REGIONALIA VERLAG



Programm

2023

......Inhalt 3

Liebe Händlerinnen und Händler,

ein spannendes Programm 2023 haben wir für Sie im Verlagshaus Kraterleuchten zusammengestellt. Während der Regionalia Verlag mit dem Ausbau unserer klassischen Themenwelten und der krisenfesten Backlist als Garant für stetigen Umsatz glänzt, entwickelt sich Regionalia Apart im zweiten Teil dieses Programms zum Bestsellerverlag in der Koch- und Backwelt.

Beginnen wir das Regionalia Verlagsjahr im Februar mit dem hochinteressanten Titel »Weibsbilder - Außergewöhnliche Frauen des Mittelalters« von Dr. Anja Stiller, gefolgt von einem lange ersehnten weiteren Buch zu Redewendungen von Gerhard Wagner, dessen »Schwein gehabt!« mit über 300.000 verkauften Exemplaren gerade in die 51. Auflage gegangen ist. Dieses Mal beschäftigt er sich mit den Redewendungen aus der Natur. Anders als der Titel »Da kräht kein Hahn nach!« vermuten lässt, haben wir eine Bestsellergarantie auf dem Tisch.

Im April ist alles Gold, was glänzt: Illustrator Reiner Stolte (wer kennt ihn nicht von seinen grandiosen TKKG Titelbildern) erzählt und zeichnet auf seine ganz eigene Art und Weise den »König Midas«.

Kurz vor der Sommerpause erscheinen im Mai drei weitere Titel der erfolgreichen Sagen & Legenden Serie. Daniel Robbel entführt Sie in das legendäre Ahrtal und Mario Junkes begibt sich auf die Reise in das sagenhafte Schwaben und das geheimnisvolle Münsterland.

Im August geht es mit einem Relaunch des Klassikers »So kocht man im Badischen« weiter, im September lesen wir vom Autorenteam Stiller/ Rudow »Das römische Erbe« und im Oktober und November lassen wir das Jahr kulinarisch mit dem »Angler Kochbuch« und dem »Kartoffel Kochbuch« ausklingen.

Um es mit einem Zitat aus Gerhard Wagners Buch zu sagen, wir finden, unser Programm ist »nicht schlecht, Herr Specht!«

Geschäftsführung



Laali Lyberth Backoffice



Evelyne Dubosson-Wilneder Backoffice



Dr. Tim Becker Lektorat



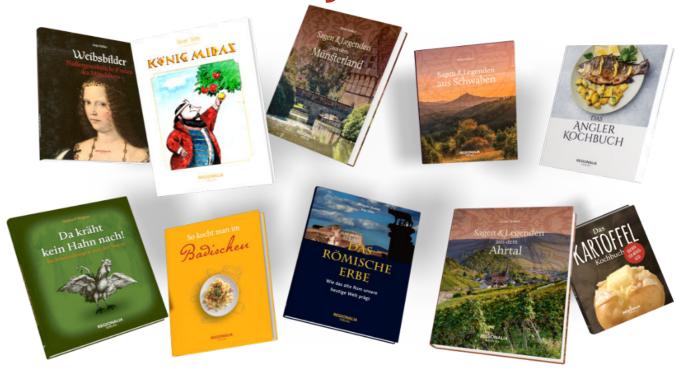
Victoria Hammes Trainee



Björn Pollmeyer Gestaltuna



Unsere Novitäten 2023



Themenwelten (Backlist)

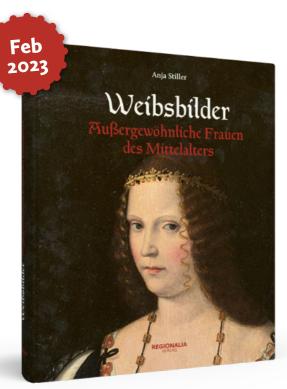
| Redewendungen, Lieder, Zitate | 16 |
|-------------------------------|----|
| Burgen & Mittelalter | 18 |
| Klöster & Kirchliches | 21 |
| Römer & Antike | 22 |
| Kelten, Germanen, Wikinger | 25 |
| Geschichte | 26 |
| Kleine Kunden | 27 |
| Regionales | 28 |
| | |

| Jagen & Legenden | , |
|-----------------------------|----------|
| Rheinland, Köln und Eifel32 | <u> </u> |
| Kochen & Backen35 | ; |
| Ratgeber43 | 3 |
| Spielen & Unterhaltung46 |) |
| Kinder |) |
| | |
| Regionalia Apart49 |) |

Kontakt & Infos

Sagen & Legenden

Ihr Regionalia Verlag



Weibsbilder Außergewöhnliche Frauen des Mittelalters Anja Stiller

Hardcover 160 Seiten + 16 Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-338-6

9,95€

Das Mittelalter – eine tausend Jahre dauernde Ära nur für Männer?

Ja und nein. Ideal waren diese Zeiten nicht gerade für Frauen. Zumindest nicht für jene, die mehr wollten, als treusorgend in Haus und Hof zu wirken oder sich widerspruchslos und vor allem schweigsam hinter Klostermauern zurückzuziehen.

Und doch gab es sie: Herrscherinnen, die höchst aktiv in der Politik mitmischten, Dichterinnen und Philosophinnen, die das Schreiben keineswegs allein den Männern überließen. Mystikerinnen, die mit ihren ekstatischen religiösen Visionen weit über die Grenze ihres Klosters hinaus bekannt wurden.

Von ihnen erzählt dieses Buch. Von Brunichild und Fredegunde aus dem frühen Mittelalter und ihrer erbitterten Rivalität. Von der großen skandinavischen Herrscherin Margarethe, von Christine de Pizan und ihrem »Buch von der Stadt der Frauen«. Und von zahlreichen anderen.

Sie alle werden in einzelnen Porträts dargestellt, so dass sich am Ende ein anschauliches Bild weiblicher Lebensläufe aus den 1000 Jahren ergibt, die wir heute als das »mittlere Alter« zusammenfassen.

Anja Stiller, Jahrgang 1966, studierte in Hannover und Salzburg Deutsche Literaturwissenschaft und Philosophie. Sie arbeitete zehn Jahre lang als Kulturjournalistin. Inzwischen ist sie als freiberufliche Lektorin sowie als PR-Texterin tätig und veröffentlicht sowohl Sachbücher als auch Belletristik.

Das lang erwartete neue Buch von Gerhard Wagner über Redewendungen!

Viele Menschen sind schlau wie ein Fuchs, bekommen aber bei Redewendungen eine Gänsehaut, weil sie nicht wissen, wie der Hase läuft. Es geht ja auch auf keine Kuhhaut, wie viele Menschen von Redewendungen so viel verstehen wie der Hahn vom Eierlegen. Anstatt wie die Katze um den heißen Brei herumzuschleichen und sich zu winden wie ein Aal, sollten sie lieber zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen und diese harte Nuss knacken, bevor sie ins Gras beißen.

In diesem Buch, das nur ein paar Kröten kostet, wird niemandem etwas vom Pferd erzählt. Wer also keine Tomaten auf den Augen hat und aufpasst wie ein Luchs, dem wird hier die Herkunft von über 300 Redewendungen, alle aus der Welt der Tiere und Pflanzen, erklärt.

Nicht schlecht, Herr Specht!

Gerhard Wagner, Jahrgang 1954, war nach dem Studium der Germanistik und Geschichte in Marburg zunächst im Kulturbereich tätig, bevor er von 2001 bis 2021 Geschäfts-

führer der Deutschen Burgenvereinigung e.V. und Burgvogt auf der Marksburg am Rhein war. Im Regionalia Verlag sind von ihm bisher drei erfolgreiche Bücher über Redewendungen erschienen: Schwein gehabt! Redewendungen des Mittelalters, Das wissen die Götter! Redewendungen aus der Antike und Wer's glaubt wird selig! Redewendungen aus der Bibel sowie ein Karikaturenband über den Alltag auf der Burg.



Da kräht kein Hahn nach! Redewendungen aus der Natur Gerhard Wagner

Hardcover 128 Seiten $16,5 \times 19,8 \text{ cm}$

ISBN 978-3-95540-389-8

7,95€

→ Noch mehr Mittelalter ab Seite 18

→ Noch mehr Redewendungen, Lieder, Zitate ab Seite 16

6 Novitäten 2023 ·····



König Midas Reiner Stolte

Hardcover 32 Seiten, vollfarbig bedruckt 16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-396-6

9,95€

»Die Geschichte des König Midas interessierte mich schon immer, da sie eindrucksvoll die abstoßende, menschliche Gier nach Ruhm und Reichtum aufzeigt. Hochaktuell auch in der heutigen Zeit.«

Reiner Stolte erzählt mit seinen einzigartigen Illustrationen den Mythos des König Midas – frei nach Gustav Schwab.

Reiner Stolte, geboren 1945 in Bad Wiessee/Obb., studierte in München von 1965 bis 1969 an der Akademie für das Grafische Gewerbe. Nach dem Studium, seit 1970, als selbständiger Illustrator und Cartoonist für Werbeagenturen und diverse Verlage tätig. 1978 entwickelte er für Pelikan die Charaktere der bekannten Jugendbuchserie TKKG und illustrierte diese Serie bis 2010.

Als Ausgleich zu seiner illustrativen Tätigkeit widmete er sich erfolgreich der Malerei, welche ihm die Teilnahme an diversen Ausstellungen in den Siebzigern und Achtzigern in der jährlichen Großen Kunstausstellung München, ermöglichte.

Die Inspirationen für seine Bilder holte er sich auf Reisen im europäischen Raum und in die USA. Besonders deren Landschaft und Auto-Kultur prägten seine Arbeit. Er liebt Oldtimer und malt sie auch gerne. Reiner Stolte ist verheiratet, hat drei Kinder und lebt in München.

- → Noch mehr Römer & Antike ab Seite 22
- → Noch mehr Spiele & Unterhaltung ab Seite 46





Mario Junkes, geboren 1972, arbeitet seit Jahrzehnten als Übersetzer der englischen Sprache. Mittlerweile hat er sich auch als Autor etabliert und zusammen mit der Eifeler Buchschmiede Kraterleuchten zahlreiche erfolgreiche Bände zur Sagenwelt Europas veröffentlicht.



Daniel Robbel, (*1984) ist Journalist und Autor und leht im Ahrtal. Nach dem Studium der Germanistik und Politik in Bonn schrieb er zunächst für eine Tageszeitung als freier Mitarbeiter. Heute ist er stellvertretender Chefredakteur der Wochenzeitung BLICK aktuell. Robbel hat verschiedene Sachbücher verfasst, darunter Reiseführer über das Ahrtal und den Westerwald.



Sagen & Legenden aus Schwaben Mario Iunkes Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-397-3 | 9,95 €

Die Fantastischen Sieben Schwaben

Die Sieben Schwaben gelten zu Recht als die schwäbische Odyssee zur Iliade. Treffen Sie die fantastischen Allgäuer, Blitzschwab, Gelbfüßler, Knöpfleschwab, Nestelschwab, Seehas und den Spiegelschwab. Finden Sie heraus, wer zwei Mägen, aber kein Herz hat, wer Märzenbier im April trinkt - und wer am Tod gestorben ist.

Die Region Schwaben bietet eine reichhaltige Tradition unzähliger Sagen und Legenden. Mario Junkes hat wieder einmal das Netz ausgeworfen und diese für Sie gesammelt. Im Tübinger Einsiedel treffen Sie den Ranzenpuffer, um Wurmlingen die Schimmelreiter, am Teckfelsen die Sibylle und besteigen zahlreiche Drachenberge.

Sie begegnen Melusine, dem Rockertweible und dem Pelzweible, Sie sehen Hunnenkönig Attila vor Regensburg erschauern, treffen Notburga und die Farrensamenholer, erfahren vom Ursprung Württembergs - und Sie erfahren, welches Kind wen kommandiert mit den Worten »Iss nicht nur Milch, iss auch Bröckchen«. Alles Genannte wartet darauf, entdeckt zu werden - und Sie halten den Schlüssel in der Hand.



Sagen & Legenden aus dem Ahrtal Daniel Robbel Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-393-5 | 9,95 €

Das Ahrtal ist bezaubernd:

Die malerischen Weinberge, kulinarische Verlockungen und die herzliche Art der Menschen machen die Region zu einem kleinen Paradies. Doch wo Licht scheint, gedeiht auch Schatten. Geheimnisvolle Legenden und düstere Sagen erwuchsen zwischen Blankenheim und Sinzig. Magie, Spuk und Hexerei waren hier einst kein Fremdwort. Aber die Ahrtaler wären nicht die Ahrtaler. wenn sie nicht auch diesen Herausforderungen stolz und stur getrotzt hätten - und dies mit dem berühmten Augenzwinkern, Humor und der Akzeptanz, dass manche Amtsvorschrift schlimmer ist, als der Leibhaftige persönlich!

Erleben Sie die alten Geschichten in ganz neuem Gewand. Mal ganz heiter, mal zum Nachdenken, aber immer mit dem Prädikat: »So ist das Ahrtal eben!«



Sagen & Legenden aus dem Münsterland Mario Iunkes Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-392-8 | 9,95 €

Die Wiege der Beckumer Sonne

Die Beckumer Anschläge sind Anschläge, über die man lachen darf. Angeführt von ihrem hochweisen Bürgermeister sind die Bürger sich für nichts zu schade:

Weder für ein dreieckiges Rathaus ohne Fenster, zum Abgrasen des Kirchturms, zum Salzernten, noch zum Versenken einer Glocke als Schutz gegen die bösen Kriegsfeinde – bis der böse Mausehund allem ein Ende macht.

Sie begegnen außerdem dem ersten Westfälinger, werden Zeuge der Erbauung Münsters, treffen den heiligen Ludger und seine Gänse, sowie Bischof Wulfhelm mit dem unfehlbaren Navigationsgerät - seinem Esel.

Sie erleben das Heybrockmännchen und Jungfer Eli, wandeln auf dem Tecklenburger Hexenpfad, Sie hören den Grinkenschmied hämmern, sehen das hockende Weib, riechen am Honigtopf von Billerbeck - und Sie werden Zeuge der Partie Burggraf von Stromberg gegen den Bischof von Münster.

→ Weitere Sagen & Legenden ab Seite 29



So kocht man im Badischen

Hardcover 128 Seiten 16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-398-0

7,95€

Schlemmen auf badische Art

Das schöne Baden - Land voller Geschichte und Geschichten, Land des Weines. Ein Land, das in seiner Vielfältigkeit zum Entdecken einlädt, seien es seine Städte wie Mannheim, Heidelberg, Karlsruhe oder Freiburg, seien es seine Landschaften am Rhein, der Schwarzwald oder der Bodensee. Kein Wunder, dass dieses Land eine solch wunderbare Küche hervorgebracht hat!

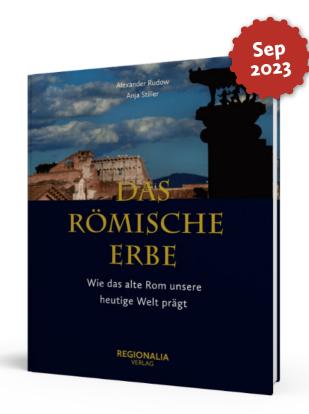
Probieren Sie Schlemmergerichte wie Rehrücken Baden-Baden, Schäufele, Maultaschen oder Badischer Hecht, servieren Sie zu Ihren Gerichten Schupfnudeln, Bubespitzle oder Brägeli, reichen Sie zum Nachtisch Kaiserstühler Kiechle, Ofeschlupfer oder Schwarzwälder Kirschtorte. Begeistern Sie Ihre Gäste – dieses Buch, das mehr als 60 landestypische Rezepte bereithält, macht es Ihnen leicht!

Nehmen wir an, ein Römer aus der Antike käme mit der Zeitmaschine zu uns.

Bei allen Eingewöhnungsschwierigkeiten – er würde eine Menge aus seiner Welt in unserer erkennen: Man fährt etwa auf gut ausgebauten Straßen zu professionell besetzten Gerichten, wo Rechtsanwälte Prozesse im römischen Rechtskreis und in lateinischer Schrift ausfechten.

Die römische Kultur lebt weiter. Während des Bestehens des Imperium Romanum war die Romanisierung der eroberten Länder sehr erwünscht, denn sie sicherte die Herrschaft des Weltreiches. Römische Dichter sind bis heute eines der Vorbilder für abendländische Dichtung. Unsere Vorstellungen von Schule und Rhetorik fußen auf der römisch-hellenischen Welt. Wir verwenden Wörter wie Gips, Mörtel, Turm, Fenster, Becher, Lampe, Möbel, Engel, Feier, Kloster, Krone, Zins, Markt, Pacht, Straße, Butter, Käse, Koch, Schule, Tinte, Konjunktur, Inflation und Konkurrenz. Diese sind nur eine kleine Auswahl von Begriffen lateinischer Herkunft. Unsere Zeit teilen wir mit Monaten ein, die römische Namen tragen.

Wer die Vergangenheit kennt, versteht die Gegenwart besser. Rom ist noch heute fast überall gegenwärtig. Ob in Sprache und Literatur, im Recht und in Verwaltung, Architektur und Medizin, im Sport, in der Kunst, im Ingenieurwesen - in allen diesen Bereichen finden sich erhebliche römische Ursprünge und nicht alle sind uns bewusst. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise, die übrigens noch immer nach dem römischen Alphabet geschrieben ist.

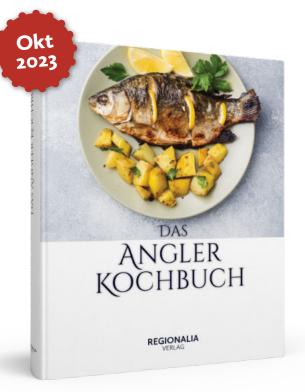


Das römische Erbe Wie das alte Rom unsere heutige Welt prägt Alexander Rudow, Anja Stiller

Hardcover 160 Seiten + 16 Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-399-7

9,95€



Das Angler Kochbuch

Hardcover 128 Seiten 16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-400-0

7,95€

Dies ist mehr als ein Fisch-Kochbuch, ...

... obwohl es mit seinen mehr als 60 Rezepten all das bietet, was man braucht, wenn man Appetit auf Fisch hat. Vielmehr vermittelt dieses Buch mit seinen nostalgischen Schwarz-Weiß-Bildern aus der Welt des Angelns sowie seinen Informationen und Anekdoten eine wunderbare Stimmung. Von der Ruhe des Wartens, dem Glücksgefühl über den Fang bis zur eigenen Zubereitung und dem genüsslichen Verzehr!

Leckere Gerichte mit Forelle, Karpfen, Aal, Lachs und anderen einheimischen Fischen finden Sie zuhauf beschrieben, alle in Schritt-für-Schritt-Erklärungen einfach nachvollziehbar. Entdecken Sie die Welt der Angler und des Angelns, genießen Sie Fisch, der den Weg aus dem Wasser ohne Umweg in ihre Küche findet! Als Extra bietet dies Werk zudem nützliche Tipps zum Räuchern und Einlegen.

Unser liebstes Knollengewächs

Viele Namen hat die Kartoffel - Erdapfel oder Äädappel, Erdling, Erdbirn, Grumbeer, Schucke, Schrumpern, Knulle, Bodaggn ... so vielfältig diese regionalen Namen, so variantenreich sind die Gerichte mit Kartoffeln. Entdecken Sie die kulinarischen Kreationen rund um unser liebstes Knollengewächs, das ungeahnt viele schmackhafte Möglichkeiten bietet.

Mehr als 60 Rezepte finden sich in diesem Buch, darunter etliche, die vielen Hobbyköchen bisher eher unbekannt sind. Genießen Sie feine Klöße und würzige Gratins, sättigende Bratkartoffeln und herrliche Pürees, köstliche Suppen, originelle Kartoffelsalate und die besten Reibekuchen, Erleben Sie, welch schmackhaften Gerichte Sie mit den verschiedenen Kartoffelsorten unkompliziert in Ihrer Küche zu zaubern vermögen.



Das Kartoffel Kochbuch Kochen für wenig Geld

Hardcover 128 Seiten $16,5 \times 19,8 \text{ cm}$

ISBN 978-3-95540-401-7

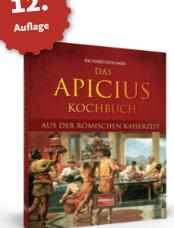
7,95€

Kennen Sie schon



27.





Schwein gehabt!

Redewendungen des Mittelalters Gerhard Wagner Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-31-1 | 7,95 €

Viele werfen die Flinte ins Korn, weil sie bei Redewendungen mit ihrem Latein am Ende sind. Zum Glück gibt es dieses Buch, in dem Gerhard Wagner keinem ein X für ein U vormacht, sondern die Herkunft von 200 Redewendungen erklärt - ob sie nun tatsächlich oder nur scheinbar aus dem Mittelalter stammen ...

Die germanischen Göttersagen Walter Hansen (Hsq.) Hardcover | 160 Seiten + Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-82-3 | 9,95 €

Die Texte der Edda sind die Vorlage fast aller überlieferten germanischen Göttersagen. Durch sie wissen wir erst von Odin und Thor, Loki und Baldur, Asgard und Hel, und von Ragnarök, der Götterdämmerung. Diese Ausgabe enthält neben dem Originaltext der Simrockschen Übersetzung auch Marginalspalten, in denen zahlreiche Begriffe, Metaphern und Namen erklärt und Hintergründe beleuchtet werden.

Die Edda

Kochen wie die Kelten Christian Havenith Hardcover | 128 Seiten | 16.5 × 19.8 cm | 978-3-95540-367-6 | 7,95 €

Der kleine Keltenkessel

Gehen Sie auf eine genüssliche Reise durch 1000 lahre keltische Küchengeschichte, die Sie quer durch Europa führt. Heute noch finden sich in den traditionellen Gerichten dieser Regionen Spuren ihrer Esskultur. Dieses Kochbuch lädt Sie zum Nachkochen ein: Erleben Sie die handfeste, regionale, saisonale und einmalige Küche der Kelten.

Das Apicius Kochbuch aus der römischen Kaiserzeit

Richard Gollmer Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-43-4 | 7,95 €

Das Apicius Kochbuch stammt aus der Zeit um Christi Geburt und gilt als erstes Kochbuch der Welt. Über 400 Koch- und Küchentipps enthalten Rezepte wie Ragout von Frühpfirsichen, Huhn mit Kräutern, oder Nussbrei. Die Form der Rezepte als kompakte, verständliche Kurztexte folgt dem römischen Ursprungstext. Ein Ideenfundus für Hobbyköche und eine spannende Zeitreise in die Antike.

diese Bestseller?



Hildegard von Bingen Der Mensch im Einklang mit der Natur

Gisela Muhr Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-70-0 | 7,95 €

Viele Weisheiten und Ratschläge der Heiligen Hildegard sind hochaktuell, ihre Studien bergen einen beeindruckenden Fundus an Ratschlägen zur Heilkunde. Dieses Buch enthält über 30 Kochrezepte, aber auch viele Fasten- und Heilrezepte auf Basis der Kräuterkunde und eines ganzheitlichen Ansatzes.

Was Sie schon immer über die römischen Ingenieure wissen wollten

50 Fragen und 50 Antworten zur antiken Technik Klaus Grewe Hardcover | ca. 288 Seiten | 24 × 29 cm 978-3-95540-376-8 | 39,95 €

Wer hat denn nun die Römerkanäle gebaut? Hat man sich beim Tunnelbau eigentlich immer in der Mitte getroffen? Wieso stehen viele Römerbrücken heute noch? ... Der Autor hat 50 Fragen ausgesucht und ist diesen nachgegangen. Die Antworten sind verblüffend bis spektakulär - immer aber spannend und kenntnisreich.

Römische Spiele

So spielten die alten Römer Katharina Uebel, Peter Buri Hardcover | 128 Seiten | 16.5 × 19.8 cm 978-3-939722-32-8 | **7,95 €**

Die Spielleidenschaft der Römer, ob jung oder alt, kannte keine Grenzen. Und sie ist heute noch ansteckend. 70 Spiele mit dem Ball, mit Nüssen, Steinen oder Würfeln, Brettspiele, Lauf- und Fangspiele sind in diesem Buch aufgeführt, allesamt problemlos nachzuspielen.

Kalligraphie Schreiben als Kunst

Nuesret Kavmak Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm 978-3-939722-59-5 | 14,95 €

Erstellen Sie Grußkarten, Briefe, Dokumente mit Feder, Tinte und Papier, Dieses durchgehend farbige Werk erklärt alles Wesentliche zu Schriftarten, Schmuckbuchstaben, Farbwirkungen, Schreibfedern, nebst einer Anleitung zum Schöpfen des eigenen Papiers (inklusive Wasserzeichen!), zur Herstellung eines eigenen Notizbuches, sogar zur alten Kunst des

Handaufbindens von Büchern



Schwein gehabt! Redewendungen des Mittelalters

Gerhard Wagner Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-31-1 7,95 €

Viele werfen die Flinte ins Korn, weil sie bei Redewendungen mit ihrem Latein am Ende sind. Zum Glück gibt es dieses Buch, in dem Gerhard Wagner keinem ein X für ein U vormacht, sondern die Herkunft von 200 Redewendungen erklärt – ob sie nun tatsächlich oder nur scheinbar aus dem Mittelalter stammen ...



Wer's glaubt wird selig! Redewendungen aus der Bibel

Gerhard Wagner Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-36-6 | 7,95 €

Manche gehen von Pontius zu Pilatus, werden so alt wie Methusalem oder gehen sogar über den lordan, aber wer suchet, der findet und kann dann seine Hände in Unschuld waschen. 200 Redewendungen, alle aus dem Alten und Neuen Testament, werden in diesem reichhaltig illustrierten Band inklusive Originalzitat und Bibelstelle erklärt.



Das wissen die Götter!

Redewendungen aus der Antike Gerhard Wagner

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-52-6 | 7,95 €

Ob man nun eine Achillesferse hat oder mit einer Xanthippe verheiratet ist - Gerhard Wagner klärt in diesem Buch die Herkunft von 200 Redewendungen aus der Antike, damit Fortuna uns wieder lächelt und das Füllhorn ausgießt!



Alles in Butter!

Redewendungen aus Handwerk und Handel

H. Dieter Neumann Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-304-1 | 6,95 € *

Haben Sie bei Redewendungen das Gefühl, für Sie sei Hopfen und Malz verloren? Mit diesem Buch bekommen Sie wieder Oberwasser: Zahlreiche Redewendungen aus der Welt des Handwerks und des Gewerbes werden erklärt. So müssen Sie bei Gesprächen nicht einpacken, sondern können anderen das Wasser abgraben.



So schnell schießen die Preußen nicht!

Redewendungen aus der Welt des Militärs

H. Dieter Neumann Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-194-8 | 7,95 €

Sie verstehen nur Bahnhof? In diesem Buch hält der Autor mit nichts hinter dem Berg, sondern bezieht kurzweilig Stellung zu über 100 Redewendungen aus dem Militär. Er nimmt sogar die ein oder andere Redensart aufs Korn, und auch historische Personen geraten in die Schusslinie.



O Mordgeschrey, o Uebelthat

Moritaten, Drehorgellieder, Halunkenpoesie Walter Hansen

Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-217-4 | 7,95 €

Die Darbietungen der Jahrmarktsänger und Moritatenmänner in früheren Zeiten waren pfiffig, rasant und dramatisch zugespitzt. In diesem Buch finden Sie die originellsten und spannendsten Lieder über Mordtaten, Räubereien, Heldentaten und historische Gestalten - mit Melodien!



Skål!

Alte Trinksprüche und Sauflieder Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-40-3 7,95 €

Der Tag ist vorbei, die Schlacht geschlagen, die Krieger sitzen am Feuer, sammeln ihre Kräfte für den nächsten Tag oder feiern den Sieg. Was mögen sie gesungen haben? Dieses Buch vereint einzigartig die alten Trinksprüche und -lieder der Nordmänner, aber auch Weisen aus der Antike, dem Mittelalter und der früheren Neuzeit finden hier Platz.



Schnellsprechsprüche spreche ich schwer schnell Die schönsten Zungenbrecher

Anke Reimann

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-101-6 | 6,95 € *

»Der Cottbuser Postkutscher putzt den Cottbuser Postkutschkasten.« Ob die Zunge bricht oder sich verknotet, die traditionellen, immer wieder schönen und absurden Zungenbrecher in diesem Buch wollen alle ausprobiert werden. Dazu gibt es jede Menge Hintergrundinfos und Anekdoten.

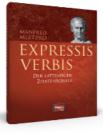


Da kräht kein Hahn nach!



Haste Töne! So sprach man anno dazumal Holger Vornholt Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-75-5 7,95

Ei der Daus! Zapperlot! So mancher Springinsfeld wird aus allen Wolken fallen, wenn er in diesem Buch schmökert. Es enthält 200 Redewendungen, wie sie unsere Großeltern gebrauchten, und erklärt ihre oft überraschenden Ursprünge.



Expressis Verbis Der lateinische Zitatenschatz Manfred Mletzko Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-939722-61-8 | 7,95 €

Carpe diem! Nota bene! Panem et circenses. Lernen Sie die gehaltvollsten lateinischen Weisheiten kennen, und verleihen Sie Ihrer Sprache in Beruf und Alltag eine besondere Note mit Zitaten von Cicero. Ovid, Seneca, Horaz, Thomas von Aguin, Plautus, Caesar und vielen anderen Größen der Geschichte, Philosophie und Lite-

ratur.



Hundsfott! Schimpfen mit den Klassikern Anja Stiller Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-121-4 | 7,95 € »Hundsfott!« legt Schiller in seinen Räu-

bern einem Protagonisten in den Mund. Dieses Buch bietet einen Streifzug durch die klassische Literatur und zeigt, dass die verehrten Dichter und Denker zu fluchen imstande waren, dass man sich die Ohren zuhalten sollte. Aber wir hören doch hin und ergötzen uns an den Kraftausdrücken der Weltliteratur.



Rätselspaß mit deutschen Dichtern Walter Hansen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-342-3 | 4,95 € *

Mit diesem Buch wird Rätselraten zum literarischen Genuss! Walter Hansen hat eine Fülle an gedichteten Rätseln aus über 1000 Jahren zusammengetragen, viele von unbekannten Volkspoeten, die meisten aber von berühmten Dichtern wie Goethe und Schiller, Heinrich Heine, Wilhelm Hauff - und sogar Karl May. Teils spielerisch einfach, teils eine echte Herausforderung, immer ein sprachliches Vergnügen.



Wo der Esel ist gekrönt, dort wird das ganze Land verhöhnt

Weise und flotte Sprüche aus dem Mittelalter Walter Hansen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-340-9 | 4,95 € *

Pfiffig, satirisch, nachdenklich und mitunter verblüffend aktuell, vermitteln die Sprüche in diesem Buch ein buntes Bild des Mittelalters. Quelle ist die Spruchsammlung des Dichters Freidank, übersetzt von Karl Simrock, neu bearbeitet und kommentiert von Walter Hansen.



Gedichte mit Geschichte Was wirklich geschah was Dichter daraus machten

Walter Hansen Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-365-2 | 6,95 € *

Viele Dichter haben historische und besonders sensationelle Begebenheiten in ihren Gedichten beschrieben, oft auch eigene Erlebnisse. Meist ging's dabei um Liebe, wie bei Goethe, der in einem berühmten Blumengedicht davon erzählt, wie er die Liebe seines Lebens fand. In 26 Kapiteln erzählt der Autor jeweils erst die wahre Geschichte, dann stellt er ihr das Gedicht gegenüber.



Differenzen und Summen kürzen nur die Dummen

Altbewährte Eselsbrücken

Conny Heindl Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-87-8 4,95 € *

»Sieben, fünf, drei - Rom schlüpft aus dem Ei.« Seit Generationen kaum verändert haben sich die oft lustigen oder absurden Wörter, Sätze und Reime, die trockene Informationen einprägsam machen. In diesem Buch sind sie gesammelt nach den Wissensgebieten Sprachen, Wissenschaft und Bildung sowie Kultur und Gesellschaft.



Hals & Beinbruch Redewendungen aus dem Alltag Barbara und Hans Otzen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-362-1 | 6,95 € *

Sehen Sie bei all den Redewendungen auch manchmal vor lauter Bäumen den Wald nicht? Keine Sorge, bevor Sie ins Fettnäpfchen treten, bauen Ihnen die Autoren eine Eselsbrücke zu über 60 Redewendungen aus dem Alltag und erklären Ihnen alles Wissenswerte zu den schönsten und auch kuriosesten Redensarten der deutschen Sprache.



Weibsbilder Außergewöhnliche Frauen des Mittelalters Anja Stiller Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-338-6 | 9,95 €

Das Mittelalter - eine tausend Jahre dauernde Ära nur für Männer? Ja und nein. Ideal waren diese Zeiten nicht gerade für Frauen. Zumindest nicht für jene, die mehr woll-

Und doch gab es sie: Herrscherinnen, die höchst aktiv in der Politik mitmischten, Dichterinnen und Philosophinnen, die das Schreiben keineswegs allein den Männern überließen. Mystikerinnen, die mit ihren ekstatischen religiösen Visionen weit über die Grenze ihres Klosters hinaus bekannt wurden.

Von ihnen erzählt dieses Buch. Sie alle werden in einzelnen Porträts dargestellt, so dass sich am Ende ein anschauliches Bild weiblicher Lebensläufe aus den 1000 Jahren ergibt, die wir heute als das »mittlere Alter« zusam-



Geschichte des Mittelalters

Hans Dollinger Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-349-2 | 9,95 €

Die ganze Welt des Mittelalters in einem komprimierten und verständlichen Überblick, vom Ende der Antike bis zu den Anfängen der Renaissance und der Reformation. Der Autor wirft zudem einen Blick auf Künste und Wissenschaft im Mittelalter, auf den Einfluss der katholischen Kirche und auf das mittelalterliche Leben in Klöstern, Burgen, Städten und Dörfern..

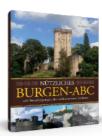


Kleine Burgenkunde

Michael Losse Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-39-7 | 7,95 €

Wissenschaftlich fundiert und leicht verständlich: Laien erfahren alles Wissenswerte zur Welt der Burgen, Burgenkenner gewinnen neue Erkenntnisse. Der anerkannte Burgenfachmann Dr. Michael Losse bietet in seinem Buch einen kompakten Überblick über Geschichte und Typen mittelalterlicher Burgen im deutschsprachigen Raum und darüber hinaus.





Nützliches Burgen-ABC

mit Berichtigungen der verbreitetsten Irrtümer

Michael Losse Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-135-1 | 6,95 € *

Dr. Michael Losse, anerkannter Burgenforscher, hat dieses kompakte Lexikon auf dem neuesten Stand der Forschung zusammengestellt. Anhand verständlicher Darstellungen und detaillierter Illustrationen erfahren Sie alles Wesentliche rund um Burgenbau, -typen und -geschichte und werden auf so manchen verbreiteten Irrtum hingewiesen.



Burgensagen

Horst-Dieter Radke Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-310-2 | 9,95 €

Dieser spannende Leseband enthält fast 100 Sagen aus Burgen im deutschsprachigen Raum. Hier begegnen Ihnen Raubritter, Narren, Kaiser, Könige, Hexen, Geister und der Teufel selbst. Was oder wer trieb sein Unwesen oder bewirkte Wunder auf der Marksburg, der Wartburg oder auf Burg Rheinstein, Sooneck, Trifels, Nürnberg, Würzburg, Coburg ...?



Kleine Ritterkunde

Alexander Röhm, Michael Losse Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-138-2 | 6,95 € **

Dieses Buch bietet einen kompakten Überblick zum Thema Ritter und verzichtet dabei auf Romantisierung. Lesen Sie über die Entstehung des Ritterstandes und die gesellschaftliche Rolle der Ritter sowie Sitten, Bewaffnung, Kriege und Ritter-Orden. Erfahren Sie alles Wissenswerte über Ritterbürtigkeit und Schwertleite, Turniere sowie über berühmte Ritter bis hin zu den so genannten »Raubrittern«.



Handbuch Burgbelagerungen

Olaf Wagener Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-168-9 | 6,95 € *

Lernen Sie einen der spannendsten Aspekte der Burgengeschichte kennen und lesen Sie über Burgbelagerungen in der Antike, im Mittelalter und in der Neuzeit, über zeittypische Kampfabläufe und über Techniken und Strategien von Belagerern und Belagerten. Alles basierend auf den neuesten Forschungsergebnissen und reich illustriert mit historischen Abbildungen.



Schwein gehabt! Redewendungen des Mittelalters Gerhard Wagner

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-31-1 7,95 €

Viele werfen die Flinte ins Korn, weil sie bei Redewendungen mit ihrem Latein am Ende sind. Zum Glück gibt es dieses Buch. in dem Gerhard Wagner keinem ein X für ein U vormacht, sondern die Herkunft von 200 Redewendungen erklärt – ob sie nun tatsächlich oder nur scheinbar aus dem

Mittelalter stammen



Wo der Esel ist gekrönt, dort wird das ganze Land verhöhnt Weise und flotte Sprüche aus dem

Mittelalter Walter Hansen Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-340-9 4,95 € *

Pfiffig, satirisch, nachdenklich und mitunter verblüffend aktuell, vermitteln die Sprüche in diesem Buch ein buntes Bild des Mittelalters. Quelle ist die Spruchsammlung des Dichters Freidank, übersetzt von Karl Simrock, neu bearbeitet und kommentiert von Walter Hansen.

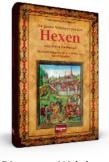


O Mordgeschrey, o Uebelthat Moritaten, Drehorgellieder,

Halunkenpoesie Walter Hansen Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln

16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-217-4 | 7,95 €

Die Darbietungen der lahrmarktsänger und Moritatenmänner in früheren Zeiten waren pfiffig, rasant und dramatisch zugespitzt. In diesem Buch finden Sie die originellsten und spannendsten Lieder über Mordtaten, Räubereien, Heldentaten und historische Gestalten - mit Melodien!

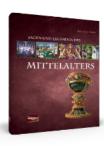


Die gantze Wahrheyt von den Hexen und deren Zaubereyn

Hexenverständnis und -verfolgung im Mittelalter

Claus und Jörg-Wolf Crämer Hardcover | 224 Seiten plus 64 Bildtafeln | 15,8 × 24 cm 978-3-95540-139-9 | 14,95 €

Dieses reich bebilderte Buch beleuchtet die vielfältigen Ursachen und Auswüchse des Hexenwahns im Spätmittelalter. Dabei erzählt der Autor von weisen und heilkundigen Frauen, die wichtige Funktionen erfüllten und sich dabei oft in Gefahr brachten.



Sagen & Legenden des Mittelalters

Horst-Dieter Radke Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-263-1 | 7,95 € *

Wer waren die Helden des Mittelalters, welche Rolle spielten die Gralssagen, was erzählte man sich über die Burgen am Rhein und in den verschiedenen Regionen? Dazu gibt es einen Überblick zu den wichtigsten Legenden, deren Protagonisten es zum Teil bis zur Heiligsprechung schafften.



Allerley Spielerey Spielen wie im Mittelalter Gisela Muhr, Eleonore Sieck Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-38-0 7,95 €

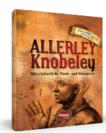
Dieses Buch beschert allerley Kurzweyl mit sage und schreibe 70 mittelalterlichen Spielen. Leicht erklärt und problemlos nachspielbar: Kubb und Höckeln, Sauball, Malorta, Bulka und Hnefatafl, Nagelschlagen, Baumfußball, Kurierschach und und und ...



Allerley Schlemmerey Kochen wie im Mittelalter

Walter Hansen Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-18-2 | 6,95 € *

Lernen Sie das Mittelalter von seiner kulinarischen Seite kennen! Die unzähligen Rezepte in diesem Buch für Suppen, Geflügel, Gemüse, Fisch, Wildfleisch, Nachtische und Breie sind einzigartig und zumeist einfach zuzubereiten. Von Ambrosia-Huhn bis Zanderfilet gibt es allerley zu entdecken.



Allerley Knobeley

Mittelalterliche Denk- und Ratespiele Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-67-0 | 7,95 €

»Labyrinth«, »Mäuseroulette«, »Kugelregal«, »Sachsenkniffel« ... Wer kennt diese Denk- und Ratespiele? Originell und manchmal recht anspruchsvoll sind die Denkaufgaben, die sich unsere Ahnen stellten. Mehr als 70 davon sind in diesem Buch gesammelt, in einer Art, dass auch der heutige Leser darüber rätseln kann.



Alltag auf der Burg Alternative Fakten über das Leben im Mittelalter Gerhard Wagner

Softcover | 112 Seiten | 16,5 × 13,5 cm 978-3-95540-371-3 | 6,95 €

»Grafisches Geschick, geistige Wendigkeit und Fachwissen, kombiniert mit kreativen Fantasien - herausgekommen sind heimliche Highlights des Mitgliedermagazins der Burgenvereinigung: amüsante und geistreiche Cartoons zum Mittelalter, die an den absurden Witz der britischen Komikertruppe Monty Python erinnern.« Dr. phil. Joachim Zeune, Eisenberg-Zell



Burgen Quartett 32 Karten | 8 × 12 cm 978-3-95540-200-6 | 7,95 €

Welche Burg ist die älteste? Welche hatte die längste Bauzeit? Welche hat den höchsten Turm und welche liegt am höchsten? Spiel mit und entdecke 32 der schönsten und eindrucksvollsten Burgen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.



Prima Quiz Burgen 50 Karten | Box 11 × 14 × 2 cm 978-3-95540-299-0 | 9,95 €

Welche ist die höchstgelegene Burg Deutschlands? Wozu diente ein Zwinger an einer Burg? Was ist eine Pfefferbüchse? Größtes Ratevergnügen rund um das Thema Burgen garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Malbuch Burgen und Ritter

Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm 978-3-939722-42-7 | 6,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive bedeutender Burgen und mittelalterlicher Szenen, Aber auch Ritter, Burgfräulein und Hofnarr können mit Buntstiften zum Leben erweckt werden.





Kleine Klosterkunde

Holaer Vornholt Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-46-5 | 6,95 € *

Dieses reichhaltig illustrierte Buch bietet den optimalen Überblick über die Entstehungsgeschichte der Klöster und die Geschichte der christlichen Klosterkultur und deren Ausbreitung in Deutschland und Europa. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Orden und deren Gründer sowie das Klosterleben früher und heute.



Wer's glaubt wird selig! Redewendungen aus der Bibel

Gerhard Wagner Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-36-6 7,95 €

Manche gehen von Pontius zu Pilatus, werden so alt wie Methusalem oder gehen sogar über den Jordan, aber wer suchet, der findet und kann dann seine Hände in Unschuld waschen. 200 Redewendungen, alle aus dem Alten und Neuen Testament, werden in diesem reichhaltig illustrierten Band inklusive Originalzitat und Bibelstelle erklärt.



Ach du lieber Himmel! Die besten frommen Witze

Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-265-5 7,95 €

In der Kirche wird ja eher selten gelacht. Aber hätte uns Gott das Lachen geschenkt, wenn wir es nicht benutzen sollten? Dieses Buch enthält jede Menge fromme Witze in zehn thematischen Kapiteln, manchmal schräg, manchmal mit Tiefgang. Da kichert der Klerus!



Das Kloster Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-30-4 | 6,95 € *

Über die Jahrhunderte hat sich in den Klöstern eine eigene Kochkultur entwickelt. Diese exklusive Zusammenstellung enthält über 70 Rezepte, darunter vieles aus der Kräuterküche, beste Teigwaren, wohlschmeckende Fleischgerichte, allesamt leicht zuzubereiten und ein himmlisches Vergnügen.



Köstliche Rezepte aus dem Pfarrhaushalt

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-41-0 | 7,95 €

Die Pfarrhausküche ist eine besondere und äußerst köstliche Küche, zudem abgestimmt auf Feiertage und kirchliche Regeln. Die 70 Rezepte in diesem Buch enthalten Gerichte zur Fastenzeit wie »Brotsuppe St. Heribert«, zu Ostern wie »Kaninchenbraten vom Hof« und natürlich zu Weihnachten wie das »Pfarrhaus Ragout«, zudem köstliche Süßigkeiten wie Vanillekipferl oder Johannisbeerkuchen.



Hildegard von Bingen Der Mensch im Einklang mit der Natur

Gisela Muhr Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-70-0 | 7,95 €

Viele Weisheiten und Ratschläge der Heiligen Hildegard sind hochaktuell, ihre Studien bergen einen beeindruckenden Fundus an Ratschlägen zur Heilkunde. Dieses Buch enthält über 30 Kochrezepte, aber auch viele Fasten- und Heilrezepte auf Basis der Kräuterkunde und eines ganzheitlichen Ansatzes.



Malbuch Besuch im Kloster

gen zum Ausmalen, darunter viele Motive von berühmten Klöstern und typischen Räumen von Klosterbauten sowie zahlreiche Szenen aus dem Klosterleben.



Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm 978-3-95540-134-4 | 4,95 € *

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorla-



Was Sie schon immer über die römischen Ingenieure wissen wollten

50 Fragen und 50 Antworten zur antiken Technik Klaus Grewe

Hardcover | 288 Seiten | 24 × 29 cm 978-3-95540-376-8 39,95 €

Nach Vorträgen zu technikgeschichtlichen Themen werden aus dem Publikum bestimmte Fragen immer wieder gestellt. Der Autor ist 50 Fragen detailliert nachgegangen. Die Antworten sind verblüffend bis spektakulär - immer aber spannend und kenntnisreich.



Aguädukte Wasser für Roms Städte Klaus Grewe Hardcover | 396 Seiten | 24 × 24 cm 978-3-95540-127-6 | 39,95 €

Der römische Aquäduktbau, die großartigen Brücken, Druckleitungen und durchstrukturierten Tunnel, offenbaren ein technisches Können, das Laien und Fachleute heute noch erstaunen lässt. Dieser mächtige Bildband behandelt alle Aspekte um Planung, Trassierung und Nutzung römischer Wasserleitungen und bietet einen Überblick über Deutschlands großartigsten Technikbau aus der Römerzeit.



Die Varusschlacht

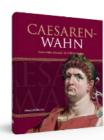
Geschichte - Bedeutung - Wirkung Alexander Rudow Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-335-5 | 9,95 €

Der Sieg des Arminius über Varus im Jahre 9 n. Chr. war ein Schock für die erfolgsverwöhnten Römer und beeinflusste ihre Politik rechts des Rheins nachhaltig. Lesen Sie hier alles Wesentliche zu den wahrscheinlichen Schauplätzen, den Gegenspielern Arminius und Varus und den gesicherten Details der Schlacht. Zudem entzaubert der Autor manche Legende



Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-267-9 7,95 € *

Dieses Buch ist eine spannende Chronologie des römischen Kaisertums, sowohl des Prinzipats als auch der Spätantike - einschließlich des Byzantinischen, »Oströmischen« Reiches und der »Mit-« und »Gegenkaiser« in wichtigen Provinzen. Erfahren Sie alles Wesentliche zu Leben, Wirken und Leistungen der bekannten Herrscher, aber auch derjenigen, die in anderen Werken eher selten erwähnt werden.



Caesarenwahn

Herrscher, die sich für Götter hielten Alexander Rudow

Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-192-4 7,95 € *

Litten Kaiser wie Nero, Caligula oder Commodus wirklich an einer speziellen Art von Wahnsinn? Oder verlassen wir uns zu sehr auf Verleumdungen ihrer Nachfolger? Zudem spannt der Autor den Bogen zu späteren Machthabern, die offenbar dem Größenwahn verfielen - mit bösen Folgen für die Völker, über die sie herrsch-



Der Limes Geschichte - Bedeutung - Wirkung Alexander Rudow

Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-181-8 | 9,95 €

Dieses Buch reflektiert im Lichte der neuesten Forschungsergebnisse Entstehung und Funktion dieser sich über Hunderte von Kilometern erstreckenden Grenzanlagen und setzt sich dabei vorrangig mit dem Obergermanisch-Raetischen Limes auseinander. Mit Karten, Register und einem Überblick über die wichtigsten Museen und Besichtigungsorte.

Auf Römerwegen durch die

Thomas Schiffer Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-47-2 | 9,95 €

Dieses Buch gibt einen umfassenden Überblick des römischen Wegenetzes in und entlang der Eifel, zeichnet Straßen und Wege nach und erwähnt alle wesentlichen Fundstätten auf den Strecken und deren Nebenwegen inklusive Angaben zu Funden und zur Zugänglichkeit. Mit kleinem Architekturglossar, Ortsregister und Übersichtskarte.



Kleine Römerkunde

Thomas Schiffer Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-112-2 | 6,95 € *

Wie konnte eine Stadt den größten Teil der früher bekannten Welt erobern, wie funktionierte das Herrschaftssystem, welche Kultur verbreitete sie? Warum waren ihre Legionen so oft siegreich? Wer waren die Gladiatoren? Welche Götter verehrten die Römer? Dieses Buch bietet einen optimalen Überblick über die römische Welt sowie Kartenmaterial, Glossar, Personenlexikon und Ortsregister einschließlich der wichtigsten Bauwerke.





Die römische Armee

Organisation - Ausrüstung - Eroberungen Alexander Rudow Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-158-0 | 9,95 €

Warum war das antike Rom militärisch so erfolgreich? In diesem Buch, das sich auf die neuesten Forschungsergebnisse sützt, lesen Sie alles Wissenswerte über die Besonderheiten der römischen Armee, über Legionen, Kohorten, Manipeln und Zenturien, Feldherren und Feldzüge, über Taktik, Strategie und Ausrüstung.



Mythen und Sagen im alten Rom

Anja Stiller Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-374-4 | 9,95 €

Wer hat Rom gegründet? Die Zwillinge Romulus und Remus? Oder doch Aeneas? Warum heißt die Angst vor Spinnen »Arachnophobie«? Und was versteht man unter einem »homerischen Gelächter«? Dieses Buch erzählt von streitenden Gründungsvätern, von sexuell überaktiven Göttern und von zwar starken, aber mäßig schlauen Helden.



Das Apicius Kochbuch aus der römischen Kaiserzeit

Richard Gollmer Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-43-4 7,95 €

Das Apicius Kochbuch stammt aus der Zeit um Christi Geburt und gilt als erstes Kochbuch der Welt. Über 400 Koch- und Küchentipps enthalten Rezepte wie Ragout von Frühpfirsichen, Huhn mit Kräutern, oder Nussbrei. Die Form der Rezepte als kompakte, verständliche Kurztexte folgt dem römischen Ursprungstext. Ein Ideenfundus für Hobbyköche und eine spannende Zeitreise in die Antike.



Römische Spiele So spielten die alten Römer Katharina Uebel, Peter Buri Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-939722-32-8 | 7,95 €

Die Spielleidenschaft der Römer, ob jung oder alt, kannte keine Grenzen. Und sie ist heute noch ansteckend. 70 Spiele mit dem Ball, mit Nüssen, Steinen oder Würfeln, Brettspiele, Lauf- und Fangspiele sind in diesem Buch aufgeführt, allesamt problemlos nachzuspielen.



Das römische Erbe Wie das alte Rom unsere heutige

Welt prägt Alexander Rudow, Anja Stiller

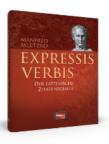
heute fast überall gegenwärtig. In alle Bereichen finden sich erhebliche rön



Das wissen die Götter! Redewendungen aus der Antike Gerhard Wagner

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-52-6 | 7,95 €

Ob man nun eine Achillesferse hat oder mit einer Xanthippe verheiratet ist - Gerhard Wagner klärt in diesem Buch die Herkunft von 200 Redewendungen aus der Antike, damit Fortuna uns wieder lächelt und das Füllhorn ausgießt!



Expressis Verbis Der lateinische Zitatenschatz Manfred Mletzko

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-61-8 | 7,95 €

Carpe diem! Nota bene! Panem et circenses. Lernen Sie die gehaltvollsten lateinischen Weisheiten kennen, und verleihen Sie Ihrer Sprache in Beruf und Alltag eine besondere Note mit Zitaten von Cicero, Ovid, Seneca, Horaz, Thomas von Aguin, Plautus, Caesar und vielen anderen Größen der Geschichte, Philosophie und Lite-



Das römische Germanien

Thomas Schiffer Hardcover | 256 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-353-9 | 9,95 €

Dieses Werk widmet sich der Eroberung Germaniens durch die Römer und deren militärischem, politischem und kulturellem Handeln und Wirken. Lesen Sie alles Wissenswerte zum Verhältnis der Völker. zu Herrschaft und Verwaltung, Wirtschaft und Handel, sozialen Strukturen. zum Leben in der Stadt und auf dem Land, zu Berufen, Freizeittätigkeiten, Architektur, Kunst und Religion.



König Midas

Reiner Stolte 32 Seiten | vollfarbig bedruckt | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-396-6 | 9,95 €

»Die Geschichte des König Midas interessierte mich menschliche Gier nach Ruhm und Reichtum aufzeigt Hochaktuell auch in der heutigen Zeit.«

Reiner Stolte - bekannt durch seine Illustrationen der



Göttinen & Götter Das Quartett

Illustriert von Marlene Wasser 32 Karten in Pappbox | 8 × 12 cm 978-3-95540-385-0 7,95€

Wie stark ist Odin? Wie grausam ist Isis? Wer ist weiser, Thor, Zeus, Athene, Hachiman oder Shiva? Tauche ein in die frühe Götterwelt! Von Marlene Wassermann wunderbar gezeichnete Illustrationen führen neben dem großen Spielvergnügen zu einem immerwährenden Staunen.



Prima Quiz Rom und die Römer

50 Karten | Box 11 × 14 × 2 cm 978-3-95540-300-3 | 9,95 €

Wie viele Soldaten befehligte ein Centurio? Wodurch ist Claudius Ptolomaeus der Nachwelt bekannt? Und welche Soße fehlte bei den Römern bei fast keinem Gericht? Größtes Ratevergnügen rund um Rom und die Römer garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Malbuch Rom und die Römer

Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm 978-3-939722-68-7 | 6,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen. Die vielen römischen Monumente und Alltagsszenen warten nur darauf, mit dem Buntstift zum Leben erweckt zu werden!



Die Edda

Die germanischen Göttersagen Walter Hansen (Hsg.) Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm

978-3-939722-82-3 | 9,95 €

Die Texte der Edda sind die Vorlage fast aller überlieferten germanischen Göttersagen. Durch sie wissen wir erst von Odin und Thor, Loki und Baldur, Asgard und Hel, und von Ragnarök, der Götterdämmerung. Diese Ausgabe enthält neben dem Originaltext der Simrockschen Übersetzung auch Marginalspalten, in denen zahlreiche Begriffe, Metaphern und Namen erklärt und Hintergründe beleuchtet werden.



Skal!

Alte Trinksprüche und Sauflieder Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-40-3 | 7,95 €

Der Tag ist vorbei, die Schlacht geschlagen, die Krieger sitzen am Feuer, sammeln ihre Kräfte für den nächsten Tag oder feiern den Sieg. Was mögen sie gesungen haben? Dieses Buch vereint einzigartig die alten Trinksprüche und -lieder der Nordmänner, aber auch Weisen aus der Antike, dem Mittelalter und der früheren Neuzeit finden hier Platz.



Met und Bier selbstgemacht

Mit vielen Rezepten zum Feiern Katharina Simon Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-08-3 | 6,95 €

Neben Anleitungen und Tipps für die eigene Bier- und Metproduktion enthält dieses Buch eine Vielzahl an Rezepten mit Bier und Honigwein: Wie wäre es mit Hähnchenbrustfilet in Met oder einer deftigen Wildschweinkeule in Metsauce? Die Biersuppe mit Rahm und die gebackene Feige in Bierschaum werden Sie und Ihre Gäste begeistern!



Mythen und Sagen der Kelten

Claus Krämer Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-269-3 7,95 € *

Christentum, Märchenerzählung und Literatur haben sich aus der keltischen Mythologie mitunter reichlich bedient. Götter-, Tier- und Pflanzenmythologie, Dingbeseelung und Anderswelt: der Autor bietet einen umfangreichen Überblick zu den regional sehr unterschiedlichen Mythen- und Sagenkreisen der Kelten, erläutert deren Ursprung und tiefere Bedeutung.



Kleine Keltenkunde

Claus Krämer Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-88-5 | 6,95 € *

Dieses Buch gibt einen Überblick über Geschichte, Kunst und Kultur, Alltagsleben und Politik der Kelten. Es geht ein auf die Beziehung zwischen Kelten, Römern und Germanen und die Ausbreitung der keltischen Kultur über ganz Europa, bevor sie später durch das Christentum verdrängt wurde. Orientierung bietet zudem ein »Kleines Kelten-ABC« mit den wichtigsten Begriffen sowie eine Übersicht der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten.



Kleine Germanenkunde

Anja Stiller Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-188-7 | 6,95 € *

Dieses reich bebilderte Buch ist der ideale Einstieg für alle, die fern aller romantischer Geschichtsdarstellung und politisch motivierter Deutung mehr über die germanischen Volksgruppen erfahren wollen. Lesen Sie über ihre uneinheitliche Geschichte, ihre Wanderungen und Symbiose mit anderen Völkern und Stämmen, über Gesellschaften und Kriege, Mythologie bzw. Religion, Stammesrechtssysteme, Kultur und Sprache.



Germanische Spiele So spielten die Wikinger und

Germanen Gisela Muhr Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-275-4 | 6,95 € *

Spiele wie Hnefatafl, Halatafl, Wurfzabel, Glocke und Hammer und Kubb sind spannend, manchmal recht anspruchsvoll, manchmal aber auch fröhlich-derb - doch stets garantieren sie auch heute vergnügliche Nachmittage und Abende. Man muss ja nicht gleich Haus und Hof verspielen, wie es manchmal bei den Germanen vorgekommen sein soll ...



Die dreistesten Lügen der Weltgeschichte

Holger Vornholt Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-155-9 | 6,95 € *

Weder den Herrschern ist zu trauen, noch den ihnen nahestehenden Geschichtsschreibern. So behauptete etwa Nero, die Christen seien für den Brand Roms verantwortlich - doch die Forschung zeigt, dass auch er selbst es wahrscheinlich nicht war. Dieses Werk bietet einen Streifzug durch die Geschichte und nennt die dreistesten Lügner beim Namen.





Leichte Küche aus schweren Zeiten Originale Rezepte aus der Nachkriegszeit Gabriele Schmenkel

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-292-1 | 7,95 €

Diese Rezepte aus der Nachkriegszeit bestehen nicht nur aus einfachen, preiswerten Zutaten, sie sind oftmals auch zucker-, gluten- und laktosefrei, vegetarisch oder vegan. Neben vielen Backrezepten gibt es Rezepte zum Kochen und Einkochen, natürlich in unserer heutigen Schrift und mit den heutigen Maßeinheiten.



So schnell schießen die Preußen nicht

Redewendungen aus der Welt des Militärs

H. Dieter Neumann Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-194-8 7,95 €

Sie verstehen nur Bahnhof? In diesem Buch hält der Autor mit nichts hinter dem Berg, sondern bezieht kurzweilig Stellung zu über 100 Redewendungen aus dem Militär. Er nimmt sogar die ein oder andere Redensart aufs Korn, und auch historische

Personen geraten in die Schusslinie.



Mit dem Kochlöffel durch die deutsche Geschichte

50 historische Rezepte aus zwei Jahrtausenden

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-238-9 | 6,95 € *

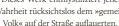
Setzen Sie sich nach der siegreichen Varusschlacht mit Arminus und seinen Hauptleuten an den Tisch, nehmen Sie teil am Festmahl zur Krönung Karls des Großen und probieren Sie Luthers Lieblingsspeise. Gesichert oder spekulativ, die über 30 Rezepte in diesem Buch stehen für die Esskultur ihrer jeweiligen Zeit.



Räuber und Räuberbanden im deutschsprachigen Raum

Horst-Dieter Radke Hardcover | 200 Seiten plus Bildtafeln 15,8 × 24 cm | 978-3-95540-264-8 | 14,95 €

Lesen Sie über die Räuber aus der Zeit zwischen Spätmittelalter und 19. Jh. in allen Regionen Deutschlands, wie den Schinderhannes oder die »Große Siechenbande«. Ihre Namen werden heute mancherorts hochgeachtet, dabei waren Räuber, die nur die Reichen bestehlen wollten, die Ausnahme: Dieses Werk entmystifiziert jene, die in Wahrheit rücksichtslos dem »gemeinen





Gerichte mit Geschichte Promirezepte vergangener Zeiten

Barbara und Hans Otzen Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-368-3 7,95 €

Was genau hat der französische Schriftsteller Chateaubriand mit dem Rinderfilet Châteaubriand zu tun, was die Birne Helene mit dem Komponisten Jacques Offenbach? Und wer ist eigentlich Margherita, die der neapolitanischen Pizza ihren Namen gab? Die Autoren beleuchten die Namensherkunft berühmter Speisen und laden mit verständlichen Rezepten gleich zum Nachkochen ein.



Kleine Römerkunde

Thomas Schiffer Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-112-2 | 6,95 € *

Wie konnte eine Stadt den größten Teil der früher bekannten Welt erobern, wie funktionierte das Herrschaftssystem, welche Kultur verbreitete sie? Warum waren ihre Legionen so oft siegreich? Wer waren die Gladiatoren? Welche Götter verehrten die Römer? Dieses Buch bietet einen optimalen Überblick über die römische Welt sowie Kartenmaterial, Glossar, Personenlexikon und Ortsregister einschließlich der wichtigsten Bauwerke.



Kleine Germanenkunde

Ania Stiller Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-188-7 | 6,95 € *

Dieses Buch ist der ideale Einstieg für alle, die fern aller romantischer Geschichtsdarstellung und politisch motivierter Deutung mehr über die germanischen Volksgruppen erfahren wollen. Lesen Sie über ihre uneinheitliche Geschichte, ihre Wanderungen und Symbiose mit anderen Völkern und Stämmen, über Gesellschaften und Kriege, Mythologie bzw. Religion, Stammesrechtssysteme, Kultur und Sprache.



Kleine Keltenkunde

Claus Krämer Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-88-5 | 6,95 € *

Dieses Buch gibt einen Überblick über Geschichte, Kunst und Kultur, Alltagsleben und Politik der Kelten. Es geht ein auf die Beziehung zwischen Kelten, Römern und Germanen und die Ausbreitung der keltischen Kultur über ganz Europa, bevor sie später durch das Christentum verdrängt wurde. Orientierung bietet zudem ein »Kleines Kelten-ABC« mit den wichtigsten Begriffen sowie eine Übersicht der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten.



Kleine Burgenkunde

Michael Losse Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-39-7 | 7,95 €

Wissenschaftlich fundiert und leicht verständlich: Laien erfahren alles Wissenswertes zur Welt der Burgen, Burgenkenner gewinnen neue Erkenntnisse. Der anerkannte Burgenfachmann Dr. Michael Losse bietet in seinem Buch einen kompakten Überblick über Geschichte und Typen mittelalterlicher Burgen im deutschsprachigen Raum und darüber hinaus.



Kleine Teufelskunde

Claus Krämer Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-361-4 | 6,95 € *

Das kompakte und reichhaltige Werk ist eine ideale Annäherung an die ultimative Verkörperung des Bösen. Wissenschaftlich fundiert und gut verständlich wirft Claus Krämer einen Blick auf die verschiedenen Teufelsbilder, auf religiöse Sichtweisen und ihre historischen Vorgänger, auf Dämonen und böse Geister. Ein Überblick über den Teufel in Musik, Kunst und Literatur rundet dieses spannende und reich illustrierte Werk ab.



Kleine Ritterkunde

Alexander Röhm, Michael Losse Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-138-2 | 6,95 € *

Dieses Werk bietet einen optimalen Überblick zum Thema Ritter und verzichtet dabei bewusst auf Romantisierung. Lesen Sie über die Entstehung des Ritterstandes und die gesellschaftliche Rolle der Ritter sowie über Sitten, Bewaffnung, Kriege und Ritter-Orden. Erfahren Sie alles Wissenswerte über Ritterbürtigkeit und Schwertleite, Turniere sowie über berühmte Ritter bis hin zu den so genannten »Raubrittern«.



Kleine Klosterkunde

Holger Vornholt Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-46-5 | 6,95 € *

Dieses reichhaltig illustrierte Buch bietet den optimalen Überblick über die Entstehungsgeschichte der Klöster und die Geschichte der christlichen Klosterkultur und deren Ausbreitung in Deutschland und Europa. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Orden und deren Gründer sowie das Klosterleben früher und heute.



Kleine Adelskunde

Anja Stiller Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-159-7 | 6,95 € *

Obwohl die Blütezeit des Adels im 19. Jahrhundert langsam zu Ende ging, spielt er auch heute noch eine bedeutende Role nicht nur in den Boulevardblättern. Dieses Buch bietet einen kompakten Überblick zur Entstehung des Adels, zu seiner Rolle in den verschiedenen Epochen, zur Genealogie speziell des deutschen Adels, zu Besitztümern, Verhaltenskodizes ... Machen Sie sich auf einige Aha!-Momente gefasst.





Magische Mosel

Mystische Orte und unheimliche Ereignisse

Ulrich Magin Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-289-1 7,95 € *

Die idyllische Mosel-Landschaft steckt voller Geheimnisse. Schon die Römer berichteten von riesigen Walen, Gespenster sollen umgehen und vom Teufel bewahrte man gar eine Kralle auf. Schwarze Hunde und Katzen und unheimliche Naturphänomene haben manchem Augenzeugen einen gehörigen Schrecken eingejagt



Saarländer Landesgeschichte

Barbara und Hans Otzen 192 Seiten plus Bildtafeln | 15,8 × 24 cm | 978-3-95540-245-7 | 14,95 €

Dieses neue Werk spannt den Bogen vom vor- und frühgeschichtlichen Saarland über die wechselvollen Jahrhunderte unter feudalen Strukturen, die rasante Entwicklung in der Neuzeit bis zur instabilen Zeit in der ersten Hälfte des 20. lahrhunderts und der Periode his heute



Mein Wander-Logbuch Schwarzwald

Hardcover mit gerundeten Ecken, Verschließband und Lesebändchen je 128 Seiten | 12,5 × 18 cm

978-3-95540-377-5 (Eifel) | 978-3-95540-378-2 (Harz) | 978-3-95540-379-9 (Schwarzwald) Je **14,95 €**

cken, Highlights auf dem Weg, attraktive Plätze zum Verweilen und vieles mehr. Mit genügend Raum zum Eintragen eigener Notizen - und mit praktischen Tipps zum





Sagen & Legenden aus der Eifel

Christiane Flock Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-358-4 | 9,95 €

Lesen Sie, wie der Graf von Gerolstein bekehrt wurde, lernen Sie die tapfere Agnes von Eltz und den unerschrockenen Mahlhannes aus Münstereifel kennen, nehmen Sie Teil an dem Schicksal der Genoveva oder der Gefangenen von Burg Are, staunen Sie über den Raubritter am Laacher See und die Umtriebe des leibhaftigen Teufels an Ahr und Rur - in diesem Buch mit 26 Erzählungen aus allen Eifel-Regionen.



Sagen & Legenden vom Rhein

Christiane Flock Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-359-1 | 9,95 €

Dieses Buch vereint 27 bedeutende Sagen und Legenden entlang des Rheinlaufes, unter anderem aus Karlsruhe, Worms, vom Kloster Eberbach, aus Köln und Düsseldorf. Lassen Sie sich außerdem erzählen, wie der Rhein seinen Weg fand, wie das Siebengebirge entstand, und welche Geheimnisse die Burgen am Rhein bergen, wie Burg Rheinstein, die Marksburg und viele mehr.



Sagen & Legenden aus Köln

Tilman Röhria Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-23-6 | 9,95 €

Erinnern Sie sich an die Heinzelmännchen oder Richmodis' Schimmel? Diese und andere alte Bekannte kann man in diesem Buch wiedertreffen, aber bestimmt auch neue Freunde finden. Tilman Röhrig entführt Sie in die Welt der Kölner Sagen und verwandelt mit seiner Erzählkunst die bunte Fülle der Geschichten in pure Lesefreude!



Sagen & Legenden aus dem Bergischen Land

Tilman Röhrig Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-62-5 | 9,95 €

Welche unheimlichen, absurden oder märchenhaften Ereignisse spielten sich in früheren Zeiten im Bergischen ab? Tilman Röhrig erzählt mit all seiner literarischen Fertigkeit von Feen, Teufeln, Zwergen, Wiedergängern, Rittern, Mönchen, und entführt uns in die Sagenwelt der vergangenen Jahrhunderte.



Sagen & Legenden vom Niederrhein

Tilman Röhrig Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-356-0 | 9,95 €

Tilman Röhrig hat sie aufgespürt, die legendären Geschichten vom Niederrhein: da ist der Schwanenritter von Kleve, die Geschichte der Elga von Liedberg, die Drachensage von Geldern, die Legende des Heiligen Norbert von Xanten, die teuflischen Beutezüge in Kempen, Wesel, Büderich und Grefrath ...



Sagen & Legenden aus Westfalen

Monika Detering Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-355-3 | 9,95 €

Vertiefen Sie sich in diese mitreißenden Nacherzählungen der schönsten Sagen aus dem historisch so bedeutsamen Westfalen. Lesen Sie über das Täufferreich in Münster, den Schmied von Bielefeld, die Kinder von Hameln, die weiße Frau zu Detmold, den hartherzigen Bäcker aus Dortmund ... und natürlich darüber, wie der Westfale überhaupt entstanden ist!



Sagen & Legenden aus dem Ruhrgebiet Monika Detering

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-357-7 | 9,95 €

Tauchen Sie ein die Sagenwelt des Ruhrgebiets: von Grubengespenstern und Heiligen, Werwölfen und Opfersteinen, Windmüllern und verfeindeten Rittern, von Schildbürgerstreichen und verborgenen Schätzen, von zänkischen Bäckern und hartherzigen Weibern, von Zwergen und Wichteln, tanzenden Hexen und dem Teufel selbst ... Sagenhaft mehr als 100 Erzählungen finden Sie in diesem Buch!



Sagen & Legenden von Saar und Mosel Josef Ollinger

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-336-2 | 9,95 €

In der schönen Landschaft um Saarschleife und Obermosel liegen viele Geheimnisse verborgen: Auf der Cloef soll es mal eine Burg gegeben haben - bis sie dem Treiben der Wikinger zum Opfer fiel. Welche Legenden ranken sich um die Burg Montclair? Und welche Geschichten verbergen sich hinter den Mauern der Abtei Mettlach?



Sagen & Legenden aus der Pfalz

Ulrich Magin Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-170-2 | 9,95 €

Kennen Sie Sickingens Würfel, die Weltachse in Waldleiningen, den Schatz von Burg Hohenfels am Donnersberg, die Hexe von Oggersheim oder die Zwerge von Wörth? Und wer oder was sind die berühmten Elwetritsche? Folgen Sie den Spuren von Kaisern und Königen, von Heiligen und Jägern, von Hexen und Riesen. In diesem Buch werden die alten Sagengestalten und -orte der Pfalz wieder lebendig.



Sagen & Legenden aus dem Saarland

Mario Junkes Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-380-5 | 9,95 €

Wer kennt den Elfentanzplatz, das Graumännchesloch, die sich drehenden Steine, die Kutsche mit dem Kutscher ohne Kopf, das Reiterengelskreuz oder das Grab des Attila? Dieses Buch ist eine wahre Fundgrube für alle sageninteressierte Einwohnerinnen und Einwohner des schönen, geheimnisvollen Saarlandes, ein Augenöffner für alle Sagenfans auch aus anderen Regionen!



Sagen & Legenden aus Franken

Horst-Dieter Radke Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-360-7 | 9,95 €

Wie kam das Frankenland zu seinem Namen? Welche Geheimnisse bergen seine Mittelgebirgslandschaften? Was erlebte der Hl. Kilian in Würzburg und Aschaffenburg? Was trug sich zu beim Dombau von Bamberg? Folgen Sie dem Autor in seinen spannenden Nacherzählungen der schönsten fränkischen Sagen und Legenden nach Nürnberg, Coburg und an viele andere



Sagen & Legenden aus dem alten Trier

Mario Junkes Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-363-8 | 9,95 €

Haben Sie schon von Trebeta gehört, dem sagenhaften Gründer der Stadt, oder kennen Sie die Legende von der frommen Helena? Welche Sagen ranken sich um die Abtei Sankt Matthias, den Trierer Dom, die Porta Nigra? Und wie kam eigentlich der Heilige Rock nach Trier? Mario Junkes hat die schönsten Sagen und Legenden für Sie gesammelt und erzählt sie in seiner eigenen fesselnden Sprache nach.



Harz und Kyffhäuser Sagen & Legenden

Mario Junkes Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-364-5 | 9,95 €

Harz und Kyffhäuser bergen nicht nur massive Geschichte, sondern auch reichhaltige Geschichten, die seit über eintausend Jahren von Mund zu Mund, von Dorf zu Stadt, und von Tag zu Tag weitergegeben werden. Die spannendsten Sagen aus der Region hat er für Sie gesammelt und im Gewand seiner eigenen schönen Sprache zu neuem Leben erweckt.



Sagen & Legenden aus Thüringen

Mario Junkes Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-381-2 | 9,95 €

Im alten Königreich Thüringen treffen wir Edelmann Iring und die umtriebige Amalaberga. Dann sausen wir weiter zur Wartburg, wo uns Ludwig IV. und die heilige Elisabeth erwarten. Nur ein paar Jahr(hundert)e später treffen wir dort auch den Junker Jörg - niemand anders, als der bekannteste Deutsche aller Zeiten: Martin Luther. Thüringen bietet eine riesige Schatzkiste voller Sagen und Legenden.



Sagen & Legenden aus Baden

Horst-Dieter Radke Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-382-9 | 9,95 €

Baden, heute ein Teil von Baden-Württemberg, hat eine lange Geschichte. Ausgehend von kleinen Territorien über die Markgrafschaft bis hin zum Großherzogtum dehnte es sich im Laufe der Geschichte im Südwesten Deutschlands diesseits und jenseits des Rheins immer weiter aus. Was kann spannender sein, als diese Entwicklung mit Sagen und Legenden nachzuerleben?



Sagen & Legenden aus dem Hunsrück

Mario Junkes Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-372-0 | 9,95 €

Schinderhannes auf Raubzug. Trithemius beim Schabernack. Goldschätze, Rüben-Ritter, Geister, läger, Fluchgewitter. Der einäugige Hauptmann, eine Ladung Tobak für den Teufel, der Binger Bleistift und die heilige Hildegard - eine reichhaltige Tradition berichtet von unzähligen Geschichten. Ganz gleich, ob man die Gegend Fremde oder Heimat nennt - die Geschenke der Rose Hunsrück sind jederzeit eine Pracht.





Sagen & Legenden aus dem Odenwald

Miriam und Peter Seisler Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-384-3 | 9,95 €

Der Odenwald bietet mit seinen dunklen Wäldern und magischen Steinformationen die passende Kulisse für spannende und außergewöhnliche Geschichten. Folgen Sie den Spuren von Helden und Heiligen, weißen Frauen und wilden Leuten von der lieblichen Bergstraße, durch das Neckartal, über den hessischen und den badischen bis in den bavrischen Odenwald.

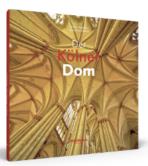


Sagen & Legenden aus dem Westerwald

Daniel Robbel Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-383-6 | 9,95 €

Im Westerwald pfeift der Wind kalt und die Nacht ist lang. Kaum verwunderlich, dass in diesem Viereck zwischen Sieg, Dill, Lahn und Rhein manch sagenhafte Geschichte gedeiht. Gruselige Gestalten treiben in der Dunkelheit ihr Unwesen und auch Hexerei ist hier keine bloße Theorie. Erleben Sie die Geschichten von der »Boller Mosch«, dem Tholm und dem Petermännchen so, wie Sie sie noch nie gehört haben.





Der Kölner Dom

Csaba Peter Rakoczy, Rainer Rudolph Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm 978-3-95540-313-3 | 14,95 €

Rund 150 Fotografien zeigen den Kölner Dom aus ungewohnter Perspektive: nicht nur als Attraktion für Touristen und Kunsthistoriker, sondern als lebendigen Mittelpunkt einer quirligen Metropole. Ein begleitender zweisprachiger Text behandelt die Faszination Kölner Dom, seine Kunstschätze, und zeichnet die über 700jährige Baugeschichte nach.



Prima Quiz Köln

50 Karten | Box 11 × 14 × 2 cm 978-3-95540-303-4 | 9,95 €

Wie heißt die kölscheste aller Kölner Kneipen? Wann wurde der 1. FC Köln gegründet? Welche Kölner Band kam ohne Instrumente aus? Wie heißt die längste Straße von Köln? Was ist ein »Köbes«? Größtes Ratevergnügen rund um Köln garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuck-



Sagen & Legenden aus Köln

Tilman Röhria Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-23-6 | 9,95 €

Erinnern Sie sich an die Heinzelmännchen oder Richmodis' Schimmel? Diese und andere alte Bekannte kann man in diesem Buch wiedertreffen, aber bestimmt auch neue Freunde finden. Tilman Röhrig entführt Sie in die Welt der Kölner Sagen und verwandelt mit seiner Erzählkunst die bunte Fülle der Geschichten in pure Lesefreude!



Köln nach 1945

Die Geschichte unserer Gegenwart

Werner Schäfke Hardcover | 576 Seiten plus Bildtafeln 15,8 × 24 cm 978-3-95540-321-8 | 29,95 €

In Köln wurde 1945 alles auf den Prüfstand gestellt: Mensch und Stadt, Straßen und Bauten, Wirtschaft und Handel. Dieses Werk behandelt den Wiederaufbau und die neue Gestalt Kölns, das neue politische Leben in der Stadt, die Veränderungen der Stadtgesellschaft und ihrer Kultur, und zeigt, dass die Entwicklung bis heute kein geradliniger Weg war.



Su en Aap Jüppchen fährt in den Zoo Fabia Grewe Hardcover | 36 Seiten | 28,4 × 24 cm 978-3-95540-169-6 | 9,95 €

Eine mit tollen Illustrationen versehene Geschichte aus früheren Zeiten: Jüppchen will mit der Pferde-Straßenbahn durch die Kölner Innenstadt zum Zoo fahren, alleine. weil sein Freund krank geworden ist - und dann ... ledenfalls erzählt er abends, dass er im Zoo einen riesigen Affen gesehen hat. Ein zauberhaftes Bilderbuch, originell und liebevoll gezeichnet.



Dada op Kölsch Et Boch för bekloppte Lück Martin Cordemann Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-939722-02-1 | 4,95 €

Ein Buch voller intelligentem Schwachsinn. Dich erwartet ein wahrer Wörtersee, unter Vermeidung des D-Wortes, ohne Lückenfüller, eine richtige Bruchstabensuppe mit Fipptehlern - und gelesen wird nicht nur vorwärts. Aber alles dreht sich um Köln und den Kölner an sich



Das Köln Kochbuch Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-10-6 | 6,95 €

Mit über 60 authentischen Gerichten aus Köln lädt dieses Kochbuch zum Schlemmen ein. Wie wäre es mit »Broodwoosch mit Bierzaus«, »Höhnerjemangs« oder einer »Kölsche Pann«, oder für die festliche Tafel Gans oder Rinderrouladen auf die kölsche Art? Dazu gibt es interessante Tipps und Informationen zu Köln sowie ein ausführliches Kölschlexikon.



Altes Rheinisches Backbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-56-4 | 4,95 €

Diese Sammlung von über 60 rheinländischen Delikatessen enthält Rezepte für Herzhaftes wie Döppekoche oder Rheinländer Schwarzbrot. Süßes wie Mutzemandeln. Rheinischen Lebkuchen oder Flutschmoppen, Torten wie Schokoladentorte St. Severin, Kuchen wie Prummetaat sowie zahlreiche regionale Spezialitäten aus Aachen, Köln, Königswinter, Bonn und Koblenz.





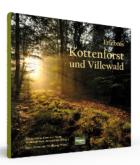
Die Kölner Stadtbefestigungen

Einzigartige Zeugnisse aus Römerzeit, Mittelalter und Neuzeit Henriette Meynen (Hrsg.) 978-3-95540-370-6 | 39,95 €

Köln blickt auf ein einmaliges städtebauliches Erbe. Als eine von wenigen deutschen Städten finden sich dort Relikte von Befestigungsanlagen aus 2.000 Jahren: aus der Römerzeit, dem Mittelalter und der Preußenzeit.

In diesem umfangreichen Werk erläutern Fachautoren die Geschichte und Gestalt dieser ehemaligen Befestigungsanlagen aus der Zeit vom 1. bis zum 20. Jahrhundert. Die kenntnisreichen Texte und die vielen eigens für diese Publikation gefertigten Fotos zeigen die unterschiedliche Lage, aber auch die sehr verschiedenartige zeitgebundene Gestaltung der Befestigungsreste und deren Auswirkungen auf das heutige Stadtbild. Dabei sind vor allem die römischen und die mittelalterlichen Befestigungen durch repräsentative Ansprüche geprägt.

Wissenschaftlich fundiert und auf dem neuesten Stand der Forschung widmet sich das hochkarätige Autorenteam in dieser umfänglichen und reich bebilderten Betrachtung den Kölner Stadt-



Erlebnis Kottenforst und Villewald

Hans Otzen, Wolfgang Wessel Hardcover | 196 Seiten, mit Ausklappseiten | 24 × 24 cm 978-3-95540-128-3 | 9,95 €

Natur und Kultur im Gebiet von Kottenforst und Villewald sind ein Erlebnis. Neben den prächtigen Fotos in diesem Band geben Kenner des Gebietes Einblicke in seine Geschichte und seine Bedeutung als Schutzgebiet für Pflanzen und Tiere, und begleiten den Leser zu den vielen Kleindenkmälern im Wald und zu den prächtigen Bauwerken am Waldesrand.



Kulturführer Drachenfels Geschichte - Mythos - Attraktion Detlev Arens

Broschur | 120 Seiten | 17,3 × 17,3 978-3-95540-187-0 | 7,95 €

Erfahren Sie alles Wissenswerte zur Burgruine Drachenfels, zum Schloss Drachenburg, zur Nibelungenhalle und zu den Museen in der Umgebung, aber auch zur Landschaft und Naturgeschichte, zur Sagenwelt und zu den historischen Ereignissen, die sich vor Ort abspielten. Mit einem Extrakapitel zur Zahnradbahn und dem alten Eselsweg.



Auf Römerwegen durch die Eifel

Thomas Schiffer Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-47-2 | 9,95 €

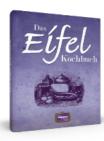
Dieses Buch gibt einen umfassenden Überblick des römischen Wegenetzes in und entlang der Eifel, zeichnet Straßen und Wege nach und erwähnt alle wesentlichen Fundstätten auf den Strecken und deren Nebenwegen inklusive Angaben zu Funden und zur Zugänglichkeit. Mit kleinem Architekturglossar, Ortsregister und Übersichtskarte.



Zu Besuch im frühen Eifeldorf

Joachim Schröder Hardcover | 148 Seiten | 24 × 24 cm 978-3-95540-114-6 | 14,95 €

Kommen Sie mit ins Eifeldorf des letzten Jahrhunderts: Besuchen Sie das alte Bauernhaus, nehmen Sie am großen Eichentisch Platz und erleben Sie mit, wie der Bauer nach Feierabend seine Preife raucht und die Bäuerin das Spinnrad dreht. Etwa 200 Fotografien aus allen Eifelregionen zeigen, wie die Menschen vor Jahrzenhten in den Dörfern der Region lebten, arbeiteten, lernten und spielten.



Das Eifel Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-14-4 | 6,95 € *

Dieses Buch beinhaltet über 70 beliebte Rezepte aus der Eifel, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von der Eifeler Kartoffelsuppe bis zum Wildschweinbraten, von Bratäpfeln bis zum Eifeler Käsekuchen. Jedes Gericht ist leicht zuzubereiten und äußerst lecker.



Sagen & Legenden aus der Eifel

Christiane Flock Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-358-4 | 9,95 €

Lesen Sie, wie der Graf von Gerolstein bekehrt wurde, lernen Sie die tapfere Agnes von Eltz und den unerschrockenen Mahlhannes aus Münstereifel kennen, nehmen Sie Teil an dem Schicksal der Genoveva oder der Gefangenen von Burg Are, staunen Sie über den Raubritter am Laacher See und die Umtriebe des leibhaftigen Teufels an Ahr und Rur - in diesem Buch mit 26 Erzählungen aus allen Eifel-Regionen.



Täntze, Todt und Teuffel Hexenverfolgung in der Eifel Hans-Peter Pracht

Hardcover | 320 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-141-2 | 9,95 €

Als die Hexenverfolgung im 16./17. Jahrhundert Deutschland und Europa überfiel, war die Eifel in besonderem Maße betroffen. Der Autor dieses Werkes behandelt die Hintergründe der Hexenverfolgung in der Eifel, die kirchlichen Rechtfertigungen und die einzelnen Fälle in der Region. Und er erzählt auch vom Auftreten mutiger Menschen gegen die Verfolgungen.



Malbuch Meine Eifel

Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm 978-3-939722-69-4 | 2,95 €

Dieses großformatige Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen aus der schönen Eifelregion. Tiere, Landschaften, typische Szenen des Landlebens, Burgen, Schlösser und andere Sehenwürdigkeiten warten nur darauf, mit dem Bunststift zum Leben erweckt zu werden!



Das Köln Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-10-6 | 7,95 €

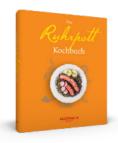
Mit über 60 authentischen Gerichten aus Köln lädt dieses Kochbuch zum Schlemmen ein. Wie wäre es mit »Broodwoosch mit Bierzaus«, »Höhnerjemangs« oder einer »Kölsche Pann«, oder für die festliche Tafel Gans oder Rinderrouladen auf die kölsche Art? Dazu gibt es interessante Tipps und Informationen zu Köln sowie ein ausführliches Kölschlexikon.



Das Niederrhein Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-106-1 | 6,95 € *

Als offenherzige und gastfreundliche Zeitgenossen sind die Bewohner des Niederrheins stets bereit, ihre kulinarischen Vorlieben mit Ihnen zu teilen! Probieren Sie Sauerbraten und Erbsensuppe, beschwipsten Pumpernickel oder Apfel im Schlafrock. Diese Sammlung von über 70 leicht nachzukochenden Rezepten lädt Sie zum Schlemmen ein.



Das Ruhrpott Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-177-1 | 6,95 € *

Lernen Sie den Ruhrpott von seiner kulinarischen Seite kennen. Panhas, Pfefferpotthast, dicke Bohnen, Kohlwürstchen, Schlabberkappes und die berühmten Eintöpfe, Pumpernickel, Möpkenbrot, Mettendchen ... Dieses Buch enthält mehr als 60 traditionelle Rezepte, allesamt leicht nachzukochen und natürlich äußerst lecker.



Kochbuch Bergisches Land

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-72-4 | 7,95 €

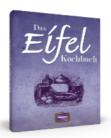
Dieses Buch enthält über 60 Rezepte aus der guten traditionellen Küche des Bergischen Landes, von einfachen Speisen wie Wuppertaler Speckpfannkuchen bis hin zu Festtagsgerichten wie »Rehkeule Bergisches Land«. Lernen Sie Pillekuchen, Kottenbutter und Potthucke kennen und schätzen, und probieren Sie Linneweber, Panhas und Bergische Waffeln.



Das Saarland Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-73-1 | 7,95 €

Begeben Sie sich mit den über 60 Rezepten in diesem Buch auf eine kulinarische Reise durch das schöne Saarland. Ob kleine Mahlzeiten wie Grumbeersalat oder Gebischeltes, Hauptmahlzeiten wie Lewwerknepp, Herzhaftes wie Zwiwwelsupp oder Süßes wie Appelklötz - alle Speisen sind leicht nachzukochen und äußerst lecker.



Das Eifel Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-14-4 | 6,95 € *

Dieses Buch beinhaltet über 70 beliebte Rezepte aus der Eifel, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von der Eifeler Kartoffelsuppe bis zum Wildschweinbraten, von Bratäpfeln bis zum Eifeler Käsekuchen, ledes Gericht ist leicht zuzubereiten und äu-Rerst lecker



Das Mosel Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-34-2 | 6,95 € *

Die Küche des Mosellandes ist, wie sein Wein, eine Gaumenfreude. Dieses Buch beinhaltet eine Sammlung der beliebtesten Rezepte, von einfachen Gerichten für jeden Tag bis hin zu Speisen für Feiertage, von der Marmittchesoop bis zum Döppenlappes, von der Lachsforelle in Rieslingsoße bis zum Zandergulasch und von der Weintrauben-Torte bis zu gebackenen Quitten.



Das Pfalz Kochbuch Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-939722-89-2 | 7,95 €

Zwiwwelflääsch, Saumagen, Grumbeerpannekuche, Winzergulasch, Quetschekuche, Kersche-Plotzer ... Dieses wunderbare Kochbüchlein entführt Sie in eine der schönsten Regionen Deutschlands. Über 60 Rezepte mit bestens nachvollziehbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen bringen Ihnen die kulinarische Pfalz näher.



Das Schwaben Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-116-0 | 6,95 € *

Das Essen im Ländle ist ursprünglich und köstlich. Kennen Sie den leckeren Zwiebelrostbraten mit Spätzle, Schwäbischen Wurstsalat oder den Gaisburger Marsch? Probieren Sie Kässpätzle, Flädlesuppe, Knöpfle und Krätzete, und verwöhnen Sie sich mit Ofenschlupfer und Kirschenplotzer... Die mehr als 70 leicht nachzukochende Rezepte in diesem Buch machen es möglich.



So kocht man im Schwarzwald

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-210-5 4,95 € *

Köstlich und abwechslungsreich ist die Küche des Schwarzwalds. Dieses Buch beschreibt gut 70 Spezialitäten zum problemlosen Nachkochen, darunter Herzhaftes mit Schwarzwälder Schinken, Rezepte mit Spätzle, Maultaschen und Schupfnudeln sowie verschiedenste Fleisch- und Fischgerichte wie Schäufele und Schwarzwaldforellen aus dem Backofen - und natürlich allerlei Kuchen und Torten.



Bayern Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-26-7 | 4,95 €

Das Essen ist so gut wie die Landschaft schön ist, das beweist diese Sammlung von über 60 der beliebtesten Rezepte aus Bayern, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von Obazda bis hin zum Bayerischen Schweinsbraten, vom Bayerischen Kartoffelsalat bis hin zum Topfenstrudl.



Das Franken Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-25-0 | 7,95 €

In diesem Buch finden Sie eine Sammlung der beliebtesten Rezepte aus Franken, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von Schäufele bis zum Fränkischen Bierfleisch, von der Fränkischen Leberknödelsuppe bis zum Hollerküchle. Die über 70 Rezepte sind leicht zuzubereiten und beweisen: das schöne Frankenland ist eine Schatzkammer für bestes Essen.



So kocht man im Badischen

Das schöne Baden ist Land des We nes und des guten Essens. Probierer Sie Schlemmergerichte wie »Rehri cken Baden-Baden«, Schäufele, Mau



Das kocht man im Harz Hardcover | 128 Seiten | 16.5 × 19.8 cm

978-3-95540-117-7 7,95 € *

Die Harzer Küche ist zum Teil beeinflusst von den kulinarischen Vorlieben der Länder Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen, an deren Schnittpunkt sie sich entfaltet. Genießen Sie Harzer Runx-Munx oder den Harzer Käse-Salat, Schweineschulterbraten mit frischen Birnen und die berühmten Schwenkkartoffeln Mit mehr als 70 Rezepten zum problemlosen Nachkochen wartet dieses Büchlein auf.



Das Hunsrück Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-165-8 | 6,95 € *

Unternehmen Sie eine kulinarische Reise in den Hunsrück: Linsesupp, Hunsrücker Schales mit Apfelkompott, Polster, »Quer durch de Gaade«, Schlabbeskappes, Krummbeereworscht, Kranzkuchen, Aschenbraten, Mehlklees ... Die Küche dieser schönen Region ist auf angenehmste Weise herzhaft und natürlich



Das Hessen Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-147-4 4,95 € *

Das schöne und abwechlsungsreiche Hessen lädt Sie zu einem kulinarischen Besuch ein: Probieren Sie Beulches, Frankfurter Rippchen, Speckkuchen, Krautwickel, hessischen Reibekuchen und viele andere typische Gerichte. Mit diesem Buch ist die eigene Zubereitung überhaupt kein Problem!

Noch mehr Kochen und Bzcken?

Dann beachten Sie unbedingt unsere Koch- und Bzckbücher von Regionalia Apart!

Ab Seite 49



Das Sachsen Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-209-9 | 6,95 € *

Die sächsische Küche ist sehr variantenreich, von deftig bis extravagant. Entdecken Sie in diesem feinen Buch neben den vielen traditionellen ländlichen Gerichten auch die Spezialitäten der altehrwürdigen Städte. Hier finden Sie mehr als 60 Rezepte aus dem Vogtland, dem Erzgebirge, der Oberlausitz, aber auch aus den städtischen Zentren wie Dresden und Leipzig.



Das Thüringen Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-55-7 7,95 €

Dieses Buch beinhaltet über 70 beliebte Rezepte aus Thüringen, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage. Genießen Sie Thüringer Kartoffelauflauf, Stupper mit Speck, Geschmink oder den Thüringer Mutzbraten, zu Ihrem Festtag dann Weimarer Fleischtopf und zum Kaffee einen leckeren Prophetenkuchen. Jedes Gericht leicht nachzukochen und einfach köstlich.



Das Friesen Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-131-3 4,95 € *

An der Nordsee verbergen sich wahre kulinarische Schätze, von denen Sie über 60 mit diesem Buch ganz einfach nachkochen können. Entdecken Sie Fischgerichte wie Labskaus, Friesische Fischsuppe, Heringe oder Finkenwerder Scholle, probieren Sie Grünkohl mit Pinkel und Snirtjebraten, und genießen Sie zum Tee frischen Gewürzkuchen, Speckendicken oder den berühmten Butterkuchen



Altes Rheinisches Backbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-56-4 | 7,95 €

Diese Sammlung von über 60 rheinländischen Delikatessen enthält Rezepte für Herzhaftes wie Döppekoche oder Rheinländer Schwarzbrot, Süßes wie Mutzemandeln, Rheinischen Lebkuchen oder Flutschmoppen, Torten wie Schokoladentorte St. Severin, Kuchen wie Prummetaat sowie zahlreiche regionale Spezialitäten aus Aachen, Köln, Königswinter, Bonn und Koblenz.



Omas Ratz-Fatz-Rezepte Schnelle Küche aus dem vorigen

Jahrhundert Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-347-8 | 6,95 € *

Bei Oma schmeckte es schon immer am besten, und wie groß war die Freude, wenn sie uns »noch schnell etwas brutzelte«! Mehr als 60 Rezepte für klassische Schnellgerichte finden Sie hier: vom flotten Erbsensüppchen über die schnelle Champignon-Pfanne hin zu feinen Schnitzelröllchen. Und zum Kaffee gibt's dann den beliebten Apfelkuchen »ruck, zuck« ...



Wie hast du das gemacht, Oma?

500 pfiffige Kochtipps Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-352-2 | 6,95 € *

Wie brate ich welches Fleisch? Wie gelingt mir das Gemüse? Was tun, wenn das Essen versalzen oder zu stark gewürzt ist? Und wer kann mir bei solchen Fragen besser zur Seite stehen als Oma mit ihrem unendlichen Erfahrungsschatz? Ja, es sind oftmals ganz einfache Kniffe, die im Fall des Falles alles zum Besten wenden.



Leichte Küche aus schweren Zeiten

Originale Rezepte aus der Nachkriegszeit Gabriele Schmenkel

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-292-1 | 7,95 €

Diese Rezepte aus der Nachkriegszeit bestehen nicht nur aus einfachen, preiswerten Zutaten, sie sind oftmals auch zucker-, gluten- und laktosefrei, vegetarisch oder vegan. Neben vielen Backrezepten gibt es Rezepte zum Kochen und Einkochen, natürlich in unserer heutigen Schrift und mit den heutigen Maßeinheiten.



Das Jäger Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-66-3 | 7,95 €

Mehr als 60 Rezepte aus dem Jägerhaushalt bietet dieses Kochbuch, alle leicht zuzubereiten und im höchsten Maße schmackhaft und originell. Von der Zillertaler Rehkeule zum Hasenpfeffer nach Jäger Art, von der Wildente mit Orangen zu den Wildschweinmedaillons St. Hubertus - erleben Sie den ganzen kulinarischen Reichtum aus der Welt der Wildgerichte.



Das Bauern Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-58-8 | 6,95 € *

Der Tag beginnt mit einem »Bauernfrühstück«, zu späterer Stunde gibt es Großmutters Käsespätzle oder den Gemüseeintopf »Quer durch den Garten«. Ihren hungrigen Gästen servieren Sie einen »Bauernschmaus« oder eine Schlachtplatte. Mehr als 70 Rezepte entlang der Jahreszeiten der Ernten und der häuerlichen Feste finden Sie in diesem Buch.



Das Kloster Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-30-4 | 6,95 € *

Über die Jahrhunderte hat sich in den Klöstern eine eigene Kochkultur entwickelt. Diese exklusive Zusammenstellung enthält über 70 Rezepte, darunter vieles aus der Kräuterküche, beste Teigwaren, wohlschmeckende Fleischgerichte, allesamt leicht zuzubereiten und ein himmlisches Vergnügen.



Köstliche Rezepte aus dem Pfarrhaushalt

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-41-0 | 7,95 €

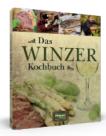
Die Pfarrhausküche ist eine besondere und äußerst köstliche Küche, zudem abgestimmt auf Feiertage und kirchliche Regeln. Die 70 Rezepte in diesem Buch enthalten Gerichte zur Fastenzeit wie »Brotsuppe St. Heribert«, zu Ostern wie »Kaninchenbraten vom Hof« und natürlich zu Weihnachten wie das »Pfarrhaus Ragout«, zudem köstliche Süßigkeiten wie Vanillekipferl oder Johannisbeerkuchen.



Mmh, das schmeckt!

Hardcover | 128 Seiten 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-354-6 | 6,95 € *

Bewahren Sie Ihre Lieblingsrezepte und lhre ganz persönlichen Kochgeheimnisse in diesem Buch. Mit Liebe und Bedacht wurde dieses Buch so konzipiert, dass Sie mühelos und systematisch Zutatenlisten. Kochschritte und Zeiten eintragen können. Und nicht nur das: Über das ganze Buch sind kleine kulinarische Weisheiten und Regeln verstreut.



Das Winzer Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-118-4 | 7,95 €

Was sind die Lieblingsspeisen an Ahr, Mittelrhein, Mosel, Nahe, in Baden, Franken, Sachsen, Saale-Unstrut, Württemberg, Rheinhessen, an der Hessischen Bergstraße, in der Pfalz, im Rheingau? Entdecken Sie über 50 köstliche Fleisch- und Fischgerichte sowie tolle Gemüse- und Salatvariationen aus der traditionellen Küchen der Winzer - natürlich mit Empfehlungen für den passenden Wein!



Mutters leckerste Saucen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-81-6 | 7,95 €

»Meine Mutter hat gerne einen Löffel Honig in die Sauce gegeben.« - »Meine Mutter hat beim Braten oft ein wenig Bier dazugetan.« So manchem wird ein ähnlicher Satz zu einem kulinarischen Kindheitsmoment in den Sinn kommen. Dieses Buch vereint etwa 200 traditionelle Soßen für Fleisch-, Fisch-, Gemüse-, Nudel- und Reisgerichte gleichermaßen; und auch für die Nachspeisen gibt es viele köstliche Ideen.



Die verführerischsten Landfrauen-Rezepte

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-211-2 | 6,95 € *

Fahren Sie mit uns aufs Land! Über 60 Geheimrezepte der Landfrauen bietet dieses Buch: Köstliche Suppen und Eintöpfe, Ideenreiche Beilagen wie gebackener Fenchel oder Kohlrabi-Apfel-Salat, schmackhafte Fisch- und Fleischgerichte wie Forellen im Speckmantel und Gekräutertes Schweinefilet, und zum Kaffee natürlich die feinsten Kuchen wie Rhabarber-Käsekuchen oder Quittentarte.



Altdeutsches Kuchenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-154-2 | 4,95 € *

Schlemmen Sie sich durch die Regionen mit mehr als 50 traditionellen Kuchenrezepten. Ob Hefe-, Rühr- oder Mürbeteig, ob Käsekuchen oder Biskuit, ob Sahneoder Buttercremetorte, hier ist für ieden etwas dabei. Und vielleicht entdecken Sie auch den Lieblingskuchen Ihrer Kindheit wieder?



Schmackhafte Brote selber backen

Verlockende Rezepte für alle Sorten Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-156-6 | 6,95 €

Ob Brote aus Weizen, Roggen, Dinkel oder Kamut. Ob Mischbrot, Weißbrot oder Vollkornbrot. Ob Brote mit Kernen, Körnern oder sogar Gewürzen. Jetzt können Sie ganz einfach alles backen, wonach Ihnen dier Sinn steht: Mit diesem Buch voller Rezepte und Ratschläge, wunderbar ursprünglich und variantenreich.



Das Kohl Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-219-8 | 4,95 € *

Genießen Sie die Vielfalt der gesunden und bekömmlichen Küche rund um alle Kohlsorten. In diesem Buch finden Sie leckere und sättigende Gerichte mit Blumen-, Weiß-, Rot-, Grün- und Rosenkohl, mit Wirsing, Broccoli, Kohlrabi, Chinaund Senfkohl, Romanesco, Rübstiel und Spitzkohl ... Mehr als 50 Rezepte zu regionalen Spezialitäten, jedes Gericht leicht zuzubereiten und äußerst lecker!



Ideenreich kochen mit essbaren Blüten

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-228-0 4,95 € *

Verfeinern Sie Ihre Speisen mit Chrysanthemen- oder Kamillenblüten, zaubern Sie tolle Gerichte aus Akazienblüten oder Glockenblumen. Veredeln Sie Ihren Frühlingssalat mit Kapuzinerkresse und Gänseblümchen oder überraschen Sie Ihre Liebsten mit gefüllten Zucchiniblüten. Neben vielen kreativen Rezepten bietet dieses Buch eine hilfreiche Tabelle zu Blütezeit, Geschmack und Verwendung der einzelnen Blüten.



Gib deinen Senf dazu! Das Senf Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-205-1 | 6,95 €

Senf ist variantenreich im Geschmack, zudem gesund und wohltuend. Dieses Buch zeigt, wie Sie Senf selbst herstellen und mit Kräutern, Gewürzen und Früchten variieren können, wie Sie ihn zur Verfeinerung von Gerichten und zur Zubereitung Saucen und Dressings verwenden können und bietet zudem 60 leckere Kochrezepte. Dazu gibt es Informationen zu Sorten in allen Teilen der Welt, zu Anbau und Gewinnung sowie Tipps zur Lagerung.



Köstliche Pfannkuchen Die besten Variationen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-178-8 | 4,95 € *

Ob als Hauptmahlzeit oder als Köstlichkeit zwischendurch: Pfannkuchen ist so vielseitig, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Probieren Sie mehr als 60 Variationen: Herzhafte Pfannkuchen mit Fleisch oder Gemüse, überbackene Pfannkuchen, süße Variationen mit Beeren, Honig oder Nüssen... Und haben Sie schon einmal eine Pfannkuchen-Torte zubereitet?



Großmutters bewährte Ratschläge für Haus und Hof

Gisela Muhr Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-218-1 4,95 € *

Dieses Büchlein fasst über 300 altbewährte Ratschläge zusammen, die uns das Leben zu Hause leichter machen. Wie halten sich Lebensmittel am besten frisch? Wie kann ich schadstoffarm mein Zuhause sauber halten? Wie pflege ich meine Pflanzen ohne Chemie? Großmutter weiß wie immer Rat.



Die vortrefflichsten Kochrezepte mit Bier

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-175-7 | 6,95 € **

Bier wird beim Kochen immer beliebter völlig zu Recht! In diesem Buch sind mehr als 60 Rezepte zusammengestellt, von Hähnchen in Biersauce zum Besoffene Wildschwein, von Bierbrot bis Bratwurst in Bier. Guter Gerstensaft schmeckt nicht nur zu, sondern auch in Gerichten!



Kleines Brauhaus Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-366-9 | 7,95 €

Geht man dahin, wo das Bier am besten schmeckt, probiert man auch gerne die regionalen Spezialitäten. Holen Sie sich den deftigen Brauhaus-Genuss nach Hause: Wie wäre es mit Obatzter aus Bayern oder dem Brauhaussteak aus Sachsen? Zum Nachtisch dann Ofenschlupfer aus Baden-Württemberg. 60 typische Rezepte, innerhalb der Regionen nach Vor-, Haupt- und Nachspeise gegliedert, finden Sie hier.



Vorzügliches Unkraut Die besten Rezepte mit Wildpflanzen und Beikräutern

Hanns-Albert Schroll Hardcover | 96 Seiten plus Bildtafeln 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-206-8 | 6,95 €

läten war gestern. Ernten ist heute: Manche entfernen »Unkräuter«, weil sie nicht ahnen, dass diese Kräuter oft für eine schmackhafte und gesunde Ernährung verwendet werden können. In diesem Buch finden Sie Rezepte rund um Wildpflanzen und Beikräuter, wie Bärlauch-Pfannkuchen oder Kratzdistel-Gelee.



Bezauberndes Beerenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-176-4 | 4,95 € *

Fruchtig und lecker - genießen Sie Kuchen, Marmeladen, Saucen und viel mehr mit Erdbeeren, Brombeeren, Johannisoder Himbeeren. Ein Buch mit vielen köstlichen Überraschungen.



Das ausgezeichnete Büchlein vom Einmachen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-237-2 4,95 € *

Kochen Sie Obst, Gemüse, Pilze, Fleisch und vieles andere selbst ein! Dieses praktische, neue Werk hilft Ihnen dabei. Mit vielen Tipps rund um die Themen Einkochgläser, Einmachkochen im Backofen und Wasserbad, richtige Temperaturen und Haltbarkeit, sowie mit einer Vielzahl an konkreten Ratschlägen zu den verschiedensten Lebensmitteln.



Großmutters feines Marmeladenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-64-9 | 6,95 €

Stellen Sie süße Fruchtmarmelade ganz einfach selbst her oder kombinieren Sie mehrere Früchte zu leckeren Kompositionen. Wer es herzhaft mag, probiert die Kürbis- oder Karotten-Äpfel-Marmelade. wer es ausgefallen mag, nimmt die Kirschmarmelade mit Likör. Bei den mehr als 70 Rezepten in diesem Buch ist für jeden etwas dabei!



Kostbarer Honig Rezepte und Ratschläge

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-148-1 | 4,95 € *

Honig ist eine der vielseitigsten Gaben der Natur. Dieses Buch gibt einen Überblick über die verschiedenen Honigsorten, bietet jede Menge köstliche Rezeptideen und ideenreiche Kreationen für Gesundheit und Körperpflege. Noch dazu lernen Sie viel über die Welt der Bienen und die Geschichte ihrer Nutzbarmachung durch den Menschen.



Einzigartiger Knoblauch Rezepte und Ratschläge

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-208-2 4,95 € *

Er ist Gewürz- und Heilpflanze, überaus gesund und aus keiner Küche wegzudenken. Mehr als 40 Rezepte unter Verwendung des einzigartigen Knoblauchs finden Sie in diesem Buch, alle in leicht nachvollziehbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen dargelegt. Und natürlich erfahren Sie auch mehr zu verschiedenen Knoblauchsorten und deren Kultivierung in verschiedenen Regionen.



Das Angler Kochbuch

al. Lachs und anderen einheir chen Fischen finden Sie zuhauf b Entdecken Sie die Welt der Angle



Das Kartoffel Kochbuch Kochen für wenig Geld

Mehr als 60 Rezepte finden sich i liesem Buch, darunter etliche, die v en Hobbyköchen bisher eher unb kartoffeln und herrliche Pürees, kös

Das Eiszeitjäger Kochbuch

50 Rezepte vom 5-Steine-Koch Achim Werner/Jens Dummer Hardcover | 144 Seiten | 23,5 × 20,5 cm 978-3-95540-375-1 19,95 €

Wie ernährten sich unsere Vorfahren vor 40.000 Jahren? Der Archäologe Achim Werner, bekannt als »5-Steine-Koch«, und Jens Dummer gehen dieser Frage nach und nehmen Sie mit auf eine kulinarische Reise in die Welt der Jäger und Sammler der letzten Eiszeit. 50 Rezepte zum problemlosen Nachkochen.



Kochen und Backen mit Ötzi

35 leckere Rezepte vom 5-Steine-Koch Achim Werner, Jens Dummer Hardcover | 108 Seiten | 24 × 24 cm 978-3-95540-224-2 | 9,95 €

Wie ernährte sich »der Mann aus dem Eis«? Dieses farbig bebilderte Kochbuch antwortet wissenschaftlich fundiert mit 35 der damaligen Zeit nachempfundenen Koch- und Backrezepten. Probieren Sie »Spitzahorn süß-sauer«, »Hasenkeule in Alpenwiesenheu« und als Dessert »Apfelmus mit Mohnguark«...



Das Camper Kochbuch Tipps, Tricks, Rezepte

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-293-8 | 6,95 € *

Wo Sie auch Urlaub machen, gegessen wird überall. Die vielen köstlichen Gerichte in diesem Buch sind perfekt auf das Camper-Dasein abgestimmt und mit einfachsten Mittel und haltbaren Zutaten leicht und schnell nachzukochen, ob in der Campingküche, am Lagerfeuer oder auf dem Grill, ob köstliche Nachspeisen oder erfrischende Salate. Mit vielen Tipps rund um's Campen.



Draußen schmausen Das Lagerfeuer Kochbuch

Grillen, braten, rösten, garen mit Feuer und Glut

Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm 978-3-939722-49-6 | 14,95 €

Dieser stimmungsvolle Ratgeber bietet eine Vielzahl an Tipps und Rezepten rund um's Lagerfeuer. Wie bereiten Sie sich das Essen am offenen Feuer zu? Welche Leckereien sind schnell zu rösten oder zu braten? Wie nutzen Sie die Glut? Ob Fleisch, Gemüse oder Brot - für alle Geschmäcker bietet »Draußen schmausen« reichlich Ideen.



Der kleine Keltenkessel Kochen wie die Kelten Christian Havenith

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-367-6 | 7,95 €

Gehen Sie auf eine genüssliche Reise durch 1000 Jahre keltische Küchengeschichte, die Sie guer durch Europa führt. Heute noch finden sich in den traditionellen Gerichten dieser Regionen Spuren ihrer Esskultur. Dieses Kochbuch lädt Sie zum Nachkochen ein: Erleben Sie die handfeste, regionale, saisonale und einmalige Küche der Kelten.



Hildegard von Bingen Der Mensch im Einklang mit der Natur

Gisela Muhr

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-70-0 | 7,95 €

Viele Weisheiten und Ratschläge der Heiligen Hildegard sind hochaktuell, ihre Studien bergen einen beeindruckenden Fundus an Ratschlägen zur Heilkunde. Dieses Buch enthält über 30 Kochrezepte, aber auch viele Fasten- und Heilrezepte auf Basis der Kräuterkunde und eines ganzheitlichen Ansatzes.



Auserlesene Heilschnäpse, -weine und -liköre

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-45-8 | 6,95 € *

Pfirsich- und Wacholderlikör, Lavendelwein, Melissengeist, Rosenschnaps, Bärenfang... Über 60 Getränke werden in diesem Buch Schritt für Schritt zur eigenen einfachen Herstellung beschrieben. Die vielen Rezepte decken eine Vielzahl von Anwendungsgebieten ab, seien es Kreislauf, Nerven, guter Schlaf oder die Linderung und Vorbeugung von Erkältungs- oder Magenbeschwerden.



Nützliches Kräuterbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-50-2 | 6,95 € *

Viele Kräuter duften gut, manche sind köstlich - und oftmals einfach nützlich: Rosmarin und Thymian zum Verfeinern von Gerichten, Bärlauch als Appetitanreger, Johanniskraut für die Stimmung, Fenchel und Kamille bei Erkältungen, Spitzwegerich bei Hautverletzungen... Dieses fein illustrierte Buch steckt voller Tipps zur Aufbereitung und Verwendung der nützlichsten Kräuter.



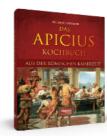


Mit dem Kochlöffel durch die deutsche Geschichte

50 historische Rezepte aus zwei Jahrtausenden

Hardcover | 128 Seiten | 16.5 × 19.8 cm 978-3-95540-238-9 | 6,95 € *

Setzen Sie sich nach der siegreichen Varusschlacht mit Arminus und seinen Hauptleuten an den Tisch, nehmen Sie teil am Festmahl zur Krönung Karls des Großen und probieren Sie Luthers Lieblingsspeise. Gesichert oder spekulativ, die über 30 Rezepte in diesem Buch stehen für die Esskultur ihrer jeweiligen Zeit.



Das Apicius Kochbuch aus der römischen Kaiserzeit

Richard Gollmer Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-43-4 | 7,95 €

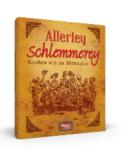
Das Apicius Kochbuch stammt aus der Zeit um Christi Geburt und gilt als erstes Kochbuch der Welt. Über 400 Koch- und Küchentipps enthalten Rezepte wie Ragout von Frühpfirsichen, Huhn mit Kräutern, oder Nussbrei. Die Form der Rezepte als kompakte, verständliche Kurztexte folgt dem römischen Ursprungstext. Ein Ideenfundus für Hobbyköche und eine spannende Zeitreise in die Antike.



Gerichte mit Geschichte Promirezepte vergangener Zeiten

Barbara und Hans Otzen Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-368-3 7,95€

Was genau hat der französische Schriftsteller Chateaubriand mit dem Rinderfilet Châteaubriand zu tun, was die Birne Helene mit dem Komponisten Jacques Offenbach? Und wer ist eigentlich Margherita, die der neapolitanischen Pizza ihren Namen gab? Die Autoren beleuchten die Namensherkunft berühmter Speisen und laden mit verständlichen Rezepten gleich zum Nachkochen ein.



Allerley Schlemmerey Kochen wie im Mittelalter

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-18-2 | 6,95 € **

Lernen Sie das Mittelalter von seiner kulinarischen Seite kennen! Die unzähligen Rezepte in diesem Buch für Suppen, Geflügel, Gemüse, Fisch, Wildfleisch, Nachtische und Breie sind einzigartig und zumeist einfach zuzubereiten. Von Ambrosia-Huhn bis Zanderfilet gibt es allerley zu entdecken



Koboldzauber und Teufelsblut

Hexenliköre selbstgemacht Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-229-7 | 6,95 € *

Brauen oder mixen Sie köstliche oder heilsame, anregende oder beruhigende Liköre aus der Welt der Hexen mit dieser Auswahl von mehr als 60 Rezepten. Ob mit Früchten. Kräutern oder Gewürzen. ob traditionelle Liköre mit überraschenden Zusätzen, ob mild oder scharf, beschwingt oder stark. Von stärkenden Gesundheits- zu aphrodisischen Liebestränken bleiben keine Wünsche offen.



Wundervolles Gewürzbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-239-6 | 6,95 €

Mehr als 80 bekannte, aber auch seltenere »exotische« Gewürze werden in diesem Buch vorgestellt, zu allen gibt es neben teils überraschenden kulturhistorischen Informationen viele nützliche Ratschläge zur Verwendung beim Kochen und zum Gebrauch als bewährte Heilmittel bei gesundheitlichen Problemen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und verwöhnen Sie Ihre



Wunderbarer Holunder Rezepte und Ratschläge

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-142-9 | 6,95 €

Ob im luni die hellen Blüten oder im Oktober die schwarzen und roten Beeren die kleinen »Früchte« des Holunderstrauchs lassen sich vielseitig verarbeiten Dieses Buch bietet kulinarische Tipps. zahlreiche Rezepte und alles Wissenswerte zu den verschiedenen Sorten, zur eigenen Pflanzung oder zum Sammeln sowie zur Herstellung von Tees und natürlichen Heilmitteln.





Met und Bier selbstgemacht

Mit vielen Rezepten zum Feiern Katharina Simon Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-08-3 | 6,95 € *

Neben Anleitungen und Tipps für die eigene Bier- und Metproduktion enthält dieses Buch eine Vielzahl an Rezepten mit Bier und Honigwein: Wie wäre es mit Hähnchenbrustfilet in Met oder einer deftigen Wildschweinkeule in Metsauce? Die Biersuppe mit Rahm und die gebackene Feige in Bierschaum werden Sie und Ihre Gäste begeistern!



Was ein wahres Mannsbild saufen mag

Die besten Getränke nach Altväter Sitte für echte Männer Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-80-9 | 6,95 € *

Haben Sie schon einmal »Julbier«, »Feuerland Punsch« oder »Absinth Kamikaze« getrunken? Was sind die herbsten Biere? Welche Herrengedecke gibt es? Welche Getränke waren beliebt bei Piraten und Seefahrern, Rittern und Bauern, bei Arm und Reich in den verschiedenen Epochen? Dieses unterhaltsame Buch gibt Auskunft. Zum Wohl!



Rollmops oder Konterbier?

Was du gegen den elenden Kater tun kannst

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-145-0 4,95 € *

Ist es gestern etwas später geworden? Dieses Buch hält eine Menge Tipps bereit, die den Tag danach erträglicher machen. Manches davon ist echt brutal, eine Gewaltkur sozusagen, manches lindert angenehm nach und nach. Es kommt halt ganz drauf an, was du am nächsten Abend vorhast ...



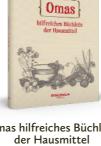
Wie hast du das gemacht, Oma?

500 pfiffige Kochtipps Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-352-2 | 6,95 € *

Wie brate ich welches Fleisch? Wie gelingt mir das Gemüse? Was tun, wenn das Essen versalzen oder zu stark gewürzt ist? Und wer kann mir bei solchen Fragen besser zur Seite stehen als Oma mit ihrem unendlichen Erfahrungsschatz? Ja, es sind oftmals ganz einfache Kniffe, die im Fall des Falles alles zum Besten wenden.



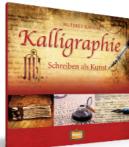
Handlettering



Omas hilfreiches Büchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-276-1 | 7,95 €

Unschätzbar wertvoll ist der Wissensfundus früherer Generationen - insbesondere in Fragen der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dieses Buch enthält die wichtigsten und hilfreichsten Ratschläge zur Selbstbehandlung etlicher einfacher Krankheiten oder Verletzungen. Die moderne Medizin ist ein Segen - im Alltag machen wir uns das Leben oft einfacher, wenn wir wissen, was wir selbst für uns tun können.



Kalligraphie Schreiben als Kunst Nuesret Kaymak

Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm 978-3-939722-59-5 | 14,95 €

Erstellen Sie Grußkarten, Briefe, Dokumente mit Feder, Tinte und Papier. Dieses durchgehend farbige Werk erklärt alles Wesentliche zu Schriftarten, Schmuckbuchstaben, Farbwirkungen, Schreibfedern, nebst einer Anleitung zum Schöpfen des eigenen Papiers (inklusive Wasserzeichen!), zur Herstellung eines eigenen Notizbuches, sogar zur alten Kunst des Handaufbindens von Büchern.



Wahre Bauernregeln

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-53-3 | 4,95 € *

Bauernregeln werden heute oft scherzhaft ausgesprochen, doch wie viel Wahrheit enthalten sie eigentlich? Dieses Buch erklärt über 50 wahre Regeln und führt darüber hinaus Redensarten auf, die liebevoll althergebrachte Denkweisen veranschaulichen, wie etwa: »Der Blitz trifft mehr Bäume als Grashalme.« Ein Buch zum Schmunzeln, aber auch zum Verstehen.



Differenzen und Summen kürzen nur die Dummen Altbewährte Eselsbrücken

Conny Heindl

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-87-8 | 4,95 € *

»Sieben, fünf, drei - Rom schlüpft aus dem Ei.« Seit Generationen kaum verändert haben sich die oft lustigen oder absurden Wörter, Sätze und Reime, die trockene Informationen einprägsam machen. In diesem Buch sind sie gesammelt nach den Wissensgebieten Sprachen, Wissenschaft und Bildung sowie Kultur und Gesellschaft.



Nützliches Knotenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-83-0 | 6,95 € *

Schifferknoten, Kletterknoten, Angelknoten, Zierknoten, Krawattenknoten... Hier finden Sie fundiertes Wissen und gut verständliche Anleitungen zu einer Kulturtechnik, die so alt ist wie die Menschheit selbst. Mit detaillierten Illustrationen versehen, macht dieses hübsche, praktische Werk jeden im im Handumdrehen zum Knotenexperten.



Das Lagerfeuer Kochbuch Feuer und Glut

Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm 978-3-939722-49-6 | 14,95 €

reichlich Ideen.



Draußen schmausen Grillen, braten, rösten, garen mit

Dieser stimmungsvolle Ratgeber bietet eine Vielzahl an Tipps und Rezepten rund um's Lagerfeuer. Wie bereiten Sie sich das Essen am offenen Feuer zu? Welche Leckereien sind schnell zu rösten oder zu braten? Wie nutzen Sie die Glut? Ob Fleisch, Gemüse oder Brot - für alle Geschmäcker bietet »Draußen schmausen«



Die Tierkreissternbilder Ursprung, Geschichte, Sichtbarkeit

und Schicksal. Wo liegt ihr Ursprung? Welche Bedeutung haben sie? Wo und wani



Germanische Spiele So spielten die Wikinger und Germanen Gisela Muhr Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm

978-3-95540-275-4 | 6,95 € *

Spiele wie Hnefatafl, Halatafl, Wurfzabel, Glocke und Hammer und Kubb sind spannend, manchmal recht anspruchsvoll, manchmal aber auch fröhlich-derb - doch stets garantieren sie auch heute vergnügliche Nachmittage und Abende. Man muss ja nicht gleich Haus und Hof verspielen, wie es manchmal bei den Germanen vorgekommen sein soll ...



Römische Spiele So spielten die alten Römer

Katharina Uebel, Peter Buri Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-32-8 | 7,95 €

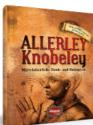
Die Spielleidenschaft der Römer, ob jung oder alt, kannte keine Grenzen. Und sie ist heute noch ansteckend. 70 Spiele mit dem Ball, mit Nüssen, Steinen oder Würfeln, Brettspiele, Lauf- und Fangspiele sind in diesem Buch aufgeführt, allesamt problemlos nachzuspielen.



Allerley Spielerey

Spielen wie im Mittelalter Gisela Muhr, Eleonore Sieck Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-38-0 | 7,95 €

Dieses Buch beschert allerley Kurzweyl mit sage und schreibe 70 mittelalterlichen Spielen. Leicht erklärt und problemlos nachspielbar: Kubb und Höckeln, Sauball, Malorta, Bulka und Hnefatafl, Nagelschlagen, Baumfußball, Kurierschach und und und...



Allerley Knobeley Mittelalterliche Denk- und

Ratespiele Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-939722-67-0 | 7,95 €

»Labyrinth«, »Mäuseroulette«, »Kugelregal«, »Sachsenkniffel« ... Wer kennt diese Denk- und Ratespiele? Originell und manchmal recht anspruchsvoll sind die Denkaufgaben, die sich unsere Ahnen stellten. Mehr als 70 davon sind in diesem Buch gesammelt, in einer Art, dass auch der heutige Leser darüber rätseln kann



Das ist der Hammer!

Die hesten Handwerkerwitze Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-323-2 4,95 €

Handwerk und Humor sind zwei Dinge, die sich wunderbar ergänzen. Dieses Buch vereint die besten Witze und Sprüche aus allen Handwerksberufen. Schreiner, Maurer, Maler, Elektriker, Automechaniker, Dachdecker oder die Jungs vom Bau - für ieden ist etwas dabei. Und hier haben wirklich alle was zu lachen: Vorgesetzte, Kunden und sogar der Lehrling.



Ach du lieber Himmel!

Die besten frommen Witze Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-265-5 | 7,95 €

In der Kirche wird ia eher selten gelacht. Aber hätte uns Gott das Lachen geschenkt, wenn wir es nicht benutzen sollten? Dieses Buch enthält jede Menge fromme Witze in zehn thematischen Kapiteln, manchmal schräg, manchmal mit Tiefgang. Da kichert der Klerus!



Burgen Quartett

32 Karten | 8 × 12 cm 978-3-95540-200-6 | 7,95 €

Welche Burg ist die älteste? Welche hatte die längste Bauzeit? Welche hat den höchsten Turm und welche liegt am höchsten? Spiel mit und entdecke 32 der schönsten und eindrucksvollsten Burgen in Deutschland, Österreich und der



Göttinen & Götter Das Ouartett

Illustriert von Marlene Wasser 32 Karten in Pappbox | 8 × 12 cm 978-3-95540-385-0 7,95 €

Wie stark ist Odin? Wie grausam ist Isis? Wer ist weiser, Thor, Zeus, Athene, Hachiman oder Shiva? Tauche ein in die frühe Götterwelt! Von Marlene Wassermann wunderbar gezeichnete Illustrationen führen neben dem großen Spielvergnügen zu einem immerwährenden Staunen.



Spielen wie die Kinder früher Alte Spiele für drinnen und draußen Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-280-8 | 6,95 € *

Dieses Buch steckt voller Ideen für Kindergeburtstage, gegen aufkommende Langeweile am Nachmittag, für die Pausen in Vor- und Grundschule - eigentlich für jede Gelegenheit! Spielen Sie Löffeltanz, Schattenjagd, Schlangenlauf, Rippel Tippel, Käsekästchen, »Meine Oma ist im Urlaub«, Tischkegeln, Kopfkünstler... - von den fast 100 Spielen in diesem Buch ist eines spannender als das andere.



Das fabelhafte Büchlein der besten Streichholzspiele

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-132-0 4,95 € *

Streichholzspiele machen Spaß, fördern Fantasie und Denkvermögen, sind ideal sowohl zum Alleine-Spielen als auch für gesellige Runden, für zu Hause und unterwegs - und das Beste: alles, was man dafür braucht, sind Streichhölzer! Dieses Buch enthält jede Menge Spielvarianten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für Groß und Klein.



Die besten klassischen Würfelspiele

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-351-5 | 7,95 €

Sage und schreibe über 70 klassische Würfelspiele stellt dieses Werk vor und erläutert diese auf verständliche Weise, sodass Sie problemlos sofort nach Lektüre loslegen können. Spielen Sie »Elf hoch«, »Glückshaus«, »Mäxchen«, »Schocken«, »Kniffel« und vieles mehr! Dazu erfahren Sie mehr zur Geschichte des Würfelspiels, das in einigen Epochen einen hohen Stellenwert in der Freizeitbeschäftigung hatte.



Schnellsprechsprüche spreche ich schwer schnell Die schönsten Zungenbrecher

Anke Reimann

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-101-6 | 6,95 € *

»Der Cottbuser Postkutscher putzt den Cottbuser Postkutschkasten.« Ob die Zunge bricht oder sich verknotet, die traditionellen, immer wieder schönen und absurden Zungenbrecher in diesem Buch wollen alle ausprobiert werden. Dazu gibt es jede Menge Hintergrundinfos und Anekdoten.



Blattschuss! Das Buch der lägerwitze Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-223-5 | 7,95 €

Ob der Jäger Wild oder Schürzen jagt, vielfältig sind die Witze über diesen Berufsstand, von intelligent bis gemein, von gesittet bis derb, mal ausufernd, mal kurz und knapp wie dieser hier: Zwei Jäger gehen am Wirtshaus vorbei ... Unzählige Jägerwitze, thematisch in Kapitel unterteilt, finden sich in diesem Buch, und für Außenstehende gibt es sogar noch ein hilfreiches Glossar.



Prima Quiz Köln 50 Karten | Box 10 × 13 cm 978-3-95540-303-4 | 9,95 €

Wie heißt die kölscheste aller Kölner Kneipen? Wann wurde der 1. FC Köln gegründet? Welche Kölner Band kam ohne Instrumente aus? Wie heißt die längste Straße von Köln? Was ist ein »Köbes«? Größtes Ratevergnügen rund um Köln garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Prima Quiz Rom und die Römer

50 Karten | Box 10 × 13 cm 978-3-95540-300-3 | 9,95 €

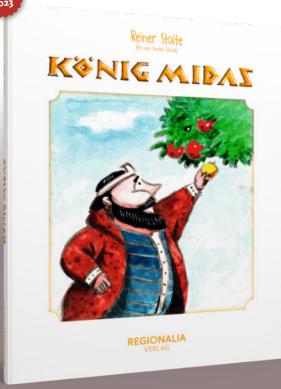
Wie viele Soldaten befehligte ein Centurio? Wodurch ist Claudius Ptolomaeus der Nachwelt bekannt? Und welche Soße fehlte bei den Römern bei fast keinem Gericht? Größtes Ratevergnügen rund um Rom und die Römer garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Prima Quiz Burgen 50 Karten | Box 10 × 13 cm 978-3-95540-299-0 | 9,95 €

Welche ist die höchstgelegene Burg Deutschlands? Wozu diente ein Zwinger an einer Burg? Was ist eine Pfefferbüchse? Größtes Ratevergnügen rund um das Thema Burgen garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.





König Midas

Reiner Stolte 32 Seiten | vollfarbig bedruckt | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-396-6 | **9,95 €**

»Die Geschichte des König Midas interessierte mich schon immer, da sie eindrucksvoll die abstoßende, menschliche Gier nach Ruhm und Reichtum aufzeigt. Hochaktuell auch in der heutigen Zeit.«

Reiner Stolte – bekannt durch seine Illustrationen der TKKG-Bücher – erzählt mit seinem einzigartigen Zeichenstil den Mythos des König Midas – frei nach Gustav



Malbuch Burgen und Ritter

Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm 978-3-939722-42-7 | **6,95** €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive bedeutender Burgen und mittelalterlicher Szenen. Aber auch Ritter, Burgfräulein und Hofnarr können mit Buntstiften zum Leben erweckt werden.



Malbuch Rom und die Römer

Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm 978-3-939722-68-7 | **6,95 €**

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen. Die vielen römischen Monumente und Alltagsszenen warten nur darauf, mit dem Buntstift zum Leben erweckt zu werden!



Malbuch Besuch im Kloster

Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm 978-3-95540-134-4 | **4,95 €**

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive von berühmten Klöstern und typischen Räumen von Klosterbauten sowie zahlreiche Szenen aus dem Klosterleben.



Malbuch Meine Eifel Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm

Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cr 978-3-939722-69-4 | **2,95** €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen aus der schönen Eifelregion. Tiere, Landschaften, typische Szenen des Landlebens, Burgen, Schlösser und andere Sehenwürdigkeiten warten nur darauf, mit dem Bunststift zum Leben erweckt zu werden!



REGIONALIA

Guten Appetit, des genze Jehr!

Liebe Händlerinnen und Händler,

sich in großen Schritten zum Bestsellerverlag in der Kochund Backwelt. Kulinarisch und gestalterisch anspruchsvoll und genüsslich geht es durch das Jahr. Mit dem »Genuss-Entdecker« starten wir nämlich eine neue Serie. Fotograf Oliver Götz und seine Frau Anette Götz waren ein Jahr entlang der Mosel unterwegs und haben genau das vermutete erreicht: Genüsse entdeckt und in einem grandiosen Bildband mit Texten von Paula Klotz im Design von Lisa Klose

Das »Kraut und Korn« Kochbuch vom Erfinder der pfiffigen Kräutermischungen Hendrik Dockhorn erscheint einen Monat drauf. Mit den in detailverliebter Handarbeit

die Manufaktur erfolgreich und preisgekrönt. Zeit, für ein inspirierendes Kochbuch.

Obwohl noch frisch auf dem Markt, sind seine Bücher schon Klassiker und längst zu Standardwerken der glutenfreien Küche geworden: Die Bücher des genialen Bäckerund Konditormeisters und Lebensmitteltechnikers Oliver Welling. Seine einzigartigen und gelingsicheren Rezepte haben sein erstes Buch schon vor der Veröffentlichung auf nächsten großen Wurf und in diesem Jahr sind es gleich zwei: »Olivers kleine glutenfreie Grillwelt« und »Olivers glutenfreie Nudelwelt« erscheinen beide in diesem Jahr und seine bisher erschienenen Werke sind als Dauerseller

Guten Appetit, das ganze Jahr!

Sven Nieder & Team von Regionalia Apart / Kraterleuchten



Olivers glutenfreie Backwelt

978-3-95540-702-5 | **29,90 €**

Wenn glutenhaltige Lebensmittel auf Ihrem Speiseplan keinen Platz gezwungen, auf glutenfreie Ernährung umzustellen. Gewohnte Leckereien müssen dann mit alternativen Zutaten nachgebacken werden, und oft weiß man schon beim ersten Bissen, man beißt in etwas Glutenfreies. Viele der üblichen Rezeptvorschläge verlassen sich auf zusätzliche Beimischungen wie Xanthan oder Flohsamen, die Konsistenz und Geschmack des Gebäcks negativ beeinflussen. Mit den Rezepten von Oliver Welling sind Sie auf diese Helfer nicht mehr angewiesen und können gleichzeitig köstliches glutenfreies

beweist mit seinem Backbuch, dass glutenfreies Backen und höchster Backgenuss kein Widerspruch sein müssen.



Olivers glutenfreie Backwelt 2

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 × 24 cm 978-3-95540-705-6 | **29,90 €**

Speck-Gugelhupf, Maulwurfkuchen, Blueberry Intense Muffins, Kräuter-Knoblauch-Baguette! Wem läuft da nicht schon das Wasser im Mund zusammen?! Diese gesunden, glutenfreien Köstlichin seinem Kochbuch präsentiert. Dieses neue Werk ist Band 2 von »Olivers glutenfreier Backwelt« – und hier zeigt der Bäcker- sowie Konditormeister und Lebensmitteltechniker erneut, wie vielfältig, einfach und schmackhaft glutenfreies Backen und Kochen

Die sicheren Hilfestellungen zum Thema Kneten, Eiersatz oder schon in dem ebenfalls bei Regionalia APART erschienenen ersten Band – und führten zu einem enormen Erfolg, der in der oft ckeren Rezepten zu kreieren. Autor und Verlag kommen dieser



Olivers glutenfreie Nudelwelt

Oliver Welling Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 × 24 cm 978-3-95540-710-0 | **29,90 €**

Nudeln? Pasta? Gnocchi? Köstlich! Nur glutenfrei ist das nicht ganz so einfach. Aber Konditor- und Bäckermeister Oliver Welling kennt die Lösung und hat gelingsichere Nudel- und Pastarezepte zusammengestellt. All die Vielfalt, mit der Ihr Eure Familien, Freunde und Euch selbst verwöhnen könnt, ohne dass sich die glutenfreien Nudeln hinter den herkömmlichen verstecken müssen. Mit der gewissenhaften Vorbereitung und den Tipps von Oliver wird kaum jemand den Unterschied schmecken können.

maker, bunte Nudeln mit Naturfarben wie Spinat-, Rote-Betetisch beliebt): Die Kreativität und das Fachwissen von Oliver Welling zaubern einfache oder raffinierte glutenfreie Gerichte im



Olivers kleine glutenfreie Grillwelt

Oliver Welling Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-395-9 | **19,95** €

Glutenfrei auf den Grill! Oliver Welling begeistert einmal mehr mit seiner glutenfreien Welt. In diesem Buch gibt es köstliche und gelingsichere Rezepte vom Bestsellerautor, Bäcker- und Konditormeister für die nächste Grillparty.

Neues, Leckeres und Überraschendes ohne Gluten mit Olivers Kreativität und Fachwissen: In seinem neuen Grillbuch findest du eine Vielzahl an köstlichen Rezepten, die auf jeder Grillparty für Begeisterung sorgen werden. Lass dich von Oliver in die Welt des glutenfreien Grillens entführen und genieße die unbeschwerten Momente mit Freunden und Familie!

Wenn glutenfreie Minipizzen, Fladenbrot, Kabberstangen und Würstchen im Schlafrock plötzlich genau so köstlich schmecken, wie glutenhaltige und dann auch noch gelingsichere glutenfreie



Olivers kleine, internationale, glutenfreie Weihnachtsbackwelt

Oliver Welling Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm 978-3-95540-706-3 | 19,95 €

Alle Jahre wieder ... So beginnt nicht nur eine wundervolles Weihnachtslied, sondern auch jedes Jahr aufs neue die Frage: Welche glutenfreien Weihnachtskekse kann ich machen? Wie ersetze ich

Mit diesem kleinen Weihnachtsbackbuch hat man viele bekannte und internationale Weihnachtsrezepte zum glutenfreien Backen in der Hand. Egal ob Lebkuchen oder spanischen Königskuchen.

Die Weihnachtszeit mit leckeren Keksen und Gebäcken zu genießen ist mit diesem Buch nicht schwer. Von Italien, Spanien und Schweden bis nach Deutschland und Österreich sind Rezepte für



Wilde Köchelei Saisonale Gerichte mit Zutaten aus Wald und Flur

Gabriele Köchl 978-3-95540-707-0 | **29,90 €**

Ihr ganzes Leben lang beschäftigt sie sich schon mit essbaren Zutaten aus Wald und Wiese. Mittlerweile kennt sie viele Pflanzen, deren Bestandteile, Wurzeln, Knospen, Blüten und Blätter, sammelt über 40 Arten essbarer Pilze und sucht auch in anderen Ländern nach Möglichkeiten, wild Wachsendes zu schmackhaften Gerichten zu verkochen. Auch Fleisch und Fisch sind, wenn es möglich

Die Autorin dieses wunderschönen, originellen Kochbuches, Gabriele Köchl, ist eine Spezialistin für naturnahes Kochen, eine wahre Detektivin in Sachen feiner einheimischer Genüsse.

Dieses Buch soll eine Anregung sein, in die faszinierende Welt der Natur einzutauchen und zu erkunden, welch vielfältige kulinarische Möglichkeiten sie uns bietet. Die Rezepte sind überraschend, aber auch überraschend leicht nachzukochen, so wie Gabriele Kösie sich inspirieren und tauchen sie mit ihr ein in die vielfältige, fantastische Welt der wilden Köchelei.



Die Rezeptsucherin

Susanne Nett / Oliver Götz Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 × 24 cm 978-3-95540-700-1 | **24,90 €**

Seit über 10 Jahren geht Susanne Nett in der SWR-Sendung »Die Rezeptsucherin« auf die Suche nach alten, außergewöhnlichen, ja fast schon vergessenen Gerichten. Denn gutes Essen aus der Region und heimische Produkte haben die Winzerstochter mit dem

Dieses Buch vereint die besonderen Rezepte aus Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg, die Susanne Nett für den SWR aufgespürt hat, mit ihren ganz persönlichen Eigenkreationen. Begleitet werden die Rezepte von kleinen Anekdoten aus dem Alltag einer Rezeptsucherin und von den genussvollen Fotografien des Food-Fotografen Oliver Götz.

Machen Sie mit bei der Rezeptsuche: Entdecken Sie traditionelle Küche kennen. Nicht nur sind die Rezepte leicht nachzukochen,



Die Rezeptsucherin Band 2

Susanne Nett / Oliver Götz Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 × 24 cm 978-3-95540-703-2 | **24,90 €**

Erneut ist Rezeptsucherin Susanne Nett in Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg unterwegs gewesen – auf den Spuren regionaler Leckereien und Gerichte, die nicht in Vergessenheit geraten dürfen. Und wieder zeigt sie uns, dass eine gute Mahlzeit ohne 'Schnick-Schnack' auskommt; braucht es doch oft nur wenige, ausgesuchte Zutaten, die allesamt auf dem Wochenmarkt zu finden

Angereichert wird die Rezept-Sammlung mit Geschichten und Andem Familienkreis der Autorin. So kommen Sie in den Genuss von >Oma Tonis Dampfnudeln mit Vanillesauce< und >Nougatkipferl nach Tante Inge«.

Aber auch Susanne Netts eigene Kreationen und moderne Varianten traditioneller Gerichte fehlen nicht. Es gibt also wieder viel Leckeres zu entdecken – wunderbar in Szene gesetzt von Food-Fotograf Oliver Götz. Können Sie riechen, wie herrlich das alles duftet?



Der Genuss-Entdecker Auf Erlebnistour entlang der Mosel

Oliver Götz, Annette Götz, Paula Kolz, Lisa Klose 978-3-95540-708-7 | **29,90 €**

Die Mosel - ein Genussort mit großer Vergangenheit. Doch die Geschichte der Mosel geht weiter. Mit inhabergeführten Cafés und Restaurants, die auf entspannte Esskultur setzen. Mit Hotels turnah ins Glas bringen. Und mit Freizeitangeboten, die zeigen, was der Fluss in all seinen Kurven zu bieten hat.

Für dieses Buch haben wir die authentischsten, einzigartigsten, gemütlichsten, leckersten, freundlichsten und genussreichsten Orte zwischen Perl und Koblenz für euch besucht. Wir erzählen Geschichten von Menschen, die an, auf, neben und mit dem Fluss

Das ideale Buch für alle, die mit Camper, Auto, Fahrrad oder wöhnliche suchen.



Kraut und Korn Das Kochbuch

Hendrik Dockhorn, Sandra Wiese Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 × 24 cm 978-3-95540-709-4 | **29,90 €**

Kraut und Korn kommt aus der Eifel und kreiert einzigartige Gewürzmischungen, Senfe und Öle. In detailverliebter Handarbeit werden aus natürlichen Zutaten fantastische und überraschende Geschmackserlebnisse. Es ist an der Zeit für ein Kochbuch, in dem sich alles um Kraut und Korn dreht. Wildkräuter-Carbonara, Grüne Shakshuka und Garnelen-Cari? Und das noch einfach (und) köstlich? Die Gerichte im Kraut und Korn Kochbuch sind einfach, absolut alltagstauglich und dennoch pfiffig. Neue und faszinierende Aromenwelten eröffnen sich im Handumdrehen mit den Gewürzen, Ölen und Senfen aus der Feinkostmanufaktur Kraut und Korn, die im Mittelpunkt der Gerichte stehen.

Die Rezepte sind inspiriert von Hendrik Dockhorns Reise durch die Gastronomien des Landes. Überraschen und begeistern: das zu etwas ganz Besonderem. Vermeintlich bekannt, überraschen sie durch Raffinesse. Großartig fotografiert und in Szene gesetzt sind die Gerichte von der »Küchenstübchen Food Fotografin« Sandra Wiese.

Verlagsanschrift

Kraterleuchten GmbH Regionalia Verlag Gartenstraße 3 54550 Daun

fon +49 (0)6592 202 80 50 fax +49 (0)6592 202 80 65

info@regionalia-verlag.de www.regionalia-verlag.de

Informationsstand der Vorschau: Januar 2023. Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

Es gelten die in der Referenzdatenbank des VLB angegebenen Preise.

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.

Ladenpreise für Österreich und die Schweiz entnehmen Sie bitte dem VI B.

VLB-TIX

Verlagsvertretungen

Museen/Besuchershops Deutschland, NRW (linksrheinisch und Süd ab Ruhrgebiet), Rheinland-Pfalz und Saarland:

Burkhard zur Bonsen • Am Schloßbach 3 • 53125 Bonn fon +49 (0)228 250301 • fax +49 (0)228 251337 info@verlagsvertretung-zurbonsen.de

Andere Gebiete in Deutschland sowie Österreich und Schweiz:

Bitte wenden Sie sich an den Verlag.

Auslieferung

westermann

Logistik Westermann Logistik GmbH (vormals VSB-Verlagsservice Braunschweig)
Georg-Westermann-Allee 66 • 38104 Braunschweig
fon +49 (0)531 12325445 • fax +49 (0)531 708619
bestellung@westermann-logistik.de

Barsortimente/Kataloge

Libri, Umbreit, ZEITFRACHT, VLB, AVA Barsortiment









