

Programm

2021



REGIONALIA
VERLAG

Liebe Händlerinnen und Händler,

das Jahr 2020 war für uns alle eine große Herausforderung. Vor allem aber hat es uns gezeigt, dass wir Krisen am besten gemeinsam begegnen.

Ohne Sie, die für unsere Bücher immer einen Platz in Ihrem Schaufenster bereithalten, wären wir nicht da, wo wir heute sind.

Dazu durften wir dieses Jahr auch erleben, dass viel mehr Menschen ihren Urlaub in den schönen Regionen Deutschlands verbracht haben. Wie sehr freut es uns da, zu wissen, dass unsere regionalen Kochbücher und Sagenbände, unsere Geschichtsbücher, Ratgeber und Bildbände, an den Besuchszielen auf sie gewartet haben.

Blicken Sie jetzt mit uns hoffnungsfroh in die Zukunft und auf unser Programm 2021, das wir Ihnen erstmals in Form einer Jahresvorschau präsentieren. Jeder Monat hält einen Spitzentitel für Sie bereit, und wie immer ist das Programm vielseitig zusammengestellt aus allen unseren beliebten Themenwelten.

Wir danken Ihnen für die gute Zusammenarbeit und wünschen uns allen ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2021.

Ihr Bruno Hof, Sven Nieder & Team



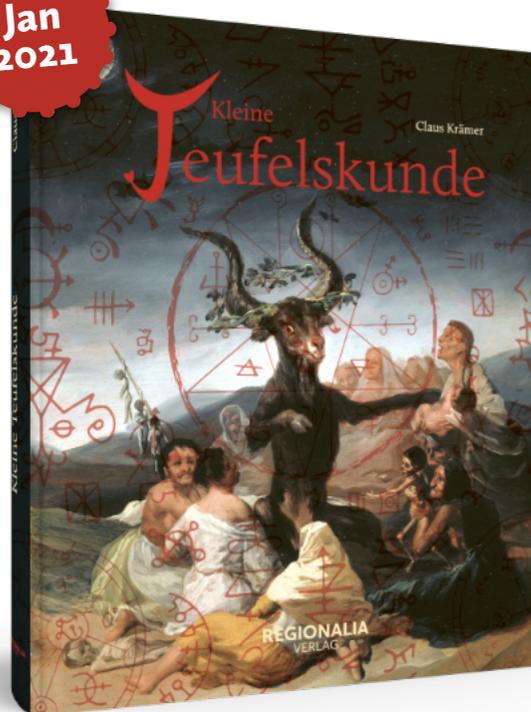
Unsere Novitäten 2021

	Januar: Kleine Teufelskunde.....	4
	Februar: Hals- & Beinbruch	5
	März: Sagen & Legenden aus dem alten Trier	6
	April: Harz und Kyffhäuser – Sagen & Legenden	7
	Mai: Räuber und Räuberbanden im deutschsprachigen Raum.....	8
	Juni: Saarländer Landesgeschichte.....	9
	Juli: Gedichte mit Geschichte.....	10
	August: Kleines Brauhaus Kochbuch	11
	September: Der kleine Keltenkessel	12
	Oktober: Die Kölner Stadtbefestigungen	13
	November: Gerichte mit Geschichte.....	14
	Dezember: Die Liebespoesie des Mittelalters	15

Aktuelle und ewige Bestseller	16
-------------------------------------	----

Themenwelten (Backlist)

Redewendungen, Lieder, Zitate	18	Sagen & Legenden	30
Burgen & Mittelalter.....	20	Rheinland, Köln und Eifel	32
Klöster & Kirchliches.....	23	Kochen & Backen	36
Römer & Antike	24	Ratgeber.....	43
Kelten, Germanen, Wikinger.....	26	Spielen & Unterhaltung.....	46
Geschichte	27	Kinder	48
Kleine Kunden	28		
Regionales.....	29	Regionalia Apart	49
Kontakt & Infos			52

Jan
2021

Kleine Teufelskunde

Claus Krämer

Hardcover
128 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-361-4

6,95 €

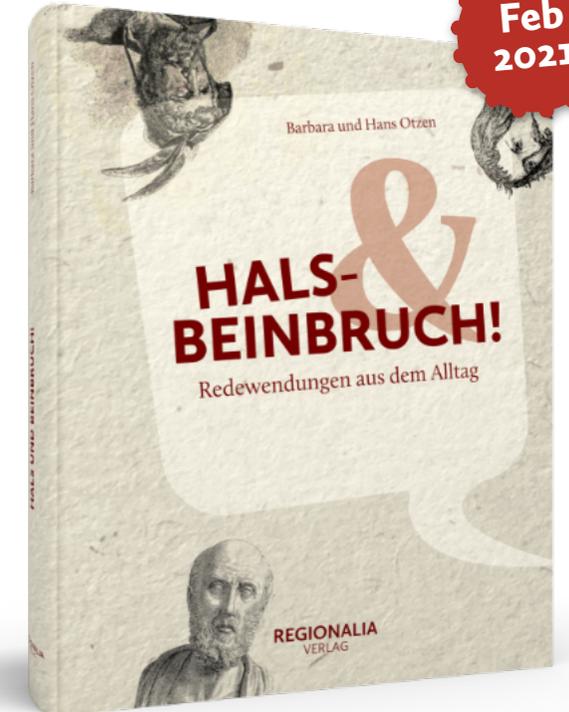
Teufel ist nicht gleich Teufel

Das Böse hat schon immer eine besondere Faszination auf die Menschheit ausgeübt, genauso wie seine Verkörperung, der Teufel. Dieses kompakte und reichhaltige Werk ist eine ideale Annäherung an seine komplexe Gestalt – aus sicherer Entfernung.

Wissenschaftlich fundiert und gut verständlich wirft Claus Krämer einen Blick auf die verschiedenen Teufelsbilder, auf religiöse Sichtweisen und ihre historischen Vorgänger, auf Satan und Luzifer, auf Dämonen und böse Geister. Und natürlich kann die Geschichte des Teufelsglaubens nicht erzählt werden ohne den Hexenglauben im Mittelalter und in der Frühen Neuzeit. Ein Überblick über den Teufel in Musik, Kunst und Literatur rundet dieses spannende und reich illustrierte Werk ab.

*Claus Krämer (*1957) ist gelernter Zeitschriftenredakteur und hat mehrere Bücher über völkerkundliche und alternativmedizinische Themen geschrieben. Im Regionalia Verlag erschienen von ihm außerdem Die kleine Keltenkunde, Mythen und Sagen der Kelten sowie Die ganze Wahrheit von den Hexen und deren Zaubereyn.*

→ Weitere Kleine Kunden auf Seite 28

Feb
2021

Da wird doch der Hund in der Pfanne verrückt!

Sehen Sie bei all den Redewendungen auch manchmal vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr? Keine Sorge, wir lassen Sie nicht am ausgestreckten Arm verhungern. Bevor Sie ins Fettnäpfchen treten, bauen Ihnen die Autoren eine Eselsbrücke zu über 60 Redewendungen aus dem Alltag.

Da ist nichts an den Haaren herbeigezogen: Ob nun zum Themenbereich Essen und Trinken, Tiere und Pflanzen, Gesundheit und Krankheit – die Autoren machen weder eine Milchmädchenrechnung auf noch erweisen sie Ihnen einen Bärendienst. Nein, sie tragen das Herz auf der Zunge und erklären Ihnen alles Wissenswerte zu den schönsten und auch kuriosesten Redewendungen der deutschen Sprache.

Barbara und Hans Otzen haben bereits zahlreiche Bücher veröffentlicht, ihr Schwerpunkt liegt dabei auf historischen und kulturellen Themen. Im Regionalia Verlag erschienen von ihnen außerdem Kleine Kurpfälzer Landesgeschichte und Ritterspeisen.

Hals- & Beinbruch Redewendungen aus dem Alltag

Barbara und Hans Otzen

Hardcover
128 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-362-1

6,95 €

→ Noch mehr Redewendungen ab Seite 18

März
2021

Sagen & Legenden aus dem alten Trier

Mario Junkes

Hardcover
160 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-363-8
ebook: ISBN 978-3-95540-750-6

9,95 €

Sagenhaftes Trier

Trier: in mehr als 2000 Jahren haben sich hier Geschichte und Geschichten angesammelt. Die Geschichte kennen Sie bereits. Nun sollen Sie auch die Geschichten kennenlernen.

Haben Sie schon von Trebeta gehört, dem sagenhaften Gründer der Stadt, oder kennen Sie die Legende von der frommen Helena? Welche Sagen ranken sich um die Abtei Sankt Matthias, den Trierer Dom, die Porta Nigra? Und wie kam eigentlich der Heilige Rock nach Trier?

Erleben Sie Antike, Mittelalter und Neuzeit mit Augen, Herzen und Seele der Einheimischen. Mario Junkes hat die schönsten Sagen und Legenden für Sie gesammelt und erzählt sie in seiner eigenen fesselnden Sprache nach.

→ Noch mehr Sagen & Legenden ab Seite 30

April
2021

Mysteriöser Harz, sagenumwobener Kyffhäuser

Harz und Kyffhäuser bergen nicht nur massive Geschichte, sondern auch reichhaltige Geschichten, die seit über eintausend Jahren von Mund zu Mund, von Dorf zu Stadt, und von Tag zu Tag weitergegeben werden.

Mario Junkes erzählt vom Brocken und von Hexen, von Burgen und Zwergen, von Räubern, Kirchen, dem Teufel und Geistern, von einem Adler auf dem Hübichenstein, einem Kaiser auf dem Kyffhäuser, und einem mittendrin. Die spannendsten Sagen aus der Region hat er für Sie gesammelt und im Gewand seiner eigenen schönen Sprache zu neuem Leben erweckt.

Mario Junkes, geboren 1972 in Trier, war nach seiner Ausbildung zum Fremdsprachenkorrespondent für mehrere deutsche und internationale Arbeitgeber tätig mit Stationen in mehreren europäischen Ländern. Nach erfolgreicher Prüfung zum Übersetzer für Englisch arbeitet er als Sprachmittler und widmet sich seit 2012 zunehmend eigenen Schreibprojekten.

Harz und Kyffhäuser Sagen & Legenden

Mario Junkes

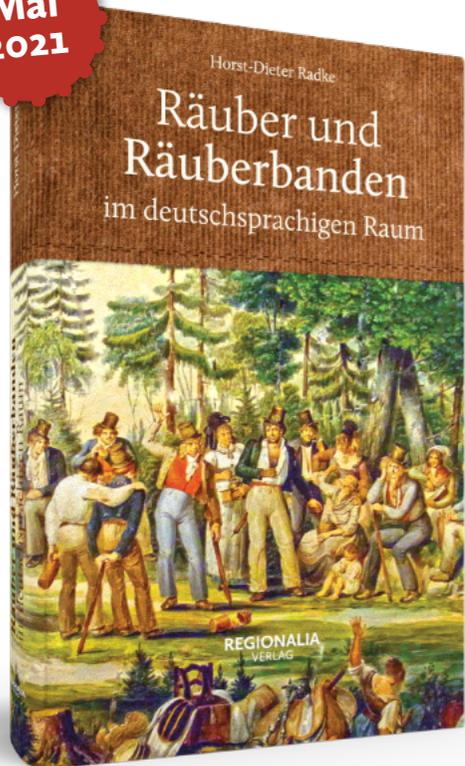
Hardcover
160 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-364-5
ebook: ISBN 978-3-95540-751-3

9,95 €

→ Noch mehr Sagen & Legenden ab Seite 30

Mai
2021



Räuber und Räuberbanden im deutschsprachigen Raum

Horst-Dieter Radke

Hardcover
ca. 320 Seiten plus Bildtafeln
15,8 x 24 cm

ISBN 978-3-95540-264-8

14,95 €

Vom Schinderhannes, dem Räuber Heigl und dem Schwarzen Veri

Vor allem in der Zeit vom Spätmittelalter bis zum 19. Jahrhundert waren sie unterwegs, Räuber und Räuberbanden, deren Namen und Taten heutzutage in manchen Regionen fast hochgeachtet und in Museen, Spielen und Literatur in Erinnerung gehalten werden.

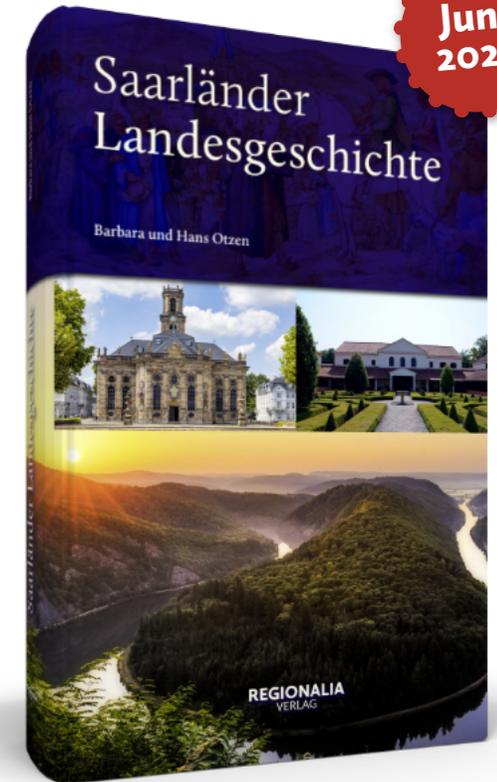
Tatsächlich gab es einige Räuberbanden à la Robin Hood, deren Ehre es gebot, nur »die Reichen, Pfaffen und Fürsten« zu bestehlen und nicht den Armen noch ihren kläglichen Rest zu nehmen. Doch dies waren Ausnahmen. Dieses neue Werk entmystifiziert viele Räuber und Räuberbanden, die in Wahrheit rücksichtslos und brutal dem »gemeinen Volk« auf den Straßen auflauerten.

Lernen Sie Räuber in allen Regionen Deutschlands kennen, zum Beispiel »Schinderhannes« Johannes Bückler, Michael Heigl (»Räuber Heigl«), Johann Baptist Herrenberger (»Konstanzer Hans«), Matthias Klostermayr (»Bayerische Hiesel«), Franz Xaver Hohenleiter (»Der Schwarze Veri«), Johann Lutter von Kobern, die Straßenräuber der »Großen Siechenbande«, Franz Troglauer und seine »Große Fränkische Diebes- und Räuberbande« und viele andere.

Horst-Dieter Radke (*1953), lebt seit 1982 in Tauberfranken. Er ist freiberuflich als Autor, Lektor und Projektleiter für Buchprojekte tätig. Von ihm sind im Regionalia Verlag u. a. *Das mittelalterliche Franken und Burgensagen* erschienen.

➔ Noch mehr Geschichte auf Seite 27

Juni
2021



Saarländer Landesgeschichte

Barbara und Hans Otzen

Hardcover
ca. 320 Seiten plus Bildtafeln
15,8 x 24 cm

ISBN 978-3-95540-245-7

14,95 €

Ein wertvoller Überblick

Dieses neue Werk spannt den Bogen vom vor- und frühgeschichtlichen Saarland über die wechselvollen Jahrhunderte unter feudalen Strukturen, die rasante Entwicklung in der Neuzeit bis zur instabilen Zeit in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts und der Periode bis heute.

Es bietet einen wertvollen Überblick sowohl für Bewohner als auch für Besucher dieser Region und lässt den Leser die so typisch saarländische, heimatverbundene Mentalität besser verstehen.

Barbara und Hans Otzen haben bereits zahlreiche Bücher veröffentlicht, ihr Schwerpunkt liegt dabei auf historischen und kulturellen Themen. Im Regionalia Verlag erschienen von ihnen außerdem *Kleine Kurpfälzer Landesgeschichte* und *Ritterspeisen*.

➔ Noch mehr Geschichte auf Seite 27
➔ Noch mehr Regionales auf Seite 29

**Juli
2021**



Gedichte mit Geschichte Was wirklich geschah – was Dichter daraus machten

Walter Hansen

Hardcover
128 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-365-2
ebook: ISBN 978-3-95540-752-0

6,95 €

Wahrheit und Dichtung

Viele Dichter haben historische und besonders sensationelle Begebenheiten in ihren Gedichten beschrieben, oft auch eigene Erlebnisse, meist ging's dabei um Liebe.

In 26 Kapiteln wird jeweils erst die wahre Geschichte erzählt, dann das Gedicht gegenübergestellt. Drei Beispiele:

Der Tyrannenmord auf Sylt: Henning Pogwitsch, der Tyrann, hat tatsächlich gelebt, hat die Fischer auf der Insel ausgeplündert, gedemütigt, gehenkt. Detlev von Liliencron schrieb darüber seine Ballade »Pidder Lüng« und bot im Showdown das wohl bizarrste Mord-Szenario der deutschen Literatur.

Wie Johann Wolfgang von Goethe die Liebe seines Lebens fand, Christiane Vulpius, das beschrieb er verschlüsselt in einem berühmten Blumengedicht. – Unverblümt indes schilderte Goethe ihre Beziehung in zwei weniger bekannten Gedichten. Eines davon ist so intim, dass er es 27 Jahre lang unter Verschluss hielt.

Der Mord am Erzbischof von Köln war ein Polit-Thriller des Mittelalters, eine historische Mantel-und-Degen-Story. Die bedeutendste deutsche Dichterin, Annette von Droste-Hülshoff, hat dazu eine schaurig-schöne Ballade geschrieben.

→ Mehr von Walter Hansen: Seite 15 und Seite 19

→ Noch mehr Gedichte, Lieder, Zitate ab Seite 18

**Aug
2021**



Kleines Brauhaus Kochbuch

Hardcover
128 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-366-9

6,95 €

Zum Wohl! Kulinarisches aus den Regionen

Ob in München oder Köln, ob im Hofbräuhaus oder im Bräues, ob in Thüringen, in Franken, in der Eifel oder im Saarland, ob in Nord oder Süd, ob im Pannhaus oder im Alten Brauhaus – wenn man dorthin geht, wo das Bier am besten schmeckt, greift man auch gerne zur Speisekarte, um sich über die kulinarischen Spezialitäten herzumachen, die die regionalen Brauhäuser zu bieten haben.

Jetzt können Sie sich ihr eigenes Brauhaus nach Hause holen, indem Sie die typisch deftigen Brauhaus-Spezialitäten der einzelnen Regionen nachkochen. Wie wäre es als Vorspeise mit selbstgemachtem Obatzter aus Bayern? Für den großen Hunger dann das Brauhaussteak aus Sachsen oder Himmel un Äd aus dem Rheinland. Wer zum Nachtsch etwas Süßes möchte, probiert den Ofenschlupfer aus Baden-Württemberg oder die Saarländische Apfelspeise.

Innerhalb der Regionen nach Vor-, Haupt- und Nachspeise gegliedert bietet dieses leicht verständliche und liebevoll gestaltete Kochbuch mit über 60 Rezepten die ideale Grundlage für eine kulinarische Reise durch die Brauhäuser Deutschlands.

→ Noch mehr Schmackhaftes ab Seite 36



Sep
2021

Der kleine Keltenkessel
Kochen wie die Kelten
Christian Havenith

Hardcover
128 Seiten
16,5 x 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-367-6

6,95 €

Kochen wie die Kelten

Gehen Sie auf eine genüssliche Reise durch 1000 Jahre keltische Küchengeschichte, die Sie quer durch Europa führt: Von der Mittelmeerküste über die Alpen bis kurz vor die Nordsee, von den Pyrenäen bis nach Polen erstreckte sich das kulturelle Siedlungsgebiet der Festlandkelten. Heute noch finden sich in den traditionellen Gerichten dieser Regionen Spuren ihrer Esskultur.

Der Autor hat sich im Rahmen seines Projekts »Deprosagilos« (keltisch für »Schmaussucherlein«) auf die Suche nach der authentischen, belegbaren keltischen Küche gemacht. Mehr als 250 Fundstellen wurden ausgewertet, archäobotanische Spuren auf essbare Pflanzen hin untersucht und Knochenfunde möglichen Zubereitungsarten zugeordnet. Als Kräuterpädagoge gelang es ihm außerdem, die essbaren Wildpflanzen und Früchte in schmackhafte Gerichte zu verwandeln.

Dieses Kochbuch lädt Sie zum Nachkochen ein: Erleben Sie die handfeste, regionale, saisonale und einmalige Küche der Kelten.

Christian Havenith, *1969 in Bad Neuenahr. Nach seinem Biologiestudium folgte eine Ausbildung zum Obstgärtner mit Qualifikationen im Wildobst- und Kräuternbau, danach eine Fortbildung zum Kräuterpädagogen und zertifizierten Natur- und Landschaftsführer. Sein Interesse an alten Gemüsesorten gipfelte in einem Schaugartenprojekt auf der Bundesgartenschau 2011. Nach zahlreichen Museumsengagements, Fernsehauftritten und zwei Buchveröffentlichungen arbeitet er zurzeit als arbeitstherapeutischer Gärtner in einem Suchttherapiezentrum, wo viele der im Buch vorgestellten Köstlichkeiten kultiviert werden. Sein Hobby des keltischen Reenactment verbindet er mit seinem Fachwissen, um die keltische Küche wieder zum Leben zu erwecken.

- Noch mehr Kelten auf Seite 26
- Noch mehr Schmackhaftes ab Seite 36

Einzigartige Zeugnisse aus Römerzeit, Mittelalter und Neuzeit

Köln besitzt auf ein einmaliges städtebauliches Erbe. Als eine von wenigen deutschen Städten verfügt es über Relikte von Befestigungsanlagen aus 2.000 Jahren: aus der Römerzeit, dem Mittelalter und der Preußenzeit.

In diesem umfangreichen Werk erläutern Fachautoren die Geschichte und Gestalt dieser ehemaligen Befestigungsanlagen aus der Zeit vom 1. bis zum 20. Jahrhundert. Die kenntnisreichen Texte und die vielen eigens für diese Publikation gefertigten Fotos zeigen die unterschiedliche Lage, aber auch die sehr verschiedenartige zeitgebundene Gestaltung der Befestigungsreste und deren Auswirkungen auf das heutige Stadtbild. Dabei sind vor allem die römischen und die mittelalterlichen Befestigungen durch repräsentative Ansprüche geprägt.

Wissenschaftlich fundiert und auf dem neuesten Stand der Forschung widmet sich das hochkarätige Autorenteam in dieser umfangreichen und reich bebilderten Betrachtung den Kölner Stadtbevestigungen in allen Aspekten.

Herausgegeben von Dr. Henriette Meynen

Autoren: Alexander Hess, Dr. Henriette Meynen, Dr. Jens Rohde, Prof. Dr. Alfred Schäfer, Dr. Werner Schäfke, Dirk Wolfrum

- Noch mehr Köln ab Seite 32



Okt
2021

Die Kölner
Stadtbefestigungen

Einzigartige Zeugnisse aus Römerzeit, Mittelalter und Neuzeit

Die Kölner
Stadtbefestigungen
Einzigartige Zeugnisse aus
Römerzeit, Mittelalter und
Neuzeit

Henriette Meynen (Hrsg.)

Hardcover
ca. 300 Seiten
24 x 28 cm

ISBN 978-3-95540-370-6

39,95 €

Nov
2021

Gerichte mit Geschichte
Promirezepte vergangener Zeiten
Barbara und Hans Otzen

Hardcover
128 Seiten
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-368-3

6,95 €

Gerichte, die Geschichte schrieben

Kaiserschmarrn, Béchamelsauce, Filet Wellington – hinter vielen Speisen verbergen sich berühmte Persönlichkeiten oder historische Ereignisse. Einige tragen offensichtlich prominente Namen wie die Austern Rockefeller oder der Bismarck-Hering, andere wiederum, wie die Praline oder das Sandwich, sind so natürlich in unseren alltäglichen Sprachgebrauch übergegangen, dass wir kaum noch über ihre Namen nachdenken.

Aber welche Geschichten verbergen sich eigentlich hinter diesen und anderen Gerichten? Was hat der französische Schriftsteller Chateaubriand mit dem Rinderfilet Châteaubriand zu tun, was die Birne Helene mit dem Komponisten Jacques Offenbach? Und wer ist eigentlich Margherita, die der berühmten neapolitanischen Pizza ihren Namen gab?

Die Autoren beleuchten nicht nur die Namensherkunft berühmter Speisen, liefern geschichtliche Hintergründe und erzählen staunenswerte Anekdoten, sie laden auch mit gut verständlichen Rezepten zum köstlichen Nachkochen* ein.

Barbara und Hans Otzen haben bereits zahlreiche Bücher veröffentlicht, ihr Schwerpunkt liegt dabei auf historischen und kulturellen Themen. Im Regionalia Verlag erschienen von ihnen außerdem *Kleine Kurpfälzer Landesgeschichte* und *Ritterspeisen*.

- ➔ Noch mehr Geschichte auf Seite 27
- ➔ Noch mehr Schmackhaftes ab Seite 36

* Mit Ausnahme der Schildkrötensuppe Lady Curzon, auf die man aus artenschutzrechtlichen Gründen lieber verzichten sollte.

Dez
2021

Die Lieder der Minnesänger

Mit vielen Bildern aus der Manessischen Liederhandschrift

Minnesänger waren die ersten Dichter deutscher Liebeslieder. Sie sangen von Liebesfreud und Liebesleid, von Liebeslust und Liebeslist, von Treue, Trennung, Abschied. Sie brachten die höfische Welt des Mittelalters zum Klingen.

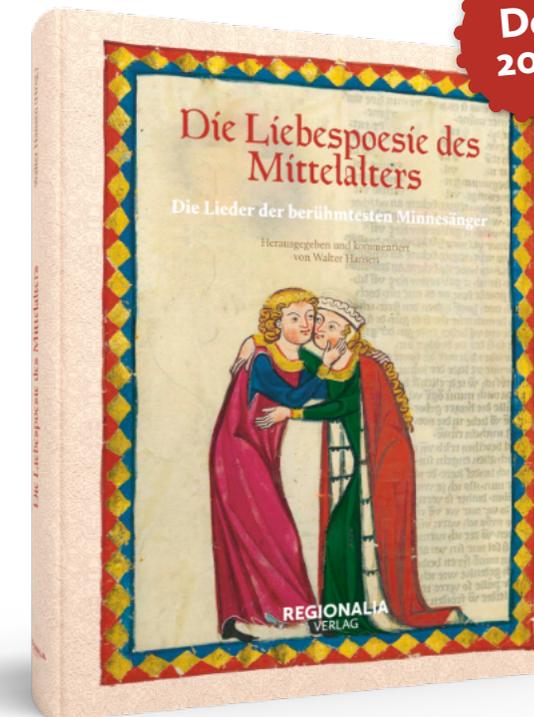
Die meisten Minnesänger waren Ritter, Männer des Adels, einige mächtig und reich, andere verarmt und heimatlos, viele auf Wanderschaft. Sie ritten von Burg zu Burg, sie sangen in Rittersälen vor adligem Publikum: vor Kaiser und König, vor Grafen, Freiherren und hohen Damen.

Oft kam es zu Sängerwettstreiten, am berühmtesten war der Sängerkrieg auf der Wartburg, als Sage überliefert, populär geblieben bis heute durch Richard Wagners Oper *Tannhäuser und der Sängerkrieg auf Wartburg*.

Die Lieder der 46 berühmtesten Minnesänger bietet dieses Buch, übersetzt von Carl Simrock, nach dem neuesten Forschungsstand überarbeitet und kommentiert von Walter Hansen.

Walter Hansen, Studium an der Ludwig-Maximilians-Universität zu München, Redakteur in leitenden Positionen bei großen Tageszeitungen, danach freier Schriftsteller. Seine Tatsachenromane, Sachbücher, Biographien und Anthologien wurden in viele Sprachen übersetzt und mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Für den Regionalia Verlag ist er Herausgeber von literarischen Klassikern, verständlich erklärt und kommentiert, so zum Beispiel *Die Edda* und *Das Nibelungenlied*. Zuletzt erschienen von ihm *Rätselspaß mit deutschen Dichtern* sowie eine Sammlung mittelalterlicher Weisheitssprüche mit dem Titel *Wo der Esel ist gekrönt, dort wird das ganze Land verhöhnt*.

- ➔ Noch mehr Gedichte, Lieder, Zitate ab Seite 18
- ➔ Noch mehr Mittelalter ab Seite 20



Die Liebespoesie des
Mittelalters
Die Lieder der berühmtesten
Minnesänger
Herausgegeben und kommentiert
von Walter Hansen

Hardcover
160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm

ISBN 978-3-95540-369-0
ebook: ISBN 978-3-95540-753-7

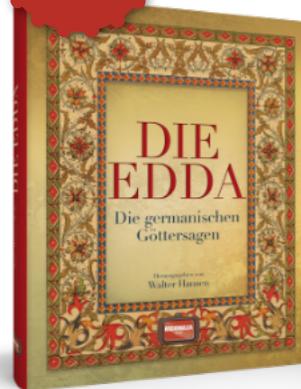
9,95 €

Kennen Sie schon

diese Bestseller?

23.

Auflage



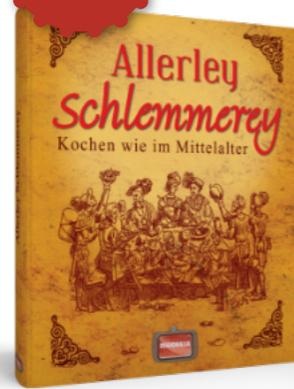
Die Edda

Die germanischen Göttersagen
Walter Hansen (Hsg.)
Hardcover | 160 Seiten + Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-82-3 | **7,95 €**

Die Texte der Edda sind die Vorlage fast aller überlieferten germanischen Göttersagen. Durch sie wissen wir erst von Odin und Thor, Loki und Baldur, Asgard und Hel, und von Ragnarök, der Götterdämmerung. Diese Ausgabe enthält neben dem Originaltext der Simrockschen Übersetzung auch Marginalspalten, in denen zahlreiche Begriffe, Metaphern und Namen erklärt und Hintergründe beleuchtet werden.

25.

Auflage



Allerley Schlemmery

Kochen wie im Mittelalter
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-18-2 | **6,95 €**

Lernen Sie das Mittelalter von seiner kulinarischen Seite kennen! Die unzähligen Rezepte in diesem Buch für Suppen, Geflügel, Gemüse, Fisch, Wildfleisch, Nachtische und Breie sind einzigartig und zumeist einfach zuzubereiten. Von Ambrosia-Huhn bis Zanderfilet gibt es allerley zu entdecken.

11.

Auflage



Leichte Küche aus schweren Zeiten

Originale Rezepte aus der Nachkriegszeit
Gabriele Schmenkel
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-292-1 | **6,95 €**

Diese Rezepte aus der Nachkriegszeit bestehen nicht nur aus einfachen, preiswerten Zutaten, sie sind oftmals auch zucker-, gluten- und laktosefrei, vegetarisch oder vegan. Neben vielen Backrezepten gibt es Rezepte zum Kochen und Einkochen, natürlich in unserer heutigen Schrift und mit den heutigen Maßeinheiten.

48.

Auflage



Schwein gehabt!

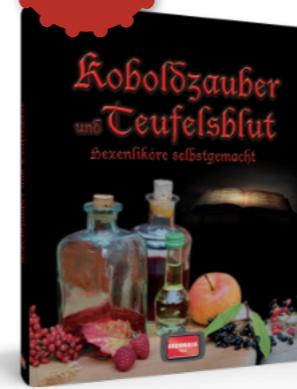
Redewendungen des Mittelalters
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-31-1 | **6,95 €**

Viele werfen die Flinte ins Korn, weil sie bei Redewendungen mit ihrem Latein am Ende sind. Zum Glück gibt es dieses Buch, in dem Gerhard Wagner keinem ein X für ein U vormacht, sondern die Herkunft von 200 Redewendungen erklärt – ob sie nun tatsächlich oder nur scheinbar aus dem Mittelalter stammen ...

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage

4.

Auflage



Koboldzauber und Teufelsblut

Hexenliköre selbstgemacht
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-229-7 | **6,95 €**

Brauen oder mixen Sie köstliche oder heilsame, anregende oder beruhigende Liköre aus der Welt der Hexen mit dieser Auswahl von mehr als 60 Rezepten. Ob mit Früchten, Kräutern oder Gewürzen, ob traditionelle Liköre mit überraschenden Zusätzen, ob mild oder scharf, beschwingt oder stark. Von stärkenden Gesundheits- zu aphrodisischen Liebestränken bleiben keine Wünsche offen.

30.

Auflage



Wer's glaubt wird selig!

Redewendungen aus der Bibel
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-36-6 | **6,95 €**

Manche gehen von Pontius zu Pilatus, werden so alt wie Methusalem oder gehen sogar über den Jordan, aber wer sucht, der findet und kann dann seine Hände in Unschuld waschen. 200 Redewendungen, alle aus dem Alten und Neuen Testament, werden in diesem reichhaltig illustrierten Band inklusive Originalzitat und Bibelstelle erklärt.

2.

Auflage



Die Varusschlacht

Geschichte – Bedeutung – Wirkung
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-335-5 | **9,95 €**

Der Sieg des Arminius über Varus im Jahre 9 n. Chr. war ein Schock für die erfolgsverwöhnten Römer und beeinflusste ihre Politik rechts des Rheins nachhaltig. Lesen Sie hier alles Wesentliche zu den wahrscheinlichen Schauplätzen, den Gegenspielern Arminius und Varus und den gesicherten Details der Schlacht. Zudem entzaubert der Autor manche Legende

2.

Auflage



Mythen und Sagen der Kelten

Claus Krämer
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-269-3 | **7,95 € ***

Christentum, Märchenerzählung und Literatur haben sich aus der keltischen Mythologie mitunter reichlich bedient. Götter-, Tier- und Pflanzenmythologie, Dingbeseelung und Anderswelt: der Autor bietet einen umfangreichen Überblick zu den regional sehr unterschiedlichen Mythen- und Sagenkreisen der Kelten, erläutert deren Ursprung und tiefere Bedeutung.



Schwein gehabt!
Redewendungen des Mittelalters
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-31-1 | **6,95 €**

Viele werfen die Flinte ins Korn, weil sie bei Redewendungen mit ihrem Latein am Ende sind. Zum Glück gibt es dieses Buch, in dem Gerhard Wagner keinem ein X für ein U vormacht, sondern die Herkunft von 200 Redewendungen erklärt – ob sie nun tatsächlich oder nur scheinbar aus dem Mittelalter stammen ...



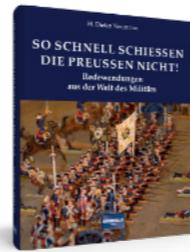
Wer's glaubt wird selig!
Redewendungen aus der Bibel
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-36-6 | **6,95 €**

Manche gehen von Pontius zu Pilatus, werden so alt wie Methusalem oder gehen sogar über den Jordan, aber wer sucht, der findet und kann dann seine Hände in Unschuld waschen. 200 Redewendungen, alle aus dem Alten und Neuen Testament, werden in diesem reichhaltig illustrierten Band inklusive Originalzitat und Bibelstelle erklärt.



Das wissen die Götter!
Redewendungen aus der Antike
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-52-6 | **6,95 €**

Ob man nun eine Achillesferse hat oder mit einer Xanthippe verheiratet ist – Gerhard Wagner klärt in diesem Buch die Herkunft von 200 Redewendungen aus der Antike, damit Fortuna uns wieder lächelt und das Füllhorn ausgießt!



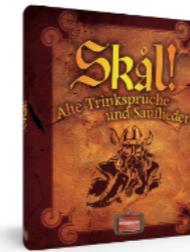
SO SCHNELL SCHIESSEN DIE PREUSSEN NICHT!
Redewendungen aus der Welt des Militärs
H. Dieter Neumann
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-194-8 | **4,95 € ***

Sie verstehen nur Bahnhof? In diesem Buch hält der Autor mit nichts hinter dem Berg, sondern bezieht kurzweilig Stellung zu über 100 Redewendungen aus dem Militär. Er nimmt sogar die ein oder andere Redensart aufs Korn, und auch historische Personen geraten in die Schusslinie.



O Mordgeschrey, o Uebelthat
Moritaten, Drehorgellieder, Halunkenpoesie
Walter Hansen
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-217-4 | **7,95 €**

Die Darbietungen der Jahrmarktsänger und Moritatenmänner in früheren Zeiten waren pfiffig, rasant und dramatisch zugespitzt. In diesem Buch finden Sie die originellsten und spannendsten Lieder über Mordtaten, Räubereien, Heldentaten und historische Gestalten – mit Melodien!



Skall!
Alte Trinksprüche und Sauffieder
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-40-3 | **6,95 €**

Der Tag ist vorbei, die Schlacht geschlagen, die Krieger sitzen am Feuer, sammeln ihre Kräfte für den nächsten Tag oder feiern den Sieg. Was mögen sie gesungen haben? Dieses Buch vereint einzigartig die alten Trinksprüche und -lieder der Nordmänner, aber auch Weisen aus der Antike, dem Mittelalter und der früheren Neuzeit finden hier Platz.



Schnellsprechsprüche spreche ich schwer schnell
Die schönsten Zungenbrecher
Anke Reimann
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-101-6 | **6,95 €**

»Der Cottbuser Postkutscher putzt den Cottbuser Postkutschkasten.« Ob die Zunge bricht oder sich verknottet, die traditionellen, immer wieder schönen und absurden Zungenbrecher in diesem Buch wollen alle ausprobiert werden. Dazu gibt es jede Menge Hintergrundinfos und Anekdoten.



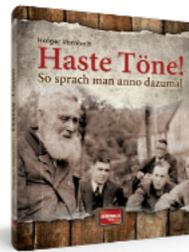
Differenzen und Summen kürzen nur die Dummen
Altbewährte Eselsbrücken
Conny Heindl
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-87-8 | **4,95 € ***

»Sieben, fünf, drei – Rom schlüpft aus dem Ei.« Seit Generationen kaum verändert haben sich die oft lustigen oder absurden Wörter, Sätze und Reime, die trockene Informationen einprägsam machen. In diesem Buch sind sie gesammelt nach den Wissensgebieten Sprachen, Wissenschaft und Bildung sowie Kultur und Gesellschaft.



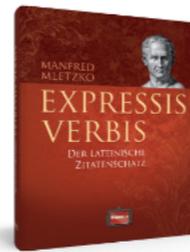
Alles in Butter!
Redewendungen aus Handwerk und Handel
H. Dieter Neumann
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-304-1 | **6,95 €**

Haben Sie bei Redewendungen das Gefühl, für Sie sei Hopfen und Malz verloren? Mit diesem Buch bekommen Sie wieder Oberwasser: Zahlreiche Redewendungen aus der Welt des Handwerks und des Gewerbes werden erklärt. So müssen Sie bei Gesprächen nicht empacken, sondern können anderen das Wasser abgraben.



Haste Töne!
So sprach man anno dazumal
Holger Vornholt
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-75-5 | **4,95 € ***

Ei der Daus! Zapperlot! So mancher Springsfeld wird aus allen Wolken fallen, wenn er in diesem Buch schmökert. Es enthält 200 Redewendungen, wie sie unsere Großeltern gebrauchten, und erklärt ihre oft überraschenden Ursprünge.



Expressis Verbis
Der lateinische Zitatenschatz
Manfred Mletzko
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-61-8 | **6,95 €**

Carpe diem! Nota bene! Panem et circenses. Lernen Sie die gehaltvollsten lateinischen Weisheiten kennen, und verleihen Sie Ihrer Sprache in Beruf und Alltag eine besondere Note mit Zitaten von Cicero, Ovid, Seneca, Horaz, Thomas von Aquin, Plautus, Caesar und vielen anderen Größen der Geschichte, Philosophie und Literatur.



Hundsfott!
Schimpfen mit den Klassikern
Anja Stiller
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-121-4 | **4,95 € ***

»Hundsfott!« legt Schiller in seinen *Räubern* einem Protagonisten in den Mund. Dieses Buch bietet einen Streifzug durch die klassische Literatur und zeigt, dass die verehrten Dichter und Denker zu fluchen imstande waren, dass man sich die Ohren zuhalten sollte. Aber wir hören doch hin und ergötzen uns an den Kraftausdrücken der Weltliteratur.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Rätselspaß mit deutschen Dichtern
Walter Hansen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-342-3 | **4,95 € ***

Mit diesem Buch wird Rätselraten zum literarischen Genuss! Walter Hansen hat eine Fülle an gedichteten Rätseln aus über 1000 Jahren zusammengetragen, viele von unbekanntem Volkspoeten, die meisten aber von berühmten Dichtern wie Goethe und Schiller, Heinrich Heine, Wilhelm Hauff – und sogar Karl May. Teils spielerisch einfach, teils eine echte Herausforderung, immer ein sprachliches Vergnügen.



Wo der Esel ist gekrönt, dort wird das ganze Land verhöhnt
Weise und flotte Sprüche aus dem Mittelalter
Walter Hansen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-340-9 | **6,95 €**

Pfiffig, satirisch, nachdenklich und mitunter verblüffend aktuell, vermitteln die Sprüche in diesem Buch ein buntes Bild des Mittelalters. Quelle ist die Spruchsammlung des Dichters Freidank, übersetzt von Karl Simrock, neu bearbeitet und kommentiert von Walter Hansen.



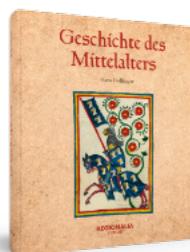
Gedichte mit Geschichte
Was wirklich geschah – was Dichter daraus machten
Walter Hansen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-365-2 | **6,95 €**

Viele Dichter haben historische und besonders sensationelle Begebenheiten in ihren Gedichten beschrieben, oft auch eigene Erlebnisse. Meist ging's dabei um Liebe, wie bei Goethe, der in einem berühmten Blumengedicht davon erzählt, wie er die Liebe seines Lebens fand. In 26 Kapiteln erzählt der Autor jeweils erst die wahre Geschichte, dann stellt er ihr das Gedicht gegenüber.



Hals & Beinbruch!
Redewendungen aus dem Alltag
Barbara und Hans Otzen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-362-1 | **6,95 €**

Sehen Sie bei all den Redewendungen auch manchmal vor lauter Bäumen den Wald nicht? Keine Sorge, bevor Sie ins Fettnäpfchen treten, bauen Ihnen die Autoren eine Eselsbrücke zu über 60 Redewendungen aus dem Alltag und erklären Ihnen alles Wissenswerte zu den schönsten und auch kuriosesten Redensarten der deutschen Sprache.



Geschichte des Mittelalters

Hans Dollinger

Hardcover | 160 Seiten plus
Bildtafeln | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-349-2 | **9,95 €**

Die ganze Welt des Mittelalters in einem komprimierten und verständlichen Überblick, vom Ende der Antike bis zu den Anfängen der Renaissance und der Reformation. Der Autor wirft zudem einen Blick auf Künste und Wissenschaft im Mittelalter, auf den Einfluss der katholischen Kirche und auf das mittelalterliche Leben in Klöstern, Burgen, Städten und Dörfern...

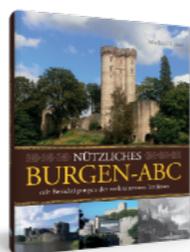


Kleine Burgenkunde

Michael Losse

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-39-7 | **6,95 €**

Wissenschaftlich fundiert und leicht verständlich: Laien erfahren alles Wissenswerte zur Welt der Burgen, Burgenkenner gewinnen neue Erkenntnisse. Der anerkannte Burgenfachmann Dr. Michael Losse bietet in seinem Buch einen kompakten Überblick über Geschichte und Typen mittelalterlicher Burgen im deutschsprachigen Raum und darüber hinaus.



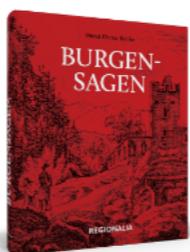
Nützlich ABC

mit Berichtigungen der
verbreitetsten Irrtümer

Michael Losse

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-135-1 | **6,95 €**

Dr. Michael Losse, anerkannter Burgenforscher, hat dieses kompakte Lexikon auf dem neuesten Stand der Forschung zusammengestellt. Anhand verständlicher Darstellungen und detaillierter Illustrationen erfahren Sie alles Wesentliche rund um Burgenbau, -typen und -geschichte und werden auf so manchen verbreiteten Irrtum hingewiesen.

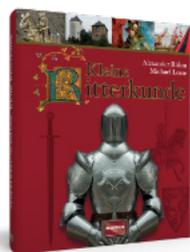


Burgensagen

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-310-2 | **7,95 € ***

Dieser spannende Leseband enthält fast 100 Sagen aus Burgen im deutschsprachigen Raum. Hier begegnen Ihnen Raubritter, Narren, Kaiser, Könige, Hexen, Geister und der Teufel selbst. Was oder wer trieb sein Unwesen oder bewirkte Wunder auf der Marksburg, der Wartburg oder auf Burg Rheinstein, Sooneck, Trifels, Nürnberg, Würzburg, Coburg ... ?

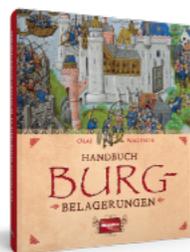


Kleine Ritterkunde

Alexander Röhm, Michael Losse

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-138-2 | **6,95 €**

Dieses Buch bietet einen kompakten Überblick zum Thema Ritter und verzichtet dabei auf Romantisierung. Lesen Sie über die Entstehung des Ritterstandes und die gesellschaftliche Rolle der Ritter sowie Sitten, Bewaffnung, Kriege und Ritter-Orden. Erfahren Sie alles Wissenswerte über Ritterbürgigkeit und Schwertleite, Turniere sowie über berühmte Ritter bis hin zu den so genannten »Raubrittern«.

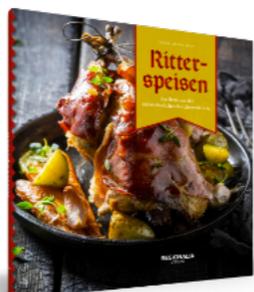


Handbuch Burgbelagerungen

Olaf Wagener

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-168-9 | **6,95 €**

Lernen Sie einen der spannendsten Aspekte der Burgenkunde kennen und lesen Sie über Burgbelagerungen in der Antike, im Mittelalter und in der Neuzeit, über zeittypische Kampfabläufe und über Techniken und Strategien von Belagerern und Belagerten. Alles basierend auf den neuesten Forschungsergebnissen und reich illustriert mit historischen Abbildungen.



Ritterspeisen

Das Beste aus der mittelalterlichen
Burgherrenküche

Barbara und Hans Otzen

Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm
978-3-95540-236-5 | **14,95 €**

Durchgehend farbig bebildert bietet dieses Buch 50 Rezepte, viele mit regionalen Zutaten, für Speisen aus Getreide, mit Gemüse, Fleisch oder Fisch, von Hirschragout über Karpfen auf Gemüsebeet hin zu Landbrot und Nervenkekzen à la Hildegard von Bingen. Mit aufschlussreichen Exkursen, z. B. zur mittelalterlichen Kräuterei.



Schwein gehabt!

Redewendungen des Mittelalters

Gerhard Wagner

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-31-1 | **6,95 €**

Viele werfen die Flinte ins Korn, weil sie bei Redewendungen mit ihrem Latein am Ende sind. Zum Glück gibt es dieses Buch, in dem Gerhard Wagner keinem ein X für ein U vormacht, sondern die Herkunft von 200 Redewendungen erklärt – ob sie nun tatsächlich oder nur scheinbar aus dem Mittelalter stammen ...

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Wo der Esel ist gekrönt, dort wird das ganze Land verhöhnt

Weise und flotte Sprüche aus dem
Mittelalter

Walter Hansen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-340-9 | **6,95 €**

Pfiffig, satirisch, nachdenklich und mitunter verblüffend aktuell, vermitteln die Sprüche in diesem Buch ein buntes Bild des Mittelalters. Quelle ist die Spruchsammlung des Dichters Freidank, übersetzt von Karl Simrock, neu bearbeitet und kommentiert von Walter Hansen.



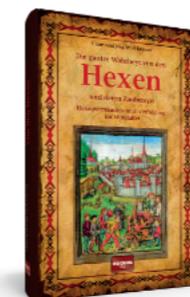
O Mordgeschrey, o Uebelthat

Moritäten, Drehorgellieder,
Halunkenpoesie

Walter Hansen

Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-217-4 | **7,95 €**

Die Darbietungen der Jahrmarktsänger und Moritätenmänner in früheren Zeiten waren pfiffig, rasant und dramatisch zugespitzt. In diesem Buch finden Sie die originellsten und spannendsten Lieder über Mordtaten, Räubereien, Heldentaten und historische Gestalten – mit Melodien!



Die gantze Wahrhey von den Hexen und deren Zaubereyn

Hexenverständnis und -verfolgung im
Mittelalter

Claus und Jörg-Wolf Crämer

Hardcover | 224 Seiten
plus 64 Bildtafeln | 15,8 × 24 cm
978-3-95540-139-9 | **9,95 €**

Dieses reich bebilderte Buch beleuchtet die vielfältigen Ursachen und Auswüchse des Hexenwahns im Spätmittelalter. Dabei erzählt der Autor von weisen und heilkundigen Frauen, die wichtige Funktionen erfüllten und sich dabei oft in Gefahr brachten.



Das mittelalterliche Franken

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 256 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-140-5 | **9,95 €**

Franken und insbesondere Nürnberg und Würzburg, aber auch viele andere Orte, waren wichtige Zentren mittelalterlicher Herrschaftspolitik und Kultur. Hier erhalten Sie einen optimalen Überblick über die Bedeutung der Region – mit Orts- und Objektregister und kleinem Personenlexikon.

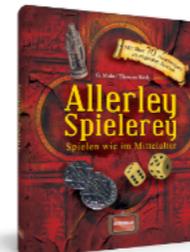


Sagen & Legenden des Mittelalters

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-263-1 | **7,95 € ***

Wer waren die Helden des Mittelalters, welche Rolle spielten die Gralsagen, was erzählte man sich über die Burgen am Rhein und in den verschiedenen Regionen? Dazu gibt es einen Überblick zu den wichtigsten Legenden, deren Protagonisten es zum Teil bis zur Heiligsprechung schafften.



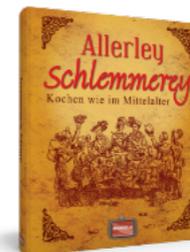
Allerley Spielerey

Spielen wie im Mittelalter

Gisela Muhr, Eleonore Sieck

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-38-0 | **6,95 €**

Dieses Buch beschert allerley Kurzweil mit sage und schreibe 70 mittelalterlichen Spielen. Leicht erklärt und problemlos nachspielbar: Kubb und Höckeln, Sauball, Malorta, Bulka und Hnefatafl, Nagelschlagen, Baumfußball, Kurierschach und und und ...



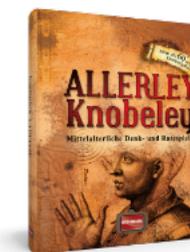
Allerley Schlemmerey

Kochen wie im Mittelalter

Walter Hansen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-18-2 | **6,95 €**

Lernen Sie das Mittelalter von seiner kulinarischen Seite kennen! Die unzähligen Rezepte in diesem Buch für Suppen, Geflügel, Gemüse, Fisch, Wildfleisch, Nachtische und Breie sind einzigartig und zu meist einfach zuzubereiten. Von Ambrosia-Huhn bis Zanderfilet gibt es allerley zu entdecken.

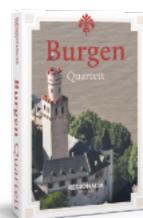


Allerley Knobeleey

Mittelalterliche Denk- und Ratespiele

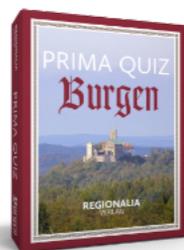
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-67-0 | **6,95 €**

»Labyrinth«, »Mäuseroulette«, »Kugelregal«, »Sachsenkniffel« ... Wer kennt diese Denk- und Ratespiele? Originell und manchmal recht anspruchsvoll sind die Denkaufgaben, die sich unsere Ahnen stellten. Mehr als 70 davon sind in diesem Buch gesammelt, in einer Art, dass auch der heutige Leser darüber rätseln kann.



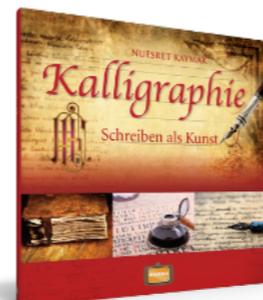
Burgen Quartett
32 Karten | 8 x 12 cm
978-3-95540-200-6 | **7,95 €**

Welche Burg ist die älteste? Welche hatte die längste Bauzeit? Welche hat den höchsten Turm und welche liegt am höchsten? Spiel mit und entdecke 32 der schönsten und eindrucksvollsten Burgen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.



Prima Quiz Burgen
50 Karten | Box 11 x 14 x 2 cm
978-3-95540-299-0 | **9,95 €**

Welche ist die höchstgelegene Burg Deutschlands? Wozu diente ein Zwinger an einer Burg? Was ist eine Pfefferbüchse? Größtes Ratevergnügen rund um das Thema Burgen garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Kalligraphie
Schreiben als Kunst
Nuesret Kaymak
Hardcover | 96 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-939722-59-5 | **9,95 €**

Erstellen Sie Grußkarten, Briefe, Dokumente mit Feder, Tinte und Papier. Dieses durchgehend farbige Werk erklärt alles Wesentliche zu Schriftarten, Schmuckbuchstaben, Farbwirkungen, Schreibfedern, nebst einer Anleitung zum Schöpfen des eigenen Papiers (inklusive Wasserzeichen!), zur Herstellung eines eigenen Notizbuches, sogar zur alten Kunst des Handaufbindens von Büchern.



Kleine Klosterkunde
Holger Vornholt
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-46-5 | **6,95 €**

Dieses reichhaltig illustrierte Buch bietet den optimalen Überblick über die Entstehungsgeschichte der Klöster und die Geschichte der christlichen Klosterkultur und deren Ausbreitung in Deutschland und Europa. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Orden und deren Gründer sowie das Klosterleben früher und heute.



Wer's glaubt wird selig!
Redewendungen aus der Bibel
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-36-6 | **6,95 €**

Manche gehen von Pontius zu Pilatus, werden so alt wie Methusalem oder gehen sogar über den Jordan, aber wer sucht, der findet und kann dann seine Hände in Unschuld waschen. 200 Redewendungen, alle aus dem Alten und Neuen Testament, werden in diesem reichhaltig illustrierten Band inklusive Originalzitat und Bibelstelle erklärt.



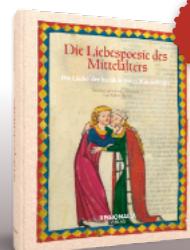
Ach du lieber Himmel!
Die besten frommen Witze
Gerald Drews
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-265-5 | **4,95 € ***

In der Kirche wird ja eher selten gelacht. Aber hätte uns Gott das Lachen geschenkt, wenn wir es nicht benutzen sollten? Dieses Buch enthält jede Menge fromme Witze in zehn thematischen Kapiteln, manchmal schräg, manchmal mit Tiefgang. Da kichert der Klerus!



Das Kloster Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-30-4 | **6,95 €**

Über die Jahrhunderte hat sich in den Klöstern eine eigene Kochkultur entwickelt. Diese exklusive Zusammenstellung enthält über 70 Rezepte, darunter vieles aus der Kräuterküche, beste Teigwaren, wohlschmeckende Fleischgerichte, allesamt leicht zuzubereiten und ein himmlisches Vergnügen.



Dez 2021

Die Liebespoesie des Mittelalters
Die Lieder der berühmtesten Minnesänger
Walter Hansen (Hrsg.)
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-369-0 | **9,95 €**

Minnesänger sangen von Freud und Leid, von Lust und List, von Treue, Trennung, Abschied, und brachten die höfische Welt des Mittelalters zum Klingen. Die meisten von ihnen waren Ritter, einige mächtig und reich, andere verarmt und heimatlos. Die Lieder der berühmtesten von ihnen bietet dieses Buch, übersetzt von Carl Simrock, überarbeitet und kommentiert von Walter Hansen.



Komm mit in die Burg
Nuesret Kaymak
Pappbilderbuch | 20 Seiten
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-151-1 | **4,95 €**

Kinder entdecken Geschichte mit diesem liebevoll illustrierten Pappbilderbuch: Conrad ist der Sohn des Burgherren Dietrich Freiherr vom Elfensee und führt den jungen Betrachter durch eine richtige Ritterburg. Zum Vorlesen, ab 4 Jahre.



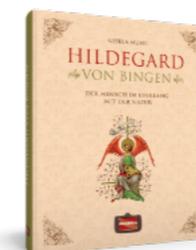
Malbuch Burgen und Ritter
Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-939722-42-7 | **4,95 €**

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive bedeutender Burgen und mittelalterlicher Szenen. Aber auch Ritter, Burgfräulein und Hofnar können mit Buntstiften zum Leben erweckt werden.



Köstliche Rezepte aus dem Pfarrhaushalt
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-41-0 | **6,95 €**

Die Pfarrhausküche ist eine besondere und äußerst köstliche Küche, zudem abgestimmt auf Feiertage und kirchliche Regeln. Die 70 Rezepte in diesem Buch enthalten Gerichte zur Fastenzeit wie »Brotsuppe St. Heribert«, zu Ostern wie »Kaninchenbraten vom Hof« und natürlich zu Weihnachten wie das »Pfarrhaus Ragout«, zudem köstliche Süßigkeiten wie Vanillekipferl oder Johannisbeerkuchen.



Hildegard von Bingen
Der Mensch im Einklang mit der Natur
Gisela Muhr
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-70-0 | **6,95 €**

Viele Weisheiten und Ratschläge der Heiligen Hildegard sind hochaktuell, ihre Studien bergen einen beeindruckenden Fundus an Ratschlägen zur Heilkunde. Dieses Buch enthält über 30 Kochrezepte, aber auch viele Fasten- und Heilrezepte auf Basis der Kräuterkunde und eines ganzheitlichen Ansatzes.



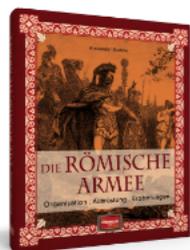
Komm mit in das Kloster
Pappbilderbuch | 20 Seiten
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-150-4 | **4,95 €**

Kinder entdecken Geschichte mit diesem liebevoll illustrierten Pappbilderbuch: Simon ist ein junger Mönch im Mittelalter und begleitet den jungen Betrachter in alle Winkel seiner Wohnstätte. Zum Vorlesen, ab 4 Jahre.



Malbuch Besuch im Kloster
Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-95540-134-4 | **4,95 €**

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive von berühmten Klöstern und typischen Räumen von Klosterbauten sowie zahlreiche Szenen aus dem Klosterleben.



Die römische Armee

Organisation – Ausrüstung – Eroberungen
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-158-0 | **9,95 €**

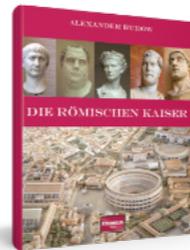
Warum war das antike Rom militärisch so erfolgreich? In diesem Buch, das sich auf die neuesten Forschungsergebnisse stützt, lesen Sie alles Wissenswerte über die Besonderheiten der römischen Armee, über Legionen, Kohorten, Manipeln und Zenturien, Feldherren und Feldzüge, über Taktik, Strategie und Ausrüstung.



Die Varusschlacht

Geschichte – Bedeutung – Wirkung
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-335-5 | **9,95 €**

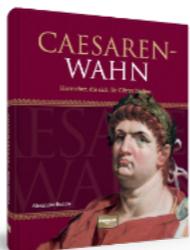
Der Sieg des Arminius über Varus im Jahre 9 n. Chr. war ein Schock für die erfolgswöhnten Römer und beeinflusste ihre Politik rechts des Rheins nachhaltig. Lesen Sie hier alles Wesentliche zu den wahrscheinlichen Schauplätzen, den Gegenspielern Arminius und Varus und den gesicherten Details der Schlacht. Zudem entzaubert der Autor manche Legende



Die römischen Kaiser

Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-267-9 | **7,95 € ***

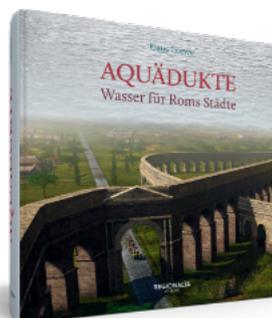
Dieses Buch ist eine spannende Chronologie des römischen Kaisertums, sowohl des Prinzipats als auch der Spätantike – einschließlich des Byzantinischen, »Oströmischen« Reiches und der »Mit-« und »Gegenkaiser« in wichtigen Provinzen. Erfahren Sie alles Wesentliche zu Leben, Wirken und Leistungen der bekannten Herrscher, aber auch derjenigen, die in anderen Werken eher selten erwähnt werden.



Caesarenwahn

Herrscher, die sich für Götter hielten
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-192-4 | **7,95 € ***

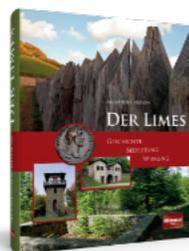
Litten Kaiser wie Nero, Caligula oder Commodus wirklich an einer speziellen Art von Wahnsinn? Oder verlassen wir uns zu sehr auf Verleumdungen ihrer Nachfolger? Zudem spannt der Autor den Bogen zu späteren Machthabern, die offenbar dem Größenwahn verfielen – mit bösen Folgen für die Völker, über die sie herrschten.



Aquädukte

Wasser für Roms Städte
Klaus Grewe
Hardcover | 396 Seiten | 24 × 24 cm
978-3-95540-127-6 | **39,95 €**

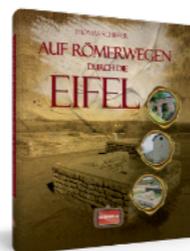
Der römische Aquäduktbau, die großartigen Brücken, Druckleitungen und durchstrukturierten Tunnel, offenbaren ein technisches Können, das Laien und Fachleute heute noch erstaunen lässt. Dieser mächtige Bildband behandelt alle Aspekte um Planung, Trassierung und Nutzung römischer Wasserleitungen und bietet einen Überblick über Deutschlands großartigsten Technikbau aus der Römerzeit. Der umfangreiche Anhang enthält Tabellen zu den bedeutenden Tunneln, Fundlisten, Ortsregister und ein umfangreiches Lite-



Der Limes

Geschichte – Bedeutung – Wirkung
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-181-8 | **9,95 €**

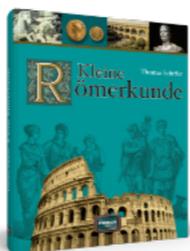
Dieses Buch reflektiert im Lichte der neuesten Forschungsergebnisse Entstehung und Funktion dieser sich über Hunderte von Kilometern erstreckenden Grenzanlagen und setzt sich dabei vorrangig mit dem Obergermanisch-Raetischen Limes auseinander. Mit Karten, Register und einem Überblick über die wichtigsten Museen und Besichtigungsorte.



Auf Römerwegen durch die Eifel

Thomas Schiffer
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-47-2 | **9,95 €**

Dieses Buch gibt einen umfassenden Überblick des römischen Wegenetzes in und entlang der Eifel, zeichnet Straßen und Wege nach und erwähnt alle wesentlichen Fundstätten auf den Strecken und deren Nebenwegen inklusive Angaben zu Funden und zur Zugänglichkeit. Mit kleinem Architekturglossar, Ortsregister und Übersichtskarte.

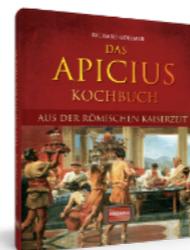


Kleine Römerkunde

Thomas Schiffer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-112-2 | **6,95 €**

Wie konnte eine Stadt den größten Teil der früher bekannten Welt erobern, wie funktionierte das Herrschaftssystem, welche Kultur verbreitete sie? Warum waren ihre Gladiatoren? Welche Götter verehrten die Römer? Dieses Buch bietet einen optimalen Überblick über die römische Welt sowie Kartenmaterial, Glossar, Personenlexikon und Ortsregister einschließlich der wichtigsten Bauwerke.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Das Apicius Kochbuch aus der römischen Kaiserzeit

Richard Gollmer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-43-4 | **6,95 €**

Das Apicius Kochbuch stammt aus der Zeit um Christi Geburt und gilt als erstes Kochbuch der Welt. Über 400 Koch- und Küchentipps enthalten Rezepte wie Ragout von Frühpfirsichen, Huhn mit Kräutern, oder Nussbrei. Die Form der Rezepte als kompakte, verständliche Kurztexte folgt dem römischen Ursprungstext. Ein Ideenfundus für Hobbyköche und eine spannende Zeitreise in die Antike.



Römische Spiele

So spielten die alten Römer
Katharina Uebel, Peter Buri
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-32-8 | **6,95 €**

Die Spieleleidenschaft der Römer, ob jung oder alt, kannte keine Grenzen. Und sie ist heute noch ansteckend. 70 Spiele mit dem Ball, mit Nüssen, Steinen oder Würfeln, Brettspiele, Lauf- und Fangspiele sind in diesem Buch aufgeführt, allesamt problemlos nachzuspielen.



Prima Quiz Rom und die Römer

50 Karten | Box 11 × 14 × 2 cm
978-3-95540-300-3 | **9,95 €**

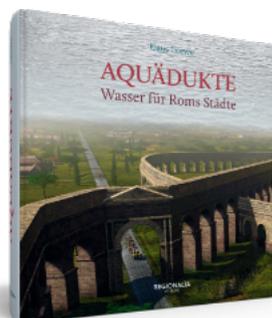
Wie viele Soldaten befehligte ein Centurio? Wodurch ist Claudius Ptolemaeus der Nachwelt bekannt? Und welche Sofse fehlte bei den Römern bei fast keinem Gericht? Größtes Ratevergnügen rund um Rom und die Römer garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Das wissen die Götter!

Redewendungen aus der Antike
Gerhard Wagner
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-52-6 | **6,95 €**

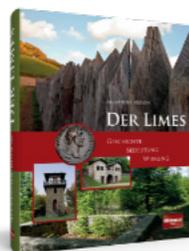
Ob man nun eine Achillesferse hat oder mit einer Xanthippe verheiratet ist – Gerhard Wagner klärt in diesem Buch die Herkunft von 200 Redewendungen aus der Antike, damit Fortuna uns wieder lächelt und das Füllhorn ausgießt!



Aquädukte

Wasser für Roms Städte
Klaus Grewe
Hardcover | 396 Seiten | 24 × 24 cm
978-3-95540-127-6 | **39,95 €**

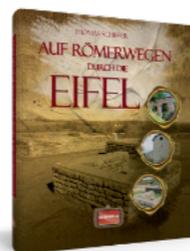
Der römische Aquäduktbau, die großartigen Brücken, Druckleitungen und durchstrukturierten Tunnel, offenbaren ein technisches Können, das Laien und Fachleute heute noch erstaunen lässt. Dieser mächtige Bildband behandelt alle Aspekte um Planung, Trassierung und Nutzung römischer Wasserleitungen und bietet einen Überblick über Deutschlands großartigsten Technikbau aus der Römerzeit. Der umfangreiche Anhang enthält Tabellen zu den bedeutenden Tunneln, Fundlisten, Ortsregister und ein umfangreiches Lite-



Der Limes

Geschichte – Bedeutung – Wirkung
Alexander Rudow
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-181-8 | **9,95 €**

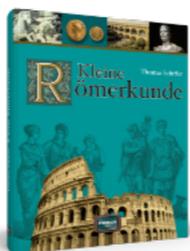
Dieses Buch reflektiert im Lichte der neuesten Forschungsergebnisse Entstehung und Funktion dieser sich über Hunderte von Kilometern erstreckenden Grenzanlagen und setzt sich dabei vorrangig mit dem Obergermanisch-Raetischen Limes auseinander. Mit Karten, Register und einem Überblick über die wichtigsten Museen und Besichtigungsorte.



Auf Römerwegen durch die Eifel

Thomas Schiffer
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-47-2 | **9,95 €**

Dieses Buch gibt einen umfassenden Überblick des römischen Wegenetzes in und entlang der Eifel, zeichnet Straßen und Wege nach und erwähnt alle wesentlichen Fundstätten auf den Strecken und deren Nebenwegen inklusive Angaben zu Funden und zur Zugänglichkeit. Mit kleinem Architekturglossar, Ortsregister und Übersichtskarte.

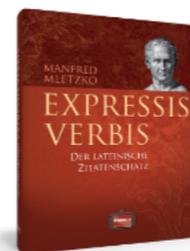


Kleine Römerkunde

Thomas Schiffer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-112-2 | **6,95 €**

Wie konnte eine Stadt den größten Teil der früher bekannten Welt erobern, wie funktionierte das Herrschaftssystem, welche Kultur verbreitete sie? Warum waren ihre Gladiatoren? Welche Götter verehrten die Römer? Dieses Buch bietet einen optimalen Überblick über die römische Welt sowie Kartenmaterial, Glossar, Personenlexikon und Ortsregister einschließlich der wichtigsten Bauwerke.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Expressis Verbis

Der lateinische Zitatenschatz
Manfred Mletzko
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-61-8 | **6,95 €**

Carpe diem! Nota bene! Panem et circenses. Lernen Sie die gehaltvollsten lateinischen Weisheiten kennen, und verleihen Sie Ihrer Sprache in Beruf und Alltag eine besondere Note mit Zitaten von Cicero, Ovid, Seneca, Horaz, Thomas von Aquin, Plautus, Caesar und vielen anderen Größen der Geschichte, Philosophie und Literatur.



Komm mit in die Römervilla

Nuesret Kaymak
Pappbilderbuch | 20 Seiten
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-152-8 | **4,95 €**

Kinder entdecken Geschichte mit diesem liebevoll illustrierten Pappbilderbuch: Claudia und Numerius sind Geschwister und leben in einer Villa Rustica, einem römischen Landhaus. Gerne zeigen sie dem jungen Betrachter alle Winkel ihres Zuhauses. Zum Vorlesen, ab 4 Jahre.



Malbuch Rom und die Römer

Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm
978-3-939722-68-7 | **4,95 €**

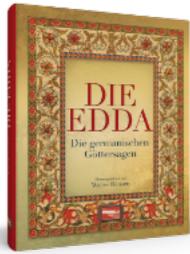
Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen. Die vielen römischen Monumente und Alltagsszenen warten nur darauf, mit dem Buntstift zum Leben erweckt zu werden!



Das römische Germanien

Thomas Schiffer
Hardcover | 256 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-353-9 | **9,95 €**

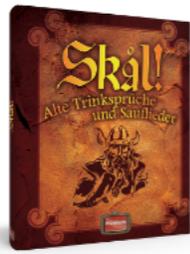
Dieses Werk widmet sich der Eroberung Germaniens durch die Römer und deren militärischem, politischem und kulturellem Handeln und Wirken. Lesen Sie alles Wissenswerte zum Verhältnis der Völker, zu Herrschaft und Verwaltung, Wirtschaft und Handel, sozialen Strukturen, zum Leben in der Stadt und auf dem Land, zu Berufen, Freizeitaktivitäten, Architektur, Kunst und Religion.



Die Edda

Die germanischen Göttersagen
Walter Hansen (Hsg.)
Hardcover | 160 Seiten + Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-82-3 | **7,95 €**

Die Texte der Edda sind die Vorlage fast aller überlieferten germanischen Göttersagen. Durch sie wissen wir erst von Odin und Thor, Loki und Baldur, Asgard und Hel, und von Ragnarök, der Götterdämmerung. Diese Ausgabe enthält neben dem Originaltext der Simrockschen Übersetzung auch Marginalspalten, in denen zahlreiche Begriffe, Metaphern und Namen erklärt und Hintergründe beleuchtet werden.



Skall!

Alte Trinksprüche und Sauflieder
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-40-3 | **6,95 €**

Der Tag ist vorbei, die Schlacht geschlagen, die Krieger sitzen am Feuer, sammeln ihre Kräfte für den nächsten Tag oder feiern den Sieg. Was mögen sie gesungen haben? Dieses Buch vereint einzigartig die alten Trinksprüche und -lieder der Nordmänner, aber auch Weisen aus der Antike, dem Mittelalter und der früheren Neuzeit finden hier Platz.



Met und Bier selbstgemacht

Mit vielen Rezepten zum Feiern
Katharina Simon
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-08-3 | **6,95 €**

Neben Anleitungen und Tipps für die eigene Bier- und Metproduktion enthält dieses Buch eine Vielzahl an Rezepten mit Bier und Honigwein: Wie wäre es mit Hähnchenbrustfilet in Met oder einer deftigen Wildschweinkeule in Metsauce? Die Biersuppe mit Rahm und die gebackene Feige in Bierschaum werden Sie und Ihre Gäste begeistern!



Mythen und Sagen der Kelten

Claus Krämer
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-269-3 | **7,95 € ***

Christentum, Märchenerzählung und Literatur haben sich aus der keltischen Mythologie mitunter reichlich bedient. Götter-, Tier- und Pflanzenmythologie, Dingbesetzung und Anderswelt: der Autor bietet einen umfangreichen Überblick zu den regional sehr unterschiedlichen Mythen- und Sagenkreisen der Kelten, erläutert deren Ursprung und tiefere Bedeutung.



Die dreiesten Lügen der Weltgeschichte

Anja Vornholt
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-155-9 | **6,95 €**

Weder den Herrschern ist zu trauen, noch den ihnen nahestehenden Geschichtsschreibern. So behauptete etwa Nero, die Christen seien für den Brand Roms verantwortlich – doch die Forschung zeigt, dass auch er selbst es wahrscheinlich nicht war. Dieses Werk bietet einen Streifzug durch die Geschichte und nennt die dreiesten Lügner beim Namen.



Kleine Kurpfälzer Landesgeschichte

Barbara und Hans Otzen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-108-5 | **6,95 €**

Dieses Werk gibt einen Überblick über die Geschichte der Kurpfalz, von den lothringischen Pfalzgrafen über die Herrschaftszeit der Wittelsbacher Kurfürsten bis zur Auflösung in der Napoleonischen Zeit. Es zeigt den Einfluss der Herrscherhäuser und die Bedeutung von Heidelberg und Mannheim, aber auch anderer bedeutender Schauplätze wie Pfalzgrafenstein, Neustadt /Weinstraße oder Schwetzingen.



Kleine Adelskunde

Anja Stiller
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-159-7 | **6,95 €**

Obwohl die Blütezeit des Adels im 19. Jahrhundert langsam zu Ende ging, spielt er auch heute noch eine bedeutende Rolle – nicht nur in den Boulevardblättern. Dieses Buch bietet einen kompakten Überblick zur Entstehung des Adels, zu seiner Rolle in den verschiedenen Epochen, zur Genealogie speziell des deutschen Adels, zu Besitztümern, Verhaltenskodizes ... Machen Sie sich auf einige Aha!-Momente gefasst.



Mit dem Kochlöffel durch die deutsche Geschichte

50 historische Rezepte aus zwei Jahrtausenden
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-238-9 | **6,95 €**

Setzen Sie sich nach der siegreichen Varusschlacht mit Arminius und seinen Hauptleuten an den Tisch, nehmen Sie teil am Festmahl zur Krönung Karls des Großen und probieren Sie Luthers Lieblingsessspeise. Gesichert oder spekulativ, die über 30 Rezepte in diesem Buch stehen für die Esskultur ihrer jeweiligen Zeit.



Kleine Keltenkunde

Claus Krämer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-88-5 | **4,95 € ***

Dieses Buch gibt einen Überblick über Geschichte, Kunst und Kultur, Alltagsleben und Politik der Kelten. Es geht ein auf die Beziehung zwischen Kelten, Römern und Germanen und die Ausbreitung der keltischen Kultur über ganz Europa, bevor sie später durch das Christentum verdrängt wurde. Orientierung bietet zudem ein »Kleines Kelten-ABC« mit den wichtigsten Begriffen sowie eine Übersicht der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten.



Kleine Germanenkunde

Anja Stiller
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-188-7 | **6,95 €**

Dieses reich bebilderte Buch ist der ideale Einstieg für alle, die fern aller romantischer Geschichtsdarstellung und politisch motivierter Deutung mehr über die germanischen Volksgruppen erfahren wollen. Lesen Sie über ihre uneinheitliche Geschichte, ihre Wanderungen und Symbiose mit anderen Völkern und Stämmen, über Gesellschaften und Kriege, Mythologie bzw. Religion, Stammesrechtssysteme, Kultur und Sprache.



Germanische Spiele

So spielten die Wikinger und Germanen
Gisela Muhr
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-275-4 | **6,95 €**

Spiele wie Hnefatafl, Halatafl, Wurfzabel, Glocke und Hammer und Kubb sind spannend, manchmal recht anspruchsvoll, manchmal aber auch fröhlich-derb – doch stets garantieren sie auch heute vergnügliche Nachmittage und Abende. Man muss ja nicht gleich Haus und Hof verspielen, wie es manchmal bei den Germanen vorgekommen sein soll ...



Komm mit in das Keltendorf

Nuesret Kaymak
Pappbilderbuch | 20 Seiten
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-149-8 | **4,95 €**

Kinder entdecken Geschichte mit diesem liebevoll illustrierten Pappbilderbuch: Ida und Fynn leben in einem keltischen Dorf und führen den jungen Betrachter in alle Winkel ihrer Wohnstätten. Zum Vorlesen, ab 4 Jahre.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Leichte Küche aus schweren Zeiten

Originale Rezepte aus der Nachkriegszeit
Gabriele Schmenkel
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-292-1 | **6,95 €**

Diese Rezepte aus der Nachkriegszeit bestehen nicht nur aus einfachen, preiswerten Zutaten, sie sind oftmals auch zucker-, gluten- und laktosefrei, vegetarisch oder vegan. Neben vielen Backrezepten gibt es Rezepte zum Kochen und Einkochen, natürlich in unserer heutigen Schrift und mit den heutigen Maßeinheiten.



So schnell schießen die Preußen nicht

Redewendungen aus der Welt des Militärs
H. Dieter Neumann
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-194-8 | **4,95 € ***

Sie verstehen nur Bahnhof? In diesem Buch hält der Autor mit nichts hinter dem Berg, sondern bezieht kurzweilig Stellung zu über 100 Redewendungen aus dem Militär. Er nimmt sogar die ein oder andere Redensart aufs Korn, und auch historische Personen geraten in die Schusslinie.



Räuber und Räuberbanden im deutschsprachigen Raum

Horst-Dieter Radke
Hardcover | ca. 320 S. plus Bildtafeln | 15,8 x 24 cm | 978-3-95540-264-8 | **14,95 €**

Lesen Sie über die Räuber aus der Zeit zwischen Spätmittelalter und 19. Jh. in allen Regionen Deutschlands, wie den Schinderhannes oder die »Große Siechenbande«. Ihre Namen werden heute mancherorts hochgeachtet, dabei waren Räuber, die nur die Reichen bestehlen wollten, die Ausnahme: Dieses Werk entmystifiziert jene, die in Wahrheit rücksichtslos dem »gemeinen Volk« auf der Straße auflauerten.



Gerichte mit Geschichte

Promi-rezepte vergangener Zeiten
Barbara und Hans Otzen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-368-3 | **6,95 €**

Was genau hat der französische Schriftsteller Chateaubriand mit dem Rinderfilet Chateaubriand zu tun, was die Birne Helene mit dem Komponisten Jacques Offenbach? Und wer ist eigentlich Margherita, die der neapolitanischen Pizza ihren Namen gab? Die Autoren beleuchten die Namensherkunft berühmter Speisen und laden mit verständlichen Rezepten gleich zum Nachkochen ein.



Kleine Römerkunde

Thomas Schiffer

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-112-2 | **6,95 €**

Wie konnte eine Stadt den größten Teil der früher bekannten Welt erobern, wie funktionierte das Herrschaftssystem, welche Kultur verbreitete sie? Warum waren ihre Legionen so oft siegreich? Wer waren die Gladiatoren? Welche Götter verehrten die Römer? Dieses Buch bietet einen optimalen Überblick über die römische Welt sowie Kartenmaterial, Glossar, Personenlexikon und Ortsregister einschließlich der wichtigsten Bauwerke.



Kleine Germanenkunde

Anja Stiller

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-188-7 | **6,95 €**

Dieses Buch ist der ideale Einstieg für alle, die fern aller romantischer Geschichtsdarstellung und politisch motivierter Deutung mehr über die germanischen Volksgruppen erfahren wollen. Lesen Sie über ihre uneinheitliche Geschichte, ihre Wanderungen und Symbiose mit anderen Völkern und Stämmen, über Gesellschaften und Kriege, Mythologie bzw. Religion, Stammesrechtssysteme, Kultur und Sprache.



Kleine Keltenkunde

Claus Krämer

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-88-5 | **4,95 € ***

Dieses Buch gibt einen Überblick über Geschichte, Kunst und Kultur, Alltagsleben und Politik der Kelten. Es geht ein auf die Beziehung zwischen Kelten, Römern und Germanen und die Ausbreitung der keltischen Kultur über ganz Europa, bevor sie später durch das Christentum verdrängt wurde. Orientierung bietet zudem ein »Kleines Kelten-ABC« mit den wichtigsten Begriffen sowie eine Übersicht der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten.



Kleine Burgenkunde

Michael Losse

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-39-7 | **6,95 €**

Wissenschaftlich fundiert und leicht verständlich: Laien erfahren alles Wissenswerte zur Welt der Burgen, Burgenkenner gewinnen neue Erkenntnisse. Der anerkannte Burgenfachmann Dr. Michael Losse bietet in seinem Buch einen kompakten Überblick über Geschichte und Typen mittelalterlicher Burgen im deutschsprachigen Raum und darüber hinaus.



Magische Mosel

Mystische Orte und unheimliche Ereignisse
Ulrich Magin
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-289-1 | **7,95 € ***

Die idyllische Mosel-Landschaft steckt voller Geheimnisse. Schon die Römer berichteten von riesigen Walen, Gespenster sollen umgehen und vom Teufel bewahrte man gar eine Kralle auf. Schwarze Hunde und Katzen und unheimliche Naturphänomene haben manchem Augenzeugen einen gehörigen Schrecken eingejagt



Kleine Kurpfälzer Landesgeschichte

Barbara und Hans Otzen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-108-5 | **6,95 €**

Dieses Werk gibt einen Überblick über die Geschichte der Kurpfalz, von den lothringischen Pfalzgrafen über die Herrschaftszeit der Wittelsbacher Kurfürsten bis zur Auflösung in der Napoleonischen Zeit. Es zeigt den Einfluss der Herrscherhäuser und die Bedeutung von Heidelberg und Mannheim, aber auch anderer bedeutender Schauplätze wie Pfalzgrafenstein, Neustadt /Weinstraße oder Schwetzingen.



Juni 2021

Saarländer Landesgeschichte

Kerstin Werner

Ca. 320 Seiten | ca. 320 Seiten plus Bildtafeln | 15,8 x 24 cm
978-3-95540-245-7 | **14,95 €**

Dieses neue Werk spannt den Bogen vom vor- und frühgeschichtlichen Saarland über die wechselvollen Jahrhunderte unter feudalen Strukturen, die rasante Entwicklung in der Neuzeit bis zur instabilen Zeit in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts und der Periode bis heute.

Es bietet einen wertvollen Überblick sowohl für Bewohner als auch für Besucher dieser Region und lässt den Leser die so typisch saarländische, heimatverbundene Mentalität besser verstehen.



Kleine Teufelskunde

Claus Krämer

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-361-4 | **6,95 €**

Dieses kompakte und reichhaltige Werk ist eine ideale Annäherung an die ultimative Verkörperung des Bösen, den Teufel. Wissenschaftlich fundiert und gut verständlich wirft Claus Krämer einen Blick auf die verschiedenen Teufelsbilder, auf religiöse Sichtweisen und ihre historischen Vorgänger, auf Satan und Luzifer, auf Dämonen und böse Geister. Ein Überblick über den Teufel in Musik, Kunst und Literatur rundet dieses spannende und reich illustrierte Werk ab.



Kleine Ritterkunde

Alexander Röhm, Michael Losse

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-138-2 | **6,95 €**

Dieses Werk bietet einen optimalen Überblick zum Thema Ritter und verzichtet dabei bewusst auf Romantisierung. Lesen Sie über die Entstehung des Ritterstandes und die gesellschaftliche Rolle der Ritter sowie über Sitten, Bewaffnung, Kriege und Ritter-Orden. Erfahren Sie alles Wissenswerte über Ritterbürtigkeit und Schwertleite, Turniere sowie über berühmte Ritter bis hin zu den so genannten »Raubrittern«.



Kleine Klosterkunde

Holger Vornholt

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-46-5 | **6,95 €**

Dieses reichhaltig illustrierte Buch bietet den optimalen Überblick über die Entstehungsgeschichte der Klöster und die Geschichte der christlichen Klosterkultur und deren Ausbreitung in Deutschland und Europa. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Orden und deren Gründer sowie das Klosterleben früher und heute.



Das ist Franken

Burgen. Weine. Dunkelwälder.

Horst-Dieter Radke

Broschur | 264 Seiten | 13,5 x 20,5 cm
978-3-95540-234-1 | **12,50 €**

Was ist typisch für das schöne Franken, was gibt es nur dort? Und was ist nicht nur einmalig, sondern auch besonders prägend? Was sollten Sie unbedingt gesehen haben? Tauchen Sie ein in die Natur, die Burgen- und Städtelandschaften, erfreuen Sie sich an der Lebensart der Landsleute, lachen Sie über Kurioses...



Das mittelalterliche Franken

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 256 Seiten plus Bildtafeln
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-140-5 | **9,95 €**

Franken und insbesondere Nürnberg und Würzburg, aber auch viele andere Orte, waren wichtige Zentren mittelalterlicher Herrschaftspolitik und Kultur. Hier erhalten Sie einen optimalen Überblick über die Bedeutung der Region – mit Orts- und Objektregister und kleinem Personenlexikon.

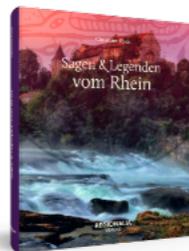


Sagen & Legenden aus der Eifel

Christiane Flock

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-358-4 | 9,95 €

Lesen Sie, wie der Graf von Gerolstein bekehrt wurde, lernen Sie die tapfere Agnes von Eltz und den unerschrockenen Mahlhannes aus Münstereifel kennen, nehmen Sie Teil an dem Schicksal der Geneveva oder der Gefangenen von Burg Are, staunen Sie über den Raubritter am Laacher See und die Umtriebe des leibhaftigen Teufels an Ahr und Rur – in diesem Buch mit 26 Erzählungen aus allen Eifel-Regionen.



Sagen & Legenden vom Rhein

Christiane Flock

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-359-1 | 9,95 €

Dieses Buch vereint 27 bedeutende Sagen und Legenden entlang des Rheinlaufes, unter anderem aus Karlsruhe, Worms, vom Kloster Eberbach, aus Köln und Düsseldorf. Lassen Sie sich außerdem erzählen, wie der Rhein seinen Weg fand, wie das Siebengebirge entstand, und welche Geheimnisse die Burgen am Rhein bergen, wie Burg Rheinstein, die Marksburg und viele mehr.



Sagen & Legenden aus Köln

Tilman Röhrig

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-23-6 | 9,95 €

Erinnern Sie sich an die Heinzelmännchen oder Richmodis' Schimmel? Diese und andere alte Bekannte kann man in diesem Buch wiedertreffen, aber bestimmt auch neue Freunde finden. Tilman Röhrig entführt Sie in die Welt der Kölner Sagen und verwandelt mit seiner Erzählkunst die bunte Fülle der Geschichten in pure Lese- freude!



Sagen & Legenden aus dem Bergischen Land

Tilman Röhrig

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-62-5 | 9,95 €

Welche unheimlichen, absurden oder märchenhaften Ereignisse spielten sich in früheren Zeiten im Bergischen ab? Tilman Röhrig erzählt mit all seiner literarischen Fertigkeit von Feen, Teufeln, Zwergen, Wiedergängern, Rittern, Mönchen, und entführt uns in die Sagenwelt der vergangenen Jahrhunderte.



Sagen & Legenden aus der Pfalz

Ulrich Magin

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-170-2 | 9,95 €

Kennen Sie Sickingens Würfel, die Weltachse in Waldleiningen, den Schatz von Burg Hohenfels am Donnersberg, die Hexe von Oggersheim oder die Zwerge von Wörth? Und wer oder was sind die berühmten Elwetritsche? Folgen Sie den Spuren von Kaisern und Königen, von Heiligen und Jägern, von Hexen und Riesen. In diesem Buch werden die alten Sagengestalten und -orte der Pfalz wieder lebendig.



März 2021

Sagen & Legenden aus dem alten Trier

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-363-8 | 9,95 €

Trier: in mehr als 2000 Jahren haben sich hier Geschichte und Geschichten angesammelt. Die Geschichte kennen Sie bereits. Nun sollen Sie auch die Geschichten kennenlernen.

Haben Sie schon von Trebeta gehört, dem sagenhaften Gründer der Stadt, oder kennen Sie die Legende von der frommen Helena? Welche Sagen ranken sich um die Abtei Sankt Matthias, den Trierer Dom, die Porta Nigra? Und wie kam eigentlich der Heilige Rock nach Trier?

Erleben Sie Antike, Mittelalter und Neuzeit mit Augen, Herzen und Seele der Einheimischen. Mario Junkes hat die schönsten Sagen und Legenden für Sie gesammelt und erzählt sie in seiner eigenen fesselnden Sprache nach.



April 2021

Harz und Kyffhäuser Sagen & Legenden

Mario Junkes

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-364-5 | 9,95 €

Harz und Kyffhäuser bergen nicht nur massive Geschichte, sondern auch reichhaltige Geschichten, die seit über eintausend Jahren von Mund zu Mund, von Dorf zu Stadt, und von Tag zu Tag weitergegeben werden.

Mario Junkes erzählt vom Brocken und von Hexen, von Burgen und Zwergen, von Räubern, Kirchen, dem Teufel und Geistern, von einem Adler auf dem Hübichenstein, einem Kaiser auf dem Kyffhäuser, und einem mittendrin. Die spannendsten Sagen aus der Region hat er für Sie gesammelt und im Gewand seiner eigenen schönen Sprache zu neuem Leben erweckt.



Sagen & Legenden vom Niederrhein

Tilman Röhrig

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-356-0 | 9,95 €

Tilman Röhrig hat sie aufgespürt, die legendären Geschichten vom Niederrhein: da ist der Schwanenritter von Kleve, die Geschichte der Elga von Liedberg, die Drachensage von Geldern, die Legende des Heiligen Norbert von Xanten, die teuflischen Beutezüge in Kempen, Wesel, Büderrich und Grefrath ...



Sagen & Legenden aus Westfalen

Monika Detering

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-355-3 | 9,95 €

Vertiefen Sie sich in diese mitreißenden Nacherzählungen der schönsten Sagen aus dem historisch so bedeutsamen Westfalen. Lesen Sie über das Täuferreich in Münster, den Schmied von Bielefeld, die Kinder von Hameln, die weiße Frau zu Detmold, den hartherzigen Bäcker aus Dortmund ... und natürlich darüber, wie der Westfale überhaupt entstanden ist!



Sagen & Legenden aus dem Ruhrgebiet

Monika Detering

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-357-7 | 9,95 €

Tauchen Sie ein die Sagenwelt des Ruhrgebiets: von Grubengespenstern und Heiligen, Werwölfen und Opfersteinen, Windmüllern und verfeindeten Rittern, von Schildbürgerstreichen und verborgenen Schätzen, von zänkischen Bäckern und hartherzigen Weibern, von Zwergen und Wichteln, tanzenden Hexen und dem Teufel selbst ... Sagenhaft mehr als 100 Erzählungen finden Sie in diesem Buch!



Sagen & Legenden von Saar und Mosel

Josef Ollinger

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-336-2 | 9,95 €

In der schönen Landschaft um Saar-schleife und Obermosel liegen viele Geheimnisse verborgen: Auf der Cloef soll es mal eine Burg gegeben haben – bis sie dem Treiben der Wikinger zum Opfer fiel. Welche Legenden ranken sich um die Burg Montclair? Und welche Geschichten verbergen sich hinter den Mauern der Abtei Mettlach?

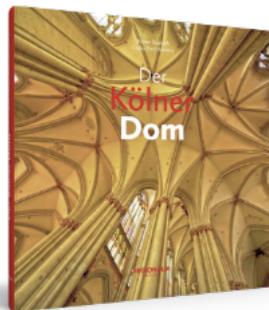


Sagen & Legenden aus Franken

Horst-Dieter Radke

Hardcover | 160 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-360-7 | 9,95 €

Wie kam das Frankenland zu seinem Namen? Welche Geheimnisse bergen seine Mittelgebirgslandschaften? Was erlebte der Hl. Kilian in Würzburg und Aschaffenburg? Was trug sich zu beim Dombau von Bamberg? Folgen Sie dem Autor in seinen spannenden Nacherzählungen der schönsten fränkischen Sagen und Legenden nach Nürnberg, Coburg und an viele andere Orte.



Der Kölner Dom

Csaba Peter Rakoczy, Rainer Rudolph
Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm
978-3-95540-313-3 | **14,95 €**

Rund 150 Fotografien zeigen den Kölner Dom aus ungewöhnlicher Perspektive: nicht nur als Attraktion für Touristen und Kunsthistoriker, sondern als lebendigen Mittelpunkt einer quirligen Metropole. Ein begleitender zweisprachiger Text behandelt die Faszination Kölner Dom, seine Kunstschatze, und zeichnet die über 700-jährige Baugeschichte nach.



Prima Quiz Köln

50 Karten | Box 11 × 14 × 2 cm
978-3-95540-303-4 | **9,95 €**

Wie heißt die kölscheste aller Kölner Kneipen? Wann wurde der 1. FC Köln gegründet? Welche Kölner Band kam ohne Instrumente aus? Wie heißt die längste Straße von Köln? Was ist ein »Köbes«? Größtes Ratevergnügen rund um Köln garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.

Neuauflage in Arbeit



Kleine Kölner Stadtgeschichte

Henriette Ruhm, Klaus Teuber,
Peter Cramer sen.
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-19-9 | **7,95 €**

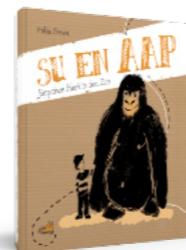
Die Stadt Köln kann auf eine über 2000 Jahre alte Geschichte zurückblicken. Dieser flott und informativ geschriebene Crashkurs bietet einen spannenden Überblick zur Stadt- und Veedelgeschichte, zu den wichtigen Bauten, berühmten Persönlichkeiten und vielem mehr – nicht nur für die »Immis«, auch für den echten »Kölschen«, der mehr über seine geliebte Stadt erfahren möchte.



Köln nach 1945

Die Geschichte unserer Gegenwart
Werner Schäffe
Hardcover | 576 Seiten plus Bildtafeln
15,8 × 24 cm
978-3-95540-321-8 | **29,95 €**

In Köln wurde 1945 alles auf den Prüfstand gestellt: Mensch und Stadt, Straßen und Bauten, Wirtschaft und Handel. Dieses Werk behandelt den Wiederaufbau und die neue Gestalt Kölns, das neue politische Leben in der Stadt, die Veränderungen der Stadtgesellschaft und ihrer Kultur, und zeigt, dass die Entwicklung bis heute kein geradliniger Weg war.



Su en Aap

Jüppchen fährt in den Zoo
Fabia Grewe
Hardcover | 36 Seiten | 28,4 × 24 cm
978-3-95540-169-6 | **9,95 €**

Eine mit tollen Illustrationen versehene Geschichte aus früheren Zeiten: Jüppchen will mit der Pferde-Straßenbahn durch die Kölner Innenstadt zum Zoo fahren, alleine, weil sein Freund krank geworden ist – und dann ... Jedenfalls erzählt er abends, dass er im Zoo einen riesigen Affen gesehen hat. Ein zauberhaftes Bilderbuch, originell und liebevoll gezeichnet.



Dada op Kölsch

Et Boch für bekloppte Lück
Martin Cordemann
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-02-1 | **4,95 €**

Ein Buch voller intelligentem Schwachsinn. Dich erwartet ein wahrer Wörtersee, unter Vermeidung des D-Wortes, ohne Lückenfüller, eine richtige Bruchstabusuppe mit Pippteilern – und gelesen wird nicht nur vorwärts. Aber alles dreht sich um Köln und den Kölner an sich.



Bei uns em Veedel

Marita Dohmen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-240-2 | **4,95 €**

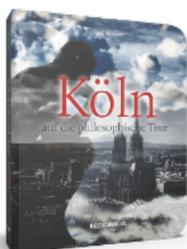
Wie es im kölschen Veedel zugeht, erfahren Sie in diesem höchst vergnüglichen Buch für alle, die sich in der urkölschen Sprache heimisch fühlen. Es sind Geschichten zum Schmunzeln und Lachen ebenso wie zum Nachdenken und Mitfühlen, in denen Sie vermutlich sich selbst, ganz sicher aber Ihre Nachbarn wiedererkennen. Im Anhang findet sich eine kleine Erklärung der seltener benutzten kölschen Wörter.



Das kleine Buch für die Rheinische Frohnatur

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-17-5 | **6,95 €**

Für alle, die das Rheinland lieben: Ein liebevoll aufgemachter kleiner Schmöcker mit literarischen und dokumentarischen Texten über die Legenden des Rheinlandes, die Lebensart der Rheinländer, die Traditionen der Kölner. Erfreuen Sie sich mit Mark Twain an der Sage von der schönen Loreley, erfahren Sie mehr über die Ursprünge des Kölner Karnevals, lernen Sie das »Gecken Berndchen« kennen und vieles mehr ...



Köln auf die philosophische Tour

Dirk Büsken
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-339-3 | **9,95 €**

Ist der Kölsche Karneval eine Utopie? Sind Brauhäuser Sehnsuchtsorte? Mit diesen und vielen weiteren Fragen beschäftigt sich der großstädtischen Hektik zu entziehen und altbekannte Kölner Orte und Phänomene neu wahrzunehmen – und ganz nebenbei ist es eine unterhaltsame Einführung in die Philosophie.



Postkartenbuch Historisches Köln

14 Ansichtskarten | 11 × 15,5 cm
978-3-939722-03-8 | **2,95 €**

Ideal zum Sammeln und Verschicken: Dieses Postkartenbuch enthält 14 leicht austrennbare Fotopostkarten mit historischen Stadtansichten von Köln.



Postkartenbuch Der Kölner Dom

14 Ansichtskarten | 11 × 15,5 cm
978-3-939722-06-9 | **2,95 €**

Ideal zum Sammeln und Verschicken: Dieses Postkartenbuch enthält 14 leicht austrennbare Fotopostkarten mit spektakulären Ansichten des Kölner Doms.



Sagen & Legenden aus Köln

Tilman Röhrig
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-23-6 | **9,95 €**

Erinnern Sie sich an die Heinzelmännchen oder Richmodis' Schimmel? Diese und andere alte Bekannte kann man in diesem Buch wiedertreffen, aber bestimmt auch neue Freunde finden. Tilman Röhrig entführt Sie in die Welt der Kölner Sagen und verwandelt mit seiner Erzählkunst die bunte Fülle der Geschichten in pure Lesefreude!

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Kölsche Klaaf

E Leseboch
Armin Foxius
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-247-1 | **4,95 €**

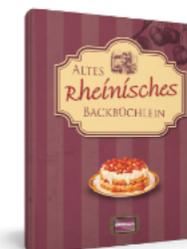
Dieses kölsche Lesebuch stellt Köln und die Kölner vor, oder aber sie stellen sich selber vor: kurze Geschichten, Gedichte (Rümcher), Sketche und Anekdoten. Junge und alte, gescheiterte und glückliche kölsche Menschen, in Köln geboren, nach hier zugezogen, in der Stadt gestrandet oder angekommen: Diese Stadt verschmelzt alle in einem Gefühl von Heimat, das sich in Texten und Liedern ausdrückt.



Das Köln Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-10-6 | **6,95 €**

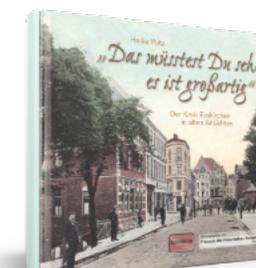
Mit über 60 authentischen Gerichten aus Köln lädt dieses Kochbuch zum Schlemmen ein. Wie wäre es mit »Broodwoosch mit Bierzaus«, »Höhnerjemangs« oder einer »Kölsche Pann«, oder für die festliche Tafel Gans oder Rinderrouladen auf die kölsche Art? Dazu gibt es interessante Tipps und Informationen zu Köln sowie ein ausführliches Kölschlexikon.



Altes Rheinisches Backbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-56-4 | **4,95 € ***

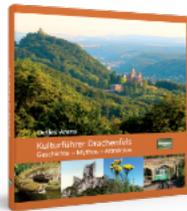
Diese Sammlung von über 60 rheinländischen Delikatessen enthält Rezepte für Herzhaftes wie Döppekoche oder Rheinländer Schwarzbrot, Süßes wie Mutzemandeln, Rheinischen Lebkuchen oder Flutschmoppen, Torten wie Schokoladentorte St. Severin, Kuchen wie Prummetaat sowie zahlreiche regionale Spezialitäten aus Aachen, Köln, Königswinter, Bonn und Koblenz.



Das müsstest Du sehen, es ist großartig

Der Kreis Euskirchen in alten Ansichten
Heike Pütz
Hardcover | 300 Seiten | 23,5 × 21 cm
978-3-95540-164-1 | **19,95 €**

Reisen Sie in die Vergangenheit – entdecken Sie, welche Bilder vor rund 100 Jahren aus dem Kreis Euskirchen in die Welt getragen wurden! Für dieses Buch wurden fast 500 Postkartenmotive mit großer Sorgfalt zusammengestellt; viele dieser Bilder werden nach ihrem Erscheinen damit zum ersten Mal überhaupt veröffentlicht.



Kulturführer Drachenfels
Geschichte – Mythos – Attraktion
Detlev Arens
Broschur | 120 Seiten | 17,3 × 17,3
978-3-95540-187-0 | **7,95 €**

Erfahren Sie alles Wissenswerte zur Burg-
ruine Drachenfels, zum Schloss Drachen-
burg, zur Nibelungenhalle und zu den Muse-
en in der Umgebung, aber auch zur Land-
schaft und Naturgeschichte, zur Sagenwelt
und zu den historischen Ereignissen, die
sich vor Ort abspielten. Mit einem Extrak-
titel zur Zahnradbahn und dem alten
Eselsweg.



**Erlebnis Kottenforst und
Villewald**
Hans Otzen, Wolfgang Wessel
Hardcover | 196 Seiten,
mit Ausklappseiten | 24 × 24 cm
978-3-95540-128-3 | **9,95 €**

Natur und Kultur im Gebiet von Kotten-
forst und Villewald sind ein Erlebnis. Ne-
ben den prächtigen Fotos in diesem Band
geben Kenner des Gebietes Einblicke in
seine Geschichte und seine Bedeutung als
Schutzgebiet für Pflanzen und Tiere, und
begleiten den Leser zu den vielen Klein-
denkmälern im Wald und zu den prächtigen
Bauwerken am Waldesrand.



Siegfrieds Fluch
Das Rheinland und der erste
Weltkrieg
Achim Konejung
DVD | 93 Minuten plus Bonus
32 Minuten
978-3-95540-502-1 | **7,95 €**

Das Rheinland und der Erste Weltkrieg:
Ein Dokumentarfilm mit historischem
Bild- und Filmmaterial. INFO-Programm
gemäß § 14 JuSchG.



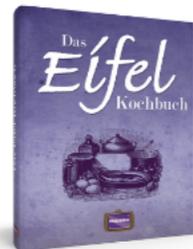
**Zu Besuch im frühen
Eifeldorf**
Joachim Schröder
Hardcover | 148 Seiten | 24 × 24 cm
978-3-95540-114-6 | **14,95 €**

Kommen Sie mit ins Eifeldorf des letzten
Jahrhunderts: Besuchen Sie das alte Bau-
ernhaus, nehmen Sie am großen Eichen-
tisch Platz und erleben Sie mit, wie der
Bauer nach Feierabend seine Preife raucht
und die Bäuerin das Spinnrad dreht. Etwa
200 Fotografien aus allen Eifelregionen
zeigen, wie die Menschen vor Jahrzenten
in den Dörfern der Region lebten, arbeite-
ten, lernten und spielten.



**Auf Römerwegen durch
die Eifel**
Thomas Schiffer
Hardcover | 160 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-47-2 | **7,95 €**

Dieses Buch gibt einen umfassenden
Überblick des römischen Wegenetzes in
und entlang der Eifel, zeichnet Straßen
und Wege nach und erwähnt alle wesent-
lichen Fundstätten auf den Strecken und
deren Nebenwegen inklusive Angaben zu
Funden und zur Zugänglichkeit. Mit klei-
nem Architekturklossar, Ortsregister und
Übersichtskarte.



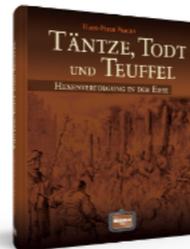
Das Eifel Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-14-4 | **6,95 €**

Dieses Buch beinhaltet über 70 beliebte
Rezepte aus der Eifel, von einfachen Ger-
ichten für alle Tage bis hin zu Speisen für
Festtage, von der Eifeler Kartoffelsuppe bis
zum Wildschweinbraten, von Bratäpfeln
bis zum Eifeler Käsekuchen. Jedes Gericht
ist leicht zuzubereiten und äußerst lecker.



**Sagen & Legenden
aus der Eifel**
Christiane Flock
Hardcover | 160 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-358-4 | **9,95 €**

Lesen Sie, wie der Graf von Gerolstein be-
kehrt wurde, lernen Sie die tapfere Agnes
von Eltz und den unerschrockenen Mahl-
hannes aus Münsterifel kennen, nehmen
Sie Teil an dem Schicksal der Genoveva
oder der Gefangenen von Burg Are, stau-
nen Sie über den Raubritter am Laacher See
und die Umtriebe des leibhaftigen Teufels
an Ahr und Rur – in diesem Buch mit 26 Er-
zählungen aus allen Eifel-Regionen.



Tänze, Todt und Teuffel
Hexenverfolgung in der Eifel
Hans-Peter Pracht
Hardcover | 320 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-141-2 | **9,95 €**

Als die Hexenverfolgung im 16./17. Jahr-
hundert Deutschland und Europa überfiel,
war die Eifel in besonderem Maße be-
troffen. Der Autor dieses Werkes behan-
delt die Hintergründe der Hexenverfol-
gung in der Eifel, die kirchlichen Rechtfert-
igungen und die einzelnen Fälle in der
Region. Und er erzählt auch vom Auftre-
ten mutiger Menschen gegen die Verfol-
gungen.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Malbuch Meine Eifel
Broschur | 96 Seiten | 21 × 29,7 cm
978-3-939722-69-4 | **4,95 €**

Dieses großformatige Malbuch ist prall ge-
füllt mit Vorlagen zum Ausmalen aus der
schönen Eifelregion. Tiere, Landschaften,
typische Szenen des Landlebens, Burgen,
Schlösser und andere Sehenswürdigkeiten
warten nur darauf, mit dem Buntstift
zum Leben erweckt zu werden!



Die Kölner Stadtbefestigungen
Einzigartige Zeugnisse aus Römerzeit,
Mittelalter und Neuzeit
Henriette Meynen (Hrsg.)
Hardcover | ca. 300 Seiten | 24 × 28 cm
978-3-95540-370-6 | **39,95 €**

Köln blickt auf ein einmaliges städtebauliches Erbe. Als eine
von wenigen deutschen Städten finden sich dort Relikte von
Befestigungsanlagen aus 2.000 Jahren: aus der Römerzeit, dem
Mittelalter und der Preußenzeit.

In diesem umfangreichen Werk erläutern Fachautoren die Ge-
schichte und Gestalt dieser ehemaligen Befestigungsanlagen
aus der Zeit vom 1. bis zum 20. Jahrhundert. Die kenntnisrei-
chen Texte und die vielen eigens für diese Publikation gefertig-
ten Fotos zeigen die unterschiedliche Lage, aber auch die sehr
verschiedenartige zeitgebundene Gestaltung der Befestigungs-
reste und deren Auswirkungen auf das heutige Stadtbild. Da-
bei sind vor allem die römischen und die mittelalterlichen Be-
festigungen durch repräsentative Ansprüche geprägt.

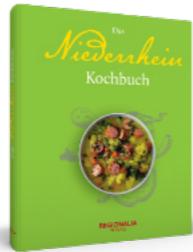
Wissenschaftlich fundiert und auf dem neuesten Stand der
Forschung widmet sich das hochkarätige Autorenteam in dies-
er umfangreichen und reich bebilderten Betrachtung den Köl-
ner Stadtbefestigungen in allen Aspekten.



Das Köln Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-10-6 | **6,95 €**

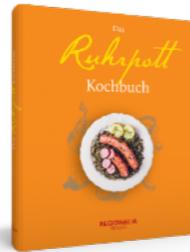
Mit über 60 authentischen Gerichten aus Köln lädt dieses Kochbuch zum Schlemmen ein. Wie wäre es mit »Broodwoosch mit Bierzaus«, »Höhnerjemangs« oder einer »Kölsche Pann«, oder für die festliche Tafel Gans oder Rinderrouladen auf die kölsche Art? Dazu gibt es interessante Tipps und Informationen zu Köln sowie ein ausführliches Kölschlexikon.



Das Niederrhein Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-106-1 | **4,95 € ***

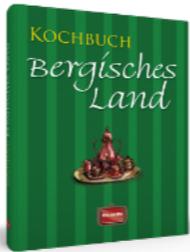
Als offenherzige und gastfreundliche Zeitgenossen sind die Bewohner des Niederrheins stets bereit, ihre kulinarischen Vorlieben mit Ihnen zu teilen! Probieren Sie Sauerbraten und Erbsensuppe, beschwipsten Pumpernickel oder Apfel im Schlafrock. Diese Sammlung von über 70 leicht nachzukochenden Rezepten lädt Sie zum Schlemmen ein.



Das Ruhrpott Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-177-1 | **4,95 € ***

Lernen Sie den Ruhrpott von seiner kulinarischen Seite kennen. Panhas, Pfefferpotthast, dicke Bohnen, Kohlwürstchen, Schlabberkapps und die berühmten Eintöpfe, Pumpernickel, Möpkenbrot, Mettendchen ... Dieses Buch enthält mehr als 60 traditionelle Rezepte, allesamt leicht nachzukochen und natürlich äußerst lecker.



Kochbuch Bergisches Land

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-72-4 | **4,95 € ***

Dieses Buch enthält über 60 Rezepte aus der guten traditionellen Küche des Bergischen Landes, von einfachen Speisen wie Wuppertaler Speckpannkuchen bis hin zu Festtagsgerichten wie »Rehkeule Bergisches Land«. Lernen Sie Pillekuchen, Kottenbutter und Potthucke kennen und schätzen, und probieren Sie Linneweber, Panhas und Bergische Waffeln.



Das Schwaben Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-116-0 | **6,95 €**

Das Essen im Ländle ist ursprünglich und köstlich. Kennen Sie den leckeren Zwiebelrostbraten mit Spätzle, Schwäbischen Wurstsalat oder den Gaisburger Marsch? Probieren Sie Kässpätzle, Flädlesuppe, Knöpfe und Krätzete, und verwöhnen Sie sich mit Ofenschlupfer und Kirschenplotzer... Die mehr als 70 leicht nachzukochende Rezepte in diesem Buch machen es möglich.



So kocht man im Schwarzwald

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-210-5 | **4,95 € ***

Köstlich und abwechslungsreich ist die Küche des Schwarzwalds. Dieses Buch beschreibt gut 70 Spezialitäten zum problemlosen Nachkochen, darunter Herzhaftes mit Schwarzwälder Schinken, Rezepte mit Spätzle, Maultaschen und Schupfnudeln sowie verschiedenste Fleisch- und Fischgerichte wie Schäufele und Schwarzwaldforellen aus dem Backofen – und natürlich allerlei Kuchen und Torten.



So kocht man im Badischen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-130-6 | **4,95 € ***

Das schöne Baden ist Land des Weines und des guten Essens. Probieren Sie Schlemmergerichte wie »Rehrücken Baden-Baden«, Schäufele, Maultaschen oder Badischer Hecht, servieren Sie zu Ihren Gerichten Schupfnudeln, Bubespitze oder Bräggeli, reichen Sie zum Nachtisch Kaiserstühler Kiechle oder Ofenschlupfer. Mehr als 60 landestypische Gerichte finden Sie in diesem Buch.



Das Franken Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-25-0 | **6,95 €**

In diesem Buch finden Sie eine Sammlung der beliebtesten Rezepte aus Franken, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von Schäufele bis zum Fränkischen Bierfleisch, von der Fränkischen Leberknödelsuppe bis zum Holerküchle. Die über 70 Rezepte sind leicht zuzubereiten und beweisen: das schöne Frankenland ist eine Schatzkammer für bestes Essen.



Das Saarland Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-73-1 | **6,95 €**

Begeben Sie sich mit den über 60 Rezepten in diesem Buch auf eine kulinarische Reise durch das schöne Saarland. Ob kleine Mahlzeiten wie Grumbeersalat oder Gebischeltes, Hauptmahlzeiten wie Lewerkepp, Herzhaftes wie Zwiwwelsupp oder Süßes wie Appelklötz – alle Speisen sind leicht nachzukochen und äußerst lecker.



Das Eifel Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-14-4 | **6,95 €**

Dieses Buch beinhaltet über 70 beliebte Rezepte aus der Eifel, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von der Eifeler Kartoffelsuppe bis zum Wildschweinbraten, von Bratäpfeln bis zum Eifeler Käsekuchen. Jedes Gericht ist leicht zuzubereiten und äußerst lecker.



Das Mosel Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-34-2 | **6,95 €**

Die Küche des Mosellandes ist, wie sein Wein, eine Gaumenfreude. Dieses Buch beinhaltet eine Sammlung der beliebtesten Rezepte, von einfachen Gerichten für jeden Tag bis hin zu Speisen für Feiertage, von der Marmittchesoop bis zum Döppelappes, von der Lachsforelle in Rieslingsoße bis zum Zandergulasch und von der Weintrauben-Torte bis zu gebackenen Quitten.



Das Pfalz Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-89-2 | **6,95 €**

Zwiwwelfläsch, Saumagen, Grumbeerpannekuche, Winzergulasch, Quetschekuche, Kersche-Plotzer ... Dieses wunderbare Kochbüchlein entführt Sie in eine der schönsten Regionen Deutschlands. Über 60 Rezepte mit bestens nachvollziehbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen bringen Ihnen die kulinarische Pfalz näher.



Das Hessen Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-147-4 | **4,95 € ***

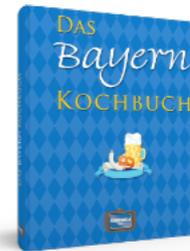
Das schöne und abwechslungsreiche Hessen lädt Sie zu einem kulinarischen Besuch ein: Probieren Sie Beulches, Frankfurter Rippchen, Speckkuchen, Krautwickel, hessischen Reibekuchen und viele andere typische Gerichte. Mit diesem Buch ist die eigene Zubereitung überhaupt kein Problem!



Das Hunsrück Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-165-8 | **4,95 € ***

Unternehmen Sie eine kulinarische Reise in den Hunsrück: Linsesupp, Hunsrücker Schales mit Apfelkompott, Polster, »Quer durch de Gaade«, Schlabbeskappes, Krummbeereworscht, Kranzkuchen, Aschenbraten, Mehklees ... Die Küche dieser schönen Region ist auf angenehmste Weise herzhaft und natürlich.



Bayern Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-26-7 | **4,95 € ***

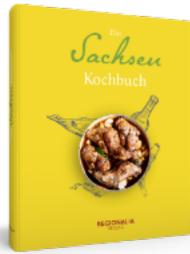
Das Essen ist so gut wie die Landschaft schön ist, das beweist diese Sammlung von über 60 der beliebtesten Rezepte aus Bayern, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage, von Obazda bis hin zum Bayerischen Schweinsbraten, vom Bayerischen Kartoffelsalat bis hin zum Topfenstrudl.



Das kocht man im Harz

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-117-7 | **4,95 € ***

Die Harzer Küche ist zum Teil beeinflusst von den kulinarischen Vorlieben der Länder Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen, an deren Schnittpunkt sie sich entfaltet. Genießen Sie Harzer Runx-Munx oder den Harzer Käse-Salat, Schweineschulterbraten mit frischen Birnen und die berühmten Schwenkkartoffeln. Mit mehr als 70 Rezepten zum problemlosen Nachkochen wartet dieses Büchlein auf.



Das Sachsen Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-209-9 | **4,95 €** *

Die sächsische Küche ist sehr variantenreich, von deftig bis extravagant. Entdecken Sie in diesem feinen Buch neben den vielen traditionellen ländlichen Gerichten auch die Spezialitäten der altehrwürdigen Städte. Hier finden Sie mehr als 60 Rezepte aus dem Vogtland, dem Erzgebirge, der Oberlausitz, aber auch aus den städtischen Zentren wie Dresden und Leipzig.



Das Thüringen Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-55-7 | **6,95 €**

Dieses Buch beinhaltet über 70 beliebte Rezepte aus Thüringen, von einfachen Gerichten für alle Tage bis hin zu Speisen für Festtage. Genießen Sie Thüringer Kartoffelauflauf, Stupper mit Speck, Geschmink oder den Thüringer Mutzbraten, zu Ihrem Festtag dann Weimarer Fleischtopf und zum Kaffee einen leckeren Prophetenkuchen. Jedes Gericht leicht nachzukochen und einfach köstlich.



Das Friesen Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-131-3 | **4,95 €** *

An der Nordsee verbergen sich wahre kulinarische Schätze, von denen Sie über 60 mit diesem Buch ganz einfach nachkochen können. Entdecken Sie Fischgerichte wie Labskaus, Friesische Fischsuppe, Heringe oder Finkenwerder Scholle, probieren Sie Grünkohl mit Pinkel und Snirtjebraten, und genießen Sie zum Tee frischen Gewürzkuchen, Speckendicken oder den berühmten Butterkuchen.



Altes Rheinisches Backbüchlein
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-56-4 | **4,95 €** *

Diese Sammlung von über 60 rheinländischen Delikatessen enthält Rezepte für Herzhaftes wie Döppekoche oder Rheinländer Schwarzbrot, Süßes wie Mutzmandeln, Rheinischen Lebkuchen oder Flutschmoppen, Torten wie Schokoladentorte St. Severin, Kuchen wie Prummetaat sowie zahlreiche regionale Spezialitäten aus Aachen, Köln, Königswinter, Bonn und Koblenz.



Omas Ratz-Fatz-Rezepte
Schnelle Küche aus dem vorigen Jahrhundert
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-347-8 | **6,95 €**

Bei Oma schmeckte es schon immer am besten, und wie groß war die Freude, wenn sie uns »noch schnell etwas brutzelte!« Mehr als 60 Rezepte für klassische Schnellgerichte finden Sie hier: vom flotanten Erbsensüppchen über die schnelle Champignon-Pfanne hin zu feinen Schnitzelröllchen. Und zum Kaffee gibt's dann den beliebten Apfelkuchen »ruck, zuck« ...



Wie hast du das gemacht, Oma?
500 pfiffige Kochtipps
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-352-2 | **6,95 €**

Wie brate ich welches Fleisch? Wie gelingt mir das Gemüse? Was tun, wenn das Essen versalzen oder zu stark gewürzt ist? Und wer kann mir bei solchen Fragen besser zur Seite stehen als Oma mit ihrem unendlichen Erfahrungsschatz? Ja, es sind oftmals ganz einfache Kniffe, die im Fall des Falles alles zum Besten wenden.



Leichte Küche aus schweren Zeiten
Originale Rezepte aus der Nachkriegszeit
Gabriele Schmenkel
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-292-1 | **6,95 €**

Diese Rezepte aus der Nachkriegszeit bestehen nicht nur aus einfachen, preiswerten Zutaten, sie sind oftmals auch zucker-, gluten- und laktosefrei, vegetarisch oder vegan. Neben vielen Backrezepten gibt es Rezepte zum Kochen und Einkochen, natürlich in unserer heutigen Schrift und mit den heutigen Maßeinheiten.



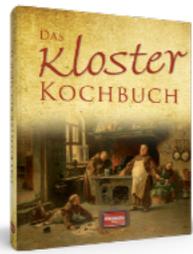
Das Jäger Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-66-3 | **6,95 €**

Mehr als 60 Rezepte aus dem Jägerhaus halten dieses Kochbuch, alle leicht zubereiten und im höchsten Maße schmackhaft und originell. Von der Zillertaler Rehkeule zum Hasenpfeffer nach Jäger Art, von der Wildente mit Orangen zu den Wildschweinmedaillons St. Hubertus – erleben Sie den ganzen kulinarischen Reichtum aus der Welt der Wildgerichte.



Das Bauern Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-58-8 | **6,95 €**

Der Tag beginnt mit einem »Bauernfrühstück«, zu späterer Stunde gibt es Großmutter's Käsespätzle oder den Gemüseeintopf »Quer durch den Garten«. Ihren hungrigen Gästen servieren Sie einen »Bauernschmaus« oder eine Schlachtplatte. Mehr als 70 Rezepte entlang der Jahreszeiten, der Ernten und der bäuerlichen Feste finden Sie in diesem Buch.



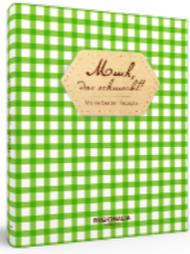
Das Kloster Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-30-4 | **6,95 €**

Über die Jahrhunderte hat sich in den Klöstern eine eigene Kochkultur entwickelt. Diese exklusive Zusammenstellung enthält über 70 Rezepte, darunter vieles aus der Kräuterküche, beste Teigwaren, wohlgeschmeckende Fleischgerichte, allesamt leicht zuzubereiten und ein himmlisches Vergnügen.



Köstliche Rezepte aus dem Pfarrhaushalt
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-41-0 | **6,95 €**

Die Pfarrhausküche ist eine besondere und äußerst köstliche Küche, zudem abgestimmt auf Feiertage und kirchliche Regeln. Die 70 Rezepte in diesem Buch enthalten Gerichte zur Fastenzeit wie »Brotsuppe St. Heribert«, zu Ostern wie »Kaninchenbraten vom Hof« und natürlich zu Weihnachten wie das »Pfarrhaus Ragout«, zudem köstliche Süßigkeiten wie Vanillekipferl oder Johannisbeerkuchen.



Mmh, das schmeckt!
Hardcover | 128 Seiten
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-354-6 | **6,95 €**

Bewahren Sie Ihre Lieblingsrezepte und Ihre ganz persönlichen Kochgeheimnisse in diesem Buch. Mit Liebe und Bedacht wurde dieses Buch so konzipiert, dass Sie mühelos und systematisch Zutatenlisten, Kochschritte und Zeiten eintragen können. Und nicht nur das: Über das ganze Buch sind kleine kulinarische Weisheiten und Regeln verstreut.



Das Winzer Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-118-4 | **4,95 €** *

Was sind die Lieblings Speisen an Ahr, Mittelrhein, Mosel, Nahe, in Baden, Franken, Sachsen, Saale-Unstrut, Württemberg, Rheinhessen, an der Hessischen Bergstraße, in der Pfalz, im Rheingau? Entdecken Sie über 50 köstliche Fleisch- und Fischgerichte sowie tolle Gemüse- und Salatvariationen aus der traditionellen Küchen der Winzer – natürlich mit Empfehlungen für den passenden Wein!



Mutters leckerste Saucen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-81-6 | **4,95 €** *

»Meine Mutter hat gerne einen Löffel Honig in die Sauce gegeben.« – »Meine Mutter hat beim Braten oft ein wenig Bier dazugetan.« So manchem wird ein ähnlicher Satz zu einem kulinarischen Kindheitsmoment in den Sinn kommen. Dieses Buch vereint etwa 200 traditionelle Soßen für Fleisch-, Fisch-, Gemüse-, Nudel- und Reisgerichte gleichermaßen; und auch für die Nachspeisen gibt es viele köstliche Ideen.



Die verführerischsten Landfrauen-Rezepte
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-211-2 | **6,95 €**

Fahren Sie mit uns aufs Land! Über 60 Geheimrezepte der Landfrauen bietet dieses Buch: Köstliche Suppen und Eintöpfe, Ideenreiche Beilagen wie gebackener Fenchel oder Kohlrabi-Apfel-Salat, schmackhafte Fisch- und Fleischgerichte wie Forellen im Speckmantel und Gekrätertes Schweinefilet, und zum Kaffee natürlich die feinsten Kuchen wie Rhabarber-Käsekuchen oder Quittenarte.



Altdeutsches Kuchenbüchlein
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-154-2 | **4,95 €** *

Schlemmen Sie sich durch die Regionen mit mehr als 50 traditionellen Kuchenrezepten. Ob Hefe-, Rühr- oder Mürbeteig, ob Käsekuchen oder Biskuit, ob Sahne- oder Buttercremetorte, hier ist für jeden etwas dabei. Und vielleicht entdecken Sie auch den Lieblingskuchen Ihrer Kindheit wieder?



Schmackhafte Brote selber backen

Verlockende Rezepte für alle Sorten
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-156-6 | **6,95 €**

Ob Brote aus Weizen, Roggen, Dinkel oder Kamut. Ob Mischbrot, Weißbrot oder Vollkornbrot. Ob Brote mit Kernen, Körnern oder sogar Gewürzen. Jetzt können Sie ganz einfach alles backen, wonach Ihnen der Sinn steht: Mit diesem Buch voller Rezepte und Ratschläge, wunderbar ursprünglich und variantenreich.



Das Kohl Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-219-8 | **4,95 € ***

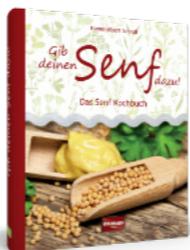
Genießen Sie die Vielfalt der gesunden und bekömmlichen Küche rund um alle Kohlsorten. In diesem Buch finden Sie leckere und sättigende Gerichte mit Blumen-, Weiß-, Rot-, Grün- und Rosenkohl, mit Wirsing, Broccoli, Kohlrabi, China- und Senfkohl, Romanesco, Rübstiel und Spitzkohl ... Mehr als 50 Rezepte zu regionalen Spezialitäten, jedes Gericht leicht zuzubereiten und äußerst lecker!



Ideenreich kochen mit essbaren Blüten

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-228-0 | **4,95 € ***

Verfeinern Sie Ihre Speisen mit Chrysanthem- oder Kamillenblüten, zaubern Sie tolle Gerichte aus Akazienblüten oder Glockenblumen. Veredeln Sie Ihren Frühlingsalat mit Kapuzinerkresse und Gänseblümchen oder überraschen Sie Ihre Liebsten mit gefüllten Zucchini-Blüten. Neben vielen kreativen Rezepten bietet dieses Buch eine hilfreiche Tabelle zu Blütezeit, Geschmack und Verwendung der einzelnen Blüten.



Gib deinen Senf dazu!

Das Senf Kochbuch
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-205-1 | **6,95 €**

Senf ist variantenreich im Geschmack, zudem gesund und wohltuend. Dieses Buch zeigt, wie Sie Senf selbst herstellen und mit Kräutern, Gewürzen und Früchten variieren können, wie Sie ihn zur Verfeinerung von Gerichten und zur Zubereitung von Saucen und Dressings verwenden können und bietet zudem 60 leckere Kochrezepte. Dazu gibt es Informationen zu Sorten in allen Teilen der Welt, zu Anbau und Gewinnung sowie Tipps zur Lagerung.



Köstliche Pfannkuchen

Die besten Variationen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-178-8 | **4,95 € ***

Ob als Hauptmahlzeit oder als Köstlichkeit zwischendurch: Pfannkuchen ist so vielseitig, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Probieren Sie mehr als 60 Variationen: Herzhafte Pfannkuchen mit Fleisch oder Gemüse, überbackene Pfannkuchen, süße Variationen mit Beeren, Honig oder Nüssen... Und haben Sie schon einmal eine Pfannkuchen-Torte zubereitet?



Die vortrefflichsten Kochrezepte mit Bier

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-175-7 | **6,95 €**

Bier wird beim Kochen immer beliebter – völlig zu Recht! In diesem Buch sind mehr als 60 Rezepte zusammengestellt, von Hähnchen in Biersauce zum Besoffene Wildschwein, von Bierbrot bis Bratwurst in Bier. Guter Gerstensaft schmeckt nicht nur zu, sondern auch in Gerichten!



Das Camper Kochbuch

Tipps, Tricks, Rezepte
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-293-8 | **6,95 €**

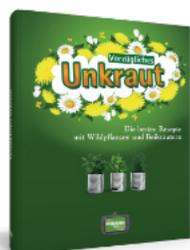
Wo Sie auch Urlaub machen, gegessen wird überall. Die vielen köstlichen Gerichte in diesem Buch sind perfekt auf das Camper-Dasein abgestimmt und mit einfachsten Mittel und haltbaren Zutaten leicht und schnell nachzukochen, ob in der Campingküche, am Lagerfeuer oder auf dem Grill, ob köstliche Nachspeisen oder erfrischende Salate. Mit vielen Tipps rund um's Campen.



Draußen schmausen

Das Lagerfeuer Kochbuch
Grillen, braten, rösten, garen mit Feuer und Glut
Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm
978-3-939722-49-6 | **9,95 €**

Dieser stimmungsvolle Ratgeber bietet eine Vielzahl an Tipps und Rezepten rund um's Lagerfeuer. Wie bereiten Sie sich das Essen am offenen Feuer zu? Welche Leckereien sind schnell zu rösten oder zu braten? Wie nutzen Sie die Glut? Ob Fleisch, Gemüse oder Brot – für alle Geschmäcker bietet »Draußen schmausen« reichlich Ideen.



Vorzügliches Unkraut

Die besten Rezepte mit Wildpflanzen und Beikräutern
Hanns-Albert Schroll
Hardcover | 96 Seiten plus Bildtafeln
16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-206-8 | **4,95 € ***

Jäten war gestern, Ernten ist heute: Manche entfernen »Unkräuter«, weil sie nicht ahnen, dass diese Kräuter oft für eine schmackhafte und gesunde Ernährung verwendet werden können. In diesem Buch finden Sie Rezepte rund um Wildpflanzen und Beikräuter, wie Bärlauch-Pfannkuchen oder Kratzdistel-Gelee.



Bezauberndes Beerenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-176-4 | **4,95 € ***

Fruchtig und lecker – genießen Sie Kuchen, Marmeladen, Saucen und viel mehr mit Erdbeeren, Brombeeren, Johannis- oder Himbeeren. Ein Buch mit vielen köstlichen Überraschungen.



Das ausgezeichnete Büchlein vom Einmachen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-237-2 | **4,95 € ***

Kochen Sie Obst, Gemüse, Pilze, Fleisch und vieles andere selbst ein! Dieses praktische, neue Werk hilft Ihnen dabei. Mit vielen Tipps rund um die Themen Einkochgläser, Einkochkochen im Backofen und Wasserbad, richtige Temperaturen und Haltbarkeit, sowie mit einer Vielzahl an konkreten Ratschlägen zu den verschiedensten Lebensmitteln.

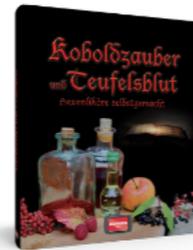


Großmutter's feines Marmeladenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-64-9 | **6,95 €**

Stellen Sie süße Frucht- oder Beerenmarmelade ganz einfach selbst her oder kombinieren Sie mehrere Früchte zu leckeren Kompositionen. Wer es herzhaft mag, probiert die Kürbis- oder Karotten-Äpfel-Marmelade, wer es ausgefallen mag, nimmt die Kirschmarmelade mit Likör. Bei den mehr als 70 Rezepten in diesem Buch ist für jeden etwas dabei!

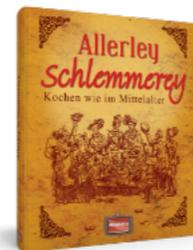
* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Koboldzauber und Teufelsblut

Hexenliköre selbstgemacht
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-229-7 | **6,95 €**

Brauen oder mixen Sie köstliche oder heilsame, anregende oder beruhigende Liköre aus der Welt der Hexen mit dieser Auswahl von mehr als 60 Rezepten. Ob mit Früchten, Kräutern oder Gewürzen, ob traditionelle Liköre mit überraschenden Zusätzen, ob mild oder scharf, beschwingt oder stark. Von stärkenden Gesundheits- zu aphrodisischen Liebestränken bleiben keine Wünsche offen.



Allerley Schlemmerery

Kochen wie im Mittelalter
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-939722-18-2 | **6,95 €**

Lernen Sie das Mittelalter von seiner kulinarischen Seite kennen! Die unzähligen Rezepte in diesem Buch für Suppen, Geflügel, Gemüse, Fisch, Wildfleisch, Nachtische und Breie sind einzigartig und zumeist einfach zuzubereiten. Von Ambrosia-Huhn bis Zanderfilet gibt es allerley zu entdecken.



Ritterspeisen

Das Beste aus der mittelalterlichen Burgherrenküche
Barbara und Hans Otzen
Hardcover | 96 Seiten | 24 × 24 cm
978-3-95540-236-5 | **14,95 €**

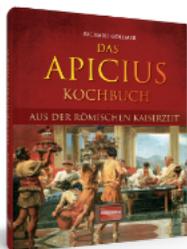
Durchgehend farbig bebildert bietet dieses Buch 50 Rezepte, viele mit regionalen Zutaten, für Speisen aus Getreide, mit Gemüse, Fleisch oder Fisch, von Hirschragout über Karpfen auf Gemüsebeet hin zu Landbrot und Nervenkekken à la Hildegard von Bingen. Mit aufschlussreichen Exkursen, z. B. zur mittelalterlichen Kräuterey.



Mit dem Kochlöffel durch die deutsche Geschichte

50 historische Rezepte aus zwei Jahrtausenden
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 × 19,8 cm
978-3-95540-238-9 | **6,95 €**

Setzen Sie sich nach der siegreichen Varusschlacht mit Arminus und seinen Hauptleuten an den Tisch, nehmen Sie teil am Festmahl zur Krönung Karls des Großen und probieren Sie Luthers Lieblingsspeise. Gesichert oder spekulativ, die über 30 Rezepte in diesem Buch stehen für die Esskultur ihrer jeweiligen Zeit.



Das Apicius Kochbuch aus der römischen Kaiserzeit

Richard Gollmer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-43-4 | **6,95 €**

Das Apicius Kochbuch stammt aus der Zeit um Christi Geburt und gilt als erstes Kochbuch der Welt. Über 400 Koch- und Küchentipps enthalten Rezepte wie Ragout von Frühpfirsichen, Huhn mit Kräutern, oder Nussbrot. Die Form der Rezepte als kompakte, verständliche Kurztexte folgt dem römischen Ursprungstext. Ein Ideenfundus für Hobbyköche und eine spannende Zeitreise in die Antike.



Kochen und Backen mit Ötzi

35 leckere Rezepte vom 5-Steine-Koch
Achim Werner, Jens Dummer
Hardcover | 108 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-95540-224-2 | **9,95 €**

Wie ernährte sich »der Mann aus dem Eis«? Dieses farbig bebilderte Kochbuch antwortet wissenschaftlich fundiert mit 35 der damaligen Zeit nachempfundenen Koch- und Backrezepten. Probieren Sie »Spitzahorn süß-sauer«, »Hasenkeule in Alpenwiesenheu« und als Dessert »Apfelmus mit Mohnquark«...



Der kleine Keltenkessel

Kochen wie die Kelten

Christian Havenith

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-367-6 | **6,95 €**

Gehen Sie auf eine genüssliche Reise durch 1000 Jahre keltische Küchengeschichte, die Sie quer durch Europa führt: Von der Mittelmeerküste über die Alpen bis kurz vor die Nordsee, von den Pyrenäen bis nach Polen erstreckte sich das kulturelle Siedlungsgebiet der Festlandkelten. Heute noch finden sich in den traditionellen Gerichten dieser Regionen Spuren ihrer Esskultur.

Der Autor hat sich im Rahmen seines Projekts »Deprosagilos« (keltisch für »Schmaussucherlein«) auf die Suche nach der authentischen, belegbaren keltischen Küche gemacht. Mehr als 250 Fundstellen wurden ausgewertet, archäobotanische Spuren auf essbare Pflanzen hin untersucht und Knochenfunde möglichen Zubereitungsarten zugeordnet. Als Kräuterpädagoge gelang es ihm außerdem, die essbaren Wildpflanzen und Früchte in schmackhafte Gerichte zu verwandeln.

Dieses Kochbuch lädt Sie zum Nachkochen ein: Erleben Sie die handfeste, regionale, saisonale und einmalige Küche der Kelten.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Kleines Brauhaus Kochbuch

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-366-9 | **6,95 €**

Geht man dahin, wo das Bier am besten schmeckt, probiert man auch gerne die regionalen Spezialitäten. Holen Sie sich den deftigen Brauhaus-Genuss nach Hause: Wie wäre es mit Obatzter aus Bayern oder dem Brauhaussteak aus Sachsen? Zum Nachschinken dann Ofenschlupfer aus Baden-Württemberg. 60 typische Rezepte, innerhalb der Regionen nach Vor-, Haupt- und Nachspeise gegliedert, finden Sie hier.



Gerichte mit Geschichte

Promirezepte vergangener Zeiten
Barbara und Hans Otzen
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-368-3 | **6,95 €**

Was genau hat der französische Schriftsteller Chateaubriand mit dem Rinderfilet Chateaubriand zu tun, was die Birne Helene mit dem Komponisten Jacques Offenbach? Und wer ist eigentlich Margherita, die der neapolitanischen Pizza ihren Namen gab? Die Autoren beleuchten die Namensherkunft berühmter Speisen und laden mit verständlichen Rezepten gleich zum Nachkochen ein.



Hildegard von Bingen

Der Mensch im Einklang mit der Natur
Gisela Muhr

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-70-0 | **6,95 €**

Viele Weisheiten und Ratschläge der Heiligen Hildegard sind hochaktuell, ihre Studien bergen einen beeindruckenden Fundus an Ratschlägen zur Heilkunde. Dieses Buch enthält über 30 Kochrezepte, aber auch viele Fasten- und Heilrezepte auf Basis der Kräuterkunde und eines ganzheitlichen Ansatzes.



Auserlesene Heilschnäpse, -weine und -liköre

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-45-8 | **6,95 €**

Pfirsich- und Wacholderlikör, Lavendelwein, Melissegeist, Rosenschnaps, Bärenfang... Über 60 Getränke werden in diesem Buch Schritt für Schritt zur eigenen einfachen Herstellung beschrieben. Die vielen Rezepte decken eine Vielzahl von Anwendungsgebieten ab, seien es Kreislauf, Nerven, guter Schlaf oder die Linderung und Vorbeugung von Erkältungs- oder Magenbeschwerden.



Nützliches Kräuterbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-50-2 | **6,95 €**

Viele Kräuter duften gut, manche sind köstlich – und oftmals einfach nützlich: Rosmarin und Thymian zum Verfeinern von Gerichten, Bärlauch als Appetitanreger, Johanniskraut für die Stimmung, Fenchel und Kamille bei Erkältungen, Spitzwegerich bei Hautverletzungen... Dieses fein illustrierte Buch steckt voller Tipps zur Aufbereitung und Verwendung der nützlichsten Kräuter.



Großmutter bewährte Ratschläge für Haus und Hof

Gisela Muhr
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-218-1 | **4,95 € ***

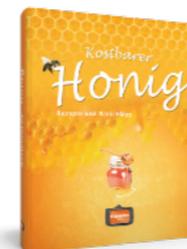
Dieses Büchlein fasst über 300 altbewährte Ratschläge zusammen, die uns das Leben zu Hause leichter machen. Wie halten sich Lebensmittel am besten frisch? Wie kann ich schadstoffarm mein Zuhause sauber halten? Wie pflege ich meine Pflanzen ohne Chemie? Großmutter weiß wie immer Rat.



Wunderbarer Holunder

Rezepte und Ratschläge
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-142-9 | **6,95 €**

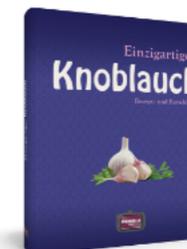
Ob im Juni die hellen Blüten oder im Oktober die schwarzen und roten Beeren – die kleinen »Früchte« des Holunderstrauchs lassen sich vielseitig verarbeiten. Dieses Buch bietet kulinarische Tipps, zahlreiche Rezepte und alles Wissenswerte zu den verschiedenen Sorten, zur eigenen Pflanzung oder zum Sammeln sowie zur Herstellung von Tees und natürlichen Heilmitteln.



Kostbarer Honig

Rezepte und Ratschläge
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-148-1 | **4,95 € ***

Honig ist eine der vielseitigsten Gaben der Natur. Dieses Buch gibt einen Überblick über die verschiedenen Honigsorten, bietet jede Menge köstliche Rezeptideen und ideenreiche Kreationen für Gesundheit und Körperpflege. Noch dazu lernen Sie viel über die Welt der Bienen und die Geschichte ihrer Nutzbarmachung durch den Menschen.



Einzigartiger Knoblauch

Rezepte und Ratschläge
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-208-2 | **4,95 € ***

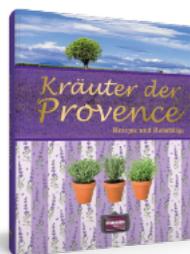
Er ist Gewürz- und Heilpflanze, überaus gesund und aus keiner Küche wegzudenken. Mehr als 40 Rezepte unter Verwendung des einzigartigen Knoblauchs finden Sie in diesem Buch, alle in leicht nachvollziehbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen dargestellt. Und natürlich erfahren Sie auch mehr zu verschiedenen Knoblauchsorten und deren Kultivierung in verschiedenen Regionen.



Wundervolles Gewürzbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-239-6 | **6,95 €**

Mehr als 80 bekannte, aber auch seltenere »exotische« Gewürze werden in diesem Buch vorgestellt, zu allen gibt es neben teils überraschenden kulturhistorischen Informationen viele nützliche Ratschläge zur Verwendung beim Kochen und zum Gebrauch als bewährte Heilmittel bei gesundheitlichen Problemen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und verwöhnen Sie Ihre Sinne!



Kräuter der Provence

Rezepte und Ratschläge

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-279-2 | **4,95 € ***

Dieses Buch bietet Rezepte in Hülle und Fülle, alle mit den schmackhaften Kräutern der Provence. Ob Fleisch-, Gemüse- oder Pastagerichte, jeder Genießer wird hier fündig. Sie lernen außerdem, wie Sie die Kräutermischung selbst kreieren können, können verschiedene Mischungen ausprobieren und erhalten nützliche Tipps, wie Sie die Kräuter als Duftspender oder Dekoration nutzen können.



Met und Bier selbstgemacht

Mit vielen Rezepten zum Feiern
Katharina Simon
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-08-3 | **6,95 €**

Neben Anleitungen und Tipps für die eigene Bier- und Metproduktion enthält dieses Buch eine Vielzahl an Rezepten mit Bier und Honigwein: Wie wäre es mit Hähnchenbrustfilet in Met oder einer deftigen Wildschweinkeule in Metsauce? Die Biersuppe mit Rahm und die gebackene Feige in Bierschaum werden Sie und Ihre Gäste begeistern!



Was ein wahres Mannsbild saufen mag

Die besten Getränke nach
Altväter Sitte für echte Männer
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-80-9 | **6,95 €**

Haben Sie schon einmal »Julbier«, »Feuerland Punsch« oder »Absinth Kamikaze« getrunken? Was sind die herbstlichen Biere? Welche Herrengedecke gibt es? Welche Getränke waren beliebt bei Piraten und Seefahrern, Rittern und Bauern, bei Arm und Reich in den verschiedenen Epochen? Dieses unterhaltsame Buch gibt Auskunft. Zum Wohl!



Rollmops oder Konterbier?

Was du gegen den elenden Kater tun kannst
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-145-0 | **4,95 € ***

Ist es gestern etwas später geworden? Dieses Buch hält eine Menge Tipps bereit, die den Tag danach erträglicher machen. Manches davon ist echt brutal, eine Gewaltkur sozusagen, manches lindert angenehm nach und nach. Es kommt halt ganz drauf an, was du am nächsten Abend vorhast ...



Omas hilfreiches Büchlein der Hausmittel

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-276-1 | **6,95 €**

Unschätzbar wertvoll ist der Wissensfundus früherer Generationen – insbesondere in Fragen der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dieses Buch enthält die wichtigsten und hilfreichsten Ratschläge zur Selbstbehandlung etlicher einfacher Krankheiten oder Verletzungen. Die moderne Medizin ist ein Segen – im Alltag machen wir uns das Leben oft einfacher, wenn wir wissen, was wir selbst für uns tun können.



Wie hast du das gemacht, Oma?

500 pfiffige Kochtipps
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-352-2 | **6,95 €**

Wie brate ich welches Fleisch? Wie gelingt mir das Gemüse? Was tun, wenn das Essen versalzen oder zu stark gewürzt ist? Und wer kann mir bei solchen Fragen besser zur Seite stehen als Oma mit ihrem unendlichen Erfahrungsschatz? Ja, es sind oftmals ganz einfache Kniffe, die im Fall des Falles alles zum Besten wenden.



Draußen schmausen

Das Lagerfeuer Kochbuch

Grillen, braten, rösten, garen mit Feuer und Glut
Hardcover | 96 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-939722-49-6 | **9,95 €**

Dieser stimmungsvolle Ratgeber bietet eine Vielzahl an Tipps und Rezepten rund um's Lagerfeuer. Wie bereiten Sie sich das Essen am offenen Feuer zu? Welche Leckereien sind schnell zu rösten oder zu braten? Wie nutzen Sie die Glut? Ob Fleisch, Gemüse oder Brot – für alle Geschmäcker bietet »Draußen schmausen« reichlich Ideen.



Wahre Bauernregeln

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-53-3 | **4,95 € ***

Bauernregeln werden heute oft scherzhaft ausgesprochen, doch wie viel Wahrheit enthalten sie eigentlich? Dieses Buch erklärt über 50 wahre Regeln und führt darüber hinaus Redensarten auf, die liebevoll althergebrachte Denkweisen veranschaulichen, wie etwa: »Der Blitz trifft mehr Bäume als Grashalme.« Ein Buch zum Schmunzeln, aber auch zum Verstehen.



Differenzen und Summen kürzen nur die Dummen

Altbewährte Eselsbrücken
Conny Heindl
Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-87-8 | **4,95 € ***

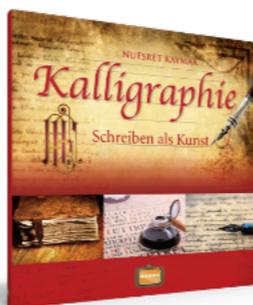
»Sieben, fünf, drei – Rom schlüpft aus dem Ei.« Seit Generationen kaum verändert haben sich die oft lustigen oder absurden Wörter, Sätze und Reime, die trockene Informationen einprägsam machen. In diesem Buch sind sie gesammelt nach den Wissensgebieten Sprachen, Wissenschaft und Bildung sowie Kultur und Gesellschaft.



Nützliches Knotenbüchlein

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-83-0 | **6,95 €**

Schifferknoten, Kletterknoten, Angelknoten, Zierknoten, Krawattenknoten... Hier finden Sie fundiertes Wissen und gut verständliche Anleitungen zu einer Kulturtechnik, die so alt ist wie die Menschheit selbst. Mit detaillierten Illustrationen versehen, macht dieses hübsche, praktische Werk jeden im im Handumdrehen zum Knotenexperten.



Kalligraphie

Schreiben als Kunst
Nuesret Kaymak
Hardcover | 96 Seiten | 24 x 24 cm
978-3-939722-59-5 | **9,95 €**

Erstellen Sie Grußkarten, Briefe, Dokumente mit Feder, Tinte und Papier. Dieses durchgehend farbige Werk erklärt alles Wesentliche zu Schriftarten, Schmuckbuchstaben, Farbwirkungen, Schreibfedern, nebst einer Anleitung zum Schöpfen des eigenen Papiers (inklusive Wasserzeichen!), zur Herstellung eines eigenen Notizbuches, sogar zur alten Kunst des Handaufbindens von Büchern.

* Ladenpreisänderung mit der nächsten Auflage



Germanische Spiele

So spielten die Wikinger und Germanen

Gisela Muhr

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-275-4 | **6,95 €**

Spiele wie Hnefatafl, Halatafl, Wurfzabel, Glocke und Hammer und Kubb sind spannend, manchmal recht anspruchsvoll, manchmal aber auch fröhlich-derb – doch stets garantieren sie auch heute vergnügliche Nachmittage und Abende. Man muss ja nicht gleich Haus und Hof verspielen, wie es manchmal bei den Germanen vorgekommen sein soll ...



Römische Spiele

So spielten die alten Römer

Katharina Uebel, Peter Buri

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-32-8 | **6,95 €**

Die Spieleleidenschaft der Römer, ob jung oder alt, kannte keine Grenzen. Und sie ist heute noch ansteckend. 70 Spiele mit dem Ball, mit Nüssen, Steinen oder Würfeln, Brettspiele, Lauf- und Fangspiele sind in diesem Buch aufgeführt, allesamt problemlos nachzuspielen.



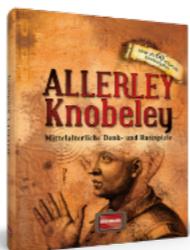
Allerley Spielerey

Spielen wie im Mittelalter

Gisela Muhr, Eleonore Sieck

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-38-0 | **6,95 €**

Dieses Buch besichert allerley Kurzweil mit sage und schreibe 70 mittelalterlichen Spielen. Leicht erklärt und problemlos nachspielbar: Kubb und Höckeln, Sauball, Malorta, Bulka und Hnefatafl, Nagelschlagen, Baumfußball, Kurierschach und und und ...



Allerley Knobeley

Mittelalterliche Denk- und Ratespiele

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-939722-67-0 | **6,95 €**

»Labyrinth«, »Mäuseroulette«, »Kugelregal«, »Sachsenkniffel« ... Wer kennt diese Denk- und Ratespiele? Originell und manchmal recht anspruchsvoll sind die Denkaufgaben, die sich unsere Ahnen stellten. Mehr als 70 davon sind in diesem Buch gesammelt, in einer Art, dass auch der heutige Leser darüber rätseln kann



Spielen wie die Kinder früher

Alte Spiele für drinnen und draußen

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-280-8 | **6,95 €**

Dieses Buch steckt voller Ideen für Kindergeburtstage, gegen aufkommende Langeweile am Nachmittag, für die Pausen in Vor- und Grundschule – eigentlich für jede Gelegenheit! Spielen Sie Löffeltanz, Schattentanz, Schlangentanz, Rippel Tippel, Käsekästchen, »Meine Oma ist im Urlaub«, Tischregeln, Kopfkünstler... – von den fast 100 Spielen in diesem Buch ist eines spannender als das andere.



Das fabelhafte Büchlein der besten Streichholzspiele

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-132-0 | **4,95 €**

Streichholzspiele machen Spaß, fördern Fantasie und Denkvermögen, sind ideal sowohl zum Alleine-Spielen als auch für gesellige Runden, für zu Hause und unterwegs – und das Beste: alles, was man dafür braucht, sind Streichhölzer! Dieses Buch enthält jede Menge Spielvarianten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für Groß und Klein.



Die besten klassischen Würfelspiele

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-351-5 | **6,95 €**

Sage und schreibe über 70 klassische Würfelspiele stellt dieses Werk vor und erläutert diese auf verständliche Weise, sodass Sie problemlos sofort nach Lektüre loslegen können. Spielen Sie »Elf hoch«, »Glückshaus«, »Mädchen«, »Schocken«, »Kniffel« und vieles mehr! Dazu erfahren Sie mehr zur Geschichte des Würfelspiels, das in einigen Epochen einen hohen Stellenwert in der Freizeitbeschäftigung hatte.



Piraten Quartett

32 Karten | Box 8 x 12 cm
978-3-95540-202-0 | **4,95 €**

Berühmte Piraten und Piratinnen aus aller Welt: Auf wen war das höchste Kopfgeld ausgesetzt, wer hatte die größte Besatzung, wer erreichte das stolzeste Alter, und wer war am grausamsten? Spiel mit und finde es heraus!



Burgen Quartett

32 Karten | 8 x 12 cm
978-3-95540-200-6 | **7,95 €**

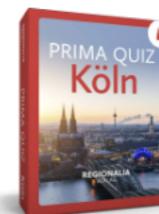
Welche Burg ist die älteste? Welche hatte die längste Bauzeit? Welche hat den höchsten Turm und welche liegt am höchsten? Spiel mit und entdecke 32 der schönsten und eindrucksvollsten Burgen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.



Prima Quiz Burgen

50 Karten | Box 10 x 13 cm
978-3-95540-299-0 | **9,95 €**

Welche ist die höchstgelegene Burg Deutschlands? Wozu diente ein Zwinger an einer Burg? Was ist eine Pfefferbüchse? Größtes Ratevergnügen rund um das Thema Burgen garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Prima Quiz Köln

50 Karten | Box 10 x 13 cm
978-3-95540-303-4 | **9,95 €**

Wie heißt die kölscheste aller Kölner Kneipen? Wann wurde der 1. FC Köln gegründet? Welche Kölner Band kam ohne Instrumente aus? Wie heißt die längste Straße von Köln? Was ist ein »Köbes«? Größtes Ratevergnügen rund um Köln garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Prima Quiz Rom und die Römer

50 Karten | Box 10 x 13 cm
978-3-95540-300-3 | **9,95 €**

Wie viele Soldaten befehligte ein Centurio? Wodurch ist Claudius Ptolemaeus der Nachwelt bekannt? Und welche Soße fehlte bei den Römern bei fast keinem Gericht? Größtes Ratevergnügen rund um Rom und die Römer garantieren die 100 Fragen und Antworten auf 50 hochwertigen Karten in dieser schönen Schmuckbox.



Acht du lieber Himmel!

Die besten frommen Witze

Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-265-5 | **4,95 €**

In der Kirche wird ja eher selten gelacht. Aber hätte uns Gott das Lachen geschenkt, wenn wir es nicht benutzen sollten? Dieses Buch enthält jede Menge fromme Witze in zehn thematischen Kapiteln, manchmal schräg, manchmal mit Tiefgang. Da kichert der Klerus!



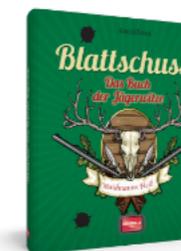
Das ist der Hammer!

Die besten Handwerkerwitze

Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-323-2 | **4,95 €**

Handwerk und Humor sind zwei Dinge, die sich wunderbar ergänzen. Dieses Buch vereint die besten Witze und Sprüche aus allen Handwerksberufen. Schreiner, Maurer, Maler, Elektriker, Automechaniker, Dachdecker oder die Jungs vom Bau – für jeden ist etwas dabei. Und hier haben wirklich alle was zu lachen: Vorgesetzte, Kunden und sogar der Lehrling.



Blattschuss!

Das Buch der Jägerwitze

Gerald Drews

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-223-5 | **6,95 €**

Ob der Jäger Wild oder Schürzen jagt, vielfältig sind die Witze über diesen Berufsstand, von intelligent bis gemein, von gesittet bis derb, mal ausufernd, mal kurz und knapp wie dieser hier: Zwei Jäger gehen am Wirtshaus vorbei ... Unzählige Jägerwitze, thematisch in Kapitel unterteilt, finden sich in diesem Buch, und für Außenstehende gibt es sogar noch ein hilfreiches Glossar.



Schnellsprechsprüche spreche ich schwer schnell

Die schönsten Zungenbrecher

Anke Reimann

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-101-6 | **6,95 €**

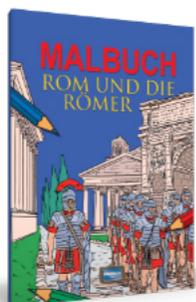
»Der Cottbuser Postkutscher putzt den Cottbuser Postkutschkasten.« Ob die Zunge bricht oder sich verknotet, die traditionellen, immer wieder schönen und absurden Zungenbrecher in diesem Buch wollen alle ausprobiert werden. Dazu gibt es jede Menge Hintergrundinfos und Anekdoten.



Malbuch Burgen und Ritter

Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-939722-42-7 | 4,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive bedeutender Burgen und mittelalterlicher Szenen. Aber auch Ritter, Burgfräulein und Hofnarr können mit Buntstiften zum Leben erweckt werden.



Malbuch Rom und die Römer

Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-939722-68-7 | 4,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen. Die vielen römischen Monumente und Alltagsszenen warten nur darauf, mit dem Buntstift zum Leben erweckt zu werden!



Malbuch Besuch im Kloster

Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-95540-134-4 | 4,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen, darunter viele Motive von berühmten Klöstern und typischen Räumen von Klosterbauten sowie zahlreiche Szenen aus dem Klosterleben.



Malbuch Meine Eifel

Broschur | 96 Seiten | 21 x 29,7 cm
978-3-939722-69-4 | 4,95 €

Dieses Malbuch ist prall gefüllt mit Vorlagen zum Ausmalen aus der schönen Eifelregion. Tiere, Landschaften, typische Szenen des Landlebens, Burgen, Schlösser und andere Sehenswürdigkeiten warten nur darauf, mit dem Buntstift zum Leben erweckt zu werden!



Komm mit in die Burg

Nuesret Kaymak
Pappbilderbuch | 20 Seiten
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-151-1 | 4,95 €

Kinder entdecken Geschichte mit diesem liebevoll illustrierten Pappbilderbuch: Conrad ist der Sohn des Burgherren Dietrich Freiherr vom Elfensee und führt den jungen Betrachter durch eine richtige Ritterburg. Zum Vorlesen, ab 4 Jahre.



Komm mit in die Römervilla

Nuesret Kaymak
Pappbilderbuch | 20 Seiten
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-152-8 | 4,95 €

Kinder entdecken Geschichte mit diesem liebevoll illustrierten Pappbilderbuch: Claudia und Numerius sind Geschwister und leben in einer Villa Rustica, einem römischen Landhaus. Gerne zeigen sie dem jungen Betrachter alle Winkel ihres Zuhauses. Zum Vorlesen, ab 4 Jahre.



Komm mit in das Keltendorf

Nuesret Kaymak
Pappbilderbuch | 20 Seiten
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-149-8 | 4,95 €

Kinder entdecken Geschichte mit diesem liebevoll illustrierten Pappbilderbuch: Ida und Fynn leben in einem keltischen Dorf und führen den jungen Betrachter in alle Winkel ihrer Wohnstätten. Zum Vorlesen, ab 4 Jahre.

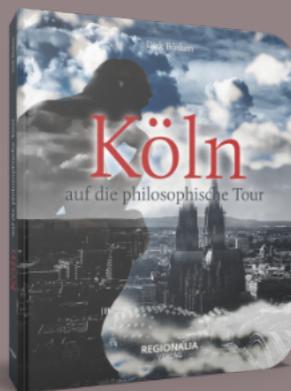


Komm mit in das Kloster

Nuesret Kaymak
Pappbilderbuch | 20 Seiten
16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-150-4 | 4,95 €

Kinder entdecken Geschichte mit diesem liebevoll illustrierten Pappbilderbuch: Simon ist ein junger Mönch im Mittelalter und begleitet den jungen Betrachter in alle Winkel seiner Wohnstätte. Zum Vorlesen, ab 4 Jahre.

REGIONALIA apart



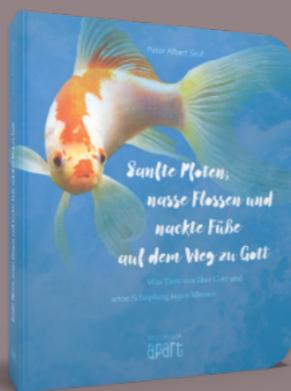
Köln auf die philosophische Tour

Dirk Büsken

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-339-3 | **9,95 €**

Ist der Kölsche Karneval eine Utopie? Sind Brauhäuser Sehnsuchtsorte? Sagen uns die Liebesschlösser auf der Hohenzollernbrücke, dass Liebe beschlossen werden kann? Und was lehrt uns der Heinzelmännchenbrunnen über den Wert der Faulheit? Köln philosophisch zu entdecken bedeutet welt- und stadtbekannte Kölner Highlights neu wahrzunehmen, schon oft Gesehenes und Erlebtes mit unerwarteten philosophischen Fragen zu konfrontieren.

Das Buch ist eine Einladung, sich der großstädtischen Hektik zu entziehen und einzutauchen in philosophische Gedanken-spiele vor Ort. Und ganz nebenbei ist es eine unterhaltsame Einführung in die Philosophie.



Sanfte Pfoten, nasse Flossen und nackte Füße auf dem Weg zu Gott

Was Tiere uns über Gott und seine Schöpfung sagen können
Albert Seul

Fotografiert von Mike-D. Winter

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-701-8 | **9,95 €**

Über die letzten Jahrhunderte hat sich das Verhältnis zwischen Mensch und Tier grundlegend verändert. Unsere Tiere sind für uns Partner und Freunde: Nicht mehr reine Nutztiere oder instinktgesteuerte Roboter in Schuppen- und Pelzverkleidung, sondern liebgewonnene Gefährten auf unserem Lebensweg. Sie erzählen uns auf ihre Art, wie Leben gelingt, und zeigen uns, wie wir Gott und die Welt besser verstehen können. Aus der Perspektive eines katholischen Ordensmannes erzählt der Autor von seinem Leben mit Tieren, vielen tierischen Begegnungen, und davon, was uns diese über den Schöpfer und die Schöpfung sagen.



Es lebe die Heldin in dir!

60 Mutmacher von Kerstin Werner
Kerstin Werner

Hardcover | 128 Seiten | 16,5 x 19,8 cm
978-3-95540-341-6 | **9,95 €**

In der Hektik des Alltags vergessen wir uns selbst viel zu oft. Dabei ist es so wichtig, inzuhalten, um in uns selbst hineinzuhören. Wie oft haben wir schon JA gesagt, obwohl wir NEIN gemeint haben? Wie oft hatten wir schon Angst, einen Menschen zu enttäuschen, und haben uns dabei bis zur Unkenntlichkeit verbogen? Wie oft laufen wir vor Problemen weg, anstatt uns ihnen zu stellen wie eine furchtlose Superheldin? Und vor allem: wie gut sind wir zu uns selbst?

Mit ihrer gewohnt authentischen Art nimmt Kerstin Werner sich der kleinen und großen Fragen des Lebens an. Ihre prägnanten Texte sind mal nachdenklich, mal frech – und kommen immer von Herzen. Mit diesem Mutmachbuch fordert sie dazu auf, sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen und Eigenverantwortung zu übernehmen.



Die Rezeptsucherin

Susanne Nett / Oliver Götz

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-700-1 | **24,90 €**

Seit über 10 Jahren geht Susanne Nett in der SWR-Sendung »Die Rezeptsucherin« auf die Suche nach alten, außergewöhnlichen, ja fast schon vergessenen Gerichten. Denn gutes Essen aus der Region und heimische Produkte haben die Winzerstochter mit dem Traktorführerschein bereits in jungen Jahren geprägt.

Dieses Buch vereint die besonderen Rezepte aus Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg, die Susanne Nett für den SWR aufgespürt hat, mit ihren ganz persönlichen Eigenkreationen. Begleitet werden die Rezepte von kleinen Anekdoten aus dem Alltag einer Rezeptsucherin und von den genussvollen Fotografien des Food-Fotografen Oliver Götz.

Machen Sie mit bei der Rezeptsuche: Entdecken Sie traditionelle Gerichte neu und lernen Sie moderne Variationen der heimischen Küche kennen. Nicht nur sind die Rezepte leicht nachzukochen, sie enthalten auch alle eine Prise Heimatgefühl und einen Teelöffel Kindheitserinnerungen.



April
2021

Olivers glutenfreie Backwelt

Oliver Welling

Halbleineneinband / Hardcover | 176 Seiten | 19 x 24 cm
978-3-95540-702-5 | **24,90 €**

Wenn glutenhaltige Lebensmittel auf Ihrem Speiseplan keinen Platz mehr haben, heißt das nicht, dass Sie auf leckere Speisen verzichten müssen! Immer mehr Menschen sind, etwa aufgrund von Zöliakie, gezwungen, auf glutenfreie Ernährung umzustellen. Gewohnte Leckereien müssen dann mit alternativen Zutaten nachgebacken werden, und oft weiß man schon beim ersten Bissen, man beißt in etwas Glutenfreies.

Viele der üblichen Rezeptvorschläge verlassen sich auf zusätzliche Beimischungen wie Xanthan oder Flohsamen, die Konsistenz und Geschmack des Gebäcks negativ beeinflussen. Mit den Rezepten von Oliver Welling sind Sie auf diese Helfer nicht mehr angewiesen und können gleichzeitig köstliches glutenfreies Gebäck zaubern, das sich von glutenhaltigem kaum unterscheidet.

Ob Brot oder Brötchen, Gebäck mit oder ohne Hefe, Mürbeteiggebäck, Kuchen, Torten oder Herzhaftes – Oliver Welling beweist mit seinem Backbuch, dass glutenfreies Backen und höchster Backgenuss kein Widerspruch sein müssen.

Verlagsanschrift

Kraterleuchten GmbH
Regionalia Verlag
Gartenstraße 3
54550 Daun

fon +49 (0)6592 202 80 50
fax +49 (0)6592 202 80 65

info@regionalia-verlag.de
www.regionalia-verlag.de

Auslieferung

VSB-Verlagsservice Braunschweig
Georg-Westermann-Allee 66
38104 Braunschweig
fon +49 (0)531 7088560
fax +49 (0)531 708608
bestellung@vsb-service.de

Barsortimente/Kataloge

KNV, Libri, Umbreit, VLB,
AVA Barsortiment

*Informationsstand der Vorschau:
November 2020. Preis- und
Programmänderungen vorbehalten.*

*Es gelten die in der Referenzdatenbank
des VLB angegebenen Preise.*

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.

Verlagsvertretungen

**Museen/Besuchershops Deutschland, NRW (linksrheinisch und Süd ab
Ruhrgebiet), Rheinland-Pfalz und Saarland:**

Burkhard zur Bonsen • Am Schloßbach 3 • 53125 Bonn
fon +49 (0)228 250301 • fax +49 (0)228 251337
info@verlagsvertretung-zurbonsen.de

Baden-Württemberg:

VME Verlagsvertretung, Manfred Endres
Gerbrunner Straße 45 • 97236 Randersacker
fon +49 (0)931 7059922 • fax +49 (0)931 7059911 • vme.endres@t-online.de

Bayern:

Hartmut Gindler • St.-Emmeram-Straße 11 • 94315 Straubing
fon +49 (0)9421 33322 • fax +49 (0)9421 41213 • H.Gindler@t-online.de

Nord-Deutschland und Deutschland-Ost, Österreich und Schweiz:

Bitte wenden Sie sich an den Verlag.

*Ladenpreise für Österreich und
die Schweiz entnehmen Sie bitte
dem VLB.*