Dieses Buch ist eine wahre Fundgrube für alle sageninteressierte Einwohnerinnen und Einwohner des schönen, geheimnisvollen Saarlandes, ein Augenöffner für alle Sagenfans auch aus anderen Regionen!



Sagen & Legenden aus Baden

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-382-9 | 9,95 €

Baden, heute ein Teil von Baden-Württemberg, hat eine lange Geschichte. Ausgehend von kleinen Territorien über die Markgrafschaft bis hin zum Großherzogtum dehnte es sich im Laufe der Geschichte im Südwesten Deutschlands diesseits und jenseits des Rheins immer weiter aus. Was kann spannender sein, als diese Entwicklung mit Sagen und Legenden nachzuerleben?



Sagen & Legenden aus der Pfalz

Ulrich Magin

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-170-2 | 9,95 €

Kennen Sie Sickingens Würfel, die Weltachse in Waldleiningen, den Schatz von Burg Hohenfels am Donnersberg, die Hexe von Oggersheim oder die Zwerg von Wörth? Und wer oder was sind die berühmten Elwetritsche? Folgen Sie den Spuren von Kaisern und Königen, von Heiligen und Jägern, von Hexen und Riesen. In diesem Buch werden die alten Sagengestalten und -orte der Pfalz wieder lebendig.



Sagen & Legenden aus Schwaben

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-397-3 | 9,95 €

Die Region Schwaben hält unzählige Sagen und Legenden bereit, die Mario Junkes für Sie eingesammelt hat. Im Tübinger Einsiedel treffen Sie den Ranzenpuffer, um Wurmlingen die Schimmelreiter, am Teckfelsen die Sibylle und besteigen zahlreiche Drachenberge. Finden Sie heraus, wer zwei Mägen, aber kein Herz hat, wer Märzбир im April trinkt – und wer am Tod gestorben ist.



Sagen & Legenden aus Franken

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-360-7 | 9,95 €

Wie kam das Frankenland zu seinem Namen? Welche Geheimnisse bergen seine Mittelgebirgslandschaften? Was erlebte der Hl. Kilian in Würzburg und Aschaffenburg? Was trug sich zu beim Dombau von Bamberg? Folgen Sie dem Autor in seinen spannenden Nacherzählungen der schönsten fränkischen Sagen und Legenden nach Nürnberg, Coburg und an viele andere Orte.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Frankfurt – Sagen & Legenden aus der Stadt am Main

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-408-6 | 9,95 €

Vor mehr als eintausendzweihundert Jahren – so will es die Legende – wurde Frankfurt von Karl dem Großen gegründet. Schon gleich geht seiner Frau Pastrada der Ring verloren und auch der Königssohn wird verteuft. Die Stadt bietet unzählige Sagen und Legenden. Mario Junkes ist wieder einmal durch die Lande gezogen und hat die schönsten für Sie aufgelesen.

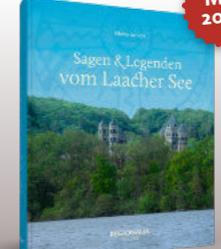


Sagen & Legenden vom Bodensee

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-402-4 | 9,95 €

Eine Reise um den Bodensee ist immer eine lohnende Angelegenheit. Machen Sie sich mit Hilfe dieses Buches auf, das »Schwäbische Meer« auf einer sagenhaften Reise zu umrunden. Lernen Sie das Nebelwäldchen und den Poppe kennen, erfahren Sie, was Paracelsus in St. Gallen erlebt hat und wandern sie über die Inseln Reichenau und Mainau und erleben Sie, wie es in alten Zeiten dort zuging.



Sagen & Legenden vom Laacher See

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-410-9 | 9,95 €

Wie ein sagenhafter Vulkan hat sich die Menschheitsgeschichte rund um den Laacher See verteilt. Unsere Reise beginnt bereits im Wasser: Sie erblicken das versunkene Schloss, die Lilie des Klosters Maria Laach, Sie treffen Bruder Werner, einen teuflischen Ritter und einen armen Fischerjungen, der wundersame Dinge vom Seeboden hört.



Sagen & Legenden aus Bayern

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-391-1 | 9,95 €

Karl der Große auf der Reismühle am Würmse, der bayrische Hiasl, die Katzenwurst in Geiselwind, die Bamberger Waage, der Pestvogel in Gräfendorf – und auch die sieben Schwaben dürfen nicht fehlen, wie sie ihr Feldzug von Augsburg über Kempten in das ferne Land des Bodensees führt.



Sagen & Legenden aus Berlin

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-390-4 | 9,95 €

Deutschlands größte Stadt bietet nicht nur reichhaltige deutsche Geschichte, sondern auch eine riesige Schatzkiste voller Sagen und Legenden verwahrt. In Berlin und dem nahen Umland treffen wir Albrecht, den Bären und erfahren dann, was es mit der Schildhornsage auf sich hat. Wir machen eine Hexenfahrt zu Walpurgis und lernen schließlich auch, wo man Bernauer Bier holt.



Sagen & Legenden aus Hohenlohe

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-405-5 | 9,95 €

Hohenlohe reicht weit über den heutigen Hohenlohekreis in Süddeutschland hinaus. Das fränkische Adelsgeschlecht derer von Hohenlohe hat einige bedeutende Persönlichkeiten hervorgebracht. Streifen Sie mit den Geschichten durch das Gebiet zwischen Bad Mergentheim und Schwäbisch Hall und Öhringen und Crailsheim, entlang der Flüsse Kocher, Jagst und Tauber.



Sagen & Legenden aus Luxemburg

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-412-3 | 9,95 €

Vor mehr als eintausend Jahren – so will es die Legende – wurde Luxemburg gegründet. Was hat es mit dem tapferen Ritter Siegfried und der schönen Melusine auf sich? Das Großherzogtum bietet viele Sagen und Legenden. Mario Junkes ist wieder einmal durch die Lande gezogen und hat aus jeder der mehr als einhundert Gemeinden Luxemburgs mindestens eine für Sie aufgelesen.

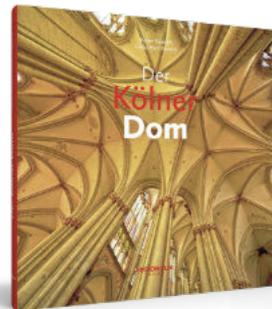


Sagen & Legenden aus Nürnberg

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-403-1 | 9,95 €

Kaiser und Könige sind in Nürnberg abgestiegen, haben Reichstag gehalten und sind dort zu Gericht gesessen. Die Stadt ist jünger als manche andere in der näheren und weiteren Umgebung und doch reichen die Sagen bis in die Zeit der Römer zurück. Doch nicht nur Fürsten kommen in den Sagen zur Geltung, sondern auch Ritter, Mönche und einfache Bürger.



Der Kölner Dom

Csaba Peter Rakoczy, Rainer Rudolph
Hardcover | 96 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-95540-313-3 | **14,95 €**

Rund 150 Fotografien zeigen den Kölner Dom aus ungewöhnlicher Perspektive: nicht nur als Attraktion für Touristen und Kunsthistoriker, sondern als lebendigen Mittelpunkt einer quirligen Metropole. Ein begleitender zweisprachiger Text behandelt die Faszination Kölner Dom, seine Kunstschatze, und zeichnet die über 700-jährige Baugeschichte nach.



Die Kölner Stadtbefestigungen

Einzigartige Zeugnisse aus Römerzeit, Mittelalter und Neuzeit
Hardcover | 300 Seiten | 24 x 28 cm
978-3-95540-370-6 | **39,95 €**

Wissenschaftlich fundiert und auf dem neuesten Stand der Forschung widmet sich das hochkarätige Autorenteam in dieser umfangreichen und reich bebilderten Betrachtung den Kölner Stadtbefestigungen in allen Aspekten.



Sagen & Legenden aus Köln

Tilman Röhrig
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-23-6 | **9,95 €**

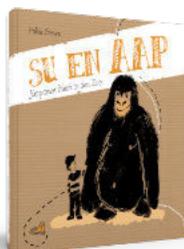
Erinnern Sie sich an die Heinzelmännchen oder Richmodis' Schimmel? Diese und andere alte Bekannte kann man in diesem Buch wiedertreffen, aber bestimmt auch neue Freunde finden. Tilman Röhrig entführt Sie in die Welt der Kölner Sagen und verwandelt mit seiner Erzählkunst die bunte Fülle der Geschichten in pure Lesefreude!



Köln nach 1945

Die Geschichte unserer Gegenwart
Werner Schäfte
Hardcover | 576 Seiten plus Bildtafeln
15,8 x 24 cm
978-3-95540-321-8 | **29,95 €**

In Köln wurde 1945 alles auf den Prüfstand gestellt: Mensch und Stadt, Straßen und Bauten, Wirtschaft und Handel. Dieses Werk behandelt den Wiederaufbau und die neue Gestalt Kölns, das neue politische Leben in der Stadt, die Veränderungen der Stadtgesellschaft und ihrer Kultur, und zeigt, dass die Entwicklung bis heute kein geradliniger Weg war.



Su en Aap

Jüppchen fährt in den Zoo
Fabia Grewe
Hardcover | 36 Seiten | 28,4 x 24 cm
978-3-95540-169-6 | **9,95 €**

Eine mit tollen Illustrationen versehene Geschichte aus früheren Zeiten: Jüppchen will mit der Pferde-Straßenbahn durch die Kölner Innenstadt zum Zoo fahren, alleine, weil sein Freund krank geworden ist – und dann ... Jedenfalls erzählt er abends, dass er im Zoo einen riesigen Affen gesehen hat. Ein zauberhaftes Bilderbuch, originell und liebevoll gezeichnet.



Dada op Kölsch

Et Boch för bekloppte Lück
Martin Cordemann
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-02-1 | **4,95 €**

Ein Buch voller intelligentem Schwachsinn. Dich erwartet ein wahrer Wörtersee, unter Vermeidung des D-Wortes, ohne Lückenfüller, eine richtige Bruchstaben-suppe mit Pippelern – und gelesen wird nicht nur vorwärts. Aber alles dreht sich um Köln und den Kölner an sich.



Das Köln Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-10-6 | **6,95 €**

Mit über 60 authentischen Gerichten aus Köln lädt dieses Kochbuch zum Schlemmen ein. Wie wäre es mit »Broodwoosch mit Bierzaus«, »Höhnerjemangs« oder einer »Kölsche Pann«, oder für die festliche Tafel Gans oder Rinderrouladen auf die kölsche Art? Dazu gibt es interessante Tipps und Informationen zu Köln sowie ein ausführliches Kölschlexikon.



Altes Rheinisches Backbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-56-4 | **4,95 €**

Diese Sammlung von über 60 rheinländischen Delikatessen enthält Rezepte für Herzhaftes wie Döppekoche oder Rheinland Schwarzbrot, Süßes wie Mutzemandeln, Rheinischen Lebkuchen oder Flutschmoppen, Torten wie Schokoladentorte St. Severin, Kuchen wie Prummetaat sowie zahlreiche regionale Spezialitäten aus Aachen, Köln, Königswinter, Bonn und Koblenz.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage

Endlich wieder lieferbar:
Tilman Röhrigs fulminanter Roman aus dem Rheinland des 18. Jahrhunderts

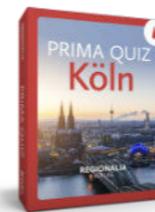


Der Sonnenfürst von Köln

Historischer Roman
Tilman Röhrig
Softcover | 364 Seiten | 13,5 x 21 cm
978-3-95540-388-1 | **14,95 €**

Brühl, vor dem Kölntor, 1733: Verängstigt kauert Margaretha im Gebüsch. Vor ihren Augen wurde gerade ein adliger Kavalier heimtückisch ermordet, und die Gänsemagd ahnt, dass sie besser nichts gesehen hätte. Zumal der Tote der Favorit des Kurfürsten Clemens August war, den fortan tiefe Trauer und Rachegeanken plagten. Doch wer agiert so infam gegen ihn und seine Vertrauten?

Als die Augenzeugin eine Anstellung am Bonner Hof findet, gerät sie in ein Netz aus Eitelkeiten, Raffgier und Intrigen, denen auch der Kurfürst hilflos ausgeliefert scheint. Will er seine Stellung und sein Reich schützen, muss er rasch gegen die verdeckten Widersacher vorgehen. Doch die Feinde im Rheinland wie auch in Bayern haben längst einen perfiden Plan ausgeheckt, um die Magd zum Schweigen zu bringen und den Sonnenfürsten zu stürzen.



Prima Quiz Köln

50 Karten | Box 11 x 14 x 2 cm
978-3-95540-303-4 | **12,95 €**

Wie heißt die kölscheste aller Kölner Kneipen? Wann wurde der 1. FC Köln gegründet? Welche Kölner Band kam ohne Instrumente aus? Wie heißt die längste Straße von Köln? Was ist ein »Köbes«? Größtes Ratevergnügen rund um Köln garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Auf Römerwegen durch die Eifel

Thomas Schiffer
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-47-2 | **9,95 €**

Dieses Buch gibt einen umfassenden Überblick des römischen Wegenetzes in und entlang der Eifel, zeichnet Straßen und Wege nach und erwähnt alle wesentlichen Fundstätten auf den Strecken und deren Nebenwegen inklusive Angaben zu Funden und zur Zugänglichkeit. Mit kleinem Architekturkatalog, Ortsregister und Übersichtskarte.



Das Eifel Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-14-4 | **6,95 € ***

Dieses Buch beinhaltet über 70 beliebte Rezepte aus der Eifel, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von der Eifeler Kartoffelsuppe bis zum Wildschweinbraten, von Bratäpfeln bis zum Eifeler Käsekuchen. Jedes Gericht ist leicht zuzubereiten und äußerst lecker.



Sagen & Legenden aus der Eifel

Christiane Flock
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-358-4 | **9,95 €**

Lesen Sie, wie der Graf von Gerolstein bekehrt wurde, lernen Sie die tapferere Agnes von Eltz und den unerschrockenen Mahlhannes aus Münsterifel kennen, nehmen Sie Teil an dem Schicksal der Genoveva oder der Gefangenen von Burg Are, staunen Sie über den Raubritter am Laacher See und die Umtriebe des leibhaftigen Teufels an Ahr und Rur – in diesem Buch mit 26 Erzählungen aus allen Eifel-Regionen.



Zu Besuch im frühen Eifeldorf

Joachim Schröder
Hardcover | 148 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-95540-114-6 | **14,95 €**

Kommen Sie mit ins Eifeldorf des letzten Jahrhunderts: Besuchen Sie das alte Bauernhaus, nehmen Sie am großen Eichen-tisch Platz und erleben Sie mit, wie der Bauer nach Feierabend seine Preife raucht und die Bäuerin das Spinnrad dreht. Etwa 200 Fotografien aus allen Eifelregionen zeigen, wie die Menschen vor Jahrzehnten in den Dörfern der Region lebten, arbeiteten, lernten und spielten.



Tänze, Todt und Teuffel

Hexenverfolgung in der Eifel
Hans-Peter Pracht
Hardcover | 320 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-141-2 | **9,95 €**

Als die Hexenverfolgung im 16./17. Jahrhundert Deutschland und Europa überfiel, war die Eifel in besonderem Maße betroffen. Der Autor dieses Werkes behandelt die Hintergründe der Hexenverfolgung in der Eifel, die kirchlichen Rechtfertigungen und die einzelnen Fälle in der Region. Und er erzählt auch vom Auftreten mutiger Menschen gegen die Verfolgungen.



Malbuch Meine Eifel

Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-939722-69-4 | **2,95 €**

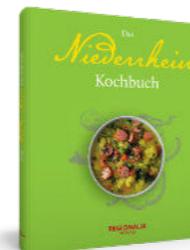
Dieses großformatige Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen aus der schönen Eifelregion. Tiere, Landschaften, typische Szenen des Landlebens, Burgen, Schlösser und andere Sehenswürdigkeiten warten nur darauf, mit dem Buntstift zum Leben erweckt zu werden!



Das Köln Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-10-6 | **7,95 €**

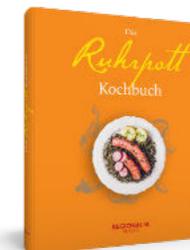
Mit über 60 authentischen Gerichten aus Köln lädt dieses Kochbuch zum Schlemmen ein. Wie wäre es mit »Broodwoosch mit Bierzaus«, »Höhnerjemangs« oder einer »Kölsche Pann«, oder für die festliche Tafel Gans oder Rinderrouladen auf die kölsche Art? Dazu gibt es interessante Tipps und Informationen zu Köln sowie ein ausführliches Kölschlexikon.



Das Niederrhein Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-106-1 | **6,95 € ***

Als offenerherzige und gastfreundliche Zeitgenossen sind die Bewohner des Niederrheins stets bereit, ihre kulinarischen Vorlieben mit Ihnen zu teilen! Probieren Sie Sauerbraten und Erbsensuppe, beschwipsten Pumpenickel oder Apfel im Schlafrock. Diese Sammlung von über 70 leicht nachzukochenden Rezepten lädt Sie zum Schlemmen ein.



Das Ruhrpott Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-177-1 | **6,95 € ***

Lernen Sie den Ruhrpott von seiner kulinarischen Seite kennen. Panhas, Pfefferpotthast, dicke Bohnen, Kohlwürstchen, Schlabbekappes und die berühmten Eintöpfe, Pumpenickel, Möpkenbrot, Mettendchen ... Dieses Buch enthält mehr als 60 traditionelle Rezepte, allesamt leicht nachzukochen und natürlich äußerst lecker.



Kochbuch Bergisches Land

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-72-4 | **7,95 €**

Dieses Buch enthält über 60 Rezepte aus der guten traditionellen Küche des Bergischen Landes, von einfachen Speisen wie Wuppertaler Speckpfannkuchen bis hin zu Festtagsgerichten wie »Rehkeule Bergisches Land«. Lernen Sie Pillekuchen, Kottenbutter und Potthucke kennen und schätzen, und probieren Sie Linneweber, Panhas und Bergische Waffeln.



Das Saarland Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-73-1 | **7,95 €**

Begeben Sie sich mit den über 60 Rezepten in diesem Buch auf eine kulinarische Reise durch das schöne Saarland. Ob kleine Mahlzeiten wie Grumbersalat oder Gebischeltes, Hauptmahlzeiten wie Lewwerknepp, Herzhaftes wie Zwiwwel-supp oder Süßes wie Apfelklötz – alle Speisen sind leicht nachzukochen und äußerst lecker.



Das Eifel Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-14-4 | **6,95 € ***

Dieses Buch beinhaltet über 70 beliebte Rezepte aus der Eifel, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von der Eifeler Kartoffelsuppe bis zum Wildschweinbraten, von Bratäpfeln bis zum Eifeler Käsekuchen. Jedes Gericht ist leicht zuzubereiten und äußerst lecker.



Das Mosel Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-34-2 | **6,95 € ***

Die Küche des Mosellandes ist, wie sein Wein, eine Gaumenfreude. Dieses Buch beinhaltet eine Sammlung der beliebtesten Rezepte, von einfachen Gerichten für jeden Tag bis hin zu Speisen für Feiertage, von der Marmitteschoop bis zum Döppelappes, von der Lachsforelle in Rieslingsoße bis zum Zandergulasch und von der Weintrauben-Torte bis zu gebackenen Quitten.



Das Pfalz Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-89-2 | **7,95 €**

Zwiwwelfläsch, Saumagen, Grumbeerpannekuche, Winzergulasch, Quetschekuche, Kersche-Plotzer ... Dieses wunderbare Kochbüchlein entführt Sie in eine der schönsten Regionen Deutschlands. Über 60 Rezepte mit bestens nachvollziehbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen bringen Ihnen die kulinarische Pfalz näher.



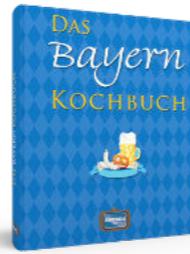
Das Schwaben Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-116-0 | **6,95 € ***

Das Essen im Ländle ist ursprünglich und köstlich. Kennen Sie den leckeren Zwiebelrostbraten mit Spätzle, Schwäbischen Wurstsalat oder den Gaisburger Marsch? Probieren Sie Kässpätzle, Flädlesuppe, Knöpfle und Krätzete, und verwöhnen Sie sich mit Ofenschlupfer und Kirschenplotzer... Die mehr als 70 leicht nachzukochende Rezepte in diesem Buch machen es möglich.



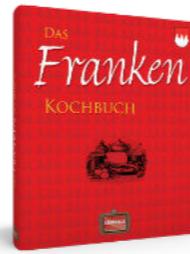
So kocht man im Schwarzwald
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-210-5 | **4,95 € ***

Köstlich und abwechslungsreich ist die Küche des Schwarzwalds. Dieses Buch beschreibt gut 70 Spezialitäten zum problemlosen Nachkochen, darunter Herzhaftes mit Schwarzwälder Schinken, Rezepte mit Spätzle, Maultaschen und Schupfnudeln sowie verschiedenste Fleisch- und Fischgerichte wie Schäufole und Schwarzwaldforellen aus dem Backofen – und natürlich allerlei Kuchen und Torten.



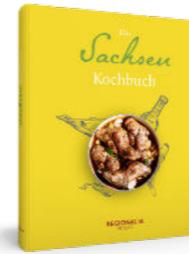
Bayern Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-26-7 | **4,95 €**

Das Essen ist so gut wie die Landschaft schön ist, das beweist diese Sammlung von über 60 der beliebtesten Rezepte aus Bayern, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von Obazda bis hin zum Bayerischen Schweinsbraten, vom Bayerischen Kartoffelsalat bis hin zum Topfenstrudl.



Das Franken Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-25-0 | **7,95 €**

In diesem Buch finden Sie eine Sammlung der beliebtesten Rezepte aus Franken, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von Schäufole bis zum Fränkischen Bierfleisch, von der Fränkischen Leberknödelsuppe bis zum Holerküchle. Die über 70 Rezepte sind leicht zuzubereiten und beweisen: das schöne Frankenland ist eine Schatzkammer für bestes Essen.



Das Sachsen Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-209-9 | **6,95 € ***

Die sächsische Küche ist sehr variantenreich, von deftig bis extravagant. Entdecken Sie in diesem feinen Buch neben den vielen traditionellen ländlichen Gerichten auch die Spezialitäten der altherwürdigen Städte. Hier finden Sie mehr als 60 Rezepte aus dem Vogtland, dem Erzgebirge, der Oberlausitz, aber auch aus den städtischen Zentren wie Dresden und Leipzig.



Das Thüringen Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-55-7 | **7,95 €**

Dieses Buch beinhaltet über 70 beliebte Rezepte aus Thüringen, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage. Genießen Sie Thüringer Kartoffelauflauf, Stupper mit Speck, Geschmink oder den Thüringer Mutzbraten, zu Ihrem Festtag dann Weimarer Fleischtopf und zum Kaffee einen leckeren Prophetenkuchen. Jedes Gericht leicht nachzukochen und einfach köstlich.



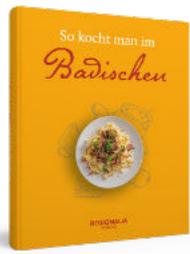
Das Friesen Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-131-3 | **4,95 € ***

An der Nordsee verbergen sich wahre kulinarische Schätze, von denen Sie über 60 mit diesem Buch ganz einfach nachkochen können. Entdecken Sie Fischgerichte wie Labskaus, Friesische Fischsuppe, Heringe oder Finkenwerder Scholle, probieren Sie Grünkohl mit Pinkel und Snirtjebraten, und genießen Sie zum Tee frischen Gewürzkuchen, Speckendicken oder den berühmten Butterkuchen.



Altes Rheinisches Backbüchlein
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-56-4 | **7,95 €**

Diese Sammlung von über 60 rheinländischen Delikatessen enthält Rezepte für Herzhaftes wie Döppekoche oder Rheinländer Schwarzbrot, Süßes wie Mutzemandeln, Rheinischen Lebkuchen oder Flutschmoppen, Torten wie Schokoladentorte St. Severin, Kuchen wie Prummetaat sowie zahlreiche regionale Spezialitäten aus Aachen, Köln, Königswinter, Bonn und Koblenz.



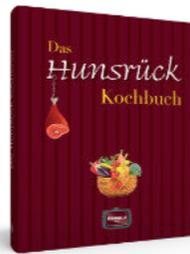
So kocht man im Badischen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-398-0 | **7,95 €**

Das schöne Baden ist Land des Weines und des guten Essens. Probieren Sie Schlemmergerichte wie »Rehrücken Baden-Baden«, Schäufole, Maultaschen oder Badischer Hecht, servieren Sie zu Ihren Gerichten Schupfnudeln, Bubespitzle oder Brägel, reichen Sie zum Nachschlupfer. Mehr als 60 landestypische Gerichte finden Sie in diesem Buch.



Das kocht man im Harz
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-117-7 | **7,95 € ***

Die Harzer Küche ist zum Teil beeinflusst von den kulinarischen Vorlieben der Länder Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen, an deren Schnittpunkt sie sich entfaltet. Genießen Sie Harzer Runnmunx oder den Harzer Käse-Salat, Schweineschulterbraten mit frischen Birnen und die berühmten Schwenkkartoffeln. Mit mehr als 70 Rezepten zum problemlosen Nachkochen wartet dieses Büchlein auf.



Das Hunsrück Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-165-8 | **6,95 € ***

Unternehmen Sie eine kulinarische Reise in den Hunsrück: Linsensupp, Hunsrücker Schales mit Apfelkompott, Polster, »Quer durch de Gaade«, Schlabbeskappes, Krummbeewerscht, Kranzkuchen, Aschenbraten, Mehlklees ... Die Küche dieser schönen Region ist auf angenehmste Weise herzhaft und natürlich.



Das Hessen Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-147-4 | **4,95 € ***

Das schöne und abwechslungsreiche Hessen lädt Sie zu einem kulinarischen Besuch ein: Probieren Sie Beulches, Frankfurter Rippchen, Speckkuchen, Krautwickel, hessischen Reibekuchen und viele andere typische Gerichte. Mit diesem Buch ist die eigene Zubereitung überhaupt kein Problem!



Das Bauern Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-58-8 | **6,95 € ***

Der Tag beginnt mit einem »Bauernfrühstück«, zu späterer Stunde gibt es Großmutter's Käseespätzle oder den Gemüseeintopf »Quer durch den Garten«. Ihren hungrigen Gästen servieren Sie einen »Bauernschmaus« oder eine Schlachtplatte. Mehr als 70 Rezepte entlang der Jahreszeiten, der Ernten und der bäuerlichen Feste finden Sie in diesem Buch.



Das Kloster Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-30-4 | **6,95 € ***

Über die Jahrhunderte hat sich in den Klöstern eine eigene Kochkultur entwickelt. Diese exklusive Zusammenstellung enthält über 70 Rezepte, darunter vieles aus der Kräuterküche, beste Teigwaren, wohlschmeckende Fleischgerichte, allesamt leicht zuzubereiten und ein himmlisches Vergnügen.



Das Jäger Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-66-3 | **7,95 €**

Mehr als 60 Rezepte aus dem Jägerhaus halten dieses Kochbuch, alle leicht zuzubereiten und im höchsten Maße schmackhaft und originell. Von der Zillertaler Rehkeule zum Hasenpfeffer nach Jäger Art, von der Wildente mit Orangen zu den Wildschweinmedaillons St. Hubertus – erleben Sie den ganzen kulinarischen Reichtum aus der Welt der Wildgerichte.



Das Winzer Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-118-4 | **7,95 €**

Was sind die Liebesspeisen an Ahr, Mittelrhein, Mosel, Nahe, in Baden, Franken, Sachsen, Saale-Unstrut, Württemberg, Rheinhessen, an der Hessischen Bergstraße, in der Pfalz, im Rheingau? Entdecken Sie über 50 köstliche Fleisch- und Fischgerichte sowie tolle Gemüse- und Salatvariationen aus der traditionellen Küchen der Winzer – natürlich mit Empfehlungen für den passenden Wein!



Das Angler Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-400-0 | **7,95 €**

Leckere Gerichte mit Forelle, Karpfen, Aal, Lachs und anderen einheimischen Fischen finden Sie zuhauf beschrieben, alle in Schritt-für-Schritt-Erklärungen einfach nachvollziehbar. Entdecken Sie die Welt der Angler und des Angelns, genießen Sie Fisch, der den Weg aus dem Wasser ohne Umweg in ihre Küche findet! Als Extra bietet dies Werk zudem nützliche Tipps zum Räuchern und Einlegen.



Leichte Küche aus schweren Zeiten

Originale Rezepte aus der Nachkriegszeit
Gabriele Schmenkel

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-292-1 | **7,95 €**

Diese Rezepte aus der Nachkriegszeit bestehen nicht nur aus einfachen, preiswerten Zutaten, sie sind oftmals auch zucker-, gluten- und laktosefrei, vegetarisch oder vegan. Neben vielen Backrezepten gibt es Rezepte zum Kochen und Einkochen, natürlich in unserer heutigen Schrift und mit den heutigen Maßeinheiten.



Omas Ratz-Fatz-Rezepte

Schnelle Küche aus dem vorigen Jahrhundert

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-347-8 | **6,95 € ***

Bei Oma schmeckte es schon immer am besten, und wie groß war die Freude, wenn sie uns »noch schnell etwas brutzelte!« Mehr als 60 Rezepte für klassische Schnellgerichte finden Sie hier: vom flotten Erbsensüppchen über die schnelle Champignon-Pfanne hin zu feinen Schnitzelröllchen. Und zum Kaffee gibt's dann den beliebten Apfelkuchen »ruck, zuck« ...



Wie hast du das gemacht, Oma?

500 pffiffige Kochtipps

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-352-2 | **6,95 € ***

Wie brate ich welches Fleisch? Wie gelingt mir das Gemüse? Was tun, wenn das Essen versalzen oder zu stark gewürzt ist? Und wer kann mir bei solchen Fragen besser zur Seite stehen als Oma mit ihrem unendlichen Erfahrungsschatz? Ja, es sind oftmals ganz einfache Kniffe, die im Fall des Falles alles zum Besten wenden.



Köstliche Rezepte aus dem Pfarrhaushalt

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-41-0 | **7,95 €**

Die Pfarrhausküche ist eine besondere und äußerst köstliche Küche, zudem abgestimmt auf Feiertage und kirchliche Regeln. Die 70 Rezepte in diesem Buch enthalten Gerichte zur Fastenzeit wie »Brotsuppe St. Heribert«, zu Ostern wie »Kaninchenbraten vom Hof« und natürlich zu Weihnachten wie das »Pfarrhaus Ragout«, zudem köstliche Süßigkeiten wie Vanillekipferl oder Johannisbeerkuchen.



Mutters leckerste Saucen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-81-6 | **7,95 €**

»Meine Mutter hat gerne einen Löffel Honig in die Sauce gegeben.« – »Meine Mutter hat beim Braten oft ein wenig Bier dazu getan.« So manchem wird ein ähnlicher Satz zu einem kulinarischen Kindheitsmoment in den Sinn kommen. Dieses Buch vereint etwa 200 traditionelle Soßen für Fleisch-, Fisch-, Gemüse-, Nudel- und Reisgerichte gleichermaßen; und auch für die Nachspeisen gibt es viele köstliche Ideen.



Die verführerischsten Landfrauen-Rezepte

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-211-2 | **6,95 € ***

Fahren Sie mit uns aufs Land! Über 60 Geheimrezepte der Landfrauen bietet dieses Buch: Köstliche Suppen und Eintöpfe, Ideenreiche Beilagen wie gebackener Fenchel oder Kohlrabi-Apfel-Salat, schmackhafte Fisch- und Fleischgerichte wie Forellen im Speckmantel und Gekräutertes Schweinefilet, und zum Kaffee natürlich die feinsten Kuchen wie Rhabarber-Käsekuchen oder Quittentarte.



Altdeutsches Kuchenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-154-2 | **4,95 € ***

Schlemmen Sie sich durch die Regionen mit mehr als 50 traditionellen Kuchenrezepten. Ob Hefe-, Rühr- oder Mürtetig, ob Käsekuchen oder Biskuit, ob Sahne- oder Buttercremetorte, hier ist für jeden etwas dabei. Und vielleicht entdecken Sie auch den Lieblingskuchen Ihrer Kindheit wieder?



Schmackhafte Brote selber backen

Verlockende Rezepte für alle Sorten

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-156-6 | **6,95 € ***

Ob Brote aus Weizen, Roggen, Dinkel oder Kamut. Ob Mischbrot, Weißbrot oder Vollkornbrot. Ob Brote mit Kernen, Körnern oder sogar Gewürzen. Jetzt können Sie ganz einfach alles backen, wonach Ihnen der Sinn steht: Mit diesem Buch voller Rezepte und Ratschläge, wunderbar ursprünglich und variantenreich.



Mmh, das schmeckt!

Hardcover | 128 Seiten
16,5 x 19,8 cm

978-3-95540-354-6 | **6,95 € ***

Bewahren Sie Ihre Lieblingsrezepte und Ihre ganz persönlichen Kochgeheimnisse in diesem Buch. Mit Liebe und Bedacht wurde dieses Buch so konzipiert, dass Sie mühelos und systematisch Zutatenlisten, Kochschritte und Zeiten eintragen können. Und nicht nur das: Über das ganze Buch sind kleine kulinarische Weisheiten und Regeln verstreut.



Ideenreich kochen mit essbaren Blüten

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm

978-3-95540-228-0 | **4,95 € ***

Verfeinern Sie Ihre Speisen mit Chrysanthemen- oder Kamillenblüten, zaubern Sie tolle Gerichte aus Akazienblüten oder Glockenblumen. Veredeln Sie Ihren Frühlingsalat mit Kapuzinerkresse und Gänseblümchen oder überraschen Sie Ihre Liebsten mit gefüllten Zucchini Blüten. Neben vielen kreativen Rezepten bietet dieses Buch eine hilfreiche Tabelle zu Blütezeit, Geschmack und Verwendung der einzelnen Blüten.



Gib deinen Senf dazu!

Das Senf Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm

978-3-95540-205-1 | **6,95 € ***

Senf ist variantenreich im Geschmack, zudem gesund und wohltuend. Dieses Buch zeigt, wie Sie Senf selbst herstellen und mit Kräutern, Gewürzen und Früchten variieren können, wie Sie ihn zur Verfeinerung von Gerichten und zur Zubereitung von Saucen und Dressings verwenden können und bietet zudem 60 leckere Kochrezepte. Dazu gibt es Informationen zu Sorten in allen Teilen der Welt, zu Anbau und Gewinnung sowie Tipps zur Lagerung.



Köstliche Rezepte aus dem Pfarrhaushalt

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-41-0 | **7,95 €**

Die Pfarrhausküche ist eine besondere und äußerst köstliche Küche, zudem abgestimmt auf Feiertage und kirchliche Regeln. Die 70 Rezepte in diesem Buch enthalten Gerichte zur Fastenzeit wie »Brotsuppe St. Heribert«, zu Ostern wie »Kaninchenbraten vom Hof« und natürlich zu Weihnachten wie das »Pfarrhaus Ragout«, zudem köstliche Süßigkeiten wie Vanillekipferl oder Johannisbeerkuchen.



Mutters leckerste Saucen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-81-6 | **7,95 €**

»Meine Mutter hat gerne einen Löffel Honig in die Sauce gegeben.« – »Meine Mutter hat beim Braten oft ein wenig Bier dazu getan.« So manchem wird ein ähnlicher Satz zu einem kulinarischen Kindheitsmoment in den Sinn kommen. Dieses Buch vereint etwa 200 traditionelle Soßen für Fleisch-, Fisch-, Gemüse-, Nudel- und Reisgerichte gleichermaßen; und auch für die Nachspeisen gibt es viele köstliche Ideen.



Die verführerischsten Landfrauen-Rezepte

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-211-2 | **6,95 € ***

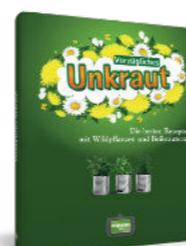
Fahren Sie mit uns aufs Land! Über 60 Geheimrezepte der Landfrauen bietet dieses Buch: Köstliche Suppen und Eintöpfe, Ideenreiche Beilagen wie gebackener Fenchel oder Kohlrabi-Apfel-Salat, schmackhafte Fisch- und Fleischgerichte wie Forellen im Speckmantel und Gekräutertes Schweinefilet, und zum Kaffee natürlich die feinsten Kuchen wie Rhabarber-Käsekuchen oder Quittentarte.



Altdeutsches Kuchenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-154-2 | **4,95 € ***

Schlemmen Sie sich durch die Regionen mit mehr als 50 traditionellen Kuchenrezepten. Ob Hefe-, Rühr- oder Mürtetig, ob Käsekuchen oder Biskuit, ob Sahne- oder Buttercremetorte, hier ist für jeden etwas dabei. Und vielleicht entdecken Sie auch den Lieblingskuchen Ihrer Kindheit wieder?



Vorzügliches Unkraut

Die besten Rezepte mit Wildpflanzen und Beikräutern
Hanns-Albert Schroll

Hardcover | 96 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-206-8 | **6,95 € ***

Jäten war gestern, Ernten ist heute: Manche entfernen »Unkräuter«, weil sie nicht ahnen, dass diese Kräuter oft für eine schmackhafte und gesunde Ernährung verwendet werden können. In diesem Buch finden Sie Rezepte rund um Wildpflanzen und Beikräuter, wie Bärlauch-Pfannkuchen oder Kratzdistel-Gelee.



Bezauberndes Beerenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-176-4 | **4,95 € ***

Fruchtig und lecker – genießen Sie Kuchen, Marmeladen, Saucen und viel mehr mit Erdbeeren, Brombeeren, Johannis- oder Himbeeren. Ein Buch mit vielen köstlichen Überraschungen.



Das ausgezeichnete Büchlein vom Einmachen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-237-2 | **4,95 € ***

Kochen Sie Obst, Gemüse, Pilze, Fleisch und vieles andere selbst ein! Dieses praktische, neue Werk hilft Ihnen dabei. Mit vielen Tipps rund um die Themen Einkochgläser, Einmachkochen im Backofen und Wasserbad, richtige Temperaturen und Haltbarkeit, sowie mit einer Vielzahl an konkreten Ratschlägen zu den verschiedensten Lebensmitteln.



Großmutter's feines Marmeladenbüchlein

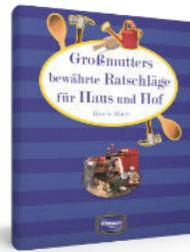
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-64-9 | **6,95 € ***

Stellen Sie süße Fruchtmarmelade ganz einfach selbst her oder kombinieren Sie mehrere Früchte zu leckeren Kompositionen. Wer es herzhaft mag, probiert die Kürbis- oder Karotten-Äpfel-Marmelade, wer es ausgefallen mag, nimmt die Kirschmarmelade mit Likör. Bei den mehr als 70 Rezepten in diesem Buch ist für jeden etwas dabei!



Köstliche Pfannkuchen
Die besten Variationen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-178-8 | **4,95 € ***

Ob als Hauptmahlzeit oder als Köstlichkeit zwischendurch: Pfannkuchen ist so vielseitig, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Probieren Sie mehr als 60 Variationen: Herzhafte Pfannkuchen mit Fleisch oder Gemüse, überbackene Pfannkuchen, süße Variationen mit Beeren, Honig oder Nüssen... Und haben Sie schon einmal eine Pfannkuchen-Torte zubereitet?



Großmutter bewährte Ratschläge für Haus und Hof
Gisela Muhr
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-218-1 | **4,95 € ***

Dieses Büchlein fasst über 300 altbewährte Ratschläge zusammen, die uns das Leben zu Hause leichter machen. Wie halten sich Lebensmittel am besten frisch? Wie kann ich schadstoffarm mein Zuhause sauber halten? Wie pflege ich meine Pflanzen ohne Chemie? Großmutter weiß wie immer Rat.



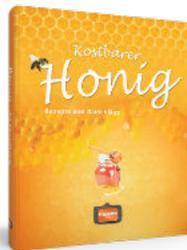
Die vortrefflichsten Kochrezepte mit Bier
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-175-7 | **6,95 € ***

Bier wird beim Kochen immer beliebter – völlig zu Recht! In diesem Buch sind mehr als 60 Rezepte zusammengestellt, von Hähnchen in Biersauce zum Besoffene Wildschwein, von Bierbrot bis Bratwurst in Bier. Guter Gerstensaft schmeckt nicht nur zu, sondern auch in Gerichten!



Kleines Brauhaus Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-366-9 | **7,95 €**

Geht man dahin, wo das Bier am besten schmeckt, probiert man auch gerne die regionalen Spezialitäten. Holen Sie sich den deftigen Brauhaus-Genuss nach Hause: Wie wäre es mit Obatzter aus Bayern oder dem Brauhaussteak aus Sachsen? Zum Nachtschiff dann Ofenschlupfer aus Baden-Württemberg. 60 typische Rezepte, innerhalb der Regionen nach Vor-, Haupt- und Nachspeise gegliedert, finden Sie hier.



Kostbarer Honig
Rezepte und Ratschläge
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-148-1 | **4,95 € ***

Honig ist eine der vielseitigsten Gaben der Natur. Dieses Buch gibt einen Überblick über die verschiedenen Honigsorten, bietet jede Menge köstliche Rezeptideen und ideenreiche Kreationen für Gesundheit und Körperpflege. Noch dazu lernen Sie viel über die Welt der Bienen und die Geschichte ihrer Nutzbarmachung durch den Menschen.



Einzigartiger Knoblauch
Rezepte und Ratschläge
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-208-2 | **4,95 € ***

Er ist Gewürz- und Heilpflanze, überaus gesund und aus keiner Küche wegzudenken. Mehr als 40 Rezepte unter Verwendung des einzigartigen Knoblauchs finden Sie in diesem Buch, alle in leicht nachvollziehbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen dargestellt. Und natürlich erfahren Sie auch mehr zu verschiedenen Knoblauchsorten und deren Kultivierung in verschiedenen Regionen.



Das Kartoffel Kochbuch
Kochen für wenig Geld
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-401-7 | **7,95 €**

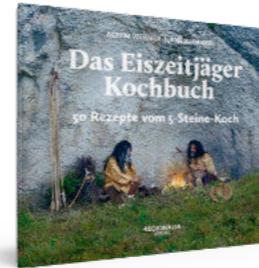
Mehr als 60 Rezepte finden sich in diesem Buch, darunter etliche, die vielen Hobbyköchen bisher eher unbekannt sind. Genießen Sie feine Klöße und würzige Gratins, sättigende Bratkartoffeln und herrliche Pürees, köstliche Suppen, originelle Kartoffelsalate und die besten Reibekuchen. Zaubern Sie schmackhafte Gerichte mit den verschiedenen Kartoffelsorten unkompliziert in Ihrer Küche.



Kohl und Rügen
Jede Menge leckere und sättigende Gerichte
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-414-7 | **7,95 €**

Kohl und Rügen sind alles andere als langweilig und eintönig. Mit über 50 raffinierten Rezepten für regionale Spezialitäten, die einfach zuzubereiten sind und köstlich schmecken, machen Sie das preiswerte und gesunde Gemüse zum Star auf dem Teller.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Das Eiszeitjäger Kochbuch
50 Rezepte vom 5-Steine-Koch
Achim Werner/Jens Dummer
Hardcover | 144 Seiten | 23,5 x 20,5 cm
978-3-95540-375-1 | **19,95 €**

Wie ernährten sich unsere Vorfahren vor 40.000 Jahren? Der Archäologe Achim Werner, bekannt als »5-Steine-Koch«, und Jens Dummer gehen dieser Frage nach und nehmen Sie mit auf eine kulinarische Reise in die Welt der Jäger und Sammler der letzten Eiszeit. 50 Rezepte zum problemlosen Nachkochen.



Kochen und Backen mit Ötzi
35 leckere Rezepte vom 5-Steine-Koch
Achim Werner, Jens Dummer
Hardcover | 108 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-95540-224-2 | **9,95 €**

Wie ernährte sich »der Mann aus dem Eis«? Dieses farbig bebilderte Kochbuch antwortet wissenschaftlich fundiert mit 35 der damaligen Zeit nachempfundenen Koch- und Backrezepten. Probieren Sie »Spitzhorn süß-sauer«, »Hasenkeule in Alpenwiesenu« und als Dessert »Apfelmus mit Mohnquark«...



Das Camper Kochbuch
Tipps, Tricks, Rezepte
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-293-8 | **6,95 € ***

Wo Sie auch Urlaub machen, gegessen wird überall. Die vielen köstlichen Gerichte in diesem Buch sind perfekt auf das Camper-Dasein abgestimmt und mit einfachsten Mittel und haltbaren Zutaten leicht und schnell nachzukochen, ob in der Campingküche, am Lagerfeuer oder auf dem Grill, ob köstliche Nachspeisen oder erfrischende Salate. Mit vielen Tipps rund um's Campen.



Draußen schmausen
Das Lagerfeuer Kochbuch
Grillen, braten, rösten, garen mit Feuer und Glut
Hardcover | 96 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-939722-49-6 | **14,95 €**

Dieser stimmungsvolle Ratgeber bietet eine Vielzahl an Tipps und Rezepten rund um's Lagerfeuer. Wie bereiten Sie sich das Essen am offenen Feuer zu? Welche Leckereien sind schnell zu rösten oder zu braten? Wie nutzen Sie die Glut? Ob Fleisch, Gemüse oder Brot – für alle Geschmäcker bietet »Draußen schmausen« reichlich Ideen.



Der kleine Keltenkessel
Kochen wie die Kelten
Christian Havenith
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-367-6 | **7,95 €**

Gehen Sie auf eine genussliche Reise durch 1000 Jahre keltische Küchengeschichte, die Sie quer durch Europa führt. Heute noch finden sich in den traditionellen Gerichten dieser Regionen Spuren ihrer Esskultur. Dieses Kochbuch lädt Sie zum Nachkochen ein: Erleben Sie die handfeste, regionale, saisonale und einmalige Küche der Kelten.



Hildegard von Bingen
Der Mensch im Einklang mit der Natur
Gisela Muhr
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-70-0 | **7,95 €**

Viele Weisheiten und Ratschläge der Heiligen Hildegard sind hochaktuell, ihre Studien bergen einen beeindruckenden Fundus an Ratschlägen zur Heilkunde. Dieses Buch enthält über 30 Kochrezepte, aber auch viele Fasten- und Heilrezepte auf Basis der Kräuterkunde und eines ganzheitlichen Ansatzes.



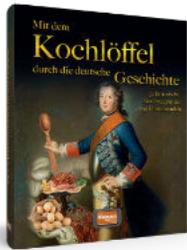
Auserlesene Heilschnäpse, -weine und -liköre
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-45-8 | **6,95 € ***

Pflirsich- und Wacholderlikör, Lavendelwein, Melissengeist, Rosenschnaps, Bärenfang... Über 60 Getränke werden in diesem Buch Schritt für Schritt zur eigenen einfachen Herstellung beschrieben. Die vielen Rezepte decken eine Vielzahl von Anwendungsgebieten ab, seien es Kreislauf, Nerven, guter Schlaf oder die Linderung und Vorbeugung von Erkältungs- oder Magenbeschwerden.



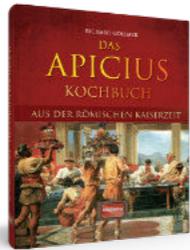
Nützliches Kräuterbüchlein
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-50-2 | **6,95 € ***

Viele Kräuter duften gut, manche sind köstlich – und oftmals einfach nützlich: Rosmarin und Thymian zum Verfeinern von Gerichten, Bärlauch als Appetitanreger, Johanniskraut für die Stimmung, Fenchel und Kamille bei Erkältungen, Spitzwegerich bei Hautverletzungen... Dieses fein illustrierte Buch steckt voller Tipps zur Aufbereitung und Verwendung der nützlichsten Kräuter.



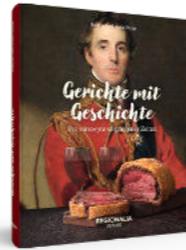
Mit dem Kochlöffel durch die deutsche Geschichte
50 historische Rezepte aus zwei Jahrtausenden
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-238-9 | **6,95 €***

Setzen Sie sich nach der siegreichen Varusschlacht mit Arminus und seinen Hauptleuten an den Tisch, nehmen Sie teil am Festmahl zur Krönung Karls des Großen und probieren Sie Luthers Lieblingsspeise. Gesichert oder spekulativ, die über 30 Rezepte in diesem Buch stehen für die Esskultur ihrer jeweiligen Zeit.



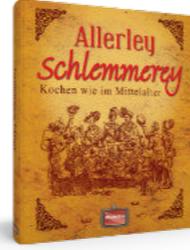
Das Apicius Kochbuch aus der römischen Kaiserzeit
Richard Gollmer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-43-4 | **7,95 €**

Das Apicius Kochbuch stammt aus der Zeit um Christi Geburt und gilt als erstes Kochbuch der Welt. Über 400 Koch- und Küchentipps enthalten Rezepte wie Ragout von Frühpfirsichen, Huhn mit Kräutern, oder Nussbrei. Die Form der Rezepte als kompakte, verständliche Kurztexte folgt dem römischen Ursprungstext. Ein Ideenfundus für Hobbyköche und eine spannende Zeitreise in die Antike.



Gerichte mit Geschichte
Promirezepte vergangener Zeiten
Barbara und Hans Otzen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-368-3 | **7,95 €**

Was genau hat der französische Schriftsteller Chateaubriand mit dem Rinderfilet Châteaubriand zu tun, was die Birne Helene mit dem Komponisten Jacques Offenbach? Und wer ist eigentlich Margherita, die der neapolitanischen Pizza ihren Namen gab? Die Autoren beleuchten die Namensherkunft berühmter Speisen und laden mit verständlichen Rezepten gleich zum Nachkochen ein.



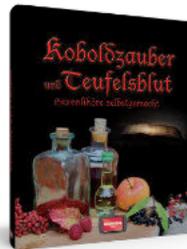
Allerley Schlemmery
Kochen wie im Mittelalter
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-18-2 | **6,95 €***

Lernen Sie das Mittelalter von seiner kulinarischen Seite kennen! Die unzähligen Rezepte in diesem Buch für Suppen, Geflügel, Gemüse, Fisch, Wildfleisch, Nachtische und Breie sind einzigartig und zumeist einfach zuzubereiten. Von Ambrosia-Huhn bis Zanderfilet gibt es allerley zu entdecken.

Noch mehr Kochen und Backen?

Dann beachten Sie unbedingt unsere Koch- und Backbücher von Regionalia Apart!

Ab Seite 64



Koboldzauber und Teufelsblut
Hexenliköre selbstgemacht
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-229-7 | **6,95 €***

Brauen oder mixen Sie köstliche oder heilsame, anregende oder beruhigende Liköre aus der Welt der Hexen mit dieser Auswahl von mehr als 60 Rezepten. Ob mit Früchten, Kräutern oder Gewürzen, ob traditionelle Liköre mit überraschenden Zusätzen, ob mild oder scharf, beschwingt oder stark. Von stärkenden Gesundheits- zu aphrodisischen Liebestränken bleiben keine Wünsche offen.



Wundervolles Gewürzbüchlein
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-239-6 | **6,95 €***

Mehr als 80 bekannte, aber auch seltenere »exotische« Gewürze werden in diesem Buch vorgestellt, zu allen gibt es neben teils überraschenden kulturhistorischen Informationen viele nützliche Ratschläge zur Verwendung beim Kochen und zum Gebrauch als bewährte Heilmittel bei gesundheitlichen Problemen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und verwöhnen Sie Ihre Sinne!



Wunderbarer Holunder
Rezepte und Ratschläge
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-142-9 | **6,95 €***

Ob im Juni die hellen Blüten oder im Oktober die schwarzen und roten Beeren – die kleinen »Früchte« des Holunderstrauchs lassen sich vielseitig verarbeiten. Dieses Buch bietet kulinarische Tipps, zahlreiche Rezepte und alles Wissenswerte zu den verschiedenen Sorten, zur eigenen Pflanzung oder zum Sammeln sowie zur Herstellung von Tees und natürlichen Heilmitteln.



Met und Bier selbstgemacht

Mit vielen Rezepten zum Feiern
Katharina Simon
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-08-3 | **7,95 €**

Neben Anleitungen und Tipps für die eigene Bier- und Metproduktion enthält dieses Buch eine Vielzahl an Rezepten mit Bier und Honigwein: Wie wäre es mit Hähnchenbrustfilet in Met oder einer deftigen Wildschweinkeule in Metsauce? Die Biersuppe mit Rahm und die gebackene Feige in Bierschaum werden Sie und Ihre Gäste begeistern!



Was ein wahres Mannsbild saufen mag

Die besten Getränke nach
Altväter Sitte für echte Männer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-80-9 | **6,95 € ***

Haben Sie schon einmal »Julbier«, »Feuerland Punsch« oder »Absinth Kamikaze« getrunken? Was sind die herbsten Biere? Welche Herrengedecke gibt es? Welche Getränke waren beliebt bei Piraten und Seefahrern, Rittern und Bauern, bei Arm und Reich in den verschiedenen Epochen? Dieses unterhaltsame Buch gibt Auskunft. Zum Wohl!



Rollmops oder Konterbier?

Was du gegen den elenden Kater tun kannst
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-145-0 | **4,95 € ***

Ist es gestern etwas später geworden? Dieses Buch hält eine Menge Tipps bereit, die den Tag danach erträglicher machen. Manches davon ist echt brutal, eine Gewaltkur sozusagen, manches lindert angenehm nach und nach. Es kommt halt ganz drauf an, was du am nächsten Abend vorhast ...



Wie hast du das gemacht, Oma?

500 pffiffige Kochtipps
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-352-2 | **6,95 € ***

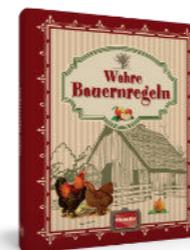
Wie brate ich welches Fleisch? Wie gelingt mir das Gemüse? Was tun, wenn das Essen versalzen oder zu stark gewürzt ist? Und wer kann mir bei solchen Fragen besser zur Seite stehen als Oma mit ihrem unendlichen Erfahrungsschatz? Ja, es sind oftmals ganz einfache Kniffe, die im Fall des Falles alles zum Besten wenden.



Omas hilfreiches Büchlein der Hausmittel

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-276-1 | **7,95 €**

Unschätzbar wertvoll ist der Wissensfundus früherer Generationen – insbesondere in Fragen der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dieses Buch enthält die wichtigsten und hilfreichsten Ratschläge zur Selbstbehandlung etlicher einfacher Krankheiten oder Verletzungen. Die moderne Medizin ist ein Segen – im Alltag machen wir uns das Leben oft einfacher, wenn wir wissen, was wir selbst für uns tun können.



Wahre Bauernregeln

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-53-3 | **4,95 € ***

Bauernregeln werden heute oft scherzhaft ausgesprochen, doch wie viel Wahrheit enthalten sie eigentlich? Dieses Buch erklärt über 50 wahre Regeln und führt darüber hinaus Redensarten auf, die liebevoll althergebrachte Denkweisen veranschaulichen, wie etwa: »Der Blitz trifft mehr Bäume als Grashalme.« Ein Buch zum Schmunzeln, aber auch zum Verstehen.



Differenzen und Summen kürzen nur die Dummen

Altbewährte Eselsbrücken
Conny Heindl
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-87-8 | **4,95 € ***

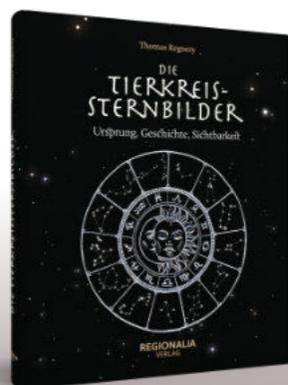
»Sieben, fünf, drei – Rom schlüpft aus dem Ei.« Seit Generationen kaum verändert haben sich die oft lustigen oder absurden Wörter, Sätze und Reime, die trockene Informationen einprägsam machen. In diesem Buch sind sie gesammelt nach den Wissensgebieten Sprachen, Wissenschaft und Bildung sowie Kultur und Gesellschaft.



Nützliches Knotenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-83-0 | **6,95 € ***

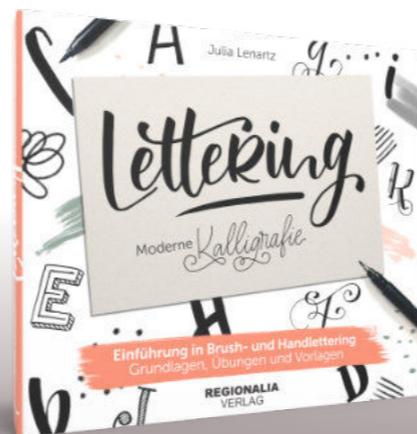
Schifferknoten, Kletterknoten, Angelknoten, Zierknoten, Krawattenknoten... Hier finden Sie fundiertes Wissen und gut verständliche Anleitungen zu einer Kulturtechnik, die so alt ist wie die Menschheit selbst. Mit detaillierten Illustrationen versehen, macht dieses hübsche, praktische Werk jeden im im Handumdrehen zum Knotenexperten.



Die Tierkreissternbilder

Ursprung, Geschichte, Sichtbarkeit
Thomas Regnery
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm | 978-3-95540-386-7 | **9,95 €**

Seit Jahrtausenden prägen Tierkreiszeichen unsere Vorstellungen von Raum, Zeit und Schicksal. Wo liegt ihr Ursprung? Welche Bedeutung haben sie? Wo und wann kann ich »mein« Sternbild am besten sehen? Kommen Sie mit auf eine Reise durch Raum und Zeit – zu den Sternbildern des Tierkreises.

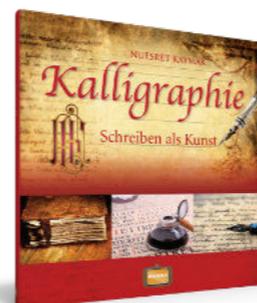


Handlettering

Moderne Kalligrafie
Julia Lenartz
Hardcover | 96 Seiten | 23,5 × 20,5 cm | 978-3-95540-373-7 | **14,95 €**

Lettering leicht gemacht – in »Lettering – Moderne Kalligrafie« erfährst du alles Wissenswerte über die Kunst des schönen Schreibens. Du lernst die Grundlagen und erfährst mehr über Techniken, Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten. Was ist Handlettering? Und wie funktioniert das nur mit diesen Brushpens?

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Kalligraphie

Schreiben als Kunst
Nuesret Kaymak
Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm
978-3-939722-59-5 | **14,95 €**

Erstellen Sie Grußkarten, Briefe, Dokumente mit Feder, Tinte und Papier. Dieses durchgehend farbige Werk erklärt alles Wesentliche zu Schriftarten, Schmuckbuchstaben, Farbwirkungen, Schreibfedern, nebst einer Anleitung zum Schöpfen des eigenen Papiers (inklusive Wasserzeichen!), zur Herstellung eines eigenen Notizbuches, sogar zur alten Kunst des Handaufbindens von Büchern.



Draußen schmausen

Das Lagerfeuer Kochbuch
Grillen, braten, rösten, garen mit Feuer und Glut
Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm
978-3-939722-49-6 | **14,95 €**

Dieser stimmungsvolle Ratgeber bietet eine Vielzahl an Tipps und Rezepten rund um's Lagerfeuer. Wie bereiten Sie sich das Essen am offenen Feuer zu? Welche Leckereien sind schnell zu rösten oder zu braten? Wie nutzen Sie die Glut? Ob Fleisch, Gemüse oder Brot – für alle Geschmäcker bietet »Draußen schmausen« reichlich Ideen.

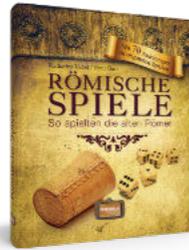


Germanische Spiele

So spielten die Wikinger und Germanen
Gisela Muhr

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-275-4 | **6,95 € ***

Spiele wie Hnefatafl, Halatafl, Wurfzabel, Glocke und Hammer und Kubb sind spannend, manchmal recht anspruchsvoll, manchmal aber auch fröhlich-derb – doch stets garantieren sie auch heute vergnügliche Nachmittage und Abende. Man muss ja nicht gleich Haus und Hof verspielen, wie es manchmal bei den Germanen vorgekommen sein soll ...



Römische Spiele

So spielten die alten Römer
Katharina Uebel, Peter Buri

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-32-8 | **7,95 €**

Die Spielleidenschaft der Römer, ob jung oder alt, kannte keine Grenzen. Und sie ist heute noch ansteckend. 70 Spiele mit dem Ball, mit Nüssen, Steinen oder Würfeln, Brettspiele, Lauf- und Fangspiele sind in diesem Buch aufgeführt, allesamt problemlos nachzuspielen.

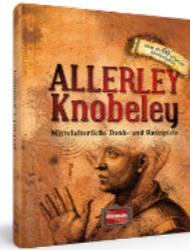


Allerley Spielerey

Spielen wie im Mittelalter
Gisela Muhr, Eleonore Sieck

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-38-0 | **7,95 €**

Dieses Buch beschert allerley Kurzweil mit sage und schreibe 70 mittelalterlichen Spielen. Leicht erklärt und problemlos nachspielbar: Kubb und Höckeln, Sauball, Malorta, Bulka und Hnefatafl, Nagelschlagen, Baumfußball, Kurierschach und und und ...



Allerley Knobeley

Mittelalterliche Denk- und Ratespiele

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-67-0 | **7,95 €**

»Labyrinth«, »Mäuseroulette«, »Kugelregal«, »Sachsenkniffel« ... Wer kennt diese Denk- und Ratespiele? Originell und manchmal recht anspruchsvoll sind die Denkaufgaben, die sich unsere Ahnen stellten. Mehr als 70 davon sind in diesem Buch gesammelt, in einer Art, dass auch der heutige Leser darüber rätseln kann



Spielen wie die Kinder früher

Alte Spiele für drinnen und draußen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-280-8 | **6,95 € ***

Dieses Buch steckt voller Ideen für Kindergeburtstage, gegen aufkommende Langeweile am Nachmittag, für die Pausen in Vor- und Grundschule – eigentlich für jede Gelegenheit! Spielen Sie Löffeltanz, Schattentanz, Schlangenlauf, Rippel Tippel, Käsekästchen, »Meine Oma ist im Urlaub«, Tischkegel, Kopfkünstler... – von den fast 100 Spielen in diesem Buch ist eines spannender als das andere.



Das fabelhafte Büchlein der besten Streichholzspiele

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-132-0 | **4,95 € ***

Streichholzspiele machen Spaß, fördern Fantasie und Denkvermögen, sind ideal sowohl zum Alleine-Spielen als auch für gesellige Runden, für zu Hause und unterwegs – und das Beste: alles, was man dafür braucht, sind Streichhölzer! Dieses Buch enthält jede Menge Spielvarianten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für Groß und Klein.



Die besten klassischen Würfelspiele

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-351-5 | **7,95 €**

Sage und schreibe über 70 klassische Würfelspiele stellt dieses Werk vor und erläutert diese auf verständliche Weise, sodass Sie problemlos sofort nach Lektüre loslegen können. Spielen Sie »Elf hoch«, »Glückshaus«, »Mädchen«, »Schocken«, »Kniffel« und vieles mehr! Dazu erfahren Sie mehr zur Geschichte des Würfelspiels, das in einigen Epochen einen hohen Stellenwert in der Freizeitbeschäftigung hatte.



Schnellsprechsprüche spreche ich schwer schnell

Die schönsten Zungenbrecher
Anke Reimann

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-101-6 | **6,95 € ***

»Der Cottbuser Postkutschker putzt den Cottbuser Postkutschkasten.« Ob die Zunge bricht oder sich verknottet, die traditionellen, immer wieder schönen und absurden Zungenbrecher in diesem Buch wollen alle ausprobiert werden. Dazu gibt es jede Menge Hintergrundinfos und Anekdoten.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Das ist der Hammer!

Die besten Handwerkerwitze
Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-323-2 | **4,95 €**

Handwerk und Humor sind zwei Dinge, die sich wunderbar ergänzen. Dieses Buch vereint die besten Witze und Sprüche aus allen Handwerksberufen. Schreiner, Maurer, Maler, Elektriker, Automechaniker, Dachdecker oder die Jungs vom Bau – für jeden ist etwas dabei. Und hier haben wirklich alle was zu lachen: Vorgesetzte, Kunden und sogar der Lehrling.



Ach du lieber Himmel!

Die besten frommen Witze
Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-265-5 | **7,95 €**

In der Kirche wird ja eher selten gelacht. Aber hätte uns Gott das Lachen geschenkt, wenn wir es nicht benutzen sollten? Dieses Buch enthält jede Menge fromme Witze in zehn thematischen Kapiteln, manchmal schräg, manchmal mit Tiefgang. Da kichert der Klerus!



Burgen Quartett

32 Karten | 8 x 12 cm
978-3-95540-200-6 | **7,95 €**

Welche Burg ist die älteste? Welche hatte die längste Bauzeit? Welche hat den höchsten Turm und welche liegt am höchsten? Spiel mit und entdecke 32 der schönsten und eindrucksvollsten Burgen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

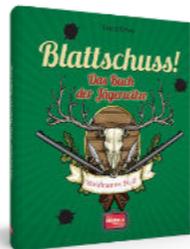


Göttinnen & Götter

Das Quartett

Illustriert von Marlene Wasser
32 Karten in Pappbox | 8 x 12 cm
978-3-95540-385-0 | **7,95 €**

Wie stark ist Odin? Wie grausam ist Isis? Wer ist weiser, Thor, Zeus, Athene, Hachiman oder Shiva? Tauche ein in die frühe Götterwelt! Von Marlene Wassermann wunderbar gezeichnete Illustrationen führen neben dem großen Spielvergnügen zu einem immerwährenden Staunen.



Blattschuss!

Das Buch der Jägerwitze
Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-223-5 | **7,95 €**

Ob der Jäger Wild oder Schürzen jagt, vielfältig sind die Witze über diesen Berufsstand, von intelligent bis gemein, von gesittet bis derb, mal ausufernd, mal kurz und knapp wie dieser hier: Zwei Jäger gehen am Wirtshaus vorbei ... Unzählige Jägerwitze, thematisch in Kapitel unterteilt, finden sich in diesem Buch, und für Außenstehende gibt es sogar noch ein hilfreiches Glossar.



Prima Quiz Köln

50 Karten | Box 10 x 13 cm
978-3-95540-303-4 | **12,95 €**

Wie heißt die kölscheste aller Kölner Kneipen? Wann wurde der 1. FC Köln gegründet? Welche Kölner Band kam ohne Instrumente aus? Wie heißt die längste Straße von Köln? Was ist ein »Köbes«? Größtes Ratevergnügen rund um Köln garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Prima Quiz Rom und die Römer

50 Karten | Box 10 x 13 cm
978-3-95540-300-3 | **12,95 €**

Wie viele Soldaten befehligte ein Centurio? Wodurch ist Claudius Ptolemaeus der Nachwelt bekannt? Und welche Sofe fehlte bei den Römern bei fast keinem Gericht? Größtes Ratevergnügen rund um Rom und die Römer garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.

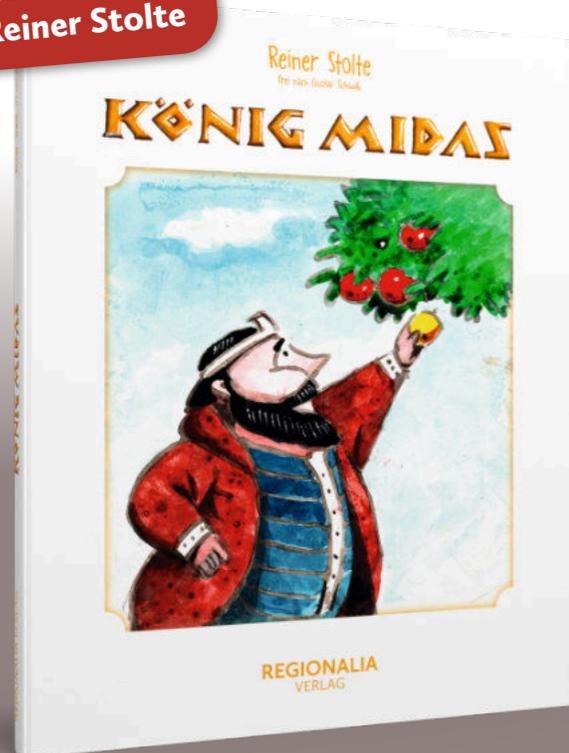


Prima Quiz Burgen

50 Karten | Box 10 x 13 cm
978-3-95540-299-0 | **12,95 €**

Welche ist die höchstgelegene Burg Deutschlands? Wozu diente ein Zwinger an einer Burg? Was ist eine Pfefferbüchse? Größtes Ratevergnügen rund um das Thema Burgen garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.

Von TKGK-Zeichner
Reiner Stolte



König Midas

Reiner Stolte

32 Seiten | vollfarbig bedruckt | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-396-6 | 9,95 €

»Die Geschichte des König Midas interessierte mich schon immer, da sie eindrucksvoll die abstoßende, menschliche Gier nach Ruhm und Reichtum aufzeigt. Hochaktuell auch in der heutigen Zeit.«

Reiner Stolte – bekannt durch seine Illustrationen der TKGK-Bücher – erzählt mit seinem einzigartigen Zeichenstil den Mythos des König Midas – frei nach Gustav Schwab.



März
2024

Prima-Memo Burgen

Pappbox mit ca. 62 Karten | ca. 6,5 x 6,5 x 12 cm
EAN 4260617192116 | ca. 14,95 €

Prima-Memo Klöster

Pappbox mit ca. 62 Karten | ca. 6,5 x 6,5 x 12 cm
EAN 4260617192109 | ca. 14,95 €

Prima-Memo Rom und die Römer

Pappbox mit ca. 62 Karten | ca. 6,5 x 6,5 x 12 cm
EAN 4260617192123 | ca. 14,95 €

In ansprechender Verpackung stecken zum tollen Preis die Themen: Burgen, Römer und Klöster als schönes Spielerlebnis. Unsere Memo-Spiele sind nicht nur informativ, sondern auch ein toller Mitnahmenartikel für Shops. Das handliche Format lässt sich gut präsentieren und einfach mitnehmen.

Ob als Geschenk für einen Geschichtsfan oder zur eigenen Unterhaltung – die Prima-Memo-Spiele sind immer eine gute Wahl!

Die liebevoll gestalteten Karten ermöglichen es, die Welt der Burgen, Römer und Klöster auf spielerische Art und Weise kennenzulernen.

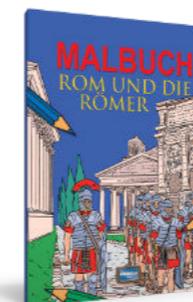
Hochwertig produziert, informativ und voller Spielspaß.



Malbuch Burgen und Ritter

Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-939722-42-7 | 6,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive bedeutender Burgen und mittelalterlicher Szenen. Aber auch Ritter, Burgfräulein und Hofnarr können mit Buntstiften zum Leben erweckt werden.



Malbuch Rom und die Römer

Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-939722-68-7 | 6,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen. Die vielen römischen Monumente und Alltagsszenen warten nur darauf, mit dem Buntstift zum Leben erweckt zu werden!



Malbuch Besuch im Kloster

Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-95540-134-4 | 4,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive von berühmten Klöstern und typischen Räumen von Klosterbauten sowie zahlreiche Szenen aus dem Klosterleben.



Malbuch Meine Eifel

Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-939722-69-4 | 2,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen aus der schönen Eifelregion. Tiere, Landschaften, typische Szenen des Landlebens, Burgen, Schlösser und andere Sehenswürdigkeiten warten nur darauf, mit dem Buntstift zum Leben erweckt zu werden!



Mai
2024

Das konnte ja keiner ahnen!

Ein Buch über die Band Randle
Rockmusik für Kinder
Garrelt Riepelmeier

Hardcover | 248 Seiten | vollfarbig bedruckt | 20 x 28 cm
978-3-95540-716-2 | ca. 29,90 €

Da gründen vier mittelalte Jungs »nur mal so als Versuchsballon« eine neue Band, um Rockmusik für Kinder und ihre Eltern zu machen. Sie nehmen eine CD auf, spielen einige Konzerte und hätten sich den immer größer werdenden Erfolg nicht träumen lassen. So geht es immer weiter mit noch mehr CDs und noch mehr Konzerten, und dass es die Kapelle auch 20 Jahre später noch in Originalbesetzung geben würde, das konnte ja keiner ahnen!

Liebe Händlerinnen und Händler,

in nur wenigen Jahren hat sich unser kleines Label »Regionalia Apart« einen festen Platz in den Kochbuchregalen ergattert und glänzt inzwischen mit offiziellen Bestsellern, internationalen Designpreisen, Autorinnen im Fernsehen bei »The Taste« sowie der »Rezeptsucherin« und Standardwerken der glutenfreien Küche in 5-stelligen Auflagen.

Speziell letzteres ist kein Wunder, denn Bäcker-, Konditormeister und Lebensmitteltechniker Oliver Welling zaubert mit besonderen Schär-Mehl-Rezepten in seinen Büchern seit Jahren glutenfreie Köstlichkeiten auf den Tisch. In diesem Jahr erscheint mit »Olivers glutenfreie Brotbackwelt« das bereits sechste Buch von ihm, in dem sich alles um das gute, glutenfreie Brot dreht.

Einen anderen Weg geht Konditormeister Jörg Hecker, der schon für das englische Königshaus backte und Rezepte mit selbst gemischten Mehlen in seinem ersten glutenfreien Backbuch veröffentlicht: »Glutenfrei Backen mit Jörg Hecker – Einfach, lecker, gesund.«

»Kraut und Korn« ist immer noch ein Geheimtipp. Zu den pfiffig zusammengestellten Kräutern und Gewürzen gab es im letzten Jahr vom Erfinder Hendrik Dockhorn ein erfolgreiches Kochbuch. In diesem Jahr freuen wir uns in »Ofenzeit« auf Rezepte rund um den Backofen.

»The Taste« Finalistin (wer erinnert sich nicht gerne an Tim Raues Kniefall) und als BIOSpitzenköchin ausgezeichnete Nina Meyer entführt uns in ihrem zweiten Kochbuch »Zwischen Fritten, Man gold und Toast Hawaii« in eine Welt, in der mehr Gemüse, mehr Nina und (noch) mehr prickelnde Originalität aufeinandertreffen.

Alle »Regionalia Apart« Kochbücher sind wieder geschmackvoll von Oliver Götz und Sandra Wiese fotografiert.

Welch ein köstliches Jahr liegt vor uns!

Sven Nieder & Team von Regionalia Apart / Kraterleuchten



Glutenfrei backen mit Jörg Hecker Einfach, lecker, gesund

Jörg Hecker

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-394-2 | 29,90 €

Ein Buch für alle, die sich glutenfrei ernähren müssen, aber dennoch nicht auf leckere Backwaren verzichten möchten. Denn wer glaubt, dass glutenfreies Backen kompliziert und langwierig ist, wird hier eines Besseren belehrt. Der renommierte Konditormeister Jörg Hecker zeigt, wie man mit selbst gemischten Mehlen köstliche Kuchen, Brote und Gebäck zaubern kann.

Der Autor gibt wertvolle Tipps und Tricks, wie man mit den verschiedenen Mehlen umgeht und welche Eigenschaften sie haben. Dabei verzichtet er – wo möglich – auf Stärkemehle und setzt stattdessen ganz auf natürliche Bindemittel. Die Mehle werden grundsätzlich selbst gemischt und individuell angepasst, um ein optimales Ergebnis zu erzielen. Neben den süßen und herzhaften Rezepten beinhaltet das Buch auch viele Informationen rund ums Backen bei Glutenunverträglichkeit und Zöliakie, sowie Tipps zur Zubereitung einer glutenfreien Ernährung im Alltag.



Olivers glutenfreie Brotbackwelt

Oliver Welling

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-718-6 | 29,90 €

Oliver Welling ist nicht nur Bäckermeister, Konditormeister und Lebensmitteltechniker, sondern auch ein wahrer Pionier in der glutenfreien Backwelt. Seine Leidenschaft für das Backen und seine jahrelange Erfahrung haben ihn zu einem unschätzbaren Experten gemacht, der weiß, wie man glutenfreies Brot backt, das genauso lecker schmeckt wie das Original.

Dieses Wissen teilt er gerne mit über 35.000 Fans in seiner Facebook-Gruppe und jetzt auch in diesem revolutionären glutenfreien Brotbackbuch! Nach 5 erfolgreichen Büchern, von denen einige zu Standardwerken und Bestsellern in der glutenfreien Welt geworden sind, widmet er sich nun einem der herausforderndsten und gleichzeitig häufig gefragtesten Themen in der glutenfreien Backwelt: dem guten und schmackhaften Brot.

Der Autor zeigt hier, dass man beim Backen ohne Gluten keine Abstriche machen muss. Mit seinen gelingsicheren Rezepten zaubert er Brote und Brötchen, die unglaublich lecker sind und nicht »typisch glutenfrei« schmecken.



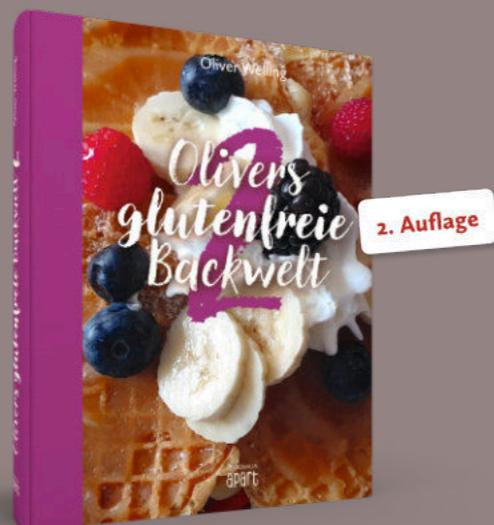
Olivers glutenfreie Backwelt

Oliver Welling

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-702-5 | 29,90 €

Wenn glutenhaltige Lebensmittel auf Ihrem Speiseplan keinen Platz mehr haben, heißt das nicht, dass Sie auf leckere Speisen verzichten müssen! Immer mehr Menschen sind, etwa aufgrund von Zöliakie, gezwungen, auf glutenfreie Ernährung umzustellen. Gewohnte Leckereien müssen dann mit alternativen Zutaten nachgebacken werden, und oft weiß man schon beim ersten Bissen, man beißt in etwas Glutenfreies. Viele der üblichen Rezeptvorschläge verlassen sich auf zusätzliche Beimischungen wie Xanthan oder Flohsamen, die Konsistenz und Geschmack des Gebäcks negativ beeinflussen. Mit den Rezepten von Oliver Welling sind Sie auf diese Helfer nicht mehr angewiesen und können gleichzeitig köstliches glutenfreies Gebäck zaubern, das sich von glutenhaltigem kaum unterscheidet.

Ob Brot oder Brötchen, Gebäck mit oder ohne Hefe, Mürbe- teiggebäck, Kuchen, Torten oder Herzhaftes – Oliver Welling beweist mit seinem Backbuch, dass glutenfreies Backen und höchster Backgenuss kein Widerspruch sein müssen.



Olivers glutenfreie Backwelt 2

Oliver Welling

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-705-6 | **29,90 €**

Speck-Gugelhupf, Maulwurfkuchen, Blueberry Intense Muffins, Kräuter-Knoblauch-Baguette! Wem läuft da nicht schon das Wasser im Mund zusammen?! Diese gesunden, glutenfreien Köstlichkeiten sind nur vier von vielen neuen Rezepten, die Oliver Welling in seinem Kochbuch präsentiert. Dieses neue Werk ist Band 2 von »Olivers glutenfreier Backwelt« – und hier zeigt der Bäcker- sowie Konditormeister und Lebensmitteltechniker erneut, wie vielfältig, einfach und schmackhaft glutenfreies Backen und Kochen sein kann.

Die sicheren Hilfestellungen zum Thema Kneten, Eiersatz oder Veganisieren und die Flexibilität der Rezepte überzeugten schon in dem ebenfalls bei Regionalia APART erschienenen ersten Band – und führten zu einem enormen Erfolg, der in der oft geforderten Bitte gipfelte, einen zweiten Band mit weiteren leckeren Rezepten zu kreieren. Autor und Verlag kommen dieser Bitte nun mit Vergnügen nach!



Olivers glutenfreie Nudelwelt

Oliver Welling

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-710-0 | **29,90 €**

Nudeln? Pasta? Gnocchi? Köstlich! Nur glutenfrei ist das nicht ganz so einfach. Aber Konditor- und Bäckermeister Oliver Welling kennt die Lösung und hat gelingsichere Nudel- und Pastarezepte zusammengestellt. All die Vielfalt, mit der Ihr Eure Familien, Freunde und Euch selbst verwöhnen könnt, ohne dass sich die glutenfreien Nudeln hinter den herkömmlichen verstecken müssen. Mit der gewissenhaften Vorbereitung und den Tipps von Oliver wird kaum jemand den Unterschied schmecken können.

Vegane Nudeln von Hand, einfache Spaghetti mit dem Pastamaker, bunte Nudeln mit Naturfarben wie Spinat-, Rote-Bete-Pulver oder Kakao-Nudeln (besonders bei Kindern zum Nachtisch beliebt): Die Kreativität und das Fachwissen von Oliver Welling zaubern einfache oder raffinierte glutenfreie Gerichte im Handumdrehen.



Olivers kleine glutenfreie Grillwelt

Oliver Welling

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-395-9 | **19,95 €**

Glutenfrei auf den Grill! Oliver Welling begeistert einmal mehr mit seiner glutenfreien Welt. In diesem Buch gibt es köstliche und gelingsichere Rezepte vom Bestsellerautor, Bäcker- und Konditormeister für die nächste Grillparty.

Neues, Leckeres und Überraschendes ohne Gluten mit Olivers Kreativität und Fachwissen: In seinem neuen Grillbuch findest du eine Vielzahl an köstlichen Rezepten, die auf jeder Grillparty für Begeisterung sorgen werden. Lass dich von Oliver in die Welt des glutenfreien Grillens entführen und genieße die unbeschwernten Momente mit Freunden und Familie!

Wenn glutenfreie Minipizzen, Fladenbrot, Kabberstangen und Würstchen im Schlafrock plötzlich genau so köstlich schmecken, wie glutenhaltige und dann auch noch gelingsichere glutenfreie Marinaden, Nudelsalate und der berühmte »Olivers Coleslaw Salat spezial« auf dem Grilltisch stehen – dann wurde mit Oliver Welling gebacken und gekocht.



Olivers kleine, internationale, glutenfreie Weihnachtsbackwelt

Oliver Welling

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-706-3 | **19,95 €**

Alle Jahre wieder ... So beginnt nicht nur eine wundervolle Weihnachtsfeier, sondern auch jedes Jahr aufs neue die Frage: Welche glutenfreien Weihnachtskekse kann ich machen? Wie ersetze ich das normale Mehl? Schmeckt es dann überhaupt noch?

Mit diesem kleinen Weihnachtsbackbuch hat man viele bekannte und internationale Weihnachtsrezepte zum glutenfreien Backen in der Hand, egal ob Lebkuchen oder spanischen Königsuchen.

Die Weihnachtszeit mit leckeren Keksen und Gebäcken zu genießen ist mit diesem Buch nicht schwer. Von Italien, Spanien und Schweden bis nach Deutschland und Österreich sind Rezepte für den Weihnachtsgenuss vorhanden.



Kraut und Korn Ofenzeit

Hendrik Dockhorn, Sandra Wiese

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-719-3 | **29,90 €**

Kraut und Korn erschafft neue Aromenwelten! Durch die Kombination von gängigen Kräutern und Gewürzen mit ungewöhnlichen Zutaten und Wildkräutern ergeben sich vollkommen neue Geschmackserlebnisse. Nach dem erfolgreichen Kraut und Korn-Kochbuch kommt nun das ersehnte Backbuch, in dem sich alles um kreative Alltagsküche dreht, Klassiker, Kreatives und Neugeschafftes mit dem besonderen Aromentwist.

Egal ob Schwarzwälder Wickeltorte, Wildkräuter Flammkuchen oder Dirty Brownies – die süßen wie auch deftigen Gerichte in diesem Backbuch haben alle das Zeug dazu, Lieblingsgerichte zu werden.

Mehr als 20 Jahre Gastronomieerfahrung von Sternehotel über Szenegastronomie bis Kiezkeiße und unzählige Reisen rund um die Welt inspirierten Hendrik Dockhorn zu diesem Backbuch. Ergänzt durch Rezepte von Sandra Wiese, der »Küchenstübchen Food Fotografin«, die nicht nur sämtliche Gerichte in diesem Buch in Szene gesetzt hat, sondern auch ihre bedingungslose Backleidenschaft in Form von vielen süßen Backrezepten beigesteuert hat.



Kraut und Korn Das Kochbuch

Hendrik Dockhorn, Sandra Wiese

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-709-4 | **29,90 €**

Kraut und Korn kommt aus der Eifel und kreiert einzigartige Gewürzmischungen, Senfe und Öle. In detailverliebter Handarbeit werden aus natürlichen Zutaten fantastische und überraschende Geschmackserlebnisse. Es ist an der Zeit für ein Kochbuch, in dem sich alles um Kraut und Korn dreht. Wildkräuter-Carbonara, Grüne Shakshuka und Garnelen-Cari? Und das noch einfach (und) köstlich? Die Gerichte im Kraut und Korn Kochbuch sind einfach, absolut alltagstauglich und dennoch pffiffig. Neue und faszinierende Aromenwelten eröffnen sich im Handumdrehen mit den Gewürzen, Ölen und Senfen aus der Feinkostmanufaktur Kraut und Korn, die im Mittelpunkt der Gerichte stehen.

Die Rezepte sind inspiriert von Hendrik Dockhorns Reise durch die Gastronomien des Landes. Überraschen und begeistern: das ist sein Antrieb! Genau dies macht jedes Rezept in diesem Buch zu etwas ganz Besonderem. Vermeintlich bekannt, überraschen sie durch Raffinesse. Großartig fotografiert und in Szene gesetzt sind die Gerichte von der »Küchenstübchen Food Fotografin« Sandra Wiese.



Zwischen Mett, Dim Sum und Kässpätzle

Nina Meyer

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-713-1 | **29,90 €**

Bio-Küche mit Punk-Attitüde – das erste Kochbuch der BIOSpitzenköchin Nina Meyer aus dem Bio-Berghotel Ifenblick in Baldereschwang im Allgäu lässt die Herzen von Bio-Fans und Feinschmeckern höher schlagen.

Mit ihrem unkonventionellen Stil und der Liebe zur Tradition präsentiert Nina Meyer »Zwischen Mett, Dim Sum und Kässpätzle« eine einzigartige Auswahl an Rezepten, die nicht nur den Gaumen verwöhnen, sondern auch die Sinne begeistern. Herzhaftes und Süßes: Von Kuchen über »Brot und Butter« bis hin zu den Klassikern ihrer Oma Edith – hier findet jeder Liebhaber der Bio-Küche sein neues Lieblingsrezept.

Begleiten Sie Nina Meyer auf eine genussvolle Reise zu ihren kulinarischen Wurzeln und lassen Sie sich von ihrer Leidenschaft für Bio-Produkte und traditionelle Gerichte in unkonventioneller Interpretation inspirieren. Ein Muss für alle, die die Bio-Küche lieben und auf der Suche nach neuen, kreativen Ideen sind. Tradition, gewürzt mit einer Prise Punk.



Zwischen Fritten, Mangold und Toast Hawaii

Nina Meyer

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-714-8 | **29,90 €**

In Ihrem neuesten Werk, »Zwischen Fritten, Mangold und Toast Hawaii«, entführt die Bioköchin Nina Meyer – gefeierte Finalistin der 12. Staffel von »The Taste« – Sie tief in eine Welt, in der mehr Gemüse, mehr Nina und mehr prickelnde Originalität aufeinandertreffen.

Nach dem Erfolg ihres ersten Buches »Zwischen Mett, Dim Sum und Kässpätzle« entführt Sie Nina Meyer erneut in ihre kreative Bio-Küche. Doch dieses Mal mit einem Twist: Die Rezepte sind tiefer in der Tradition verankert und gleichzeitig mutiger, vegetarischer und veganer. Vom klassischen Toast Hawaii, neu interpretiert, hin zu ausgefallenen Kreationen mit Mangold – Nina Meyer beweist, dass Gemüse alles andere als langweilig sind.

In »Zwischen Fritten, Mangold und Toast Hawaii« erwartet Sie eine Sammlung von Rezepten, die sowohl der klassischen Küche treu bleiben als auch den kühnen Geist von Nina Meyers kulinarischer Philosophie widerspiegeln.

»The Taste«-
Finalistin!



Die Rezeptsucherin

Susanne Nett / Oliver Götz

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-700-1 | **24,90 €**

Seit über 10 Jahren geht Susanne Nett in der SWR-Sendung »Die Rezeptsucherin« auf die Suche nach alten, außergewöhnlichen, ja fast schon vergessenen Gerichten. Denn gutes Essen aus der Region und heimische Produkte haben die Winzerstochter mit dem Traktorführerschein bereits in jungen Jahren geprägt.

Dieses Buch vereint die besonderen Rezepte aus Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg, die Susanne Nett für den SWR aufgespürt hat, mit ihren ganz persönlichen Eigenkreationen. Begleitet werden die Rezepte von kleinen Anekdoten aus dem Alltag einer Rezeptsucherin und von den genussvollen Fotografien des Food-Fotografen Oliver Götz.

Machen Sie mit bei der Rezeptsuche: Entdecken Sie traditionelle Gerichte neu und lernen Sie moderne Variationen der heimischen Küche kennen. Nicht nur sind die Rezepte leicht nachzukochen, sie enthalten auch alle eine Prise Heimatgefühl und einen Teelöffel Kindheits Erinnerungen.



Die Rezeptsucherin Band 2

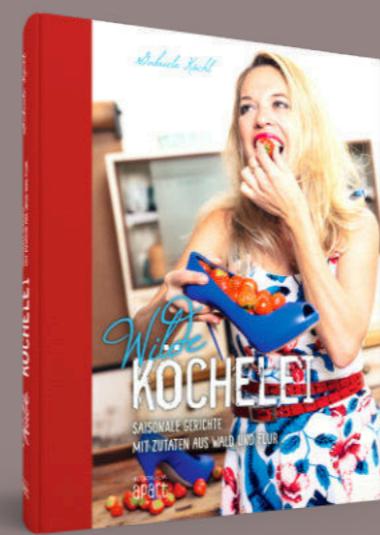
Susanne Nett / Oliver Götz

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-703-2 | **24,90 €**

Erneut ist Rezeptsucherin Susanne Nett in Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg unterwegs gewesen – auf den Spuren regionaler Leckereien und Gerichte, die nicht in Vergessenheit geraten dürfen. Und wieder zeigt sie uns, dass eine gute Mahlzeit ohne 'Schnick-Schnack' auskommt; braucht es doch oft nur wenige, ausgesuchte Zutaten, die allesamt auf dem Wochenmarkt zu finden sind.

Angereichert wird die Rezept-Sammlung mit Geschichten und Anekdoten rund um Küche, Kochen, Heimat – und mit Rezepten aus dem Familienkreis der Autorin. So kommen Sie in den Genuss von »Oma Tonis Dampfnudeln mit Vanillesauce« und »Nougatkipferl nach Tante Inge«.

Aber auch Susanne Netts eigene Kreationen und moderne Variationen traditioneller Gerichte fehlen nicht. Es gibt also wieder viel Leckeres zu entdecken – wunderbar in Szene gesetzt von Food-Fotograf Oliver Götz. Können Sie riechen, wie herrlich das alles duftet?



Wilde Köchelei

Saisonale Gerichte mit Zutaten aus Wald und Flur

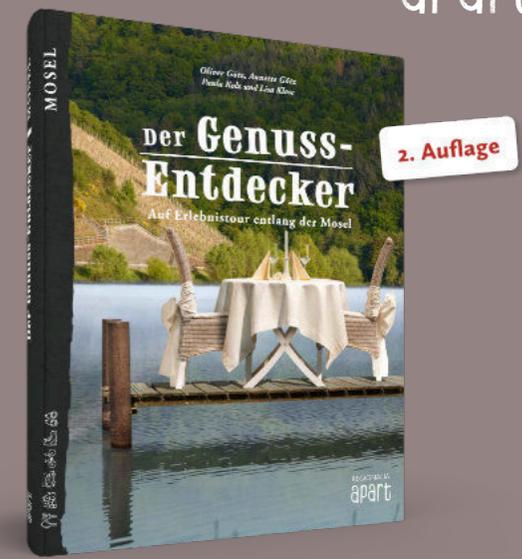
Gabriele Köchl

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-707-0 | **29,90 €**

Ihr ganzes Leben lang beschäftigt sie sich schon mit essbaren Zutaten aus Wald und Wiese. Mittlerweile kennt sie viele Pflanzen, deren Bestandteile, Wurzeln, Knospen, Blüten und Blätter, sammelt über 40 Arten essbarer Pilze und sucht auch in anderen Ländern nach Möglichkeiten, wild Wachsendes zu schmackhaften Gerichten zu verkochen. Auch Fleisch und Fisch sind, wenn es möglich ist, großteils wild gewachsen.

Die Autorin dieses wunderschönen, originellen Kochbuches, Gabriele Köchl, ist eine Spezialistin für naturnahes Kochen, eine wahre Detektivin in Sachen feiner einheimischer Genüsse.

Dieses Buch soll eine Anregung sein, in die faszinierende Welt der Natur einzutauchen und zu erkunden, welche vielfältigen kulinarischen Möglichkeiten sie uns bietet. Die Rezepte sind überraschend, aber auch überraschend leicht nachzukochen, so wie Gabriele Köchl selbst als Person vielleicht auch überraschend anders ist. Lassen sie sich inspirieren und tauchen sie mit ihr ein in die vielfältige, fantastische Welt der wilden Köchelei.



Der Genuss-Entdecker

Auf Erlebnistour entlang der Mosel

Oliver Götz, Annette Götz, Paula Kolz, Lisa Klose

Hardcover | 200 Seiten | 20 x 25 cm
978-3-95540-708-7 | **29,90 €**

Die Mosel – ein Genusssort mit großer Vergangenheit. Doch die Geschichte der Mosel geht weiter. Mit inhabergeführten Cafés und Restaurants, die auf entspannte Esskultur setzen. Mit Hotels und Apartments, die alles, nur nicht austauschbar sind. Mit Weingütern, die das einzigartige Steillagengebiet der Mosel naturnah ins Glas bringen. Und mit Freizeitangeboten, die zeigen, was der Fluss in all seinen Kurven zu bieten hat.

Für dieses Buch haben wir die authentischsten, einzigartigsten, gemütlichsten, leckersten, freundlichsten und genussreichsten Orte zwischen Perl und Koblenz für euch besucht. Wir erzählen Geschichten von Menschen, die an, auf, neben und mit dem Fluss leben. Wir verraten Geheimnisse, lassen uns überraschen und geben unsere Insidertipps weiter.

Das ideale Buch für alle, die mit Camper, Auto, Fahrrad oder Wanderstab die Mosel bereisen und für gewöhnlich das Außergewöhnliche suchen.

Verlagsanschrift

Kraterleuchten GmbH
Regionalia Verlag
Gartenstraße 3
54550 Daun

fon +49 (0)6592 202 80 50
fax +49 (0)6592 202 80 65

info@regionalia-verlag.de
www.regionalia-verlag.de

*Informationsstand der Vorschau:
Januar 2024. Preis- und
Programmänderungen vorbehalten.*

*Es gelten die in der Referenzdatenbank
des VLB angegebenen Preise.*

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.

*Ladenpreise für Österreich und
die Schweiz entnehmen Sie bitte
dem VLB.*

Verlagsvertretungen

**Museen/Besuchershops Deutschland, NRW (linksrheinisch und Süd
ab Ruhrgebiet), Rheinland-Pfalz und Saarland:**

Burkhard zur Bonsen • Am Schloßbach 3 • 53125 Bonn
fon +49 (0)228 250301 • fax +49 (0)228 251337
info@verlagsvertretung-zurbonsen.de

Baden-Württemberg:

VME Verlagsvertretung, Manfred Endres
Gerbrunner Straße 45 • 97236 Randersacker
fon +49 (0)931 7059922 • fax +49 (0)931 7059911 • vme.endres@t-online.de

Andere Gebiete in Deutschland sowie Österreich und Schweiz:
Bitte wenden Sie sich an den Verlag.

Auslieferung

westermann

Logistik Westermann Logistik GmbH

(vormals VSB-Verlagsservice Braunschweig)

Georg-Westermann-Allee 66 • 38104 Braunschweig
fon +49 (0)531 12325445 • fax +49 (0)531 708619
bestellung@westermann-logistik.de

Barsortimente/Kataloge

Libri, Umbreit, ZEITFRACHT, VLB, AVA Barsortiment

VLB-TIX 



**REGIONALIA
VERLAG** Ein Imprint der Kraterleuchten GmbH



Kraterleuchten ist Mitglied im Börsenverein des Deutschen Buchhandels
Verkehrsnummer: 14643